NO.889 号

2023.3.16

ねあらい 学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒４３３－８１０８
浜松市北区根洗町６６７－１
TEL:０５３－４３６－９３１８
FAX:０５３－４３６－９３２６

在籍児 260 名（3月 16 日現在）
◇毎日通園　年長児：19 名　年中児：24 名
年少児：27 名　２歳児：６名
◇選択通園　らいおん：55 名
子 じ か：57 名
◇親子通園　に　じ：18 名
◇親子教室ねあらい：５名

年度の終わりに



最近、スタッフからこんなエピソードを聞くことがありました。
ある日、きっとみんな楽しんでくれるのではないか、ということで、みんなで紙相撲をやってみよう、という活動を準備をし、子どもたちを誘ったそうです。そうしたら「僕はそんなのやりたくない。マンガ読みたい」という子がいました。スタッフはたぶん残念な気持ちだったと思いますが、それをぐっとこらえて、「じゃあ、君のやりたいことをやっていいよ、でもその気になったら来てね」と言って本人の希望を受け入れました。その子はしばらく部屋の隅でマンガを読んでいました。その間も時々みんなの様子を気にしていましたが、やがて、自分の好きなキャラクターでオリジナルのお相撲さんを作って紙相撲に参加し、みんなと一緒に楽しむことができた、そんな話でした。

この話を聞いて、私はその子のその時の心の動きを想像して、たぶん、いろんな葛藤を乗り越える貴重な体験をしたんだろうとおもいました。
例えばこんな感じではないでしょうか。
職員に誘われたときは、「今日、ねあらいに行ったらマンガを読みたいと思っていたんだけど、活動だから誘われたらいかなきゃいけないのだろうか、でもなんだか子供っぽくてやだな」という感じでしょうか。
絵本を読んでいるときは「先生は本を読んでいいって言ったし、僕も読みたかったけれど、なんか、みんなとても楽しそうで気になるな。ちょっと僕も行ってみようかな。でもやっぱり、みんなとおんなじなのはやだな。」
そうして結局「自分の好きなキャラクターのお相撲さんを作れば、自分らしくみんなと一緒にやれるかも。そうすればみんなとちょっと違ってかっこいいよな。」

こんな思い入れが当たっているのかどうか、本人に確認してみなければわからないし、「大ハズレ！」と言われてしまうかもしれません。でも、彼がこの場面で自分の気持ちと先生の誘いとの間で葛藤をし、自分のやりたいこととみんなの楽しそうな様子との間で葛藤し、自分なりの答えを見つけ出して、集団の活動に自分なりの仕方で参加する方法を見つけたのは間違いないのではないかと思います。
「やったね！」と思わず拍手したくなるエピソードです。

彼は、学園を卒園して小学校に通っているお兄さんです。こんな風に一歩一歩成長していく姿は、今学園で過ごしているみんなの将来に通じることなのかと思い紹介させていただきました。



根洗学園　事務長　羽山　純

当面の予定

年度末、および新年度の予定をお知らせします

	子ども達の予定	保護者の方の予定
３月２８日（火）	通園日　短縮日課 ※１　13 時 30 分降園バス出発・お帰りの時間が１時間早くなります。 ※2　お弁当の日です。ご用意をお願いいたします。 ※3　現みどりグループのお子さんは希望登園日となります。 バスもご利用いただけます。	新年度ガイダンス　場所：ぞう・きりんの部屋 ①毎日通園 新年中、新年長児保護者 （現ももグループ、現きいグループ） １０時００分～１１時００分 ②転園児保護者（子じか、らいおん移行児） 11 時１５分～１１時４５分 ＜内容＞利用者アンケート報告、年間予定表・バスコース表等配布、月利用予定表提出、保健アンケート提出など。 ＊お時間を間違えない様お越しください。
４月　４日（火）	通常日課、始業式（進級児）	通常日課
４月　５日（水）	入園式（進級児は休園日です）	
４月　６日（木）	通常日課　新入園児療育開始 （～１０日まで母子通園）	

・新年度の持ち物　帽子、上靴、防災頭巾、着替えストック　**＊持ち物には記名をお願いします。**

・例年、ご寄付をありがとうございます。令和５年度前期も雑巾１枚、手拭きタオル１枚、ティシュペーパー１箱のご寄付をお願い致します。（3 月 28 日のガイダンス時にお持ちください）

以上の予定をしておりますが、変更が生じた場合はその都度連絡をさせていただきます。

☆**帽子に紐をつけてください。**散歩等、風邪で帽子が道路に飛ばされることがあり、大変危険ですので、ご協力をお願いします。

☆着替えのストックは、お子さんに合わせて必要枚数をご用意ください。**サイズの確認をしてください。**

☆水筒は、**本体の上部に記名してください。本体とコップが分かれている場合は両方に記名**してください。







顎が苦しくならないように縫い付けてください。元々、紐が帽子についているタイプのものはそのままで結構です。

母親教室

２月７日（火）に今年度最後の母親教室が行われました。『我が子に予定ボードをつくろう！』というテーマで、予定カードを切ったり、マグネットシートに貼ったり、皆さん真剣に作業をすすめました。作業をしながらも同じテーブルのお母さん同士で今年度の振り返りをしたり、世間話をしたり、アットホームな雰囲気の中で活動ができました。

今年度もコロナ禍ということで、ご自宅でも参加ができるよう、ZOOM 配信を何回か実施しました。お母さん方からは「家から学園が遠いので、ZOOM だと助かる」「下の子がいるので毎回 ZOOM で参加したい」という声が聞かれました。しかし、実際に来園して直接お母さん同士がお話をする姿を拝見すると、身振り手振り、ちょっとした表情の変化などは、直接会えばこそ気付けるもので、人とのつながりの大切さを感じました。来年度も、出来るだけ多くのお母さん方に来園してご参加いただけたら嬉しいです。こっそりお子さんの様子を見ることもできますよ♡

来年度の実施方法につきましては、決まり次第お知らせいたします。

不慣れな進行でしたが、ご理解とご協力、本当にありがとうございました。

☆最終回に参加してくださった、お母さん方📸☆





父親参観会

今年度は、６月、１０月、１月と計３回行いました。“子どもと一緒に活動を楽しみ、子どもの好きなことを見つけよう”“お父さん同士、知り合い、話せる機会をつくろう”というテーマで、お父さんとお子さんが一緒に楽しめる活動をそれぞれのグループで考え行いました。お父さんとからだを動かしてあそび、一緒にガッツポーズをしたり「これはどうやってやろうかな？」「ここに貼ってみよう」とお父さんと一緒に考え、寄り添う姿が見られました。

今年度は、コロナ渦も落ち着いてきた為、感染対策をしながらではありますが、10 月よりお父さん同士の交流の場を設けました。お父さん同士が顔を合わせる機会に、交流の場を設け、情報交換をし、日頃のお子さんとの関わりに活かして頂きたいと考えました。また、３回目のお話会では、親御さんよりお話会のアンケートを取り、“子どもとの関わりについて”知りたいとの声が一番多く、“子どもとの関わり方”をテーマに実施しました。実施しての感想では「もっと交流の場があったらな」「困り感が共有できた」等の感想を頂きました。アンケートでは、みどりグループでは“就学について”知りたいとのご意見も多くありました。来年度も、親御さんのご意見を参考にしていきたいと考えています。初めてのお話会で緊張されたお父さんもいらっしゃいましたが、積極的に参加して下さりありがとうございました。来年度も、是非お父さんの“こんなことをやりたい”“こんなことを知りたい”のご意見を教えて下さい！



誕生会



今年度も、もも、きい、みどりのグループごとに時間を分け、プレイルームにて誕生会を行いました。今年は希望する保護者の方に、誕生会を見学していただき、一緒にお祝いすることができました。誕生児の子も、お母さんやお父さんに王冠をかぶりマントをつけたかっこいい姿を見てもらい、より一層嬉しかったのではないかと思います。月ごとにテーマを決め、10 月にはハロウィン、12 月はクリスマスなど、その月にちなんだアトラクションを行い、お祝いをより印象深いものにしました。2 月は節分ということで、鬼に登場してもらい、みんなが新聞で作った豆を投げる中、誕生児には金の豆を投げてもらうという特典を設け、特別感を演出しました。「今日は僕（私）が主役なんだ！」と嬉しそうに笑う子や、みんなの前で緊張している子もいて、それぞれの表情がとても印象的でした。

音あそび

今年度の音あそびは、みどりグループ、きいグループ、ももグループの順に月に２回行い合計 20 回実施をしました。松岡先生を講師としてお招きし、ピンポン玉・ポリ袋・新聞紙・輪ゴムを使用し活動を行いました。松岡先生が奏でる音を真剣に聞いてる子ども達の表情が印象的でした。友達と一緒に音を奏でたり、素材の感触を楽しむ子ども達の姿がみられました。

１年を通して様々な音を感じる活動を行い、音の不思議さや面白さを体感する経験となりました。身近な物を使用した音あそびの経験は日常の療育場面でも取り入れていきたいです。今後も小さくて美しい音の響きに気付けるあそびを楽しんでいきたいと思います♪



三方原幼稚園親子交流・来園交流



今年度は、親子交流４回、来園交流２回の計６回の交流を実施しました。

親子交流では、粘土や絵の具あそび、折り紙等、指先を使うあそびや、サーキットやボールあそび等からだを使ったあそびを行いました。「楽しそうに参加していてよかった」「幼稚園のお友達と手を繋いで、参加していて嬉しかった」や“こんなあそびが好きなんだ”“こんな力がついたらな”とお子さんの新な姿の発見もあったと感想を頂きました。

来園交流では、みどりグループ、きいグループに幼稚園のお友達があそびにきました。リレーや“だるまさんがころんだ”やしっぽとり、リトミックの活動を行いました。短時間の交流ではありますが、幼稚園の友達の様子を見てあそびに参加したり、幼稚園の友達のしっぽを追いかけたり楽しい時間を共有することができました。お別れの際には、笑顔でハイタッチをする姿が見られました。

今後も幼稚園の友達との交流を設けていきます。是非、ご参加下さい。今年度のご参加ありがとうございました。

手づくりクラブ

３月１日に今年度最後の手作りクラブを行いました。参加したお母さん方が作ってくださった作品の贈呈式を行い、みどりグループ代表の子ども達に渡しました。的当て・マグネットの魚釣りを作っていただきました。手作りクラブのお母さん方が作った作品でたくさんあそんでね！

今年度参加してくださったお母さん方ありがとうございました。参加してくださったお母さん方から「作業をしながらお話をして、楽しく参加ができた」との感想がありました。

また来年度の、皆さんのご参加をお待ちしています！

実習・ボランティア

今年度は、コロナ感染予防を徹底した中で実習生１０名、ボランティア 10 名を受け入れました。限られた人数と活動の中でしたが、実習生からは「はじめは身構えていたけど、子ども達が可愛くて楽しく遊べた」や「久しぶりのままごとあそびにどうしていいか戸惑った」「将来、学園で働いてみたくなった」「たくさんのお友達が自分から明るく接してくれたので、こちら側もボランティアとして、とても楽しくあそぶことができました」「ボランティアを通して先生方の教え方がとても参考になりました。子ども一人ひとりに対して適切なことば掛けを行っており、とても勉強になりました」等の感想が聞かれました。どの実習生も、はじめは緊張した面持ちですが、子ども達とあそび、生活を共にするうちに笑顔が増えていきます。そして「この子とどのように関係を築いたら良いのだろう」と考え、子ども達から学んでいきます。

子ども達は、「一緒にあそぼ！」と誘ったり、「お兄さーん、お姉さーん」と呼んだり、顔をのぞき込んだり、手を引いて誘ったりと興味津々でした！いつもよりも甘える姿が見られます。

今後も、コロナ対策をしっかりと行い、実習生やボランティアの受け入れをしていきます。



令和４年度　親の会よりおもちゃを寄贈して頂きました

ストライダー６台、バランスブロック、エプロンシアターを戴きました。早速、療育活動の中で使用し子ども達は笑顔いっぱいであそんでいます。

たくさんのプレゼントを子ども達の為にありがとうございました。大切に使わせていただきます。

保護者の皆様、親の会の活動にご協力くださりありがとうございました。

環境の改善について

今年度に実施した主な修繕箇所、環境の整備等について報告をします。

園庭・屋外　〇「法定遊具点検」を実施（７月）
・早急に修繕を要する箇所はありませんでした。
・砂場の砂を９月に補充しました。

園内　〇フローリング（バリ取り・研磨・塗装）の修繕（９月・12 月）
・園児が過ごす各支援室、南プレイルーム（ぞうの部屋）の床が滑らかになりました。
〇北棟集会室（ぱんだの部屋）南側　手洗い場（水道３基）の設置（10 月）
・併行通園児達が日常的に手洗いを行えるようになりました。

駐車場　〇駐車場出入口付近と公道のグレーチング（側溝の蓋）11 基交換（10 月）
・ご利用者の車両、バス等が連日通過する箇所の安全対策を施しました。

第三者委員との懇談会を終えて

３月１日（水）第三者委員の浜松市手をつなぐ育成会会長：小出隆司さんと「レッツ」理事長：久保田翠さんを迎え懇談会を行いました。ねあらい学園とたっくより「コロナ対応（５類になった時の対応に悩んでいる）・現在の感染状況」「個人情報保護の重要性と取り組み」保護者の皆様にご協力頂いた「利用者アンケート結果報告と傾向（施設の老朽化に対する意見が多い）」「苦情・意見について」等報告させていただきました。委員の方たちからは、社会状況も変わり経済的に共働きをしないと生活できない家庭や女の人も社会の一員として、キャリアを積んで行きたい方が増えた。その中で親だけで子育てをして行くことがより難しくなってきている。“もっとインクルーシブ教育が盛んになり、子どもは社会が育てるようにならなきゃいけない！”とのお話がありました。毎回、委員の方たちのお話はとても刺激的でエネルギーをもらいます。ねあらい学園の社会での立ち位置や子ども達そしてご家族に何が出来るのか！何をすべきなのか！を考えさせられました。みんながごちゃまぜになってお互いを理解し、個々が大切にされ、自分の人生を楽しむことのできる社会を作って行きたいと思った２時間になりました。

アーツカウンシル報告　～一年間ありがとうございました。～

暮らしや社会から少し心理的な距離のある「福祉」が、アートを通して出会いの場や知ってもらう場を創る活動として２０１３年から行ってきています。
今年度は、「やったことないをやってみる２０２２」と「みえないものをみるラジオ」を実施いたしました。

「やったことないをやってみる２０２２」

０歳児から高齢者まで、障がいのあるなしに関わらず、当事者や支援者、関心をもって下さる一般の方々に参加いただき行うことができました。さらに、今年度は、地域の他の社会福祉法人も加わっての実施となりました。４人のアーティストたちと８回のワークショップ、毎回４０名程度の方の参加を頂きました（リピーター３割、初めての方７割）。アーティストが様々な参加者をつなぎ、初めて出会う者同士が、ワークショップの中で思い思いに動き参加し、やったからこそ感じる体感から多様な感想や気づきなどを共有しました。

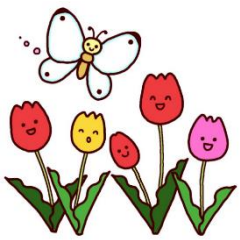
・自由に体で感じて動かすことって楽しい！　・いつもとは違うコミュニケーションがおもしろいな～
・いろいろな属性の方と出会うことはあまりないなあと感じました。自然に踊りたくなったのはなぜだろう？
・いつの間にか合奏が始まっていたのが面白かったし、その場にゆだねるのが　秀逸でした。
・初めての場で、障害のある方が周りを見て、感じ考えていく適応力の高さに感動しました（支援者）
・いろいろな人が一堂に居ても皆が自由に過ごす面白い空間でした。
・みんなが皆を許容している感じがとても良い。・正解がないからこそ自由にできて楽しめました。

「見えないものをみるラジオ」

福祉の現場はケアの場（直接的に関わり生活する場）です。人が人をケアすることの楽しさやかけがえのない瞬間を声や音を通して「見る」ことを、様々なコンテンツをアーティスト達や現場の声も含めて発信し、声が繋がる場を提供してきました。１０回の配信は３月中旬まで続きます。現場にある当たり前にあることを「新人・リクレーション・表現・集団など」もう一度問い直し、語ったり、アーティストたちの見えない音でおくるアート作品、現場のインタビューや音など、リスナーの皆さまの中に浮かんでくるもの・見えてくるもの＝クリエイティブな作品ととらえてきました。

法人として地域に発信する活動を今後も継続していきます。感想やご意見等是非、聞かせてください。





退職者のお知らせ

本年度を持ちまして、５名の職員が退職となりますので、お知らせをさせていただきます。
今までありがとうございました。また、学園にあそびに来てくださいね♪



・みどりグループ　渡邊 恵理
・ももグループ　　松本 奈巳代、白井 由佳、
　　早川 幸枝、山崎 幸代

令和　５年　4月の予定献立表

日	曜	献立名		主要材料	熱量 kcal 蛋白質 g 脂肪 g	 食塩 g
		わかめごはん	みそ汁	胚芽米　わかめ　豆腐　葉ねぎ　にんじん　油揚げ　和風だし　みそ　鶏肉　しょうが	564	
4	火	鶏のからあげ	ポテトサラダ	片栗粉　大豆油　じゃがいも　とうもろこし　ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ　ハム　ﾏﾖﾈｰｽﾞ	15.3	
		ビスコ	スポロン	ビスケット　乳酸菌飲料	18.9	1.4
5	水	**入園式**				
		ごはん　ふりかけ	みそ汁	胚芽米　たまごふりかけ　もやし　わかめ　葉ねぎ　にんじん　油揚げ　和風だし　みそ　鮭	500	
6	木	鮭の塩焼き	五目きんぴら	ごぼう　にんじん　ピーマン　さつま揚げ　ごま　大豆油　ごま油	18.2	
		おからドーナツ	アシドミルク	ﾎｯﾄｹｰｷ粉　豆乳　おから　粉糖　ﾖｰｸﾞﾙﾄﾄﾞﾘﾝｸ	2.1	
		食パン　ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ	コーンスープ	食パン　ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ　とうもろこし　干し椎茸　にんじん　卵　葉ねぎ　コンソメ　片栗粉	535	
7	金	とうふハンバーグ	ほうれん草サラダ	合挽肉　たまねぎ　にんじん　豆腐　パン粉　ｽｷﾑﾐﾙｸ　ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ　しめじ　ほうれんそう	22.7	
		いちご	牛乳	レタス　トマト　ﾍﾞｰｺﾝ　ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ　ごま　いちご　牛乳	20.6	2.2
		きつねうどん		うどん　油揚げ　なると　葉ねぎ　しょうゆ　ちくわ　魚肉シーセージ　天ぷら粉　大豆油	506	
10	月	ちくわ・ソーセージ天ぷら	野菜のゴママヨ和え	にんじん　いんげん　れんこん　ﾏﾖﾈｰｽﾞ　ごま	17.5	
		カステラ	牛乳	カステラ　牛乳	20.5	1.8
		ごはん　味のり	けんちん汁	胚芽米　味のり　だいこん　しいたけ　ごぼう　油揚げ　ちくわ　和風だし　じゃがいも　にんじん	503	
11	火	肉じゃが	野菜の即席漬け	たまねぎ　しらたき　いんげん　豚肉　大豆油　きゅうり　キャベツ　穀物酢　塩昆布	12.5	
		ホットケーキ	飲むコアコア	ﾎｯﾄｹｰｷ粉　野菜ジュース　卵　バター　ﾖｰｸﾞﾙﾄﾄﾞﾘﾝｸ	9.2	2.0
		食パン　ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ	コンソメスープ	食パン　ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ　たまねぎ　にんじん　とうもろこし　ﾊﾑ　じゃがいも　パセリ　コンソメ	562	
12	水	鮭フライ	ほうれん草ナムル	鮭　薄力粉　卵　パン粉　大豆油　ほうれんそう　もやし　ごま コーン　ごま油	20.1	
		フルーツ寒天	牛乳	パイン　桃　みかん　寒天　牛乳	20.7	2.1
		ごはん　ふりかけ	みそ汁	胚芽米　たまごふりかけ　たまねぎ　わかめ　ねぎ　にんじん　油揚げ　和風だし　味噌	562	
13	木	タンドリーチキン	おからサラダ	鶏肉　ﾖｰｸﾞﾙﾄ　ケチャップ　カレー粉　にんにく　ブロッコリー　おから　ﾊﾑ　ﾏﾖﾈｰｽﾞ	20.3	
		米粉のブラウニー	牛乳	米粉　ココア　ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ　豆乳　牛乳	21.6	2.0
		ごはん　納豆	みそ汁	胚芽米　納豆　えのき　しめじ　豆腐　にんじん　味噌　和風だし	506	
14	金	大豆コロッケ	ほうれん草胡麻和え	大豆　じゃがいも　たまねぎ　ツナ　パン粉　ほうれんそう　キャベツ　ごま	16.3	
		フルーツヨーグルト	フルーツジュース	ヨーグルト　みかん　パイン　りんご　干しブドウ　フルーツジュース	9.2	1.4
		ごはん	わかめスープ	胚芽米　ねぎ　わかめ　卵　コンソメ　豆腐　豚肉　にんじん　にら　しょうが　ごま油　みそ	501	
17	月	麻婆豆腐	チヂミ	片栗粉　中華だし　薄力粉　いか　もやし　ちくわ　ポン酢	20	
		マカロニきな粉	牛乳	マカロニ　きなこ　牛乳	11.4	2.3
		ごはん	みそ汁	胚芽米　豆腐　わかめ　葉ねぎ　にんじん　油揚げ　和風だし　みそ　ごぼう　れんこん	536	
18	火	筑前煮	かみかみサラダ	ちくわ　しいたけ　鶏肉　さやえんどう　きゅうり　だいこん　ハム　ちくわ　ごま　ﾏﾖﾈｰｽﾞ	14.5	
		いちごパンナコッタ	アシドミルク	ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ　牛乳　生クリーム　寒天　ﾖｰｸﾞﾙﾄﾄﾞﾘﾝｸ	20.9	1.5
		ごはん	中華スープ	胚芽米　人参　椎茸　えのき　玉葱　ハム　卵　葉ねぎ　中華だし　ごま油　豚肉　えび　いか	548	
19	水	八宝菜	ひじきサラダ	かにかま　白菜　たけのこ　しょうが　中華だし　ごま油　片栗粉　ｵｲｽﾀｰｿｰｽ　さやえんどう	21.1	
		ヨーグルトケーキ	牛乳	ﾊﾟﾌﾟﾘｶ　きゅうり　ﾚﾀｽ　ツナ　ひじき　ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ　ﾎｯﾄｹｰｷ粉　ﾊﾞﾀｰ　ﾖｰｸﾞﾙﾄ　卵　ごま　牛乳	18.5	2.3
		コッペパン　ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ	たまごスープ	コッペパン　ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ　卵　にんじん　ベーコン　大根　パセリ　コンソメ　豚挽肉　たまねぎ	541	
20	木	キャベツメンチ	ミニトマト	ピーマン　キャベツ　スキムミルク　パン粉　大豆油　トマトケチャップ　レタス　ツナ	19.3	
		牛乳寒	ラブミー	ミニトマト　牛乳　寒天　みかん　乳酸菌飲料	16.2	2.3
		ごはん	みそ汁	灰が舞いもやし　わかめ　葉ねぎ　にんじん　油揚げ　和風だし　みそ　さば　しょうが	514	
21	金	サバの竜田揚げ	マカロニサラダ	片栗粉　大豆油　マカロニ　きゅうり　ハム　レタス　とうもろこし　マヨネーズ	15.6	
		バナナ	飲むコアコア	バナナ　ヨーグルトドリンク	15.3	1.3
		そぼろごはん	みそ汁	胚芽米　卵　大豆油　鶏挽肉　キャベツ　わかめ　葉ねぎ　にんじん　油揚げ　和風だし　みそ	504	
24	月	ちくわの天ぷら	きゅうり塩もみ	ちくわ　てんぷら粉　きゅうり　塩昆布	14.8	
		いもけんぴ	フルーツジュース	芋かりんとう　フルーツジュース	14.4	1.6
		ホットドッグ	コーンスープ	コッペパン　ウインナー　中華麺　にんじん　キャベツ　たまねぎ　ウスターソース　コンソメ	505	
25	火	かにサラダ		大豆油　かつおぶし　豚肉　とうもろこし　干椎茸　卵　葉ねぎ　コンソメ　片栗粉　かにかま	18.7	
		プリン	牛乳	カニ缶　きゅうり　レタス　トマト　パプリカ　ドレッシング　プリン　牛乳	16.7	2.2
		ごはん　しらす	すまし汁	胚芽米　しらす　豆腐　ほうれんそう　和風だし　鶏挽肉　ひじき　にんじん　たまねぎ　しょうが	512	
26	水	ひじき入りつくね	根菜ﾗﾀﾄｩｲﾕ	片栗粉　れんこん　ごぼう　ベーコン　ツナ　にんにく　トマト缶　オリーブ油　コンソメ	19.7	
		カステラ	飲むコアコア	カステラ　ヨーグルトドリンク	9.1	2.3
		煮干しふりかけごはん	みそ汁	胚芽米　にぼし　さくらえび　あおのり　ごま　ごま油　豆腐　わかめ　葉ねぎ　にんじん	502	
27	木	白身魚の野菜あん	スパゲティサラダ	油揚げ　和風だし　みそ　白身魚　じゃがいも　大豆油　にんじん　たまねぎ　干椎茸	18.9	
		アイスクリーム	牛乳	しょうが　片栗粉　ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ　きゅうり　ﾚﾀｽ　とうもろこし　ツナ　ﾏﾖﾈｰｽﾞ　ｱｲｽｸﾘｰﾑ　牛乳	18.5	1.9
		スパゲティミートソース	コンソメスープ	スパゲティ　合挽肉　たまねぎ　ピーマン　トマト缶　ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ　ｳｽﾀｰｿｰｽ　オリーブ油	547	
28	金	ハッシュドポテト	人参レタス和え	とうもろこし　ハム　じゃがいも　パセリ　コンソメ　にんじん　レタス　ドレッシング	14.8	
		かぼちゃだんご	ラブミー	白玉粉　かぼちゃ　豆腐　きなこ　乳酸菌飲料	11.5	1.4
29		**昭和の日**				

乳幼児期は食習慣の基礎がつくられる大切な時期です。
この頃の食体験が一生の嗜好や食習慣等を左右するといわれています。
学園の給食は成長期に必要な栄養素のバランスだけでなく、季節感のある旬の食材も取り入れて
家庭で食べたことのない味や苦手な食べ物との出会いもありますが、たくさんの食べ物や味に触れ
「食材の美味しさ」「食事の楽しさ」を感じられるようになってほしいと思います。