

ねあらい
学園だより

浜松市根洗学園
 住所：〒433-8108
 浜松市北区根洗町667-1
 TEL:053-436-9318
 FAX:053-436-9326

在籍児 228名(10月12日現在)
 ◇毎日通園
 年長児 19名 年中児 25名
 年少児 27名 2歳児 6名
 ◇併行通園
 らいおん 56名 子じか 52名
 ◇親子教室ねあらい 43名

11月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 誕生会	2 避難訓練	3 文化の日	4 ★秋の遠足 予備日	5
6	7	8 小児神経科相談 (いちご)	9	10	11 ★短縮日課 職員会議	12
13	14	15 ★母親教室 (P2)	16	17 ★手づくりクラブ	18	19
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26 ★キラキラ 発表会
27	28	29 みかん狩り ★利用実績提出 (11月分) ★利用予定提出 (1月分)	30 転園ガイダンス (P4)			

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、11月29日(火)です。

※職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。当日は、15:00以降電話に出られない場合があります。

※誕生会：今月も各グループで行います。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保護者の見学は11月誕生児の方のみでお願いします。見学希望の方は、10月25日(火)までに生活記録表にてお知らせ下さい。

開催時間：きいグループ 11:20~11:40 / ももグループ 11:40~12:00
 みどりグループ 13:10~13:30

★手づくりクラブ：教室に空き状況により日にちを変更させていただきます。お間違えのないようお越しく下さい。
 こあらの部屋で行います。10:40~11:40を予定しています。

※にじグループ：来年度入園される方を対象としたグループがはじまります。

11月は12日、18日、28日に行います。

※キラキラ発表会：10月中旬に発行されるキラキラ発表会だよりにて詳細をご確認ください。

《新型コロナウイルス感染拡大防止 ご協力をお願い》

来園時の対策

- ・マスクを必ず着用の上、ご来園下さい。また、職員室窓口での手指消毒、検温、体調確認の表を記入して下さい。
- ・風邪症状(咳、鼻水、下痢、嘔吐、37.5度以上の発熱)等、体調に変化がみられる方は来園をご遠慮下さい。

今後の対応について

- ・感染状況によって、年間計画の内容が変更・中止となることがあります。変更、中止となる場合は随時メール等でご連絡します。



母親教室

日時 11月15日(火) 10:30~12:00 or 13:00~14:30

場所 根洗学園 プレイルーム ※今回はZOOMでの配信はありません。

きい・みどり	もも	内容
10:30	13:00	手あそび
10:45	13:15	ヨガ(丹原 尚美先生)
11:45	14:15	感想用紙記入
12:00	14:30	終了、解散

mahina makana (マヒナマカナ・・・ハワイアン語で ”月の贈りもの“)

代表 丹原 尚美 石川県能登生まれ。

ヨガ・ヨガニードラインストラクター&整体セラピスト。

2016年6月、『浜松のヨガニードラ教室 mahina makana』を立ち上げ、浜松市浜北区を中心にレギュラーと出張クラスを展開する。アロマプロデュース、ウェアブランドを立ち上げ、また空間演出など、オリジナルの創作活動を行う。2児の母で、根洗学園OB。在園中には、母親教室にも意欲的に参加されていた。

持ち物

- ・筆記用具、手あそび集、靴を入れるビニール袋、スリッパ、自分が座る用のクッションや座布団
- ・ヨガマット(ない方はバスタオル)、汗を拭くタオル、飲み物
- ・動きやすい格好でお越しください。

お知らせ

- ・新型コロナウイルス感染防止のため、午前と午後に分けて半日のみ行います。尚、兄弟児の託児の実施はありません。預け先を探していただき、難しい場合はお母さんと一緒にご参加をお願いします。
- ・駐車の際には隅から詰めて停めていただくよう、ご協力をお願いします。
- ・ご自宅で体温を測ってから会場にお越し下さい。
- ・マスクを必ず着用して下さい。
- ・会場の入口で消毒して下さい。



**※出欠・お子さんの登園方法・兄弟児の参加の有無を
メールにて確認させていただきます。
10月25日(火)に配信しますので、10月28日(金)までに
ご回答をお願いします。**

・不明な点などありましたら、担当：池野・石塚、またはグループ担任にお尋ねください。





ほげんだより

歯磨きについて

お子さんの仕上げ磨きに難しさを感じているお母さん、お父さんは多いのではないのでしょうか？
泣いて嫌がるお子さんの仕上げ磨き、大変ですよ。「乳歯はどうせ生え変わるし、少く虫歯ができてもいいかな？」と思ってしまいかもしれません。

しかし、虫歯などが原因で乳歯が早く抜けてしまうと、下にある永久歯が上手く育たなかったり、歯並びが悪くなる原因になります。そこで、今回は歯磨きのやり方についていくつかご提案したいと思います。毎日がんばっているお母さん、お父さんのお役に立てれば幸いです。

- 1. 親御さんも笑顔で！**
お母さん・お父さんが笑顔で磨いているところを見せ、歯磨き＝楽しいイメージを作ってみましょう。
- 2. 機嫌のいい時を狙う**
寝る前は眠くて機嫌が悪いかも？夕食後やお風呂中など機嫌のいいタイミングを探してみてください。
- 3. みがきっこしてみる**
お子さんに歯磨きをしてもらうのはいかがでしょうか？意外に興味を持ってくれるかもしれません。
- 4. 仕上げ磨き用の歯ブラシを買ってみる**
仕上げ磨きには小さなヘッドがおすすめです！小さなヘッドで不快感や痛みも減るかもしれません
【ちなみに、上唇小帯（上唇と歯茎の間にあるスジ）や歯茎に歯ブラシが当たると痛いので注意です】
- 5. 歯ブラシを選ばせる**
お子さんが自分で好きなキャラクターのものを選んだり、名前をつけて「自分のもの」「好きなもの」にしてみましょう！

お母さん、お父さんがやりやすい方法で、ぜひ、取り組んでみて下さい！

定期受診をしましょう！虫歯は早いうちに治しましょう！



お子さんの歯の健康のため、各ご家庭で定期受診をお願いいたします。
「かかりつけの歯科医院がない」「どこで診てもらったらいいのかわからない」など、お困りの方は、浜松市障害者歯科協力歯科医院一覧表をお渡ししますので、生活記録等でお知らせください。

また、治療が大変だと思われる方がいましたら、学園職員や歯の健康センターに相談して下さい。あきらめず根気よく治療していきましょう。

★☆☆☆☆ 新しく職員が入りました！！ ☆☆☆☆☆

コロナが明けたら
やりたいことを
聞いてみました！



ごとうよしかず
後藤義和
運転手
なか
中コース
(グロリア号)
友人たちとカラオケでも行って
ワイワイやりたい!!



ふじいたつや
藤井樹陽
全体業務
クラブにいきたい!!



すぎもとようじ
杉本要二
運転手
(キャラバン)
遠くにいる孫に会いたい!!



やまざきさちよ
山崎幸代
看護師
ももグループ
マスクを外すと印象が変わる事がありますね。外した時に、誰？とならないよう今から一杯一杯お声かけさせていただきます。



転園ガイドンス



今年度、2回目の転園ガイドンスを実施いたします。今回は、転園後の学園のフォローについてお話しさせていただきます。また、実際に転園を経験された保護者を招いて、併行通園グループ（らいおん・子じか）に通園してみて感じた事等をお話していただく予定です。転園に関する情報を共有し、今後の参考にしてください。

◆日時：11月30日（水） 11：00～12：00

◆場所：こあらの部屋

◆対象：来年度、転園を検討している園児の保護者様

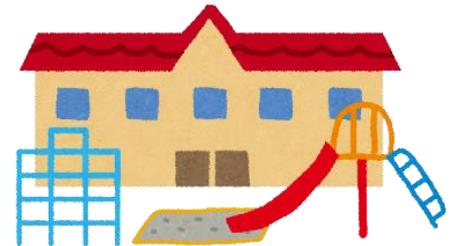
◆内容：①転園後のフォローについて（らいおん・子じかグループ、保育所等訪問支援）

②転園を経験された保護者のお話

③当日の感想記入

※10月28日（金）に配信しますので、11月4日（金）までにご回答をお願いします。

・兄弟児がいる方は、恐れ入りますが預けてからの参加をお願いします。



後期の目標

2歳

4月下旬の入園から半年が経ちました。初めはお母さんと離れることが寂しくて泣けてしまうこともありましたが、今では先生やお友達とたくさんの初めてを経験しながら毎日元気いっぱいにあそびや活動に取り組んでいます。今後も、子ども達のあそびや活動の幅が広がるよう、職員と一緒に身体をたくさん使ってあそんでいきます。

後期大切にしたいこと

① 自分で出来ることを増やす。

食事や着替え、トイレ等の生活面で自分で出来ることが少しずつ増えてきました。職員がつい手伝ってしまいたくなる時もありますが、子ども達の取り組む姿を見守り、時間がかかっても“1人で出来た”の経験を積み重ねていきたいと思えます。どうしても難しい時には「手伝って」とことばやジェスチャーで伝えることも行っていきます。

② 先生や友達と一緒にあそびや活動を楽しむ。

子ども達の“やってみたい”が広がり、あそびや活動を楽しむことが出来るようまずは職員が楽しみながら子ども達に見本を見せていきます。活動やあそびを先生やお友達と一緒に楽しむことで“楽しい”と子ども達が思えるよう声かけや働きかけを行っていきます。絵カードや実物も使い、“またやってみたい”に繋がるように働きかけていきます。

もも



今年度のグループテーマは「よく食べ、よく寝て、よくあそぼう～うふふ・あははから広げるみんなのせかい～」です。

4月の入園から半年、初めての活動、初めての先生、初めての友達…毎日がわくわく・ドキドキの連続でした。様々な経験を通じ子ども達の表情も日に日に、“かわいい”から“かっこいい”に変化してきているように感じます

後期大切にしたいこと

① “やってみたい”気持ちを育てる。

子ども達の、“自分でやりたい!”気持ちを大切にしてお手伝いしていきます。「どうすればできるかな?」と一緒に考えたり、子ども達1人ひとりに合わせた“自分の力でできるやり方・方法”を探っていきます。また、“できた”の場面では、子ども達の頑張りをみんなで認め、褒め合い、次の“やってみよう”という気持ちに繋げていきます。

② 感覚・ふれあいを楽しむ。

心地よく揺れるブランコ、先生とのハグ、ひんやりした砂…たくさんの好きな感覚・ふれあいを見つけた子ども達。後期は、落ち葉やどんぐり等、季節の自然物を使ったあそびや、友達と手を繋いで行う集団あそびを取り入れ、「踏んだらどんな音がするかな?」「次はだれと手を繋ぐ?」と感覚やふれあいを楽しみながら、“みんなのせかい(興味・関心)”を広げていきたいと思えます。

きい



今年度のグループテーマは「全力でわくわく!!～たのしい、できた、すきを見つけよう～」です。

心も身体もどんどんたくましく成長してきているきいグループさん。前期は新しい友達や先生との出会いや大きな環境の変化から始まり、いろいろな行事や季節の活動を通して新しいことにもたくさん挑戦してきました。楽しかったことも多くありましたが、時には友達とぶつかったり、うまくいなくて泣けてしまったり…そんな姿もあります。

後期大切にしたいこと

① 季節の行事を楽しむ。

後期は遠足、キラキラ発表会、クリスマス、お正月など様々なイベントがあります。日々の療育の中で季節を感じられるような活動を取り入れていきたいと思っています。その中で、子ども達がどんな反応をするか?どんな表情で取り組んでいるか?にも注目しながらたくさんの「たのしい」経験を積んでいきます。

② 職員、友達との関わりを深める。

人と関わることが好きな子ども達。職員と一緒に活動する中で「できた」「すき」をさらに見つけていきます。友達との関わりでは、日々の生活や活動の中で絵カードなどを用いながら「○○って言えるとかっこいいね!」「友達と順番で使うよ」など、より良く過ごせる関わり方を伝えていきます。また、感染対策を取りながら、ももグループさんやみどりグループさんとの交流を取り入れ、学年の違う友達と関わる経験もしていきます。

みどり



今年度のグループテーマは「安定と挑戦 ～自分らしい木を育てよう～」です。

根洗学園最終学年のみどりグループが始まり、前期は雨降りさんぽでカッパを着てさんぽに行ったり、またプールではゴーグルをつけたりと、学校生活に向けての新しい活動や新しい物に挑戦・経験する機会となりました。さらに夜までの長い時間、友達や職員と一緒にいるという「みんなのつどい」も経験しましたね。それらの経験を超え、さらに成長し、友達同士の絆がより深まった印象です。

後期大切にしたいこと

① 19名全員で、集団あそびや自由あそび等を経験する。

19名全員であそび機会を設定していきます。集団あそびでは、各部屋毎から部屋の友達+数人違う部屋の友達や全員等、少しずつ人数を増やし、しっぽとりやリレーなど大勢でもあそびことのできる集団活動を考えていきます。その中で、より多い人数で集まるや活動することに慣れたり、様々な友達と“たのしい”を共有したりしていきます。

② 学校に向けて、机を使用し、着替えや活動する機会をつくる。

朝・帰りの着替えや自由あそび、造形活動時等、机上でできるように設定します。今まで以上に“着席する”という経験を積むことができるよう、好きな絵本や紙芝居、内容を取り入れながら習慣化に繋げていきます。

令和 4年

11月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	
				蛋白質 g	脂肪 g 食塩 g
1	火	ごはん 魚の照り焼き 誕生日ケーキ	胚芽米 ねぎ わかめ 卵 コンソメ ぶり しょうが 大豆油 片栗粉 れんこん ごぼう にんじん ベーコン ツナ にんにく トマト缶 オリーブ油 ロールケーキ みかん ホイップクリーム チョコレート 牛乳	548 17.6 20.5	1.2
2	水	ひじきごはん 里いも中華煮 ドロップクッキー	胚芽米 にんじん ひじき こんにゃく 油揚げ グリンピース 和風だし だいこん わかめ 葉ねぎ みそ さといも 鶏肉 しょうが ねぎ 大豆油 中華だし さやいんげん きゅうり 塩昆布 薄力粉 スキムミルク バター 卵 りんご ごま ヨーグルトドリンク	542 17.6 16.3	1.9
3	木	文化の日			
4	金	五目焼きそば ほうれん草サラダ ごへいもち	中華麺 えび いか 豚肉 ねぎ キャベツ にんじん さやえんどう 中華だし ごま油 オイスターソース たまねぎ とうもろこし ハム じゃがいも パセリ コンソメ ほうれん草 レタス トマト ベーコン ドレッシング ごま 胚芽米 みそ 乳酸菌飲料	492 15.5 8.4	1.7
7	月	ごはん 親子煮 りんごとさつまいも煮	胚芽米 たまねぎ わかめ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鶏肉 しめじ さやえんどう 卵 大豆油 パプリカ きゅうり レタス ツナ ドレッシング さつまいも バター りんご 牛乳	588 15.6 24.2	1.9
8	火	ごはん えびケチャップ炒め きなこ豆	胚芽米 さつまいも 白菜 にんじん ベーコン コンソメ えび 片栗粉 大豆油 たまねぎ パプリカ ビーマン しいたけ にんじん 中華だし トマトケチャップ 穀物酢 さやいんげん れんこん ごま マヨネーズ だいず きなこ フルーツジュース	503 17.5 12.5	1.6
9	水	肉うどん さつまいも天 ヨーグルトケーキ	うどん 油揚げ 和牛肉 たまねぎ 葉ねぎ めんつゆ さつまいも たまご粉 大豆油 ほうれん草 キャベツ にんじん ごま ホットケーキ粉 バター 卵 ヨーグルト 乳酸菌飲料	572 17.4 21.8	1.9
10	木	食パン イゴジャム キャベツメンチ 柿	食パン イゴジャム たまねぎ にんじん とうもろこし ハム じゃがいも パセリ コンソメ 豚挽肉 ビーマン キャベツ スキムミルク 卵 パン粉 大豆油 トマトケチャップ プロッコリー 柿 牛乳	541 21.1 16.9	2.0
11	金	チャーハン ぎょうざ 焼き芋	胚芽米 卵 ハム ねぎ パプリカ さやいんげん 中華だし 大豆油 ごま油 えのき しめじ たまねぎ にんじん ベーコン コンソメ 餃子の皮 キャベツ たら 豚挽肉 しょうが 菜種油 もやし わかめ ごま さつまいも 牛乳	554 18.4 17.7	1.9
14	月	ごはん ・ ふりかけ エビフライ キャベツ千切り バナナ	胚芽米 たまごふりかけ とうもろこし しいたけ にんじん 卵 葉ねぎ コンソメ 片栗粉 えび 薄力粉 パン粉 大豆油 キャベツ ミトマト じゃがいも 牛乳 バター バナナ ヨーグルトドリンク	505 17.5 9.8	1.5
15	火	チキンライス 炒り卵 プロッコリーサラダ 米粉ブラウニー	胚芽米 鶏肉 たまねぎ にんじん ビーマン とうもろこし コンソメ トマトケチャップ ウスターソース 卵 大豆油 ハム パセリ プロッコリー きゅうり 魚肉ソーセージ マヨネーズ ごま じゃがいも 米粉 ピュアココア ベーキングパウダー 豆乳 牛乳	584 17.1 19.1	2.0
16	水	ごはん 酢鶏 スイートポテト	胚芽米 にんじん しいたけ えのき たまねぎ ハム 卵 葉ねぎ 中華だし 鶏肉 しょうが 片栗粉 大豆油 ビーマン トマトケチャップ 穀物酢 ごま油 はるさめ トマト きゅうり とうもろこし さつまいも はちみつ 生クリーム バター 牛乳	530 14.8 15.5	1.8
17	木	さつまいもごはん 鶏のマーマレード煮 牛乳寒	胚芽米 さつまいも だいこん さといも しめじ しいたけ ねぎ さやえんどう こんにゃく 豚肉 和風だし みそ ごま 練りごま 鶏肉 マーマレード ハム キャベツ きゅうり レタス ドレッシング 牛乳 粉寒天 みかん フルーツジュース	545 15 13.9	1.3
18	金	コッペパン イゴジャム 鮭フライ みかん	コッペパン イゴジャム 鶏肉 たまねぎ にんじん ほうれん草 しめじ スキムミルク 薄力粉 バター 牛乳 コンソメ 鮭 卵 パン粉 大豆油 さつまいも とうもろこし グリンピース ハム マヨネーズ みかん 牛乳	588 21.9 22.5	2.0
21	月	ごはん 味のり 麻婆豆腐 チーズ蒸しパン	胚芽米 味のり えのき しめじ 豆腐 にんじん みそ 和風だし 豚肉 にら しょうが ごま油 片栗粉 中華だし かぼちゃ かつお節 ホットケーキ粉 牛乳 卵 バター チーズ ヨーグルトドリンク	544 19 13.8	2.0
22	火	ごはん 鮭ムニエル いもけんぴ	胚芽米 たまねぎ 鶏肉 にんじん じゃがいも じゃがいも じゃがいも スキムミルク 薄力粉 バター 牛乳 コンソメ 鮭 きゅうり だいこん ハム ちくわ ごま マヨネーズ いもかりんとう ヨーグルトドリンク	596 18.2 22.5	1.4
23	水	勤労感謝の日			
24	木	スパゲティミートソース ポテトサラダ フルーツ寒天	スパゲティ 合挽肉 たまねぎ ビーマン にんじん トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース オリーブ油 はくさい ベーコン パセリ コンソメ じゃがいも とうもろこし グリンピース ハム マヨネーズ 卵 パイン もも みかん 寒天 牛乳	508 17.1 16.6	1.6
25	金	大豆ときのコカレー マカロニサラダ りんご	胚芽米 にんじん じゃがいも たまねぎ 豚肉 だいず さやいんげん しめじ マッシュルーム スキムミルク じゃがいも だいこん ハム ベーコン マカロニ きゅうり レタス とうもろこし マヨネーズ りんご 飲むヨーグルト	524 15.3 12.3	1.9
28	月	オープンサンド ハムサラダ バナナ	コッペパン 卵 マヨネーズ チーズ ツナ とうもろこし しいたけ にんじん 葉ねぎ コンソメ 片栗粉 ハム キャベツ きゅうり レタス ドレッシング ごま ミトマト ウインナー バナナ 牛乳	514 20.9 21.6	1.9
29	火	きのこごはん いわし満点揚げ プリン	胚芽米 油揚げ しいたけ しめじ にんじん えのき エリンギ 大豆油 和風だし 豆腐 わかめ 葉ねぎ みそ いわし さつまいも たまねぎ 片栗粉 プロッコリー プリン 牛乳	514 27.1 16.5	2.0
30	水	ちゃんぽんめん ふかしいも りんごゼリー	中華麺 豚肉 もやし キャベツ にんじん さやえんどう なたと とうもろこし ねぎ えび いか 白湯スープ さつまいも ごぼう ハム きゅうり ごま マヨネーズ りんごゼリー 乳酸菌飲料	530 18.1 9.4	2.7



りんごのいちばん良い食べ方は、皮をむかずに食べることです。
りんごの皮には、血管に良い働きが期待できる成分や
腸に良い効果のある食物せんい（一種であるペクチン）が
たくさん含まれているからです。