

ねあらい

浜松市根洗学園  
住所：〒433-8108  
浜松市北区根洗町667-1  
TEL:053-436-9318  
FAX:053-436-9326

在籍児 246名 (11月16日現在)  
◇毎日通園 年長児：19名 年中児：25名  
年少児：27名 2歳児：6名  
◇選択通園 らいおん：55名  
子じか：52名  
◇親子教室ねあらい：58名

# 学園だより

## 12月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 1日園長もちつき	2 避難訓練	3
4	5	6 ★母親教室 (P.2 参照)	7	8 誕生会 ★三方原幼稚園 親子交流 ★手づくり クラブ	9 ★短縮日課 職員会議	10
11	12	13 音あそび (みどり) 小児神経 (ばなな・めろん)	14	15	16 ★スキップ (くま)	17
18	19	20 ★スキップ (もも) (P3)	21 ★スキップ (みどり) (P3)	22 ★スキップ (きい) (P3)	23	24
25	26 ★短縮日課 ★利用実績表提出 (12月分) ★利用予定表提出 (2月分)	27	28	29 冬休み..... (~1月3日)	30	31

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、12月26日(月)です。

※職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。当日は、15:00以降電話に出られない場合があります。

※手づくりクラブ：こあらの部屋で行います。10:40~11:40を予定しています。

※三方原幼稚園親子交流：詳細は5月号の学園だよりにてご確認ください。活動内容は「造形」です。汚れても良い服でお越しください。持ち物は名札・上靴・水筒・マスク・保護者様の室内履きです。参加を希望される方は12月2日(金)までに生活記録で職員にお申し出下さい。

※誕生会：各グループで行います。12月誕生児の保護者のみ見学可能です。見学希望の方は、12月2日(金)までに生活記録表にてお知らせ下さい。開催時間：きいグループ 11:20 ~11:40 / ももグループ 11:40~12:00  
みどりグループ 13:10~13:30

※12月1日はもちつきを行います。三角巾・エプロン・お皿をご持参下さい。また、当日は根洗町女性部長さんが1日園長をして下さいます。また、当日は活動や給食等で汚れた場合のみ着替えをします。よろしくお願い致します。

### 来園時の対策

### 《新型コロナウイルス感染拡大防止 ご協力をお願い》

- ・マスクを必ず着用の上、ご来園下さい。また、職員室窓口での手指消毒、検温、体調確認の表を記入して下さい。
- ・風邪症状(37.5度以上の発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐)等、体調に変化が見られる方は来園をご遠慮下さい。がみられる方は来園をご遠慮下さい。

### 今後の対応について

- ・感染状況によって、行事の内容が変更、中止となることがあります。変更、中止となる場合は随時メール等でご連絡します。





# 母親教室

日時 12月6日(火) 10:30~12:00 or 13:00~14:30

場所 根洗学園 プレイルーム

目的 今、親としてできることは何か、考えてみよう。



きい・みどり	もも	内容
10:30	13:00	手あそび
10:45	13:15	親が活着ているうちに、 準備をしておくこと
11:45	14:15	質疑応答、感想用紙記入
12:00	14:30	終了、解散

浜松市手をつなぐ育成会 会長 小出隆司さんと  
浜松市根洗学園 松本園長がお話します。



## 持ち物

- ・筆記用具、手あそび集、靴を入れるビニール袋、スリッパ、自分が座る用のクッションや座布団

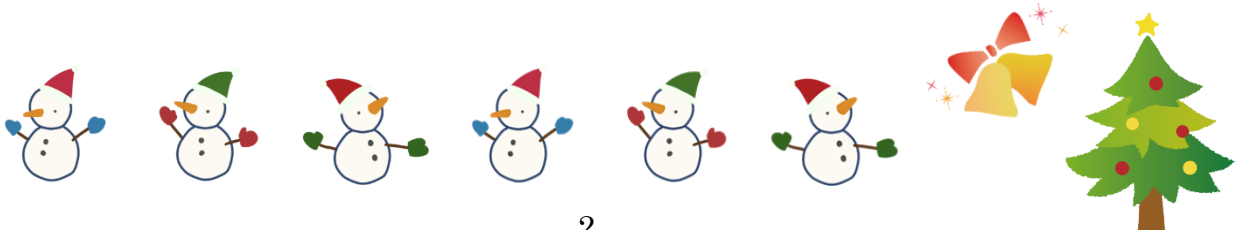
## お知らせ

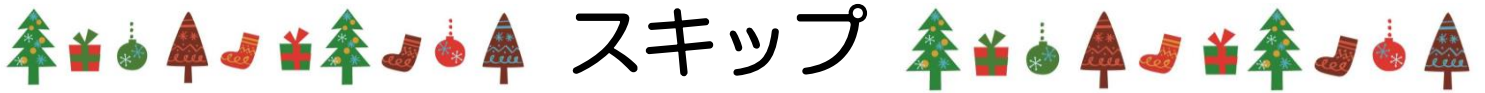
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、午前と午後に分けて半日のみ行います。尚、兄弟児の託児の実施はありません。預け先を探していただき、難しい場合はお母さんと一緒にご参加をお願いします。
- ・ZOOMでの参加も可能です。出欠のメールに参加方法をご入力下さい。
- ・全体の参加人数が少ない場合、全学年午前中に実施する可能性がございますのでご理解をお願いします。
- ・駐車の際には隅から詰めて停めていただくよう、ご協力をお願いします。
- ・ご自宅で体温を測ってから会場にお越し下さい。
- ・マスクを必ず着用して下さい。
- ・会場の入口で消毒をして下さい。



**※出欠(学園に来園 or ZOOMで参加)・お子さんの登園方法・兄弟児の参加の有無をメールにて確認させていただきます。11月22日(火)に配信しますので、11月25日(金)までにご回答をお願いします。**

・不明な点などありましたら、担当：池野・石塚、またはグループ担任にお尋ねください。





# スキップ

	もも	きい	みどり
日程	12月20日(火)	12月22日(木)	12月21日(水)
時間	10:00 ~ 13:30		
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>お父さん、お母さんとケーキを作ろう。</li> <li>友達、先生と一緒にクリスマスを楽しもう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自分でケーキの飾りつけをしよう。</li> <li>クリスマスの雰囲気を楽しもう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お父さん、お母さんと包丁を使ってフルーツを切ろう。</li> <li>サンタさんと仲良くなろう。</li> </ul>
活動内容	<p>ケーキ作り クリスマス会</p> <p>※保護者の皆様には 12:45 までお子さんの給食の様子を見て頂いたり、お昼を取って頂くなどお昼休憩となります。</p> <p>12:45~は保護者の皆様と職員で、お話をを行います♪</p> <p>内容：もも「ママ・パパクリスマス会 🎄 “うちの子こんな子” を共有しよう」 きい「子どものできた、困ったをお母さん同士でお話してみよう」 みどり「お別れ遠足で行ってみたい所、経験したいこと等について」</p> <p>※活動内容等の詳細は、後日配布される『1日の流れ』にてご確認ください。</p>		
持ち物	☆お子さん 着替え 水筒 給食セット・コップ・タオル おたよりパック (普段通り通園リュックに入れて持たせて下さい) 平らなお皿 エプロン・三角巾 子ども用包丁・まな板 (みどりグループのみご家庭にある方)	☆保護者の方 お昼ごはん 水筒 スリッパ 筆記用具 健康観察表 (後日配布します)	
備考	※出欠をメールにて確認させていただきます。 <u>12月1日(木)</u> に配信しますので、 <u>12月6日(火)</u> までにご回答をお願いします。		





# ほけんだより



気温が下がり、かぜをひいている子どもが多くみられます。うまく鼻がかめずに、鼻水がたまっただまま放置したり、すすってしまったりとすると細菌やウイルスが繁殖してしまいます。

その結果、鼻の奥につながっている副鼻腔や耳、のどに細菌やウイルスが侵入して中耳炎や副鼻腔炎になる可能性があります。

少しずつ上手に鼻がかめるようになるために、こんな練習法(ティッシュロケット法)があります。

## ティッシュロケット法

- ① 片方の鼻にティッシュを入れる。(小さく丸めすぎると、鼻の奥に入ってしまうので要注意です。)
- ② 反対の鼻を押さえながら「3・2・1・0」とカウントダウンをする。
- ③ カウント0と共、鼻から息を出してティッシュを吹き飛ばす。

子どもと楽しみながら練習して、自分で鼻をかむことにつなげていけるといいですね。学園でも子どもの手が届くところにティッシュを置いて、一緒に鼻をかむ練習をしています。鼻をかんだ後の手洗いや消毒も大切ですね。



10月13日(木)に三方原幼稚園親子交流がありました。きいグループ6名、ももグループ4名の計10名の参加でした。

全学年グラウンドに集まりサーキットあそびをしました。準備体操では、幼稚園の年長児の友達が前でお手本を見せてくれました。初めて行うリズム体操でしたが、友達の真似をして身体を動かしていました。サーキットあそびでは、折り返しリレー、ハードルとフープ、巧技台からジャンプ、大型遊具、砂場あそびをしました。活動が始まると、幼稚園の友達が手を差し出し誘いに来て手を繋いでサーキットに向かったり、一緒に追いかけてっこをする姿がみられました。

今回は、12月8日(木)です。活動内容は“折り紙でサンタを折ろう”です。幼稚園の友達と手指を使ってあそびましょう。表紙にて持ち物等のお知らせをさせて頂いております。

是非ご参加下さい♡



## 手洗い場 増設について

ぱんだの部屋(らいおんグループ)前に手洗い場が設置されました。

外あそびの時等、らいおんグループの子ども達だけではなく

毎日通園の子ども達も使用しています。



# 令和 4年 12月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal		
				蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
1	木	ごはん 味のり 肉じゃが プリン	みそ汁 ひじきサラダ アジドミルク	胚芽米 味のり えのき しめじ 豆腐 人参 味噌 和風だし じゃがいも たまねぎ しらたき いんげん 豚肉 パプリカ きゅうり レタス ツナ ひじき ドレッシング プリン ヨーグルトドリンク	もちつき	534 18.4 11.2 1.6
2	金	ごはん 鶏のから揚げ りんご 牛乳	ごま味噌汁 キャベツ千切り 野菜ゴママヨ和え	胚芽米 大根 さつまいも しめじ しいたけ 白ねぎ さやえんどう こんにゃく 豚肉 味噌 ごま ねりごま 和風だし 鶏肉 生姜 でん粉 キャベツ いんげん れんこん 人参 マヨネーズ りんご 牛乳		533 15.9 20.7 1.1
5	月	ごはん 味のり 筑前煮 みかんゼリー	みそ汁 さつまいもサラダ スポロン	胚芽米 味のり 大根 わかめ ねぎ 人参 油揚げ 和風だし ごぼう れんこん ちくわ しいたけ 鶏肉 さやえんどう さつまいも コーン グリンピース ハム マヨネーズ せりー 乳酸菌飲料		526 11.5 10 1.1
6	火	食パン 伊ゴジャム ごぼうハンバーグ ビスコ	ミネストローネ ほうれん草サラダ 牛乳	食パン 伊ゴジャム ベーコン たまねぎ 人参 じゃがいも なす トマト マカロニ コンソメ 合挽き肉 ごぼう 卵 パン粉 脱脂粉乳 ケチャップ ほうれん草 レタス コーン ドレッシング ごま ビスコ 牛乳		577 22 21.8 2.3
7	水	ごはん ふりかけ 里芋中華煮 カステラ	豚汁 インゲンソテー 牛乳	胚芽米 ふりかけ 豚肉 大根 しいたけ ごぼう 人参 たまねぎ 豆腐 味噌 和風だし ごま油 りんご 鶏肉 生姜 白ねぎ 中華だし グリンピース いんげん コーン カステラ 牛乳		512 18 14.2 1.9
8	木	ごはん 納豆 さんま蒲焼 誕生日ケーキ	みそ汁 ほうれん草ごま和え フルーツジュース	胚芽米 納豆 たまねぎ わかめ ねぎ 人参 油揚げ 味噌 和風だし さんま 生姜 でん粉 ほうれん草 キャベツ ごま シュークリーム イチゴ 生クリーム チョコ フルーツジュース		598 17.9 24.8 1.4
9	金	チャーハン 花しゅうまい 牛乳寒	わかめスープ ゆでブロッコリー オレンジジュース	胚芽米 卵 焼き豚 白ねぎ パプリカ いんげん 中華だし ごま油 白ねぎ わかめ コンソメ 豚挽き肉 人参 コーン グリンピース 生姜 しゅうまい皮 ブロッコリー 牛乳 寒天 みかん オレンジジュース		505 19.3 15.4 2.1
12	月	ごはん ヒレカツ りんごゼリー	みそ汁 キャベツ千切り ポテトサラダ のむココア	胚芽米 もやし わかめ ねぎ 人参 油揚げ 味噌 和風だし 豚肉 小麦粉 卵 パン粉 ケチャップ ウスターソース キャベツ じゃがいも コーン グリンピース ハム マヨネーズ ゼリー ヨーグルトドリンク		505 16.9 11.1 1.1
13	火	ナポリタンスパ 冷しゃぶサラダ みかん	コンソメスープ 牛乳	スパゲッティ たまねぎ ビーマン ベーコン マッシュルーム バター オリーブ油 コンソメ ケチャップ 牛乳 人参 ハム じゃがいも 豚肉 生姜 キャベツ パプリカ きゅうり ドレッシング ごま ねりごま みかん 牛乳		518 16.9 16.5 2.4
14	水	ごはん 味のり 肉団子の甘酢たれ フルーツヨーグルト	みそ汁 野菜ゴママヨ和え フルーツジュース	胚芽米 味のり 白菜 わかめ ねぎ 人参 油揚げ 味噌 和風だし 合挽き肉 たまねぎ ごぼう 卵 パン粉 脱脂粉乳 でん粉 いんげん れんこん ごま マヨネーズ ヨーグルト みかん パイン りんご 干しドングリ フルーツジュース		540 17.4 16.4 1.2
15	木	コッペパン 白身魚カレー揚げ バナナ	コーンチャウダー ビーフソテー 牛乳	コッペパン 伊ゴジャム コーン たまねぎ マッシュルーム 人参 ベーコン 牛乳 コンソメ でん粉 白身魚 カレー粉 ビーフン キャベツ ビーマン パプリカ 中華だし 豚肉 オイスターソース バナナ 牛乳		564 20.4 17.6 2.2
16	金	煮干しふりかけご飯 ガリバタチキン ドロップクッキー	すまし汁 ゆでブロッコリー アジドいちご	胚芽米 煮干 桜エビ 青のり ごま ごま油 豆腐 ほうれん草 和風だし 鶏肉 でん粉 ニンニク しめじ エリンギ たまねぎ いんげん バター ブロッコリー 小麦粉 脱脂粉乳 バター 卵 りんご ヨーグルトドリンク		526 19.7 15.5 1.5
19	月	ドライカレー マカロニサラダ りんご	かぶのスープ 牛乳	胚芽米 合挽き肉 たまねぎ 人参 ケチャップ カレー粉 コンソメ かぶ ベーコン マカロニ きゅうり ハム レタス コーン マヨネーズ りんご 牛乳		551 16.7 19.7 1.7
20	火	ごはん 大根のそぼろ煮 ヨーグルトケーキ	みそ汁 れんこんきんぴら スポロン	胚芽米 豆腐 わかめ ねぎ 人参 油揚げ 味噌 和風だし 大根 豚挽き肉 生姜 でん粉 れんこん さつまいも ごま ホットケーキミックス バター 卵 ヨーグルト 乳酸菌飲料		571 16.1 15.4 1.8
21	水	そぼろごはん ちくわ天ぷら いもけんぴ	コーンスープ おからサラダ 牛乳	胚芽米 卵 鶏挽肉 コーン しいたけ 卵 ねぎ コンソメ でん粉 ちくわ 天ぷら粉 ブロッコリー おから ハム マヨネーズ いもけんぴ 牛乳		557 19.3 20.7 1.9
22	木	ちゃんぽんめん 厚焼き玉子 カステラ	ふかしいも 牛乳 カステラ	中華麺 豚肉 もやし キャベツ にんじん さやえんどう なんと とうもろこし ねぎ えび いか 白湯スープ 卵 豚挽き肉 たまねぎ しいたけ さつまいも カステラ 牛乳		549 23.9 11.9 2.3
23	金	ハヤシライス シーフードサラダ クリスマスケーキ	春雨スープ ラブミー	胚芽米 じゃがいも にんじん たまねぎ 和牛肉 ハヤシルウ 大豆油 はるさめ わかめ 卵 コンソメ パプリカ きゅうり レタス かにかまぼこ えび いか ドレッシング ロールケーキ いちご ホイップクリーム チョコレート 乳酸菌飲料		588 15.8 19.5 2.0
26	月	ごはん しらす 鶏の照り焼き ぶどうゼリー	みそ汁 スパサラダ 牛乳	胚芽米 しらす 豆腐 わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鶏肉 しょうが スパゲティ きゅうり レタス とうもろこし ツナ マヨネーズ ぶどうゼリー 牛乳		530 22.4 18.6 1.8
27	火	焼きそば ささみと大豆サラダ パンナコッタ	さつまいもスープ フルーツジュース	中華麺 にんじん 豚肉 ビーマン キャベツ たまねぎ さくらえび ウスターソース コンソメ 大豆油 かつお節 さつまいも はくさい ベーコン パセリ だいず トマト きゅうり 鶏ささみ マヨネーズ 伊ゴジャム 牛乳 生クリーム フルーツジュース		556 18.3 18.2 2.1
28	水	食パン 伊ゴジャム 鮭ムニエル みかん	カレーシチュー おからサラダ 牛乳	食パン いちご たまねぎ 鶏肉 にんじん じゃがいも 加ールウ スキムルク 薄力粉 バター 牛乳 コンソメ 鮭 ブロッコリー おから ハム マヨネーズ みかん 牛乳		586 23.8 23.1 2.3

クリスマスに  
ケーキを食べ  
るのは？

もともとは、イエス・キリストの誕生日をお祝いするパースデーケーキが由来とされています。フランスでは『ブッシュ・ド・ノエル』、ドイツでは『シュトレーレン』、イタリアでは『パネトーネ』をクリスマスに食べる習慣があります。



## クリスマスのゆりえ

