

ねあらい

学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児名 207名 (6月16日現在)	
◇毎日通園	
年長児 19名	年中児 25名
年少児 27名	2歳児 6名
◇併行通園	
らいおん 54名	子じか 48名
◇親子教室ねあらい 28名	



日	月	火	水	木	金	土
					1 誕生会	2 ★みんなのつどい (もも)
3	4	5	6	7 避難訓練	8 ★短縮日課 職員会議	9
10	11	12 ★母親教室 →P2 参照 小児神経科相談 (めろん)	13 ★スキップ (みどり) →P4 参照 音あそび (きい)	14 ★手づくりクラブ	15 ★スキップ (くま) おひさま開始 (きい:~8/4)	16 ★みんなのつどい (きい)
17	18 海の日	19	20	21 ★サポートファイル 書き込み会	22	23
24	25	26 食育 (もも)	27 食育 (みどり) 音あそび (きい)	28 食育 (きい) ★利用実績提出 (7月分) ★利用予定提出 (9月分)	29	30
31						

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

※利用実績：児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。

バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。15：00以降電話に出られない場合があります。

※誕生会：各グループで行います。7月お誕生日のお子さんの保護者様のみ見学可能です。

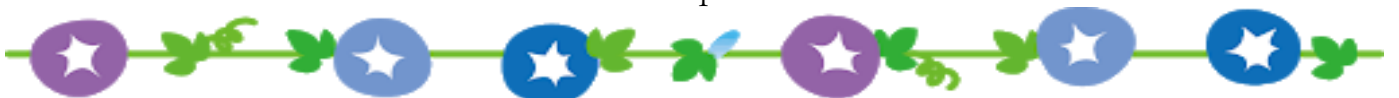
見学希望の方は、6月24日（金）までに生活記録表にてお知らせ下さい。

きい 11：20～11：35 / もも 11：40～11：55 / みどり 13：00～13：20

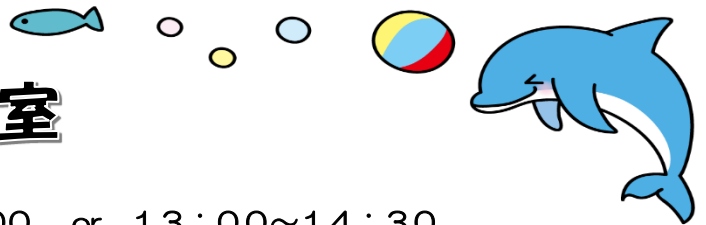
※手づくりクラブ：こあらの部屋で行います。10：40～11：40を予定しています。

※食育のある日は、エプロンと三角巾のご準備をお願いします。7月の次は10月となります。お楽しみに！

※みんなのつどい（もも・きい）については、別途お知らせします。



母親教室



日 時 7月12日(火) 10:30~12:00 or 13:00~14:30

場 所 根洗学園 プレイルーム

きい・みどり	もも	内容
10:30	13:00	手あそび
10:45	13:15	通常学級、発達支援学級、特別支援学校のお話(前堀告予先生)
11:45	14:15	感想用紙記入
12:00	14:30	終了、解散

講師：^{まえほり}前堀 ^{つぐよ}告予先生

以前は、発達支援学級で勤務されており、現在は根洗学園を始め、浜松手をつなぐ育成会の冊子に「読み書きと言葉の力をのばす」という内容を掲載している等、様々なところでご活躍されています。



持ち物

- ・筆記用具、手あそび集、靴を入れるビニール袋、スリッパ、自分が座る用のクッションや座布団
- ・保護者用の名札(普段、来園時にかけているもの。母親教室用の安全ピンの名札は今回から使用しません。)

お知らせ

- ・新型コロナウイルス感染防止のため、午前と午後に分けて半日のみ行います。尚、兄弟児の託児の実施はありません。預け先がどうしてもない場合のみ、お母さんと一緒にご参加をお願いします。
- ・☆ZOOMでの参加も可能です。出欠のメールに参加方法をご入力下さい。

☆駐車の際には隅から詰めて停めていただくよう、ご協力をお願いします。

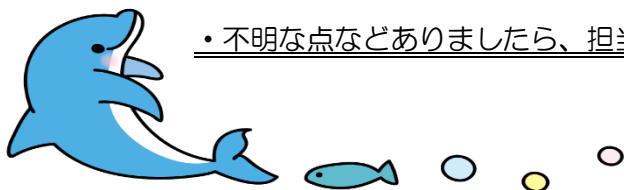
☆ご自宅で体温を測ってから会場にお越し下さい。ご協力をお願いします。

☆マスクを必ず着用して下さい。

☆会場の入口で消毒して下さい。

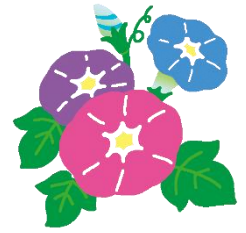
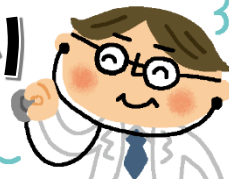
※出欠(学園に来園 or ZOOMで参加)・お子さんの登園方法・兄弟児の参加の有無をメールにて確認させていただきます。6月21日(火)に配信しますので、6月23日(木)までにご回答をお願いします。

・不明な点などありましたら、担当：池野・石塚、またはグループ担任にお尋ねください。





保健だより

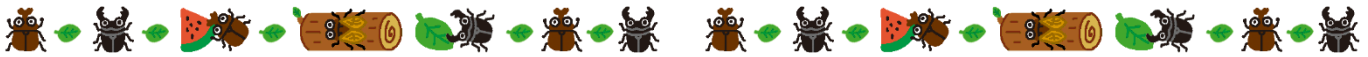


【熱中症に気をつけましょう】

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。気温が同じでも、湿度が少し高くなるだけで熱中症になる確率がぐんと上昇します。

環境省から毎日発表される暑さ指数や熱中症警戒アラートなどを参考に学園でも外での活動時間、教室内の環境に気をつけています。

環境省のホームページに詳しい情報が載っていますし、公式 LINE で住んでいる地域の登録をすると、毎日暑さ指数などの情報が送られてきますので参考にしてみてください。



『特に注意が必要なときは？』

- 暑さ指数が31以上の日。
- 梅雨明け直後で急に日差しが強まり、気温が急上昇するとき。
(体が暑さになれるには3~4日程かかります)
- 風が弱く湿度が高い日。



『予防するには？』



暑さ指数	
	危険 31~
	嚴重警戒 28~31
	警戒 25~28
	注意 21~25
	ほぼ安全 ~21

- のどが渇く前のこまめな水分補給をする。
 - 通気性のよい服（吸汗、速乾性素材）を選び、首の後ろを日差しから守るフラップ付きの帽子を着用する。（子どもは体温調節機能が未熟なため、おすすめです）
 - 十分な睡眠や休養をとる。
 - 子どもは背が低く地面からの熱をうけやすいため（大人より3度も高く感じる）、暑い時間の外出やベビーカーの乳児に対しての十分な注意が必要です。
- ☆乳幼児は、特に体調の悪さを伝えられないので、顔が赤くほてっていたり、いつもより元気がない、また、尿の色が濃いようなときは涼しいところで休憩し、水分補給をしましょう。



7月スキップ

	みどり	
日程	7月13日(水)	
時間	10:00 ~ 13:30	
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・みどりグループ「みんなのつどい」に向けて、お母さん・お父さんと一緒にカードを作ろう。 ・シールなどの装飾をする際、手元を見よう。 ・はさみを使ってみよう。 	
活動内容	造形 ※保護者の皆様には 12:30 までお子さんの給食の様子を見て頂いた後、別室にてお昼休憩を取って頂きます。13:00~は保護者の皆様と職員で、お話をを行います♪	
持ち物	☆お子さん 着替え 水筒 給食セット・コップ・タオル おたよりパック (普段通り通園リュックに入れて持たせて下さい)	☆保護者の方 お昼ごはん 水筒 帽子 動きやすい服装 スリッパ(室内履き) 筆記用具 健康観察表(後日配布します)
		
	【造形の持ち物】 ・マジックやクーピー等(お子さんが書きやすい物) ・装飾用のシール等 ・のり ・はさみ	
		
備考	※出欠をメールにて確認させていただきます。 <u>7月1日(金)に配信しますので、7月4日(月)までにご回答をお願いします。</u>	

★ももグループ、きいグループは「みんなのつどい」になります。内容や持ち物等は、各グループのお便りをご確認下さい。

通園バスご利用についてのお願い

年度初めにお知らせした通園バスご利用について、日頃よりご協力いただきありがとうございます。この2ヶ月間、バスの運行や駐車場に関連する事故ケガ等の報告もなく、スムーズな運行が行えています。バス停としてお借りしている場所には、公共の駐車場や公道、店舗駐車場もあります。みなさま方が気持ちよく利用できますようご配慮をお願いします。引き続き、駐車場内の移動はお子さんと手をつなぎ、安全には十分に注意してください。気になることなど有りましたら些細な事でも、ご連絡をお願い致します。

令和 4年 7月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal		
				蛋白質 g	脂肪 g 食塩 g	
1	金	和風スパゲティ 白身魚フライ タルタルソース 誕生日ケーキ	コーンスープ キャベツ千切り トマト 飲むココア	スパゲティ しめじ ベーコン たまねぎ にんにく 塩昆布 のり ごま油 どうもろこし しいたけ にんじん 卵 コンソメ 片栗粉 白身魚 小麦粉 パン粉 大豆油 マヨネーズ キャベツ ミニトマト ロールケーキ ホップクリーム チョコレート さくらんぼ ヨーグルトドリンク	576	21.2 22.7 1.9
4	月	ひじきごはん とりつくね アンデスメロン	みそ汁 ツナサラダ リンゴジュース	胚芽米 にんじん ひじき こんにやく 油揚げ グリンピース 大豆油 和風だし 豆腐 わかめねぎ みそ 鶏挽肉 たまねぎ しょうが 片栗粉 パプリカ きゅうり レタス ツナ ドレッシング メロン リンゴジュース	484	16.1 11.5 2.0
5	火	ごはん 魚のカレー揚げ 米粉ブラウニー	肉団子スープ スパサラダ 牛乳	胚芽米 にんじん しじみ えのき 豚挽き肉 たまねぎ 卵 パン粉 スキムミルク ねぎ 中華だし ごま油 白身魚 片栗粉 カレー粉 大豆油 スパゲティ きゅうり レタス どうもろこし ツナ マヨネーズ 米粉 ビュアココア ベーキングパウダー 豆乳 牛乳	581	20.1 21.6 1.4
6	水	ごはん ・ しらす 肉野菜炒め パンナコッタ	わかめスープ がんも煮 ラプミー	胚芽米 しらす ねぎ わかめ 卵 コンソメ 豚肉 たまねぎ キャベツ にんじん もやし 中華だし がんもどき 和風だし イチゴソース 牛乳 生クリーム ゼラチン 乳酸菌飲料	504	18.1 18.4 1.6
7	木	ごはん ぎょうざ ジャムサンド	すまし汁 冷しゃぶサラダ 牛乳	胚芽米 そうめん ふ 和風だし ぎょうざの皮 キャベツ たら 豚挽き肉 しょうが 菜種油 豚肉 パプリカ きゅうり 大豆油 ごま ねりごま 食パン イチゴジャム 牛乳	573	18.9 18.2 1.5
8	金	ごはん ・ 納豆 海老天 人参蒸しパン	みそ汁 春雨野菜炒め オレンジジュース	胚芽米 納豆 たまねぎ わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ えび 天ぷら粉 大豆油 春雨 キャベツ ピーマン 豚挽き肉 中華だし ホットケーキミックス 牛乳 卵 パター にんじん オレンジジュース	552	17.8 11.2 1.2
11	月	夏野菜カレー ごぼうサラダ プリン	キャベツスープ きゅうり塩もみ 牛乳	胚芽米 にんじん じゃがいも たまねぎ 豚肉 なす いんげん パプリカ どうもろこし スキムミルク カールル キャベツ ウインナー コンソメ ごぼう ハム ごま マヨネーズ きゅうり 塩昆布 プリン 牛乳	565	18.3 19.6 2.0
12	火	ごはん ミートローフ ココアミルク寒	コンソメスープ ポテトサラダ ツナ人参和え 野菜ジュース	胚芽米 たまねぎ にんじん どうもろこし ハム パセリ コンソメ 合挽肉 しめじ いんげん パン粉 スキムミルク トマトケチャップ ウスターソース バター じゃがいも グリンピース ハム マヨネーズ レタス ツナ 牛乳 寒天 ビュアココア 野菜ジュース	538	16.5 16.4 1.6
13	水	わかめごはん 鯖塩焼き ウインナーパイ	みそ汁 五目きんぴら ラプミー	胚芽米 わかめ 豆腐 ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ さば ごぼう にんじん ピーマン さつま揚げ ごま 大豆油 ごま油 パイシート ウインナー 卵 乳酸菌飲料	497	18.3 15.4 1.6
14	木	食パン イチゴジャム フライチキン 野菜付合せ カルピス寒	ポトフ 根菜ラトウイユ 牛乳	食パン イチゴジャム たまねぎ にんじん だいこん じゃがいも ハム コンソメ 鶏肉 牛乳 卵 にんにく 薄力粉 オールスパイス コンソメ 大豆油 きゅうり レタス れんこん ごぼう ベーコン ツナ トマト缶 オリブ油 カルピス 寒天 牛乳	552	22.1 21.5 2.0
15	金	ごはん 鶏のマーレード煮 バナナケーキ	豚汁 ボーペーンズ スティック野菜 リンゴジュース	胚芽米 豚肉 だいこん しいたけ ごぼう にんじん たまねぎ 豆腐 みそ 和風だし 鶏肉 マーレード じゃがいも だいず パプリカ オリブ油 トマトケチャップ ウスターソース バナナ バター 卵 牛乳 ホットケーキミックス リンゴジュース	562	16.6 14.5 1.6
19	火	お好み焼き おにぎり アイス	中華スープ ゆでどうもろこし 牛乳	お好み焼き粉 卵 キャベツ ねぎ たくあん 紅生姜 豆腐 えび いか 豚肉 かつお節 お好み焼きソース 胚芽米 たまごふりかけ にんじん しいたけ えのき たまねぎ ハム 中華だし ごま油 どうもろこし アイス 牛乳	509	19.4 10.5 2.0
20	水	冷やしうどん ちくわの天ぷら ケーキサレ	ゆで卵 牛乳	うどん ねぎ ハム わかめ 菜種油 めんつゆ ちくわ 天ぷら粉 大豆油 卵 ホットケーキミックス 卵 マヨネーズ 牛乳 たまねぎ ベーコン ほうれん草 チーズ 牛乳	497	18.5 18.9 2.7
21	木	ドライカレー ひじきサラダ 水ようかん	コンソメスープ 牛乳	胚芽米 合挽肉 たまねぎ にんじん トマトケチャップ カレー粉 コンソメ どうもろこし ハム じゃがいも パセリ パプリカ きゅうり レタス ツナ ひじき ドレッシング こしあん 寒天 栗甘露煮 乳酸菌飲料	558	17.8 14.5 1.7
22	金	ごはん ・ しらす 筑前煮 カステラ	おでん 厚焼き玉子 牛乳	胚芽米 しらす だいこん にんじん ちくわ こんにやく 昆布 和風だし ごぼう れんこん ちくわ しいたけ 鶏肉 さやえんどう 卵 豚挽き肉 たまねぎ カステラ 牛乳	503	19.5 13.2 2.0
25	月	ごはん ・ 納豆 いわし蒲焼 すいか	けんちん汁 かぼちゃおかか煮 野菜ジュース	胚芽米 納豆 大根 しいたけ ごぼう 油揚げ ちくわ 大豆油 和風だし いわし しょうが 片栗粉 かぼちゃ かつお節 すいか 野菜ジュース	500	16.9 10.3 1.2
26	火	肉みそ丼 切干大根ナポリタン ちんすこう	なめこ汁 牛乳	胚芽米 豚挽き肉 にんじん しいたけ たけのこ ごぼう ねぎ さやいんげん 卵 大豆油 みそ 片栗粉 なめこ 豆腐 わかめ にんじん ふ 和風だし 切り干し大根 ウインナー ピーマン トマトケチャップ ウスターソース 小麦粉 大豆油 牛乳	555	18.1 20.0 1.9
27	水	ごはん ヒレカツ キャベツ千切り ぶどう	かぼちゃポタージュ マカロニサラダ 牛乳	胚芽米 かぼちゃ どうもろこし 牛乳 たまねぎ パセリ コンソメ 大豆油 豚肉 小麦粉 卵 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース キャベツ マカロニ きゅうり にんじん ハム レタス マヨネーズ ぶどう 牛乳	491	18.5 13.6 1.3
28	木	ごはん ・ ふりかけ 鮭ムニエル フルーツヨーグルト	豆乳スープ 昆布と大豆サラダ オレンジジュース	胚芽米 たまごふりかけ どうもろこし たまねぎ マッシュルーム にんじん ベーコン 豆乳 コンソメ 鮭 バター 小麦粉 だいず キャベツ 塩昆布 マヨネーズ ごま ヨーグルト みかん バイナップル もも りんご 干しブドウ オレンジジュース	519	19.1 18.3 1.5
29	金	ハンバーガーパン 豆腐ハンバーグ アイス	ミネストローネ 野菜付合せ マッシュポテト 牛乳	ハンバーガーパン 合挽き肉 たまねぎ にんじん 豆腐 卵 パン粉 スキムミルク しめじ トマトケチャップ ベーコン じゃがいも ナス トマト トマト缶 マカロニ コンソメ リンゴジュース 片栗粉 きゅうり レタス 牛乳 バター アイス	551	22.1 18.1 2.0

7月の旬

すいか

すいかは模様のはっきりしているものほど甘いといわれています。

また、円に近い形のをえらびましょう。

そして、すいかはメロンのように追熟させる必要がなく、劣化が早いので
買ったらすぐに食べるようにしましょう。

冷やしすぎると甘みが半減してしまうので、食べる直前に冷やすのがおすすめです。



めりえを楽しもう!

好きな色でぬってね♪どんな作品ができるかな?

