

ねあらい
学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児 266名 (2月15日現在)
◇毎日通園 年長児:19名 年中児:24名
年少児:27名 2歳児:6名
◇選択通園 らいおん:55名
子じか:59名
◇親子通園 にじ:18名
◇親子教室ねあらい:58名

3月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 誕生会 ★手作りクラブ	2	3	4
5	6	7 ★らいおん 子じか 新規ガイダンス	8 音あそび (もも)	9 避難訓練	10 職員会議 ★短縮日課	11
12	13	14 小児神経科相談 (予備日)	15 音あそび (もも)	16	17	18
19	20	21 春分の日	22	23 ★利用実績提出日 (3月分) ★利用予定提出日 (5月分)	24 ★修了式 (P3)	25
26	27 ★卒園式 (P2)	28 ★新年度 ガイダンス (P3)	29 春休み	30	31	

※★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、3月23日(木)です。

※職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。当日は、15:00以降電話に出られない場合があります。
※手づくりクラブ: 10:40 ~ 11:40 こあらの部屋で行います。完成した作品の贈呈式(セレモニー)と今年度活動に参加しての感想、簡単な振り返りを行う予定です。

※誕生会: 各グループで行います。3月誕生児の保護者のみ見学可能です。見学希望の方は、2月24日(金)までに生活記録表にてお知らせ下さい。

開催時間: きいグループ 11:20 ~ 11:40 / ももグループ 11:40 ~ 12:00
みどりグループ 13:10 ~ 13:30

※にじグループ: 来年度入園される方を対象としたグループが、3月は3日、6日、10日、11日、13日、に行われます。

《新型コロナウイルス感染拡大防止 ご協力お願い》

来園時の対策

- ・マスクを必ず着用の上、ご来園下さい。また、職員室窓口での手指消毒、検温、体調確認の表を記入して下さい。
- ・風邪症状(37.5度以上の発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐)等、体調に変化が見られる方は来園をご遠慮下さい。

今後の対応について

- ・感染状況によって、行事の内容が変更、中止となることがあります。変更、中止となる場合は随時メール等でご連絡します。

3月29日(水)~4月3日(月)まで春休みになります。

平日、土曜(AM)は学園に職員がいますので緊急の御用がありましたら、ご連絡ください。

春休み期間中、施設開放を行っています。ご希望の方は事前に生活記録や学園職員にお伝えください。



卒園式

今年度は、19名の子ども達が根洗学園を巣立っていきます。4月から始まる小学校へ向けて、年長さんをあたたかく笑顔で送り出す卒園式にしたいと思っています。



日時：令和5年3月27日（月） 受付 10：30～（10：50）

開式 11：00～12：00

場所：浜松市根洗学園 プレイルーム

ご卒園おめでとうございます



□卒園児の保護者の皆様へ□

- ・コロナウイルス感染拡大防止のため、卒園式への参列は **1家族につき5人まで**と致します。ご協力をお願いします。
- ・卒園式の当日は、**開式10分前（10：50）にはお集まりください**。受付を済ました後、写真を撮ったり、他の親御さんと歓談を楽しむ時間としてお過ごし下さい。
- ・式の15分前になりましたら、お子さんをみどりグループの職員へ預け、会場にてお待ちください。
- ・卒園式当日に実績の確認を行います。**印鑑をお持ち下さい**。
- ・できるだけ多くの方に駐車場を利用して頂けますよう、**車は1家庭1台**でお越し下さいますようお願いを致します。当日は職員が駐車場の案内をしますので、職員の指示に従って駐車をしてください。駐車場では車の出入りが多くなりますので、必ずお子さんと手を繋ぎ、移動をしてください。

□在園児の保護者の皆様へ□

- ・卒園式当日は、在園児は通常通りバスを運行致します。卒園式の受付会場の都合上、バスを学園駐車場の中央に3台置かせて頂きます。来園される保護者の皆様は、**学園駐車場北側、南側に駐車をお願い致します**。当日は職員が案内いたしますので、職員の指示に従って駐車をお願い致します。



修了式

早いもので今年度が終わりに近づいてきました。毎日お友達と一緒にあそんだり、笑ったり、泣いたり、けんかをしたり…たくさんの思い出があると思います。

みんなで1年間を一緒に振り返り、今年度を楽しく締めくくりましょう。

- ◎日時：令和5年3月24日（金） 11：00～11：50
- ◎場所：プレイルーム
- ◎内容：手あそび、園長先生のお話、1年のあゆみ授与、皆勤賞発表、アルバム贈呈、スライド鑑賞



【お知らせ】

- ・保護者の皆さまもお子さんと一緒に、1年間を振り返りませんか？当日は会場での見学の他に、ZOOM 配信も行います。どちらも参加困難な場合は、職員の撮ったビデオ鑑賞を後日実施する予定です。会場見学、ZOOM 参加、後日ビデオ鑑賞希望メールを、3月1日（水）に配信します。ご回答を3月6日（月）までをお願いします。
- ・会場見学される保護者様は、当日の出入りを南棟玄関（ももグループ側）からお願い致します。当日10：50までにご来園下さいますよう、お願い致します。また、外靴を入れる袋とスリッパをご持参下さい。



新年度ガイダンスのお知らせ

令和5年3月28日（火）お子さんの進級にともない、新年度の行事予定、グループ編成等についてお知らせします。また、利用者アンケートの報告をさせていただきますので、みなさま方の参加をお願いします。

	毎日通園児（新年中児・新年長児） 10：00～11：00	転園児（子じか・らいおん移行児） 11：15～11：45
お願い	新年度を迎えるにあたり、以下の物品の寄付をお願いします。 箱ティッシュ1箱、雑巾1枚、フェイスタオル1枚	事前に配布します、書類（併行通園年間計画、グループ編成等）をお持ちください。
内容	アンケート報告、新年度事業について、重要事項説明（変更箇所のみ）、年間行事予定、グループ編成のお知らせ等	
場所	プレイルーム（きりん・ぞうの部屋、両室を開放して行います）	
持ち物	筆記用具、印鑑、スリッパ 3月実績、4月利用予定表の提出が済んでいない方はお持ちください。	
その他	<ul style="list-style-type: none"> *当日は通常の療育日になります。「弁当の日」ですので給食はありません。 *保護者の出欠確認を 3月3日（金）にメール配信させていただきます。 3月10日（金）までにお知らせください。 *卒園児（現みどりグループ）も希望者は登園日となります。 	



新型コロナウイルス感染症が引き続き落ち着かない1年でしたが、少しずつ活動を広げていくことができたと思います。来年度こそは、収まってくれることを願っています。

保護者の皆様には、毎日の検温、マスクの着用、消毒などの感染予防や体調管理のご協力をありがとうございます。来年度も健康に過ごすためにお子さんと一緒にこの1年間を振り返り、下記の項目をチェックしてみてください。チェックできなかった項目は、4月からの目標にしてみましょう。

来年度も元気に過ごしましょう！

- 早寝早起きができた
- 朝ごはんを毎日食べた
- 嫌いなものも少しは食べられるようにがんばった
- 朝食後と寝る前にはみがきをした
- 1～3日に1回、バナナのようなうんちが出て、すっきりとする
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い、うがいをした
- 友だちとあそぶことができた



三方原幼稚園交流



1月17日（火）に三方原幼稚園親子交流がありました。きいグループ4名、ももグループ2名の計6家族で三方原幼稚園に行きました。

グラウンドでからだあそびをしました。幼稚園の友達が「一緒にやろう」と手を繋ぎ準備体操のダンスに誘ってくれました。からだあそびでは、三輪車、転がしドッチボール、なわとび、砂遊び等好きなあそびを選びました。学園の友達と職員がドッチボールであそんでいると幼稚園の友達が「いーれて」と伝え一緒にあそびました。三輪車では幼稚園の子と学園の子と一緒にコースを周りあそびました。回数を重ねるうちに、緊張感がほぐれ、関わる姿が増えました。

来年度も是非ご参加下さい。幼稚園のお友達、先生と一緒に身体を動かしたり、楽しい時間を過ごしませんか？

1月31日（火）には、三方原幼稚園の友達が年長児4名、年中児7名が学園に来園し一緒にあそびました。みどりグループときいグループに分かれて交流をしました。きいグループでは、“しっぽ取り”と“だるまさんがころんだ”みどりグループでは“リレー”をしてあそびました。“だるまさんがころんだ”では「〇〇くん動いた」と伝えたり、学園の友達が幼稚園の友達をタッチしたりと、分け隔てなくあそぶ姿が見られました。外あそびでは、職員が間に入ることで「かして」「いいよ」と玩具の貸し借りをことばでする姿も見られました。



全体懇談会

1月26日(木)毎日通園児の保護者様を対象とした全体懇談会を行いました。コロナ禍ではありましたが、各グループごとに分かれ保護者様と職員で話ができる貴重な機会となりました。懇談会の内容をいただいた感想と合わせてそれぞれ紹介します。

保護者アンケート	53回収/76配布	回収率69%
全体懇談会出席	35名/70家庭	出席率50%
ご協力ありがとうございました		

豚汁の会 in ねあらい



*今回は調理の先生や運転の先生にも協力をしてもらい、学園の給食で出ている豚汁と焼き芋を皆さんでいただきました。食事があったことで自然な会話ができたと感じます。「子どもと同じものを食べられて良かった」という声もいただきました。



語りたくなる写真展

*グループ職員が会話では伝えきれない子ども達の様子を写真で紹介しました。一人ひとりのエピソード付きで、我が子だけでなく、色々なお子さんの写真を見ていただいたり、職員との話も膨らみました♪



みんなで語ろう話題のニュース

*今年度は県内でも園児の虐待やバスでの置き去り事故など耳をふさぎたくなるようなニュースが聞かれました。学園では、虐待においては研修や職員間のコミュニケーションを大切に、バスでは乗降車時のチェックリストや添乗、運転手さんとの2重チェック等を行っています。お母さん方の不安な思いを伺いながら、学園での取り組みをお話したり、学年によってはお母さんの「先生はイラっとしないのか!？」という声に多くの方が共感し、ご家庭でのイラっと撃退法などのお話も盛り上がりました。



令和 5年

3月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	
				蛋白質 g	脂肪 g 食塩 g
1	水	食パン イチゴジャム	コーンチャウダー	食パン イチゴジャム クリームコーン たまねぎ マッシュルーム ベーコン 牛乳 コンソメ 大豆油	564
		チキンナゲット	人参グラッセ ごぼうサラダ	片栗粉 鶏挽肉 にんにく マヨネーズ 薄力粉 バター 人参 ごぼう ハム きゅうり	22
		誕生日シュー	牛乳	ごま マヨネーズ いちご シュークリーム ホイップクリーム チョコ 牛乳	23.4 2.4
2	木	ごはん 味のり	中華スープ	胚芽米 味付のり 人参 しいたけ えのき 玉ねぎ ハム 卵 ねぎ 中華だし	525
		ぎょうざ 厚焼き玉子	ゆでスナッフエンドウ	ごま油 餃子の皮 キャベツ たら 豚挽肉 しょうが 菜種油 干し椎茸 スナッフエンドウ	16.7
		ハッピーターン	フルーツジュース	せんべい フルーツジュース	15.3 1.2
3	金	おにぎり	豚汁	胚芽米 たまごふりかけ ツナ 豚肉 大根 しいたけ ごぼう 人参 玉ねぎ 豆腐	510
		かぼちゃクロック	ほうれん草ナムル	みそ 和風だし ごま油 かぼちゃ じゃがいも パン粉 大豆油 ほうれん草 キャベツ	16.7
		ひなあられ	飲むココア	あられ ヨーグルトドリンク	15.1 2.0
6	月	ごはん 納豆	おでん	胚芽米 納豆 大根 人参 ちくわ こんにやく 昆布 和風だし 鶏肉 生姜	520
		鶏の照り焼き	ブロccoliーごま和え	ブロccoliー ごま	18.9
		カステラ	牛乳	カステラ 牛乳	14.2 1.3
7	火	ひじきごはん	みそ汁	胚芽米 人参 ひじき こんにやく 油揚げ グリンピース 和風だし 豆腐 わかめ ねぎ	494
		鮭の塩焼き	かぼちゃおかか煮	みそ 鮭 かぼちゃ かつお節	17.6
		フルーツ寒天	スポン	パイナップル もも みかん 寒天 乳酸菌飲料	9.5 1.9
8	水	えらべるうどん (きつね・カレー)	ちくわとさつまいも天	うどん 油揚げ なたと ねぎ 人参 白ねぎ もやし 鶏肉 カレールウ うどんだし	544
		プリン	かみかみサラダ	片栗粉 ちくわ さつまいも 天ぷら粉 きゅうり 大根 ハム ごま マヨネーズ	17.6
		プリン	アシドいちご	プリン ヨーグルトドリンク	19.2 2
9	木	チキンカレー	コンソメスープ	胚芽米 人参 じゃがいも 玉ねぎ 鶏肉 脱脂粉乳 カレールウ	544
		ほうれん草サラダ	ゆで卵	コーン ハム キャベツ コンソメ ほうれん草 レタス トマト ベーコン ごま ドレッシング	21.5
		ビスコ	牛乳	卵 ビスコ 牛乳	18.8 2.3
10	金	ごはん	みそ汁 ジャーマンポテト	胚芽米 大根 わかめ ねぎ 人参 油揚げ みそ 和風だし	555
		ししゃもフライ	キャベツ千切り	ししゃも 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ じゃがいも ウインナー パプリカ さやいんげん	18.3
		源氏パイ	アシドミルク	パイ ヨーグルトドリンク	20 2
13	月	ごはん・ふりかけ	みそ汁	胚芽米 たまごふりかけ たまねぎ わかめ にんじん 油揚げ 和風だし みそ さば	561
		さば竜田揚げ	マカロニサラダ	しょうが 片栗粉 大豆油 マカロニ きゅうり ハム レタス とうもろこし マヨネーズ	18.2
		チョコ蒸しパン	牛乳	ホットケーキ粉 牛乳 卵 ビュアココア チョコレート バター	21.1 1.8
14	火	ごはん	けんちん汁	胚芽米 大根 しいたけ ごぼう 油揚げ ちくわ 大豆油 和風だし 鶏肉 しょうが 片栗粉	560
		酢鶏	野菜の即席漬け	ピーマン にんじん たまねぎ 乾椎茸 トマトケチャップ 穀物酢 中華だし ごま油 きゅうり	15.9
		チョコバナナ	飲むココア	キャベツ 塩昆布 バナナ チョコレート カラースプレー ヨーグルトドリンク	17.3 2.0
15	水	ハンバーグ	ミネストローネ	ハンバーグ 合挽肉 たまねぎ にんじん 豆腐 卵 パン粉 スキムミルク トマトケチャップ	540
		豆腐ハンバーグ 照焼ソース	チーズ・野菜付け合せ	しめじ チーズ ベーコン じゃがいも トマト マカロニ きゅうり レタス リンゴジュース 片栗粉	21.2
		フライドポテト	りんご 牛乳	じゃがいも 大豆油 りんご 牛乳	18.2 2.2
16	木	ごはん・しらす	みそ汁	胚芽米 しらす たまねぎ わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ さといも	496
		里芋のそぼろ煮	ブロccoliーサラダ	豚挽肉 大豆油 しょうが 片栗粉 さやいんげん ブロccoliー きゅうり とうもろこし	15.1
		かぼちゃケーキ	ラブミー	魚肉ソーセージ マヨネーズ ごま バター かぼちゃ 卵 牛乳 ホットケーキ粉 乳酸菌飲料	13.8 2.0
17	金	スハゲティートソース	ポトフ	スハゲティ 合挽肉 たまねぎ ピーマン にんじん トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース オリーブ油	569
		ハムサラダ	『えらぼう』ジュース	だいこん じゃがいも ハム ベーコン コンソメ キャベツ レタス きゅうり ドレッシング ごま	21
		いちごバナナコッタ	フルーツジュース	とうもろこし イチゴジャム 牛乳 生クリーム 寒天 フルーツジュース	19.5 2.0
20	月	食パン イチゴジャム	カレーシチュー	食パン イチゴジャム たまねぎ 鶏肉 にんじん じゃがいも カレールウ スキムミルク 薄力粉	577
		鮭ムニエル	ひじきサラダ	バター 牛乳 コンソメ 鮭 パプリカ きゅうり レタス ツナ ひじき ドレッシング	21.5
		ぶるんゼリー	牛乳	ぶるんぶるんQoo	19.5 2.1
21	火	春分の日			
22	水	ドライカレー	白菜スープ	胚芽米 合挽肉 たまねぎ にんじん トマトケチャップ カレー粉 コンソメ 白菜 ベーコン	526
		シーフードサラダ	ハッシュドポテト	パプリカ きゅうり レタス かにかまぼこ えび いか ドレッシング じゃがいも 大豆油	18.3
		キウイフルーツ	アシドいちご	キウイフルーツ ヨーグルトドリンク	16.5 1.7
23	木	牛丼	なめこ汁	胚芽米 和牛肉 たまねぎ しらす 大豆油 なめこ 豆腐 わかめ にんじん ふ ねぎ	560
		ポテトサラダ	きゅうり塩もみ	みそ 和風だし じゃがいも にんじん とうもろこし グリンピース ハム マヨネーズ きゅうり	14.7
		ドロップクッキー	フルーツジュース	塩昆布 薄力粉 ホットケーキ粉 スキムミルク バター りんご ごま 牛乳 フルーツジュース	18.7 1.7
24	金	わかめごはん	すまし汁	胚芽米 わかめ 豆腐 ほうれん草 和風だし 鶏肉 しょうが 片栗粉 大豆油 たこやき	538
		鶏のから揚げ たこやき	ミニドッグ おからサラダ	ウインナー ホットケーキ粉 牛乳 ブロccoliー おから ハム マヨネーズ	17.3
		ウインナー	いちご・牛乳	いちご 牛乳	21.8 2.1
27	月	卒園式			



3月は、みんなが大好きなメニューいっぱいのリクエスト給食月間です。
おともだち、先生と一緒に楽しく食べましょうね。

