ねあらい

## 学園だより

浜松市根洗学園

住所: 〒433-8108

浜松市北区根洗町667-1

TEL:053-436-9318 FAX:053-436-9326 在籍児名 208 名(5月 18 日現在)

◇毎日通園

年長児:19名 年中児:25名 年少児:27名 2歳児:6名

◇併行通園

らいおん:54名 子じか:49名

◇親子教室ねあらい:28名



	月	火	水	木	金	土
			1 誕生会 おひさま開始 (~23日) (みどり)	2	3 避難訓練 尿検査(2次)	4
5	6	7 ★母親教室 (P3) 小児神経科相談 (ほし)	8	9 ★手づくり クラブ	10 ★短縮日課 職員会議	11
12	13 父親 Week	14 ★スキップ (もも) (P4)	15 ★スキップ (みどり) (P4) 音あそび (ばなな・めろん) (P6)	16 ★スキップ (きい) (P4)	17 ★スキップ (くま) 尿検査(3次)	18
19 ★父親参観会 (P5)	20 振替休日	21	22	23	24	25
26	27	28 三方原幼稚園 親子交流 利用実績提出 (6月分) 利用予定提出 (8月分)	29 音あそび (いちご・めろん) (P6)	30 ★転園 ガイダンス (P6)		

- ★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。
- ※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。

<u>バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。</u>

- ※職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。15:00以降電話に出られない場合があります。
- ※誕生会:各グループで行います。6月誕生児の保護者様のみ見学可能です。見学希望の方は、

5月25日(水)までに生活記録表にてお知らせ下さい。

- ※尿検査:詳細は別紙でおたよりを配布します。
- ※手づくりクラブ: こあらの部屋で行います。10:40~11:40を予定しています。
- ※三方原幼稚園親子交流:詳細は5月号の学園だよりP4をご確認下さい。活動内容は「絵の具・小麦粉粘土あそび」です。汚れても大丈夫な服装でお越し下さい。参加を希望される方は 5月27日(金) までに生活記録で職員にお申し出下さい。













## ほけんだより

6月の下旬から7月の上旬にかけてプール開きを行います。

- プールの水は毎日入れ替えをおこなっています。
- ・午前・午後に計2回、気温と水温の測定をし「気温+水温=50℃以上」を目安に、天気のいい日にプールを実施します。
- 同じく午前 午後に計 2 回ハイクロンという塩素剤を使って消毒をし、適切な濃度で行えるよう検査をしています。

安全に楽しくプールを行えるよう、以下のことにご協力ください。

爪は短く!

・・・細菌が増殖したり、ケガにつながったりします。



頭シラミの確認!

• • • 頭にフケのような白い卵(0.5 ミリ位で簡単に剥がれない)と動く虫(2~4 ミリで暗褐色)がいなければ OK です。

体調確認!

• • • 朝しっかりと体調確認をし、生活記録のプール〇×欄に記入をしてください。下痢気味の時はご遠慮ください。

### 水いぼ・とびひの確認!



・・・水いぼ(丸くて光っている)がある場合は、患部がつぶれていなく、防水パットなどで覆われている状態であればプールに入っても問題ありません。

(範囲が広い場合はラッシュガードを着用して下さい)

とびひがある時は患部が悪化したり、他の子にうつして しまう可能性があるので、治るまで(乾燥して固くな るまで)プールはご遠慮ください。

持ち物は、プール開きが近くなりましたら各グループの生活記録でお知らせします。

### 予防接種を受けましょう!

年長さんは体調の良いときに、早めに MR ワクチン(麻疹、風疹)の2回目を受けましょう。 2023年の3/31が公費で受けられる期限になります。

また、おたふくかぜのワクチンを受けていない場合は同時期に受けると安心ですね。 ※おたふくかぜの予防接種は自己負担になります。





## 母親教室



日 時 6月7日(火) 10:30~12:00 or 13:00~14:30

場 所 根洗学園 プレイルーム

目 標 管理栄養士の先生に聞いてみよう!

きい・みどり	もも	内容
10:30	13:00	手あそび
10:45	13:15	・手軽にできる、学園給食おすすめレシピ
		・災害時の食事の工夫
11:45	14:15	感想用紙記入
12:00	14:30	終了、解散

学園の管理栄養士がお話にいきます♪ 来園された方は、試食できます(\*^-^\*) ぜひお越し下さい!

持ち物

筆記用具、手あそび集、靴を入れるビニール袋、スリッパ、自分が座る用のクッションや座布団

### お知らせ

- ・新型コロナウイルス感染防止のため、午前と午後に分けて半日のみ行います。尚、兄弟児の託児の実施はありません。預け先がどうしてもない場合のみ、お母さんと一緒にご参加をお願いします。
  - ・今回から、ZOOM での参加を実施します。 ZOOM へ参加する方法は以下の通りです。
- ①ZOOM のアプリをダウンロードします(パソコン、スマートフォンでできますが、Wi-Fi 環境下でないと通信料がかかりますので、Wi-Fi 環境が整っているところで行って下さい)。
- ②ミーティングの ID とパスワードをお知らせしますので、開始時間までにログインをして下さい (メールにて「ZOOM で参加する」と返答された方にのみ、お知らせします)。
  - ☆当日朝、職員が駐車場に立ち誘導します。駐車の際には隅から詰めて停めていただくよう、 ご協力をお願いします。
  - ☆ご自宅で体温を測ってから会場にお越し下さい。ご協力をお願いします。
  - ☆マスクを必ず着用して下さい。
  - ☆会場の入口で消毒をして下さい。
  - ※出欠(学園に来園 or ZOOM で参加)・お子さんの登園方法・ 兄弟児の参加の有無をメールにて確認させて頂きます。 5月24日(火)に配信しますので、5月26日(木)までに ご回答をお願いします。
    - ・不明な点などありましたら、担当:池野・石塚、またはグループ担任にお尋ねください。



# 6月スキップ (親子療育)

	もも	きい	みどり		
日程	6月14日(火)	6月15日(水)	6月16日(木)		
時間		10:00 ~ 13:30	)		
ねらい	•ピアノの音を聴いて身体を動	<ul><li>いろいろな素材に触れよう。</li></ul>	<ul><li>ピアノの音を聴いて、動いた</li></ul>		
	かしてみよう。	•保護者の方と一緒に造形を楽	り止まったりしてみよう。		
	・音や動き等、感覚を全身で楽	しもう。	<ul><li>お母さんやお父さんと一緒の</li></ul>		
	しもう。		動きをしてみよう。		
活動内容	リトミック	造形	リトミック		
	※保護者の皆様には 12:30 ま	 :でお子さんの給食の様子を見て]	 頁いた後、別室にてお昼休憩を取		
	って頂きます。13:00~は6	R護者の皆様と職員で、お話会を	行います♪		
持ち物	☆お子さん	☆保護者の	☆保護者の方		
	着替え	お昼ごは	:h		
	水筒	水筒	水筒		
	給食セット・コップ・タオル	帽子	帽子 動きやすい服装		
	おたよりパック	動きやす			
	(普段通り通園リュックに入れて持	またせて下さい) スリッパ	スリッパ		
		筆記用具	筆記用具		
		健康観察	表(後日配布します)		
備考		頂きます。 <u>6 月 1 日(水)に配信</u>	<u> 言しますので、6月6日 (月) ま</u>		
	でにご回答をお願いします。				

















### 第1回 父親参観会

今年度は"子どもたちと一緒に活動を楽しみ、子どもの好きなことを見つけよう!"のテーマの下、父親参観会を実施します。コロナ禍での実施となり、保護者の皆様へは、ご協力をお願いする場面が多くなるかと思われます。短時間での実施となりますが、お父さんと子ども達が"ふれあい・であい・わかちあう"楽しい時間を過ごしていきましょう。

	もも	きい	みどり	
日程	6月19日(日)			
時間	午前の部 10:00~	11:30 午後	の部 13:00~14:30	
ねらい	<ul><li>・お父さんと一緒にあそぼう。</li><li>・身体を思い切り動かしてあそぼう。</li></ul>			
受付	南棟玄関	西棟通路	晴:みどり下駄箱前 雨:北棟玄関	
活動内容	晴:水あそび 雨:集団あそび ・おんぶでジュース キャッチ	集団あそび ・触れ合いあそび ・いすとりゲーム	集団あそび ・おんぶ競走 ・ロープウェイあそび	
持ち物	☆お子さん		☆保護者の方	
	着替え		動きやすい服装	
	水筒		水筒	
	おたよりパック		スリッパ	
	(普段通り通園リュックに入れて持たせて下さい) 健康観察表(後日配布しま			
	水着 サンダル タオル	濡れてもよい服装 ももグループ 晴れの場合のみ (濡れてもよい服 でお越しください		
備考	※出欠をメールにて確認させて	こいただきます。		
	5月23日(月) に配信します	かで、5月31日 (火)	までに回答をお願いします。	
	※5月23日(月)に「1日の流れ」を配布しますのでご確認ください。			

#### 父親 Week について

父親参観会当日、家庭の事情で参加が難しいお父さんを対象に見学日を設けましたので、是非ご活用下さい。希望の方は、5月31日(火)までに見学希望の日を生活記録等でお伝え下さい。また、新型コロナウイルス感染対策として人数調整をさせて頂く場合がありますのでご了承ください。※スキップの日は混み合うことが予測されます。 見学日:6月13日(月)~17日(金) 時間:10:30~12:00

#### お願い

- ・当日は、バスの運行は致しませんので予めご了承ください。車での送迎をお願いします。
- ・お父さんの参加が難しい場合は、お子さん単独での通園も可能です。職員までご相談ください。また、お父さんが参加されない場合も園児は登園日となります。翌6月20日(月)は振替休日です。
- 登園前には、お子さん、お父さん、ご家族の検温を実施し、体調把握にご協力お願いします。 事前に検温表を配布致しますので記入をして当日お持ちください。



6月より松岡先生の「音あそび」が始まります。各グループ2つに分かれ、1日ずつ行います。「耳をひらく音あそび」を根洗学園で始めて10年以上になります。いろいろな素材に触れ、様々な音を聴き、演奏や実施をしていきます。生活記録にて様子をお伝えしていきます。ぜひ、ご家庭でも一緒に音を聴いたりしてあそんでみて下さい♪

#### [ねらい]

- 身近にある小さくて美しい音やおもしろい音を聴き、音や聴くことに関心をもつ。
- さまざまな物を扱い、聴くことを楽しむ。

#### ★松岡江利子(まつおかえりこ) 先生の紹介★

国立音楽大学教育音楽学科卒業。浜松市内小中学校音楽教諭として12年間勤務。浜松こども館準備委員を経て、開館から6年間事業係職員として勤務。その後根洗学園での「音あそび」をはじめ、市内各所で親子サロン、音あそび、歌声広場など、療法的音楽活動の講師として活動されています。

	もも     きい     みどり       日程     7月13日・27日     6月15日・29日     8月3日・31日       内容     ピンポン玉		
	<b>55</b>	きい	みどり
日程	7月13日・27日	6月15日・29日	8月3日・31日
内容		ピンポン玉	
日程	10月12日・26日	9月14日・28日	11月16日・30日
内容		ポリ袋	
日程	1月18日・25日	12月7日・14日	2月15日・22日
内容		新聞紙	
日程	3月8日・15日		
内容	輪ゴム		

### 転園ガイダンス

今年度第1回目の転園ガイダンスを実施いたします。実際に転園を経験された保護者を招いて転園を考えたきっかけや、転園までの流れ、転園してからのことなどをお話していただく予定です。転園に関する情報を共有し、 今後の参考にしてください。

◆日程:6月30日(木) 時間:11:00~12:00

◆場所:ぞうの部屋

◆対象:幼稚園・保育園への転園を考えている園児の保護者

(転園についてのお話を聞いてみたい方はどなたでも参加ができます)

◆内容:①転園を経験された保護者のお話

②併行通園と転園について、転園の開始時期、流れ、転園をする上でのお願い等

③当日の感想記入

• 出欠をメールにて確認させて頂きます。 5月30日(月) に配信しますので、6月1日(水) までにご回答を お願いします。

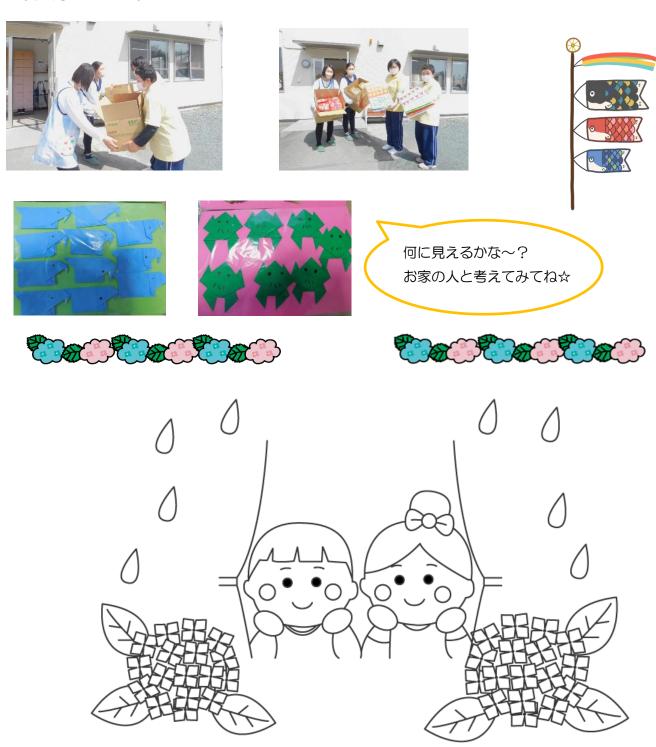
• 兄弟児がいる方は、恐れ入りますが預けてからの参加をお願いします。



### 子どもの日セレモニー

毎年こどもの日セレモニーでは、三幸町にある第二静光園、隣接する第三静光園のおじいちゃんとおばあちゃんが来園し、ハーモニカ演奏や折り紙、お菓子のプレゼントを頂いていました。

新型コロナウイルス感染防止のため、昨年に引き続きセレモニーは中止となりましたが、子どもたちにお菓子と折り紙のプレゼントを届けに来てくれました。誕生会の中で、プレゼントの紹介をした際、折り紙で作られた動物を見て、子ども達から「うさぎだ~!」という声が聞こえたり、両手を頭の上にあげてうさぎの真似をしている姿が見られました。



		令	和 4年	6月の予定献立表		
				<u> </u>	熱量 kc	al
В	曜	献立	名	主要材料	蛋白質	g
		ひじきごはん	みそ汁		脂肪 g 546	食塩 g
1	水	じゃがいいものそぼろ煮		玉ねぎ わかめ ねぎ 味噌 じゃがいも 豚挽き肉 生姜 でん粉	15	
		誕生日ケーキ	野菜ジュース	かにかま 天ぷら粉 ロールちゃん 生クリーム みかん 野菜ジュース	12.9	2.2
		ごはん・ふりかけ	コーンスープ	胚芽米 ふりかけ コーン しいたけ 人参 卵 ねぎ コンソメ でん粉	494	
2	木	ひじき入りつくね ビスコ	かぼちゃサラダ	鶏挽肉 ひじき たまねぎ 生姜 かぼちゃ グリンピース ハム マヨネーズ ピスコ 牛乳	16.1	0.1
		ごはん	牛乳   中華スープ	E スコ 午孔	14.4 517	2.1
3	金	ぎょうざ	アスパラベーコン	ぎょうざ皮 キャベツ 豚挽き肉 生姜 アスパラガス ヘーコン	16.4	
		おからドーナツ	アシドミルク	ホットケーキミックス 豆乳 おから ヨーグルトドリンク	14.8	1.4
_		ごはん・味のり	みそ汁	胚芽米 味のり もやし わかめ ねぎ 人参 油揚げ 和風だし 味噌	506	
6	月	鶏のマーマレード煮 バナナケーキ	春雨野菜炒め 牛乳	鶏肉 マーマレード 春雨 キャベツ たまねぎ ピーマン 人参 豚肉 中華だし バター バナナ ホットケーキミックス 牛乳	15.7 15.7	1.0
$\dashv$		ごはん・納豆	<u>十孔</u> わかめスープ		528	1.2
7	火	鯖竜田揚げ	おからサラダ	ブロッコリー おから ハム マヨネーズ おにぎりせんべい 乳酸菌飲料	17.5	
		おにぎりせんべい	スポロン		16.4	1.4
		インディアンスパ	豆乳スープ	スパゲッティ 合挽き肉 玉ねぎ ピーマン 人参 コーン カレー粉 コンソメ	560	
8	水	チキンナゲット	人参レタス和え	ベーコン でん粉 豆乳 鶏挽肉 卵 にんにく マヨネーズ 小麦粉	21.8	
$\dashv$		アメリカンチェリー 牛丼	アシドミルク なめこ汁	レタス ドレッシング アメリカンチェリー ヨーグルトドリンク 胚芽米 和牛肉 玉ねぎ しらたき しいたけ なめこ 豆腐 わかめ 人参 ふ ねぎ	17.7 542	2.4
9	木	ちぢみ	キュウリ塩もみ	味噌 和風だし 小麦粉 卵 いか にら ちくわ ポン酢 ごま油	20.9	
		キウイフルーツ	牛乳	きゅうり 塩昆布 キウイフルーツ 牛乳	14.2	2.3
$\Box$	_	ごはん	おでん	胚芽米 大根 人参 ちくわ こんにゃく 昆布 和風だし	503	
10	金	かぼちゃコロッケ	五目きんぴら	かぼちゃ じゃがいも 玉ねぎ ツナ パン粉 ごぼう ピーマン さつま揚げ ごま	11.3	, -
$\dashv$		ココアミルク寒 ごはん・きなこふりかけ	リンゴジュース けんちん汁	ごま油 牛乳 ココア 寒天 リンゴジュース 胚芽米 きなこ ごま 青のり 大根 しいたけ ごぼう 油揚げ ちくわ 和風だし	10.4 498	1.5
13	月	海老天	野菜の即席漬け	胚牙米 ざなこ こま 育のり 大板 しいたけ こはう 油揚げ ちくわ 和風たし     海老 天ぷら粉 きゅうり 人参 キャベツ 塩昆布 カステラ ヨーグルトドリンク	17.4	
		カステラ	のむコアコア	海名 人から初 とゆうケ 八多 コ ドベン 塩比川 カステク コープルロエクシテ	9.2	1.6
		ごはん・ふりかけ	わかめスープ	胚芽米 ふりかけ 白ねぎ わかめ コンソメ ナス 豚挽き肉 人参 玉ねぎ 生姜	508	
14	火	麻婆ナス	春雨の和え物	味噌 でん粉 中華だし 春雨 トマト きゅうり コーン ごま油	12.7	
_		オートミールクッキー	牛乳	バター 卵 小麦粉 ベーキングパウダー オートミール 牛乳	13.7	1.3
	<b>ار</b>	ごはん ごぼうハンバーグ	みそ汁	胚芽米 もやし わかめ 人参 油揚げ 和風だし 味噌 愛吹肉 玉ねぎ ごぼう 卵 パン粉 脱脂粉乳 ケチャップ コンソメ ハム キャベツ きゅうり レタス	505 16.8	
5	八	カルピス寒	人参グラッセ・ハムサラダ いちご牛乳	郭 ハン材 脱脂材乳 ケチャップ コングメ ハム キャヘツ さゆうり レダス   ごま ドレッシング コーン カルピス 寒天 乳飲料	15.5	1.4
一		五目焼きそば	コンソメスープ	焼きそば麺 海老 いか 豚肉 白ねぎ キャベツ 人参 さやえんどう 中華だし	502	1.7
6	木	厚焼き玉子	ウインナーソテー	オイスターソース ごま油 玉ねぎ コーン ハム じゃがいも コンソメ 卵 豚挽き肉	21.1	
		プリン	野菜ジュース	しいたけ ウインナー プリン 野菜ジュース	15.5	2
		セルフサンドパン	コーンスープ	コッペパン 卵 マヨネーズ ツナ チーズ ウインナー コーン しいたけ 人参	532	
17	金	鮭ムニエル	野菜つけあわせ	卵 ねぎ コンソメ でん粉 鮭 バター 小麦粉 きゅうり レタス	22	
-		バナナ ハヤシライス	牛乳   卵スープ	バナナ 牛乳   胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 和牛肉 ハヤシルウ 脱脂粉乳	20.9 538	2.2
21	火	野菜の即席漬け	フライドポテト	脈 ペーコン コンソメ キャベツ コーン 桜エビ ごま油 フライドポテト	13.1	
		フルーツヨーグルト	リンゴジュース	ヨーグルト みかん パイン りんご 干しブドウ リンゴジュース	11.1	2.1
		ごはん	みそ汁	胚芽米 玉ねぎ わかめ 人参 油揚げ 和風だし 味噌 鯖 豆腐 鶏挽肉	533	
22	水	鯖塩焼き	炒り豆腐・アスパラソテー	卵 さやえんどう アスパラガス ベーコン	22.7	
		かぼちゃケーキ	牛乳	バター かぼちゃ 卵 牛乳 ホットケーキミックス 牛乳	19.4	1.7
,	+	ごはん 鶏のから揚げ	みそ汁	胚芽米 豆腐 わかめ 人参 油揚げ 和風だし 味噌 鶏肉 生姜 でん粉	518	
23	<b></b>		マカロニサラダのむコアコア	マカロニ きゅうり ハム レタス コーン マヨネーズ アンデスメロン ヨーゲルトドリンク	16.2 17.6	1.2
		ごはん	すまし汁	胚芽米 豆腐 ほうれん草 和風だし 豚肉 生姜 味噌 玉ねぎ ごま油	556	1.2
24	金	豚生姜焼き・ひじきサラダ	糸こんの炒め煮	こんにゃく パプリカ きゅうり レタス ツナ ひじき ドレッシング	18	
		ココアボール	牛乳	ホットケーキミックス ココア 牛乳	19.5	1.8
[		食パン	キャベツスープ	食パン イチゴジャム キャベツ 玉ねぎ 人参 ウインナー コンソメ 白身魚 小麦粉	524	
27	月	白身魚フライ	マッシュポテト・スティック野菜	卵 パン粉 じゃがいも 牛乳 バター 大根 きゅうり マヨネーズ ゼリー 牛乳	20	0.1
$\dashv$		プルーツゼリー 醤油ラーメン	牛乳  ポテトサラダ	  中華めん 焼き豚 なると ねぎ しなちく コーン ラーメンスープ	19.3 572	2.1
28	火	花しゅうまい	牛乳	怀難めん 焼き豚 なると ねき しならく コーノ ラーメンスープ	20.4	
		アイスクリーム		じゃがいも ハム マヨネーズ アイスクリーム 牛乳	16.2	2.3
		ごはん	みそ汁	胚芽米 えのき しめじ 豆腐 人参 味噌 和風だし 白ねぎ 白菜 焼き豆腐	538	
29	水	すき焼き風煮	昆布と大豆サラダ・ゆで卵	しらたき しいたけ 和牛肉 大豆 キャベツ 塩昆布 マヨネーズ ごま 卵	19.1	
_		オレンジ	スポロン	オレンジ 乳飲料	16.1	1.6
30	*	ごはん ツナポテトマヨ焼き	コンソメスープ がんも煮	胚芽米 玉ねぎ 人参 コーン ハム コンソメ ツナ じゃがいも マヨネーズ 卵	566 16.2	
,,,	\r\	ドロップクッキー	アシドミルク	年乳   デース かんもとさ 和風だし 小麦板 脱脂材乳 ハダー   柳 りんご ごま ヨーグルトドリンク	18.6	1.4
		6月の旬				
		VDV/IJ	##\> ##\\\ ===	  -  ・  ・  ・  ・  ・  ・  ・  ・  ・  -  ・  -  -		
				にはその季節の旬のものを食べるとよい と言われています。		
		9 1		D健康を支える万能薬としても活用されてきたことから		
		梅	「健康にまつわる」こ	とわざがあります。		
		U	『梅は三毒を断つ』			
		_		』 食毒、血毒、水毒)を消す働きがある という意味です。		
			コースマングーク (母し	皮毋、皿毋、小毋/で用,則でかめる(い)之、外です。		
			.,,,			
				Sub-1. II		
			『梅はその日の難	│ <b>逃れ』</b> の日一日、災難 <b>ß</b> ら逃れることができる という意味です。		