NO. 878号　　令和４年４月１４日

ねあらい 学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433－8108
浜松市北区根洗町667－1
TEL:053－436－9318
FAX:053－436－9326

在籍児名 208 名（4月14日現在）
◇毎日通園
年長児　１９名　　年中児２５名
年少児　２７名
◇併行通園
らいおん　55 名　子じか 48 名
◇親子教室ねあらい 34 名



日	月	火	水	木	金	土
1	2 子どもの日 セレモニー 誕生会	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9 おひさま開始 （もも：～19日）	10 母親教室 →ｐ２参照	11 避難訓練	12	13 短縮日課 職員会議	14
15	16	17 小児神経科相談 （つき） 前期内科健診 （2 歳児）	18 尿検査 （一次）	19	20 春の遠足 （スキップ） →ｐ６参照	21
22	23 就学ガイダンス （みどり） →ｐ５参照	24 食育（もも）	25 食育（みどり）	26 食育（きい）	27 遠足延期日	28
29	30 利用実績提出日 （５月分） 利用予定提出日 （７月分）	31				

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。
バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※✉は、行事の出席確認のメールの配信日です。メールが届きましたら、速やかに開封をして下さい。
✉マークのない日にも、臨時でメールが届く場合がございます。

※月１回、職員会議の日は短縮日課となり、降園時間が通常より１時間早くなります。ご協力をお願いします。
職員会議の日は、15：00 以降電話に出られない場合があります。

※誕生会は、各グループにて誕生児をお祝いします。コロナウイルス感染拡大対策のため、保護者様の見学は５月誕生児の保護者様のみです。見学希望の方は、**４月２１日（木）**までに生活記録表にてお知らせ下さい。

※尿検査：尿検査の提出をお願いします。**朝のバス添乗職員**にお渡し下さい。詳細の便りは、検査キット配布時に同封しますので、ご確認をよろしくお願いします。

※食育：今年度より月１回、食育が始まります。食育とは、自分たちで野菜等を調理したり、季節の食材を、調理師が調理するところを見たりする機会になります。

☆食育のある日は、お子さんが自分でつけやすい、エプロンと三角巾のご準備をお願いします。





母親教室

今年度の母親教室ですが、昨年度同様、感染防止を徹底した中での実施となりますので、お母さん方にご協力をしていただかなければならないことも多く、ご不便をおかけするかと思います。何かご意見等、ございましたらお気軽にお聞かせください。お母さん同士、リラックスして少しでも息抜きの場になると良いなと思います。また、感染状況によっては ZOOM でのご参加も可能に致しますので、その都度ご連絡させていただきます。

何卒、宜しくお願い致します。



日　時　5月１０日（火）１０：３０～１２：００　or　１３：００～１４：３０

場　所　根洗学園　きい・もも：プレイルーム、みどり：こあら

目　標　今年度の仲間を知る、お母さん同士でお話をする

きい、みどり	もも	内容
１０：３０	１３：００	今年度の母親教室とは？
１０：４０	１３：１０	手あそび
１０：４５	１３：１５	オリジナル自己紹介♪
１１：３０	１４：００	のんびりお話会
１２：００	１４：３０	終了、解散

持ち物　・筆記用具、手あそび集、靴を入れるビニール袋、
スリッパ、自分が座る用のクッションや座布団（床なので必要な方はお持ち下さい）



お知らせ　・コロナウイルス感染防止のため、午前と午後に分けて半日のみ行います。
午前が、きいグループとみどりグループ、午後が、ももグループです。
・兄弟児の託児は新型コロナウイルス感染防止のため行いません。預け先がどうしてもない場合のみ、お母さんと一緒にご参加をお願い致します。
・疑問点などありましたら、担当：池野・石塚、またはグループ担任にお尋ねください。
ぜひ、皆勤賞を目指して気軽な気持ちでご参加下さいね♪お待ちしています☆

◎４月１８日（月）に、メール配信にて出欠・お子さんの登園方法・必要事項を入力し、２１日（木）までにご回答下さい。

施設開放について

お休みの日のお子さんのあそび場であったり、お母さん達のお勉強やイベント等の利用の場として学園の施設開放を行っています。申し込み方法・注意事項をご確認いただき、活動に合わせてご利用下さい。

今年度もコロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、引き続き利用当日の検温と体調確認をお願いしています。また、遊具利用後の消毒や利用人数の制限、短時間での利用のご協力をお願いすることがあります。

【対　象】　在園児・卒園児・転園児・親子教室・子じかグループの子ども達とその家族



【申し込み方法】

◇2～1ヶ月前　　利用日の調整、施設利用願の提出

☆GW 中のご利用希望の方はお早めにお申し出下さい。



利用希望日、希望の部屋等を職員に直接ご連絡ください。
療育が優先になりますが、できるだけ調整させていただきます。
利用日確定後、所定の用紙に必要事項を記入し、学園に提出してください。

◇利用前日まで　　お休みの日に利用される場合は、点検カードとともに鍵の受け渡しが必要になります。

施設利用願を提出される際、受け取りに来られる日を伝えていただき、事前に受け取りをお願いいたします。







◇利用当日　　利用前に事務室受付にて検温をお願いします。
お帰りになられる際、点検カードを記入して事務室に提出をお願いします。

ほけんだより

内科健診や小児神経科相談を行ってくださっている嘱託医の先生は
わんぱくキッズクリニックの野田昌代先生です。
何かあればご相談くださいね。



身体測定について

体重測定を月に１回、身長測定を年に３回（４月、９月、２月）行います。
その都度測定結果をおたよりにて配布しますので、ご確認ください。



薬の持参について

おたよりでお知らせしていますが、①処方箋②薬の連絡票③薬（記名したもの）１回分をセットにして持参していただくようお願いいたします。ご不明な点や、お困りのことがありましたら遠慮なくお知らせください。

学園で使用しているおくすりの紹介

学園では、基本的に以下のように応急手当てをしています。こちらで使用する薬について、禁忌等がありましたら、グループ担任までお申し出ください。

- 擦り傷・切り傷　・・・水で傷を洗った後に、ワセリン＋絆創膏（傷を乾燥させないことでかさぶたができにくく、傷跡が残りにくいです）
- 虫刺され　・・・蚊⇒ムヒ、毒虫（ｅｘムカデ、毛虫等）⇒ムヒアル・ファＥＸ
- おむつかぶれ　・・・ワセリン
- 発熱　・・・アイスノンベルトや氷のう、熱さまシート

三方原幼稚園親子・来園交流

今年度も『幼稚園の子どもと関わる』『(幼稚園児の姿から）子どもを知る』というねらいのもと、三方原幼稚園との交流を行います。親子交流は、親御さんとそのお子さんが三方原幼稚園へ行って一緒にあそんだり、踊ったりしながら交流します。幼稚園ってどんなところ？我が子はどんな風に幼稚園のお友達と関わるかな？等、併行通園や転園を考えている方もそうでない方も参加してみませんか？

今年度の実施予定については、下記となります。



◆時間：9:15～10:15（5 分前には集合して下さい。）
◆場所：三方原幼稚園（現地集合となります。）
◆駐車場：三方原神社駐車場（希望者には、事前に地図をお渡しします。お知らせ下さい。）
また、当日、車のダッシュボードの見える所に「三方原幼稚園」と書かれた駐車券を置いていただくご協力をお願い致します。引率の職員が当日持っていきます。
◆持ち物：名札、上靴
◆内容：外あそび・室内あそびへの参加、リズム・体操等　　※雨天の場合も実施します。
今年度の活動内容は以下の通りです。

（※現時点での予定です。内容が変更する場合はお知らせを致します）

	６月	１０月	１２月	１月
親子交流	２８日（火） 絵の具と小麦粉粘土であそぼう	１３日（木） 身体を動かしてあそぼう（サーキット）	８日（木） 折り紙でサンタさんを折ろう	１７日（火） ボールと縄を使ってあそぼう
来園交流		２５日（火） みどりグループと三方原幼稚園の年長さんが交流します。		３１日（火） きいグループと三方原幼稚園の年中さんが交流します。

来園交流は、三方原幼稚園のお友達が根洗学園へ来て、子ども同士のみの交流となります。
親子交流の詳細につきましては毎回、学園だよりにて内容と持ち物をお知らせします。
その都度、参加を希望される方はお申し出ください。皆さんのご参加お待ちしています♪



昨年度、親子交流にご参加いただいた保護者様の感想を載せさせていただきます♪

- 「今日、三方原幼稚園行くの？」と毎日言っては楽しみにしていました。前回のを覚えていたのか積極的に輪の中に入っていく事ができ、グラウンドでは滑り台を気に入っては何度も行き来し、年長のお兄さんが車を押してくれたりして遊んでくれて、とても嬉しそうでした。
- 少しずつ慣れてきた様子で、歌を歌うことはできなくても踊りで参加したりと独自のルールで輪に入れるようになったと思います。人数が少ないのが子供には良いみたいです。来年度も参加したいです。
- 自己紹介、外あそび、踊り、折り紙とたくさんの内容が盛り込まれていて、どれも楽しく活動できました。全３回参加させていただきました。玄関での靴のぬぎ履き、トイレの利用、順番を守る、友達の発表を聞く、自分の好きな色の材料を選ぶ、先生のマネをして折り紙を折るなど、どの活動も勉強になることばかりでした。必要なことは助言をしたり、補助をしましたが、一歩下がって本人の様子を見守る時間も持て、大変有意義な時間を過ごすことができました。ありがとうございました。



手づくりクラブのお知らせ

手作りクラブでは、今年度も引き続き子ども達のために手づくりでお部屋の飾りや紙芝居、おもちゃ等を作ってくださるお母さん達を募集しています！

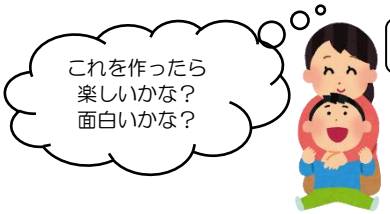
≪日程≫　第１回目　５/12（木）
≪時間≫　10：40～11：40
≪場所≫　こあらのお部屋
≪持ち物≫　特にありません



お母さん同士でおしゃべりや情報交換をしながら、ちょっとした憩いの場・交流の場になったらいいなと思っています♫
OB・OG のお母さんも参加できる機会になっているため、お話する機会にもなります。

初めての参加、１回だけの参加も大歓迎です★

≪年間予定≫　10 回実施予定　☆原則として第２木曜日　10：40～11：40



5/12、6/9、7/14、9/8、10/13、11/10、12/8、1/12、2/9、3/1

※3/1 は誕生会で作品の紹介・贈呈式を行い、その後、振り返りを予定していますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大等の状況により、変更の可能性があります。

兄弟姉妹を預けられない場合、首が座る４ヶ月頃からのお子さんでしたらご一緒に参加していただけます。

換気・消毒等をこまめに行い、感染拡大防止に配慮して行っていきます。ご参加お待ちしております！

就学ガイダンス

年長児の保護者の皆様を対象に、就学ガイダンスを行います。詳細については、先日お配りした「就学ガイダンスのお知らせ及びアンケートについて」のお便りを参照下さい。



日時　５月２３日　（月）　１０：３０～１２：００
場所　浜松市根洗学園　（ぞう）
講師　浜松市教育委員会　発達支援グループの先生
内容　就学までの流れ、手続き、年長児保護者の皆様から頂いた質問事項の回答、質疑応答など。

※年長児の保護者の方のみの対象となりますが、年中児や年少児の保護者で資料が欲しい方や内容の説明を聞きたい方は、担任までお申し出下さい。





春の遠足



暖かい陽を感じられる日が増えてきましたが、朝晩はまだ涼しく体調管理に気をつけたい季節となりました。コロナウイルス感染対策をしながら、新しい友達や職員、ご家族の皆さんと遠足に出かけます。下記の通り実施しますので、よろしくお願いします。

■日時：令和４年５月２０日（金）　※雨になった場合の延期日…令和４年５月２７日（金）
■場所：浜松市動物園
■ねらい：お母さん、お父さんと一緒に動物を見る。
■日程：　９：５０～１１：２０　みどりグループ
　　１０：１０～１１：４０　ももグループ
　　１０：３０～１２：００　きいグループ

☆集合場所での密を防ぐため、学年ごと時間を空けて集合・入場・解散をします。５分前行動を心掛け、時間厳守でのご協力をお願いします。

■コース：各グループの『1 日の流れ』という便りをご参照下さい。
■持ち物：水筒、ハンカチ、着替え（必要な方）、雨具、
　療育手帳又は身体障害者手帳（取得している方は、減免対象となるため持参して下さい。）



※注意事項！
- 当日は現地集合、現地（正面玄関内）解散です。駐車料金（１台２００円）は自己負担となります。
- 解散後は自由行動になります。昼食を園内で食べる、もう少しゆっくり動物を見る等、お過ごし下さい。
- 園外活動となりますので、親子での参加をお願いします。なお、ご家族の入場料は大人２人目以降から自己負担（大人１人４１０円）となります。２人目以降のチケットは、現地に集合した際、各家庭で購入をお願いします。
- 屋外での活動となり天候が関与する行事となるため、遠足（延期日も含む）前日の午後６時の天気予報で、浜松市南部午前中の降水確率が 50%以上の場合は、遠足は延期または中止となります。実施の有無に関しては、メールにて前日にお知らせ致します。

⇩２０日が�雨天の場合は下記の日程となります。

	２０日（金）	２７日（金）
２０日が雨の場合	・通常療育（子どものみ）です。 ・バス朝帰り運行します ・お弁当持ちになります。	（晴）の場合⇒遠足に行きます
		（雨）の場合⇒遠足は中止です。 ・通常療育（子どものみ）です。 ・バス朝帰り運行します。 ・お弁当持ちになります。

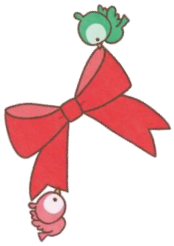
◎出欠を４月２１日（木）に、メールにて確認します。
４月２６日(火)までに必要事項（療育手帳・身体障害者手帳の有無等）を忘れずに入力して下さい。

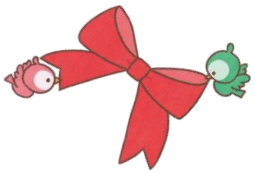




記念品

令和３年度卒園記念品（保護者の皆様が作成して下さった、卒園児たちの顔写真がたくさん載ったパネル）と花束を頂きました。
記念品は正面玄関に飾ってありますので是非ご覧ください。可愛い姿が満載です☆
お花は職員玄関に飾らせて頂きました。玄関がとても華やかになりました。







入園式

４月５日（火）に入園式が行われ、35 名の新入園児を迎えました。今年度もコロナウイルス感染拡大防止対策として、３部構成の式でしたが、ご家族そろっての参加ができました。子ども達は緊張の中にもお父さん、お母さんと手を繋いだり、抱っこをしてもらうことで笑顔をみせてくれる姿があり、温かな式となりました。これから学園での新たな生活が始まります。元気いっぱい、笑顔いっぱい、たくさんあそんでみんなの“好き”を見つけていこうね♪






ドキドキ…
何が始まるのかな？




令和　4年　5月の予定献立表

日	曜	献立名		主要材料	熱量 kcal 蛋白質 g 脂肪 g	食塩 g
		ごはん	みそ汁	胚芽米 えのき しめじ 豆腐 にんじん みそ 和風だし 鶏挽肉 たまねぎ さやえんどう	577	
2	月	親子煮	アスパラベーコン	たまご 大豆油 アスパラガス ベーコン	14.9	
		牛乳寒	リンゴジュース	牛乳 粉寒天 砂糖 みかん リンゴジュース	22.8	1.9
3						
4		休み				
5						
		チキンカレー	コンソメスープ	胚芽米 にんじん じゃがいも たまねぎ 鶏肉 ｽｷﾑﾐﾙｸ カレールウ とうもろこし ハム	532	
6	金	ツナサラダ	ゆで卵	パセリ コンソメ パプリカ きゅうり レタス ツナ ドレッシング 卵	17.5	
		バナナ	アシドいちご	バナナ ヨーグルトドリンク	13.4	1.8
		醤油ラーメン		中華めん 焼豚 なると ねぎ めんま とうもろこし 中華だし ラード 卵 にんじん	552	
9	月	かに玉	スティック野菜	かにかまぼこ カニ缶 しいたけ たけのこ たまねぎ グリンピース だいこん きゅうり	20.7	
		米粉のブラウニー	牛乳	にんじん マヨネーズ 米粉 ピュアココア ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 豆乳 大豆油 牛乳	16.5	2.0
		ごはん ・しらす	おでん	胚芽米 しらす だいこん にんじん ちくわ こんにゃく 昆布 和風だし ししゃも	489	
10	火	ししゃも天	野菜のゴママヨ和え	天ぷら粉 大豆油 さやいんげん れんこん にんじん ごま ﾏﾖﾈｰｽﾞ	17.7	
		にんじんゼリー	飲むコアコア	オレンジジュース 粉寒天 にんじん ヨーグルトドリンク	12.2	1.9
		五目ごはん	みそ汁	胚芽米 油揚げ しいたけ ごぼう にんじん 鶏肉 大豆油 和風だし たまねぎ わかめ	535	
11	水	鮭塩焼き	かぼちゃおかか煮	葉ねぎ にんじん みそ サケ かぼちゃ かつお節	20.1	
		ビスコ	牛乳	ビスケット 牛乳	16.2	1.9
		焼きそば	きのこスープ	中華めん にんじん 豚肉 ピーマン キャベツ たまねぎ さくらえび ウイスターソース	535	
12	木	ささみと大豆サラダ		コンソメ 大豆油 かつお節 えのき しめじ ﾍﾞｰｺﾝ 大豆 トマト きゅうり ささみ	19.6	
		フルーツヨーグルト	野菜ジュース	とうもろこし マヨネーズ ヨーグルト みかん パイン りんご 干しブドウ 野菜ジュース	11.9	1.8
		ごはん ・味のり	みそ汁	胚芽米 味付のり もやし わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ じゃがいも	503	
13	金	肉じゃが	ひじきナムル	たまねぎ しらたき さやいんげん 豚肉 ひじき きゅうり ごま油 穀物酢	15.8	
		おからドーナツ	牛乳	ホットケーキミックス 豆乳 おから 粉糖 大豆油 牛乳	12.4	1.4
		コッペパン	やさいスープ	コッペパン ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ たまねぎ にんじん とうもろこし ハム じゃがいも パセリ コンソメ	580	
16	月	白身魚のカレー揚げ	ビーフンソテー	白身魚 片栗粉 カレー粉 大豆油 ビーフン キャベツ ピーマン パプリカ 豚肉	20.9	
		粉ふきいも	せんべい　牛乳	中華だし ｵｲｽﾀｰｿｰｽ おにぎりせんべい 牛乳	15.8	1.8
		そぼろごはん	すまし汁	胚芽米 卵 大豆油 鶏挽肉 大豆油 豆腐 ほうれんそう 和風だし じゃがいも たまねぎ	531	
17	火	ジャーマンポテト	きゅうり塩もみ	ウインナー パプリカ アスパラガス コンソメ きゅうり 塩昆布	18.1	
		バナナ	スポロン	バナナ 乳酸菌飲料	12.2	1.9
		煮干しふりかけごはん	コンソメスープ	胚芽米 にぼし さくらえび あおのり ごま ごま油 たまねぎ とうもろこし ハム じゃがいも	562	
18	水	豚の生姜焼き	マッシュポテト	パセリ コンソメ 豚肉 生姜 大豆油 たまねぎ じゃはいも 牛乳 バター	17.8	
		ちんすこう	牛乳	薄力粉 牛乳	18.7	1.3
		お好み焼き	みそ汁	お好み焼き粉 卵 キャベツ ねぎ たくあん 紅生姜 豆腐 えび いか 豚肉 かつお節	504	
19	木	おにぎり	マカロニサラダ	ソース わかめ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 胚芽米 ふりかけ マカロニ きゅうり	20.3	
		プリン	いちご牛乳	ハム レタス とうもろこし マヨネーズ プリン フルーツ乳飲料	13.4	1.8
20	金	遠　　足				
		ごはん	ワンタンスープ	胚芽米 餃子の皮 豚挽き肉 しいたけ ねぎ にんじん 中華だし ごま油 豚肉 たまねぎ	525	
23	月	肉野菜炒め	ひじき入り厚焼き玉子	キャベツ もやし 卵 ひじき	26.7	
		カステラ	飲むコアコア	カステラ ヨーグルトドリンク	11.4	1.4
		食パン	カレーシチュー	食パン たまねぎ 鶏肉 にんじん じゃがいも カレールウ ｽｷﾑﾐﾙｸ 薄力粉 バター	578	
24	火	鮭ムニエル	かみかみサラダ	牛乳 コンソメ 鮭 きゅうり だいこん ハム ちくわ ごま ﾏﾖﾈｰｽﾞ	23	
		フルーツ寒天	牛乳	パイナップル もも みかん 寒天 牛乳	23.9	1.8
		ごはん	わかめスープ	胚芽米 ねぎ わかめ 卵 コンソメ 鶏肉 しょうが 片栗粉 大豆油 ピーマン にんじん	519	
25	水	酢どり	粉ふきいも	しいたけ たまねぎ ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ 穀物酢 中華だし ごま油 じゃがいも パセリ	12.9	
		シュガーパイ	リンゴジュース	パイシート 砂糖 卵 リンゴジュース	14.3	1.5
		ナポリタンスパ	キャベツスープ	スパゲティ たまねぎ ピーマン ベーコン ﾏｯｼｭﾙｰﾑ とうもろこし バター ｵﾘｰﾌﾞ油	527	
26	木	エビフライ	スティックヤサイ	コンソメ ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ 牛乳 キャベツ にんじん ウインナー えび 薄力粉 卵 パン粉	20.2	
		キウイフルーツ	アシドミルク	大豆油 だいこん きゅうり マヨネーズ キウイフルーツ ヨーグルトドリンク	15.1	1.8
		ごはん	中華スープ	胚芽米 にんじん しいたけ えのき たまねぎ ハム 卵 ねぎ 中華だし ごま油	532	
27	金	キャベツメンチ	かぼちゃサラダ	豚挽肉 ピーマン キャベツ スキムミルク パン粉 大豆油 ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ かぼちゃ	15.7	
		カルピス寒	オレンジジュース	とうもろこし グリンピース マヨネーズ カルピス 寒天 ｵﾚﾝｼﾞｼﾞｭｰｽ	15.9	1.7
		ごはん ふりかけ	みそ汁	胚芽米 たまごふりかけ たまねぎ わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ	543	
30	月	魚の照り焼き	野菜のゴママヨ和え	ぶり 生姜 大豆油 片栗粉 さやいんげん れんこん ごま ﾏﾖﾈｰｽﾞ	14.9	
		いもけんぴ	スポロン	いもかりんとう 乳酸菌飲料	16.8	1.5
		ピザトースト	コーンスープ	食パン チーズ たまねぎ ﾍﾞｰｺﾝ ピーマン ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ とうもろこし しいたけ にんじん	505	
31	火	ほうれん草サラダ	フライドポテト	卵 ねぎ コンソメ 片栗粉 ほうれん草 レタス トマト ドレッシング ごま じゃがいも	17.6	
		バナナ	牛乳	大豆油 バナナ 牛乳	18.1	1.8



給食では、サラダのドレッシングを手作りしています。
ぜひ、ご家庭でも作ってみてください！



材料

サラダ油	大さじ3
酢	大さじ3
砂糖	大さじ1.5
塩	少々

① ボウルに酢と砂糖を入れ、よく混ぜる
② サラダ油を少しずつ加えながら混ぜる
③ 塩少々で味をととのえる