

ねあらい

# 学園だより

浜松市根洗学園  
 住所：〒433-8108  
 浜松市北区根洗町667-1  
 TEL:053-436-9318  
 FAX:053-436-9326

在籍児 264名 (1月17日現在)  
 ◇毎日通園 年長児:19名 年中児:24名  
 年少児:27名 2歳児:6名  
 ◇選択通園 らいおん:55名  
 子じか:57名  
 ◇親子通園 にじ:18名  
 ◇親子教室ねあらい:58名



## 年のはじめに

園長 松本 知子

新年あけましておめでとうございます。今年も健康でよい年になりますように、心よりお祈り申し上げます。ここ数年間の、コロナ感染状況は8波となり、インフルエンザとのダブル感染も、この冬気を付けなければならぬ状況となっています。共存していくことは人類の課題ではありますが、引き続き、感染予防と感染の兆候への対応にご理解とご協力をお願いいたします。

コロナ禍での生活がすでに3年を過ぎました。当初はすべての行事の中止や3密状況の回避、消毒の徹底等、わからないことへの不安など心理的負荷も高かった状況から、「新しい生活様式」となりました。学園にとっては、現在園児とその家族の90%以上が、コロナ禍以前の学園の行事等のスタイルを全く体験していない環境になっています。3歳児は、母親一人で出産をし、家族以外はマスクをした人たちしか出会っておらず、外出や体験もずいぶん制限した中で生活してきています。コロナ禍での行事しか体験していない職員も存在しています。

今年度は少しずつ、以前のスタイルに戻しつつ進めてきました。しかし、皆が顔合わせ、日常の話を気軽にすることや自分以外の違いに出会って気づいたり考えたりする体験や、ほかの人の行動を見てパクったり参考にできる機会が随分少なくなっていると感じています。どこか、人との関りの苦手さを増幅させてしまっているのではないかと心配になります。

様々な状況が3密を避けるために文字情報やインターネット情報が多くなっている部分を、ひとり一人が、自分の体を通過させながら、自分の感覚を総動員して体験する場を意識して取り組んでいきたいと考えています。いろいろな感情の揺れも起こりますが、そのことも含め、深掘りできる環境を創り、わが子・我が家にとって何がよいのかを皆で見つけ出してゆきたいと思います。コロナを経験し、学園の情報の在り方（何をどのように届けていけばよいか・何を大事にしてゆけばよいか）を考えさせられているコロナ禍です。これらの思いも含め、今回の全体懇談会は味覚／視覚も含めた計画としました。

情報といえば、1月に入り、学校へは“かけはしシート”の引継ぎが動き始めました。その後3月までに進級・転園に向けて、次のステージへバントタッチが始まります。毎日通園の年長さんについては、実際学校の先生が来園されて情報共有をしてゆきます。併行通園の年長さんには、担当者が学校へ行って直接「かけはしシート」を介してお話してきます。転園では、幼稚園等と個別に情報交換してゆきます。この情報共有がその後もやり取りができる関係機関同士の繋がりづくりのスタートとなります。「途切れのない支援」の重要性が求められるようになり、学園からの情報も次につながる大事な支援の一つとなってきています。園児の好きなことやご家族の願い等と、これまで職員が子ども達と共に積み重ねてきたかわりのポイントを具体的につないでゆきます。そして、学園に在る多くの一人ひとりの「個人情報」をしっかり守り、取り組んでゆきます。

次年度に向けて、心配なことや気になっていることは遠慮なく申し出てください。一緒に考え、対応していきます。今年も、学園の事業にご理解ご協力をよろしくをお願いいたします。

# 2月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 誕生会	2 避難訓練	3	4
5	6	7 ★母親教室 (P3)	8	9 ★手づくりクラブ 学童ガイダンス	10 ★短縮日課 職員会議	11 建国記念日
12	13	14 小児神経科相談 (さくら、2歳)	15 音あそび (みどり)	16	17 ★お別れ遠足 (P4)	18
19	20 ★みどりグループ おひさま (~3月6日)	21	22 音あそび (みどり)	23 天皇誕生日	24 ★利用実績提出日 (2月分) ★利用予定提出日 (4月分)	25
26	27	28				

※★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、2月24日(金)です。

※職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。当日は、15:00以降電話に出られない場合があります。

※手づくりクラブ：こあらの部屋で行います。10:40 ~ 11:40を予定しています。

※誕生会：各グループで行います。2月誕生児の保護者のみ見学可能です。見学希望の方は、1月23日(月)までに生活記録表にてお知らせ下さい。

開催時間：きいグループ 11:20 ~ 11:40 / ももグループ 11:40 ~ 12:00

みどりグループ 13:10 ~ 13:30

※にじグループ：来年度入園される方を対象としたグループが、2月は3日、4日、6日、18日、24日、27日に行われます。

※6日~16日の期間、きいグループに実習生1名が入ります。

## 《新型コロナウイルス感染拡大防止 ご協力のお願い》

### 来園時の対策

- ・マスクを必ず着用の上、ご来園下さい。また、職員室窓口での手指消毒、検温、体調確認の表を記入して下さい。
- ・風邪症状(37.5度以上の発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐)等、体調に変化が見られる方は来園をご遠慮下さい。

### 今後の対応について

- ・感染状況によって、行事の内容が変更、中止となることがあります。変更、中止となる場合は随時メール等でご連絡します。



日時 2月7日(火) 10:30~12:00 or 13:00~14:30

場所 根洗学園 プレイルーム

目的 我が子が分かりやすい予定ボードを作ってみよう、1年の振り返りをしよう

きい・みどり	もも	内容
10:30	13:00	手あそび
10:35	13:05	予定ボードを作ってみよう
11:10	13:40	修了式
11:30	14:00	1年間の出来事を振り返ろう
11:55	14:25	感想用紙記入
12:00	14:30	終了、解散

**持ち物**

- ・筆記用具、手あそび集、靴を入れるビニール袋、スリッパ、自分が座る用のクッションや座布団、ハサミ、予定ボード費用 300円(おつりがないようにお持ちください。)

**お知らせ**

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、午前と午後に分けて半日のみ行います。尚、兄弟児の託児の実施はありません。預け先を探していただき、難しい場合はお母さんと一緒にご参加をお願いします。
- ・今回はZOOMでの配信はありません。
- ・全体での参加人数が少ない場合は全学年合同で午前、又は午後実施する可能性がありますのでご了承下さい。
- ・駐車の際には隅から詰めて停めていただくよう、ご協力をお願いします。
- ・ご自宅で体温を測り、マスクを必ず着用し、会場にお越しください。
- ・会場の入口で消毒をしてください。



※出欠・お子さんの登園方法・兄弟児の参加の有無をメールにて確認させていただきます。  
1月24日(火)に配信しますので、1月26日(木)までにご回答をお願いします。

・不明な点などありましたら、担当：池野・石塚、またはグループ担任にお尋ねください。



## ほけんだより



### 【 子どもの新型コロナウイルスワクチンについて 】

新しい年が始まりましたが、依然として新型コロナウイルスの勢いは収まりません。

昨年の夏頃からは、子どもの感染者がとて増えています。新型コロナウイルスワクチンの接種率は約16%にとどまっています(5歳から9歳浜松市)。昨年10月からは、生後6か月から4歳児の新型コロナウイルスワクチンの接種も始まりました。

副反応や効果など心配なことは多々あると思います。浜松市のホームページの新型コロナウイルスワクチンのところから、『小児コロナワクチンのQ&A』のページ(厚労省)が見られますので参考にいただければと思います。根洗学園の嘱託医も「コロナワクチンは発症や重症化を予防する意味があるのでおすすめします」と言われていました。もちろん強制ではありませんが、今後

もコロナ感染防止対策をして健康に充分留意していきましょう。



# お別れ遠足



お別れ遠足は、今年度一緒に過ごしてきた同じグループの皆との最後の遠足です。  
 家族や友達と一緒に社会体験をすることをねらいに、近くの施設へ買い物に行ったり、公共交通機関を利用してみたり、地域の事業所と交流をしながらの記念品作りを計画しています。  
 今までの遠足での様子を振り返りながら、楽しい体験ができたらと考えています。寒い中ですが皆でたくさん思い出を作りましょう♪

	もも	きい	みどり
日程	2月17日(金)		
時間	10:00 ~ 13:30		
場所	根洗学園/しまうまクラブ	Mooovi (モーヴィ)	根洗学園
活動	しまうまクラブへ買い物体験	電車・施設体験	お皿の絵付け体験
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>お母さん、お父さんと手を繋いで歩こう。</li> <li>好きなパンを選ぼう、買おう。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>社会体験としてみんなで電車に乗ってみよう。</li> <li>思い切りあそんで思い出を作ろう。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>お母さん、お父さんと一緒にお皿の絵付けを体験しよう。</li> <li>好きな色や絵を描いてみよう。</li> </ul> 
備考	<p>※活動内容や持ち物の詳細は1月下旬に発行予定の、各グループの『1日の流れ』をご参照下さい。</p> <p>※園外活動となりますので、親子での参加をお願いします。</p> <p>※雨天決行です。</p> <p>※出欠をメールにて確認します。<u>1月20日(金)</u>に配信しますので、  <u>1月25日(水)まで</u>にご回答をお願いします。</p>		





## 三方原幼稚園親子交流



12月8日(木)に三方原幼稚園親子交流がありました。きいグループ3名、ももグループ1名の計4名の参加でした。

年少児、年中児、それぞれ各教室でツリー作りや折り紙あそびをしたり、こまやブロック、おままごとをしてあそびました。自己紹介時には、幼稚園のお友達から「お名前な〜に?」と聞かれたり、声を合わせて「〇〇く〜ん」と呼んでくれました。学園のお友達は「はーい」と返事をしながら、手をあげたり、手の代わりに足をあげていました。活動では、輪になりこまを一緒の空間で回してあそんだり、おままごとあそびをしてジュースを「どうぞ」と渡したりと幼稚園のお友達と学園のお友達がお互いの様子を見ながらあそび、関わりを持っていました。リズム体操では、手を繋ぎ学園の友達を誘ってくれる姿も見られました。



# 令和 5年 2月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal				
				蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g		
1	水	和風スパゲッティ	コーンチャウダー	スパゲッティ しめじ ベーコン 玉ねぎ にんにく 塩昆布 めんつゆ 刻みのり パター	587			
		ささみと大豆サラダ		クリームコーン マッシュルーム 人参 牛乳 コンソメ 大豆油 片栗粉 大豆 トマト きゅうり	20.8			
		誕生日ケーキ	アシドミルク	鶏ささみ コーン マヨネーズ ロールケーキ いちご ホップクリーム チョコレート ヨーグルトドリンク	20.6	1.9		
2	木	ごはん ふりかけ	けんちん汁	胚芽米 たまごふりかけ 大根 しいたけ ごぼう 油揚げ ちくわ 大豆油 和風だし	513			
		さかな蒲焼	野菜のゴママヨ和え	白身魚 しょうが さやいんげん れんこん 人参 ごま マヨネーズ	17.2			
		りんご	牛乳	りんご 牛乳	16.5	1.7		
3	金	大豆ときのこカレー	白菜スープ	胚芽米 人参 じゃがいも たまねぎ 豚肉 大豆 いんげん しめじ マッシュルーム	522			
		シーフードサラダ		脱脂粉乳 カールウ白菜 ベーコン パセリ コンソメ パプリカ きゅうり レタス かにかま	18.2			
		きな粉豆	フルーツジュース	えび いか ドレッシング 大豆 きなこ フルーツジュース	12.8	1.7		
6	月	わかめごはん	みそ汁	胚芽米 わかめ 豆腐 ねぎ 人参 油揚げ 和風だし 味噌 鮭 ごぼう ピーマン	506			
		鮭塩焼き	五目きんぴら	さつまいも ごま 大豆油 ごま油	20.4			
		プリン	アシドいちご	プリン ヨーグルトドリンク	11.9	1.9		
7	火	食パン イチゴジャム	ポトフ	食パン イチゴジャム 玉ねぎ 人参 大根 ベーコン ハム コンソメ じゃがいも 大豆	538			
		ポークビーンズ	ブロッコリーサラダ	豚肉 パプリカ オリーブ油 ケチャップ ウスターソース ブロッコリー きゅうり コーン	17.4			
		焼き芋	牛乳	魚肉ソーセージ マヨネーズ ごま さつまいも 牛乳	15.1	2.4		
8	水	牛丼	みそ汁	胚芽米 と牛肉 玉ねぎ しらたき しいたけ 大根 わかめ ねぎ 人参 油揚げ	515			
		厚焼き玉子	ほうれん草ごま和え	和風だし 卵 魚肉ソーセージ ほうれん草 キャベツ ごま	18.6			
		みかん	飲むココア	みかん	14.3	1.5		
9	木	ごはん 味のり	みそ汁	胚芽米 味のり 玉ねぎ わかめ ねぎ 人参 油揚げ 和風だし 味噌	582			
		鶏つくね	おからサラダ	鶏挽肉 生姜 でん粉 ブロッコリー おから ハム マヨネーズ	18.8			
		ヨーグルトケーキ	スポン	ホットケーキ粉 パター 卵 ヨーグルト ごま 乳酸菌飲料	18	2.1		
10	金	チャーハン	卵スープ	胚芽米 卵 焼き豚 白ねぎ パプリカ いんげん 中華だし ごま油	499			
		麻婆豆腐	ひじきサラダ	卵 人参 ベーコン かぶ コンソメ 豆腐 豚挽き肉 には 生姜 味噌 パプリカ きゅうり	16.9			
		牛乳寒	フルーツジュース	レタス ツナ ひじき ドレッシング 牛乳 寒天 みかん フルーツジュース	14.6	2.3		
13	月	ごはん	コンソメスープ	胚芽米 コーン しいたけ 人参 卵 ねぎ コンソメ でん粉 鶏肉 ヨーグルト ケチャップ	550			
		タンダーチキン	ハムサラダ	カレー粉 にんにく ハム キャベツ きゅうり レタス ドレッシング ごま	19.1			
		きな粉蒸しパン	牛乳	ホットケーキ粉 きな粉 脱脂粉乳	22.9	1.5		
14	火	ごはん ふりかけ	なめこ汁	胚芽米 たまごふりかけ なめこ 豆腐 わかめ ふ ねぎ 味噌 和風だし	577			
		ホイコーロー	さつまいもサラダ	キャベツ ピーマン 人参 玉ねぎ 豚肉 テンメンジャン 中華だし オイスターソース	15.2			
		チョコドロッפקッキー	ラプミー	ごぼう さつまいも 枝豆 マヨネーズ 小麦粉 脱脂粉乳 パター りんご チョコ 乳飲料	14.8	1.7		
15	水	食パン イチゴジャム	カレーシチュー	食パン イチゴジャム 玉ねぎ 鶏肉 人参 カレールウ 脱脂粉乳 小麦粉 パター	550			
		大豆コロッケ	ほうれん草サラダ	牛乳 コンソメ 大豆 じゃがいも ツナ パン粉 ほうれん草 レタス コーン トマト コーン	20.8			
		キウイフルーツ	牛乳	ドレッシング ごま キウイフルーツ 牛乳	19.1	2.2		
16	木	ごはん	ほうとう	胚芽米 ほうとう麺 かぼちゃ 里もも 人参 白菜 白ねぎ しめじ 味噌 和風だし	502			
		酢豚	ツナ人参和え	鶏肉 しょうが でん粉 ピーマン しいたけ 玉ねぎ ケチャップ 中華だし ごま油	20.2			
		豆菓子	飲むココア	レタス ツナ 大豆 ちりめんじゃこ ヨーグルトドリンク	13.4	1.7		
17	金	お別れ遠足						
20	月	ごはん きなこふりかけ	みそ汁	胚芽米 きな粉 ごま 青のり 大根 わかめ ねぎ 人参 油揚げ 和風だし 味噌	523			
		魚照り焼き	豆ひじき煮	白身魚 生姜 でん粉 ひじき 大豆 ちくわ グリンピース ごま油	17.2			
		ビスコ	フルーツジュース	ビスコ フルーツジュース	13.3	1.6		
21	火	ドライカレー	コンソメスープ	胚芽米 合挽き肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ カレー粉 コンソメ	556			
		昆布と大豆サラダ	ゆでブロッコリー	コーン しいたけ 卵 ねぎ でん粉 大豆 キャベツ 塩昆布 マヨネーズ ごま	19.8			
		バナナケーキ	牛乳	ブロッコリー ホットケーキ粉 バナナ 卵 牛乳 パター	22	2.1		
22	水	ごはん 納豆	けんちん汁	ごはん 納豆 大根 しいたけ ごぼう 油揚げ 和風だし 鶏肉 生姜 でん粉	503			
		鶏から揚げ	スパサラダ	スパゲッティ 人参 きゅうり レタス コーン ツナ マヨネーズ	18.8			
		ヨーグルトイチゴ	スポン	ヨーグルト イチゴソース 乳酸菌飲料	18.8	1.4		
24	金	食パン イチゴジャム	ミネストローネ	食パン イチゴジャム ベーコン 玉ねぎ じゃがいも ナス トマト マカロニ コンソメ	550			
		豆腐ハンバーグ	かぼちゃサラダ	合挽き肉 人参 豆腐 パン粉 脱脂粉乳 ケチャップ しめじ きゅうり レタス かぼちゃ	21.8			
		ぜんざい	牛乳	グリンピース ハム マヨネーズ ふ ゆであずき 牛乳	20.5	2.3		
27	月	カレーうどん	ちくわ天	うどん 人参 白ねぎ もやし 鶏肉 和風だし カレー粉 でん粉	518			
		ポテトサラダ	ソーセージ天	ちくわ 魚肉ソーセージ 天ぷら粉 じゃがいも グリンピース コーン ハム マヨネーズ	16.1			
		いもけんぴ	アシドいちご	いもけんぴ ヨーグルトドリンク	19.6	2.2		
28	火	ごはん 味のり	豚汁	胚芽米 味のり 豚肉 大根 しいたけ ごぼう 人参 玉ねぎ 豆腐 和風だし 味噌	527			
		白身魚フライ	切干大根ナポリタン	ごま油 白身魚 小麦粉 卵 パン粉 切干大根 ウインナー ピーマン ケチャップ	20.9			
		野菜ホットケーキ	牛乳	ソース ホットケーキ粉 人参ジュース 卵 パター 牛乳	16.8	1.7		

## 2月は『豆を食べよう』

豆の入った給食がたくさん出てきます。



節分の豆は、年齢の数プラス1個食べることで「来年も健康で幸せに過ごせますように」という願いがこめられています。