

ねあらい

学園だより

浜松市根洗学園

住所：〒433-8108

浜松市北区根洗町667-1

TEL:053-436-9318

FAX:053-436-9326

在籍児名 209名(4月18日現在)

◇毎日通園

年長児 16名 年中児 27名

年少児 24名

◇併行通園

らいおん 54名 子じか 55名

◇親子教室ねあらい 33名



日	月	火	水	木	金	土
	1 遠足予備日	2 子どもの日 セシモニー	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 おひさま開始	9 母親教室	10 避難訓練	11 小児神経科相談 (つき) 前期内科健診 (2歳児)	12 手づくりクラブ	13
14	15 食育(きい)	16 食育(もも) 音あそび(みどり) →P2参照	17 食育 (みどり)	18 ★誕生会	19 ★短縮日課 職員会議	20
21	22	23 ★スキップ(きい) 音あそび(みどり) 尿検査(一次)	24 ★スキップ (みどり)	25 ★スキップ (もも)	26	27
28	29	30 利用実績提出日 (5月分) 利用予定提出日 (7月分)	31			

★印は、保護者の皆様にご参加、ご協力していただくものです。

・児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。

提出日の朝、バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

- ・月1回、職員会議の日は短縮日課となり、降園時間が通常より1時間早くなります。ご協力をお願いします。職員会議の日は、15:00以降電話に出られない場合があります。
- ・誕生会は、全グループ合同で誕生児をお祝いします。見学は5月誕生児の保護者様で、対象の方に出欠の用紙を配布しますので、見学の有無を記入し、提出をして下さい。
- ・母親教室は後日配布するお便りをご覧ください。
- ・尿検査：尿検査の提出をお願いします。朝のバス添乗職員にお渡し下さい。詳細のお便りは検査キット配布時に同封しますので、ご確認をよろしくお願いします。
- ・食育：年6回、食育があります。食育では、自分たちで野菜等を調理したり、調理師が季節の食材を調理するところを見たりして、食べ物への興味や関心を持つ機会を作ります。食育以外にも各Gの活動でおやつ作りが入ることがあります。

☆食育、おやつ作りのある日は、お子さんが自分でつけやすい、エプロンと三角巾を袋に入れて持たせてください。持ち物には必ず記名をお願いします。





音あそび



5月より「音あそび」が始まります。各グループ2つに分かれ、1日ずつ行います。いろいろな素材に触れ、様々な音を聴き、演奏や実施をしていきます。「波紋音」の楽器の音も楽しみの一つです。一回叩くとやわらかな音色がお部屋中に広がる不思議な楽器です。子ども達の様子を生活記録でお伝えしていきますね♪

【ねらい】

- ・身近な物からうまれる様々な音を、耳を澄まして聴く。
- ・美しい音・心地よい音・心動かされる音を楽しむ。



★講師の先生の紹介★

国立音楽大学教育音楽学科卒業。浜松市内小中学校音楽教諭として12年間勤務。浜松こども館準備委員を経て、開館から6年間事業係職員として勤務。根洗学園で「耳をひらく音あそび」を始めて10年以上になります。その他にも、市内各所で親子サロン、音あそび、歌声広場など、療法的音楽活動の講師として活動されています。

【日程予定】

もも		きい		みどり	
日程	内容	日程	内容	日程	内容
7月 11日・18日	ピンポン玉	6月 6日・13日	ピンポン玉	5月 16日・23日	ピンポン玉
10月 17日・24日	ポリ袋	9月 12日・19日	ポリ袋	8月 1日・22日	ポリ袋
1月 16日・23日	新聞紙	12月 12日・19日	新聞紙	11月 14日・21日	新聞紙
		3月 12日・19日	輪ゴム	2月 13日・20日	輪ゴム

施設開放について

お休みの日のお子さんのあそび場であったり、お母さん達のお勉強やイベント等の利用の場として学園の施設開放を行っています。申し込み方法・注意事項をご確認いただき、活動に合わせてご利用下さい。



今年度も新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、引き続き体調確認をお願いしています。また、遊具利用後の消毒や利用人数の制限、短時間での利用のご協力をお願いすることがあります。

【対象】 在園児・卒園児・転園児・親子教室・併行通園児の子ども達とその家族

【申し込み方法】

◇2～1ヶ月前 利用日の調整、施設利用願の提出



利用希望日、希望の部屋等を職員に直接ご連絡ください。
療育が優先になりますが、できるだけ調整させていただきます。
利用日確定後、所定の用紙に必要事項を記入し、学園に提出してください。



◇利用前日まで お休みの日に利用される場合は、点検カードとともに鍵の受け渡しが必要になります。



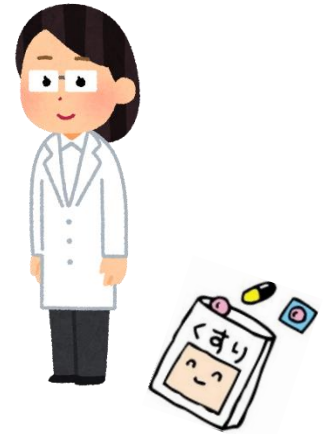
施設利用願を提出される際、受け取りに来られる日を伝えていただき、事前に受け取りをお願いいたします。

◇利用当日 お帰りになられる際、点検カードを記入して事務室に提出をお願いします。
また、学園が休みの日に利用された場合は、点検カードと鍵を封筒に入れてポストに投函していただきますようお願いいたします。



ほけんだより

内科健診や小児神経科相談を行ってくださっている囑託医の先生は
わんぱくキッズクリニックの野田昌代先生です。
何かあればご相談ください。



身体測定について

体重測定を月に1回、身長測定を年に3回（4月、9月、2月）行います。
その都度測定結果をおたよりにて配布しますので、ご確認ください。

薬の持参について

おたよりでお知らせしていますが、①薬剤情報提供書 ②薬の連絡票 ③薬（記名したもの）1回分をセットにして持参していただくようお願いいたします。ご不明な点や、お困りのことがありましたら遠慮なくお知らせください。

学園で使用しているおくすりの紹介

学園では、基本的に以下のように応急手当てをしています。こちらで使用する薬について、禁忌等がありましたら、グループ担任までお申し出ください。

- ・擦り傷・切り傷 ・・・・水で傷を洗った後に、ワセリン＋絆創膏（傷を乾燥させないことでかさぶたができにくく、傷跡が残りにくいです）
- ・虫刺され ・・・・蚊⇒ムヒ、毒虫（ex ムカデ、毛虫等）⇒ムヒアルファEX
- ・おむつかぶれ ・・・・ワセリン
- ・発熱 ・・・・アイスノンベルトや氷のう、熱さまシート

三方原幼稚園親子・来園交流

今年度も、三方原幼稚園との交流を行います。『三方原幼稚園の子ども達の様子を見る、知る』『他園の子ども達や職員と関わる』をねらいとして、地域の子とも関わりが持てるように計画しています。親子交流は、親子で三方原幼稚園へ行き一緒に活動します。「幼稚園ってどんなところ？」「幼稚園のお友達とどんな風に関わるかな？」等、併行通園や転園を考えている方もそうでない方も参加してみませんか？

今年度の実施予定については、下記となります。

<親子交流>

- ◆時間：9：15～10：15
- ◆場所：三方原幼稚園（現地に5分前に集合してください）※雨天決行
- ◆駐車場：三方原神社駐車場（希望者には、事前に地図をお渡しします。お知らせ下さい。）
また、当日、車のダッシュボードの見える所に「三方原幼稚園」と書かれた駐車券を置いていただくご協力をお願い致します。引率の職員が当日持っていきます。
親子交流の詳細につきましては毎回、学園だよりにて内容と持ち物をお知らせします。
その都度、参加を希望される方はお申し出ください。皆さんのご参加お待ちしております♪
- ◆持ち物：名札、上靴



<来園交流>

三方原幼稚園のお友達が根洗学園へ来て、子ども同士のための交流となります。午前中を予定しています。詳細については、生活記録でお知らせします。

三方原幼稚園 親子交流	6月15日（木）	10月18日（水）	12月6日（水）	1月12日（金）
内容	絵の具 小麦粉粘土	身体を動かして 遊ぼう（サーキット）	折り紙でサンタを 作ろう	好きなあそびをしよう ボール・縄跳びをしよう

根洗学園 来園交流	10月26日（木）	1月30日（火）
クラス	みどりグループ	きいグループ

- ★現時点の予定ですので、内容が変更する場合があります。
- ★6月の交流については、6月号の学園だよりにてお知らせします。



手づくりクラブ



手作りクラブでは、今年度も子ども達のために手づくりでお部屋の飾りや紙芝居、おもちゃ等を作ってくださいのお母さん方を募集しています！

《日程》 第1回目 5/12（金）
 《時間》 10：40～11：40
 《場所》 こあらのお部屋
 《持ち物》 特にありません



お母さん同士でおしゃべりや情報交換をしながら、ちょっとした憩いの場・交流の場になったらいいなと思っています♪



初めての参加、1回だけの参加も大歓迎です★

《年間予定》 10回実施予定 ☆今年度は空き教室の状況により**第2金曜日**を予定していますが、行事等の都合により日程が変更している場合があります。

（以前配布した年間の行事予定表とは異なっています。）

これを作ったら面白いかな？
一緒に楽しめるかな？



5/12、6/9、7/14、9/8、10/13、
11/17、12/8、1/12、2/9、3/8

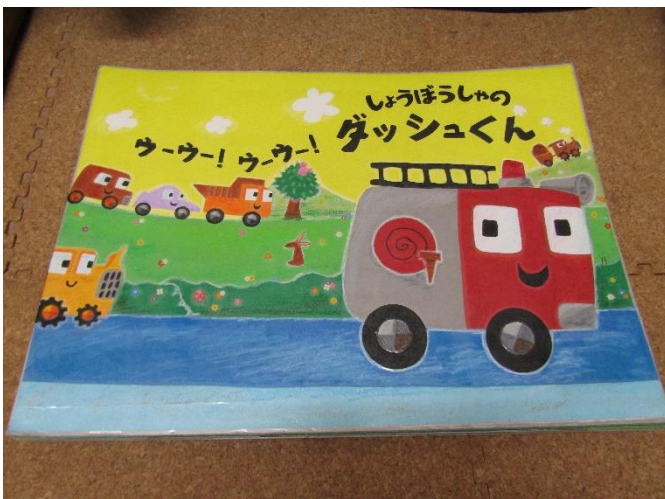
※3月の最終活動日に完成作品の紹介・贈呈式を行い、その後、振り返りを予定しています。



兄弟姉妹を預けられない場合、首が座る4ヶ月頃からのお子さんでしたらご一緒に参加していただけます。

換気・消毒等をこまめに行い、感染拡大に配慮して行っています。皆さんのご参加お待ちしております！

大型紙芝居や誕生児の写真を飾るリンゴの木など、手作りクラブで作ってくださったものが、学園で多くの子どもたちに親しまれています。



5月 スキップ（親子療育）

	もも	きい	みどり
日程	5月25日（木）	5月23日（火）	5月24日（水）
時間	10:00 ～ 14:30		
活動内容	散歩	造形	リトミック
	※12:00～12:30 まではお子さんの給食の様子や取り組みを保護者の皆様と一緒に共有・確認できたと思います。12:30～13:00 で保護者の皆さんの昼食タイムとさせていただきますのでよろしくお願い致します。 ※13:00～14:00 は保護者の皆様と職員で、お話をを行います♪		
ねらい	・春を探しながら墓地公園まで歩こう。グラウンドで思い切りあそぼう。 ・春の遠足から約1ヶ月。お子さんの様子で変化はあるかな？成長を発見しよう。	・自然物や様々な素材に触れよう。 ・お母さん・お父さんと一緒に道具を使い、造形を楽しもう。	・ピアノの音を聴いて、動いたり止まったりしよう。 ・動物になりきってみよう。
持ち物	☆お子さん 着替え 水筒 給食セット・コップ・タオル おたよりパック （普段通り通園リュックに入れて持たせて下さい） ☆保護者の方 お昼ごはん 水筒 帽子 動きやすい服装 スリッパ 筆記用具 座布団やクッション（お話会で座る為）		
備考	※出欠をメールにて確認させていただきます。 <u>5月12日（金）に配信しますので、5月15日（月）までにご回答をお願いします。</u>		





記念品



令和4年度卒園児の親御さんから卒園記念品を頂きました。ありがとうございました。北棟玄関に飾らせていただいています。可愛い子ども達の笑顔を、ぜひご覧ください。またプリザーブドフラワーも頂き、こちらは事務所入り口に飾らせていただいています。きれいなお花でより華やかな気持ちで、受付でお迎えいたします。



入園式



4月5日（水）に入園式が行われ、27名のお友達が入園しました♪

ここ数年は、新型コロナウイルスの感染対策のため、3部構成等、分かれて行っていましたが今年度は、新入園児全員で式を行うことが出来たことを嬉しく思います。中庭では、看板の前で写真を撮りました。笑顔で映る子や緊張した表情の子など、様々な子ども達の姿が見られました。通園バスをお父さんやお母さんと一緒に見る子ども達の姿も見られました。式にご参加くださった皆さまありがとうございました。

これから先生やお友達と学園での生活が始まります。思い出をいっぱい作っていきましょうね♡



[illegible]

日	曜	献立名		主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
		チキンカレー	コンソメスープ	胚芽米 人参 じゃがいも 玉ねぎ 鶏肉 スkimミルク カレールウ コーン ハム	520			
1	月	ツナサラダ	ゆで卵	コンソメ パプリカ きゅうり レタス ツナ ドレッシング 卵	17.3			
		バナナ	アシドいちご	バナナ ヨーグルトドリンク	17.4	1.8		
2	火	きつねうどん	かぼちゃサラダ	うどん 油揚げ なたと 葉ねぎ かぼちゃ コーン グリンピース ハム マヨネーズ	524			
		ちくわとかにかま天ぶら		ちくわ かにかま 天ぶら粉 大豆油	17.9			
		パイ	スボロン	源氏パイ 乳酸菌飲料	17.2	1.8		
8	月	ごはん	みそ汁	胚芽米 もやし わかめ 葉ねぎ 人参 油揚げ 和風だし みそ 鶏肉 玉ねぎ	570			
		親子煮 ふかしいも	アスパラベーコン	しめじ さやえんどう 卵 大豆油 アスパラガス ベーコン さつまいも	14.1			
		牛乳寒	フルーツジュース	牛乳 寒天 みかん フルーツジュース	23.2	2.0		
		ごはん 味のり	おでん	胚芽米 味のり 大根 人参 ちくわ こんにやく 昆布 和風だし ししゃも 天ぶら粉	510			
9	火	ししゃも天	野菜のゴママヨ和え	大豆油 さやいんげん れんこん ごま マヨネーズ	15.8			
		カスタードプリン	ラブミー	卵 牛乳 バニラエッセンス 乳酸菌飲料	14.1	1.5		
		食パン	豆乳スープ	食パン 仔ゴジャム コーン 玉ねぎ マッシュルーム 人参 ベーコン 豆乳 コンソメ	535			
10	水	ごぼうハンバーグ	ひじきナムル 粉ふきいも	大豆油 片栗粉 合挽肉 ごぼう 卵 パン粉 スkimミルク トマトケチャップ ひじき もやし	21.7			
		キウイフルーツ	牛乳	じゃがいも きゅうり ごま油 穀物酢 キウイフルーツ 牛乳	18.4	2.0		
		五目ごはん	みそ汁	胚芽米 油揚げ しいたけ ごぼう 人参 鶏肉 大豆油 和風だし 豆腐 わかめ	516			
11	木	鯖の塩焼き	かぼちゃおかか煮	葉ねぎ みそ さけ かぼちゃ かつお節	21.1			
		にんじんゼリー	アシドミルク	オレンジジュース 人参 寒天 ヨーグルトドリンク	12.6	1.8		
		やきそば	わかめスープ	中華麺 えび いか 豚肉 ねぎ キャベツ 人参 さやえんどう 中華だし ごま油	476			
12	金	おからサラダ	ウインナーソーサー ミントマ	オイスターソース わかめ 卵 コンソメ ブロッコリー おから ハム マヨネーズ ウインナー ミントマ	19.6			
		かぼちゃケーキ	飲むココア	バター かぼちゃ 卵 牛乳 ホットケーキ粉 ヨーグルトドリンク	15.9	2.2		
		ごはん ふりかけ	みそ汁	胚芽米 たまごふりかけ 豆腐 わかめ 葉ねぎ 人参 油揚げ 和風だし みそ	509			
15	月	肉じゃが	かにサラダ ゆで卵	じゃがいも 玉ねぎ しらたき さやいんげん 豚肉 大豆油 かにかまぼこ カニ缶 卵	17.2			
		カステラ	牛乳	きゅうり レタス トマト パプリカ ドレッシング カステラ 牛乳	12.9	1.6		
		食パン	コーンチャウダー	食パン 仔ゴジャム 白身魚 カレー粉 でん粉	563			
16	火	魚のカレー揚げ	ビーフンソーサー	コーン 玉ねぎ マッシュルーム 人参 ベーコン 牛乳 コンソメ ビーフン キャベツ ピーマン	21			
		オレンジ 牛乳	マッシュポテト	豚肉 オイスターソース 中華だし じゃがいも バター 牛乳 オレンジ	18.1	2.2		
		牛丼	みそ汁	胚芽米 和牛肉 玉ねぎ しらたき しいたけ えのき しめじ 豆腐 人参 みそ	557			
17	水	厚焼き玉子	野菜の即席漬け	和風だし 卵 ツナ 玉ねぎ しいたけ きゅうり きゃべつ 塩昆布	19.7			
		ジャムサンド	スボロン	食パン 仔ゴジャム 生クリーム 乳飲料	15.7	1.7		
		ごはん しらす	卵スープ	胚芽米 しらす干し 小麦粉 でん粉 卵 中華だし かに 人参 ちくわ ポン酢	513			
18	木	チヂミ ウインナー	ほうれん草サラダ	ごま油 ほうれんそう レタス コーン トマトベーコン ごま ドレッシング ウインナー	17.5			
		誕生日ケーキ	アシドいちご	シュークリーム イチゴ チョコ 生クリーム	12.5	2.2		
		ごはん 味のり	みそ汁	ごはん 味のり 豚肉 生姜 玉ねぎ もやし わかめ ねぎ 人参 油揚げ 和風だし	542			
19	金	豚の生姜焼き	ポテトサラダ キュウリ塩もみ	じゃがいも コーン グリンピース ハム マヨネーズ きゅうり 塩昆布	17.7			
		フルーツあんみつ	牛乳	バナナ チェリー みかん あんこ 寒天 ヨーグルトドリンク	18.8	1.2		
		食パン	カレーシチュー	食パン 仔ゴジャム えび 小麦粉 卵 パン粉 鶏肉 人参 じゃがいも カレールウ	551			
22	月	エビフライ	ひじきサラダ キャベツ千切り	脱脂粉乳 バター 牛乳 コンソメ きゃべつ パプリカ きゅうり レタス ツナ ひじき	22.1			
		カルピス寒	牛乳	ドレッシング カルピス 寒天 牛乳	19.9	2.2		
		ごはん	中華スープ	胚芽米 鶏肉 生姜 でん粉 ピーマン 人参 しいたけ 玉ねぎ ケチャップ 中華だし	535			
23	火	酢鶏 粉ふきいも	スティックきゅうり	でん粉 ごま油 えのき ハム 卵 ねぎ じゃがいも きゅうり	13			
		いもけんぴ	ラブミー	いもけんぴ 乳酸菌飲料	13.8	1.7		
		スパミートソース	コンソメスープ	スパゲッティ 合挽き肉 玉ねぎ ピーマン 人参 トマト ケチャップ ウスターソース	508			
24	水	さきみと大豆サラダ	人参グラッセ	オリーブ油 コーン ハム じゃがいも コンソメ 大豆 きゅうり 鶏肉 マヨネーズ	17.8			
		キウイフルーツ	フルーツジュース	キウイフルーツ フルーツジュース	12	1.5		
		豆ごはん	豚汁	胚芽米 エンドウ豆 白身魚 生姜 でん粉 豚肉 しいたけ 大根 ごぼう 人参	502			
25	木	魚照り焼き がんも煮	スティックやさい	玉ねぎ 豆腐 みそ 和風だし ごま油 だいこん きゅうり マヨネーズ がんもどき	17.5			
		バナナケーキ	牛乳	ホットケーキ粉 バナナ 卵 バター 牛乳	16.5	1.4		
		ごはん きなこふりかけ	けんちん汁	胚芽米 きなこ 青のり ごま 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 脱脂粉乳	521			
26	金	キャベツメンチ	マカロニサラダ ミントマ	卵 パン粉 だいこん しいたけ ごぼう 油揚げ ちくわ 和風だし	16.8			
		ヨーグルトイチゴ	牛乳	マカロニ きゅうり ハム レタス コーン マヨネーズ ミントマ ヨーグルト イチゴソース 牛乳	16.3	1.3		
		ごはん 納豆	みそ汁	胚芽米 納豆 鮭 もやし わかめ ねぎ 人参 油揚げ みそ 和風だし	513			
29	月	鮭塩焼き 炒り豆腐	アスパラソーサー	豆腐 鶏挽肉 卵 さやえんどう アスパラガス コーン バター	21.3			
		野菜ホットケーキ	牛乳	ホットケーキ粉 人参ジュース 卵 牛乳	16.7	2.2		
		ごはん	みそ汁	胚芽米 鶏挽肉 ひじき 人参 玉ねぎ 生姜 でん粉 豆腐 わかめ ねぎ 油揚げ	525			
30	火	つくね 人参ナムル	さつまいもサラダ	和風だし みそ さつまいも 枝豆 ごぼう マヨネーズ 春雨 ごま ごま油	21.1			
		ココアミルク寒	飲むココア	牛乳 ココア 寒天 ヨーグルトドリンク	12.6	1.8		
		ごはん	野菜スープ	胚芽米 えび でん粉 玉ねぎ 人参 パプリカ ピーマン しいたけ 中華だし ケチャップ	550			
31	水	海老ケチャップ炒め	春雨和え物 卵焼き	キャベツ もやし 春雨 トマト きゅうり コーン ごま油 卵 ツナ	20.1			
		チーズ蒸しパン	牛乳	ホットケーキ粉 卵 バター チーズ 牛乳	15.6	2.2		

給食では、サラダのドレッシングを手作りしています。
ぜひ、ご家庭でも作ってみてください！

5月から食育がはじまります。
エプロンをつけて
先生やおともだちとたのしく
お料理しましょうね。

[材料]

サラダ油	10g
酢	10g
砂糖	5g
塩	少々

- ① ボウルに酢と砂糖を入れ、よく混ぜる
- ② サラダ油を少しずつ加えながら混ぜる
- ③ 塩少々で味をととのえる