

ねあらい

学園だより

浜松市根洗学園

住所：〒433-8108

浜松市北区根洗町667-1

TEL:053-436-9318

FAX:053-436-9326

在籍児名 213名（5月18日現在）

◇毎日通園

年長児 16名 年中児 27名

年少児 24名 2歳児 5名

◇併行通園

らいおん 54名 子じか 55名

◇親子教室ねあらい 32名

新緑がすがすがしく、子ども達は思いきり外あそびを楽しんでいます。水分補強をし、暑さに気をつけながら今後も散歩や外あそびをしていきます。さて、今月号の学園だよりは特別号として保育士から絵本のおすすめとエピソードの紹介をします。絵本を読む時のポイントや子ども達の学園での姿をお伝えします。



三幡先生おすすめの1冊
『おいしいおと』

ポイント

食べ物を噛む時に出る「おと」がテーマの絵本です。擬音を丁寧に読むのがポイントです。子ども達も一緒に口を動かしながら「カコ ホッ カルカル」と真似してくれますよ。

色々な生き物がでてくる絵本です！リズムに乗せて読んでみて下さい。次はどんな生き物が登場するのか、わくわくと期待する子ども達の表情を見ることができます☆



丸尾先生おすすめの1冊
『たまごのあかちゃん』



2歳児グループ きりんの部屋での子ども達のエピソードを紹介します♪

右の写真はフロッグスイング（一人用ブランコ）であそびたかったAくん、Bくん。2人ともやりたくて譲れず、取り合いになっているところに「どうしたかな？」と秀哉先生が登場！！近くにいたBくんに宙ぶらりんをしてくれました。するとにこにこのBくん。取り合いをしていたことを忘れ、Aくんがブランコを使っても怒ることなく、次のあそびに移っていきました。

今までは、お家で好きなあそびを自由に楽しんでいた子ども達。友達と同じことをして楽しい、思い通りにいかないこと、お母さん以外の人に分かってもらえないこと等これからたくさんの出来事が起こります。

職員は子ども達の気持ちを大事にしながら寄り添い、共有し、人と関わることの楽しさ、わかってもらえた喜び、一緒にいると安心することを味わえるようにしていきます。





6月の行事



日	月	火	水	木	金	土
				1 誕生会 おひさま開始 (みどり)	2	3
4	5 父親 Week	6 尿検査(2次) 音あそび (きい)	7	8 小児神経科相談 (ほし)	9 ★手づくり クラブ	10
11 ★父親参観会 (P5) 2歳児お休み	12 毎日通園 振替休日	13 食育 (みどり) 音あそび (きい)	14 食育 (もも)	15 ★三方原幼稚園 親子交流 食育 (きい)	16 ★短縮日課 職員会議	17
18	19	20 ★スキップ(きい) (P4) 尿検査(3次)	21 ★スキップ(みどり) (P4)	22 ★スキップ(もも) (P4)	23	24
25	26	27 避難訓練	28 利用実績提出 (6月分) 利用予定提出 (8月分)	29	30 ★転園ガイダンス (P6)	

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

・児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。
バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

・職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。15：00以降電話に出られない場合があります。

・誕生会は、全グループ合同で誕生児をお祝いします。見学は6月誕生児の保護者様で、対象の方に出欠の用紙を配布しますので、見学の有無を記入し、提出して下さい。

・尿検査：詳細は別紙でおたよりを配布します。

・手づくりクラブ：こあらの部屋で行います。10：40～11：40を予定しています。

・三方原幼稚園親子交流：詳細は5月号の学園だよりP3をご確認下さい。活動内容は「絵の具・小麦粉粘土あそび」です。汚れても良い服装でお越し下さい。参加を希望される方は5月26日(金)までに生活記録で職員にお申し出下さい。

ほけんだより

6月の下旬から7月上旬にかけてプール開きを行います。

- ・プールの水は毎日入れ替えをおこなっています。
- ・午前・午後に計2回、気温と水温の測定をし「気温+水温=50℃以上」を目安に、天気のいい日にプールをおこなっていきます。
- ・同じく午前・午後に計2回ハイクロンという塩素剤を使って消毒をし、適切な濃度で行えるよう検査をしています。

心配なことがある場合は生活記録等でお問い合わせください。

安全に楽しくプールを行えるよう、以下のことにご協力ください。

爪は短く！

・・・細菌が増殖したり、ケガにつながったりします。



頭シラムの確認！

・・・頭にフケのような白い卵（0.5ミリ位で簡単に剥がれない）と動く虫（2～4ミリで暗褐色）がいなければOKです。

体調確認！

・・・朝しっかりと体調確認をし、生活記録のプール〇×欄に必ずマークをつけてください。下痢気味の時はプールに参加できません。

水いぼ・とびひの確認！



・・・水いぼ（丸くて光っている）がある場合は、つぶれていなければ、防水パットなどで患部を覆えばプールに入れます。（範囲が広い場合はラッシュガードを着用して下さい）
とびひがある時は患部が悪化したり、他の子にうつしてしまう可能性があるため、治るまで（乾燥して固くなるまで）プールに参加できません。

持ち物は、プール開きが近くなったら各グループの生活記録でお知らせします。ご確認ください。

予防接種を受けましょう！

年長さんは体調の良いときに、早めにMRワクチン（麻疹、風疹）の2回目を受けましょう。

2024年の3/31が公費で受けられる期限になります。

また、おたふくかぜのワクチンを接種していない場合、1度しか接種していない場合は同時期に受けると安心ですね。

（こちらは自己負担になりますがかかると、まれに難聴などの後遺症があるといわれています。）

6月スキップ（親子療育）

	もも	きい	みどり
日程	6月22日（木）	6月20日（火）	6月21日（水）
時間	10:00 ～ 14:30		
活動内容	リトミック	リトミック	食育（みそ汁づくり）
ねらい	・お父さん、お母さんと一緒にリトミックをやろう。 ・動物や列車を真似て身体を動かそう。	・お父さん、お母さんと一緒にリトミックをやろう。 ・音に合わせて身体を動かそう。 ・音をよく聞こう。	・お母さん、お父さんと一緒に包丁を使って具を切ったり、おみそ汁の作り方を知ろう。 ・自分で作ったおみそ汁を飲んでみよう。
その他	※今回から、12:00～13:00は保護者の方や職員も一緒に昼食を取りながら、お子さんの給食の様子や取り組みを一緒に共有・確認できたらと思います。 ※13:00～14:30は保護者の皆様と職員で、お話をを行います♪		
持ち物	☆お子さん 着替え 水筒 給食セット・コップ・タオル おたよりパック （普段通り通園リュックに入れて持たせて下さい） エプロン・三角巾(みどりグループ) ペットボトル(ももグループ・300ml程度のもの) シール(ももグループ・ペットボトルの装飾用) ☆保護者の方 昼食 水筒 帽子 動きやすい服装 室内履き 筆記用具 座布団やクッション(お話会で座る為)		
備考	※出欠をメールにて確認させていただきます。 <u>6月6日（火）に配信しますので、6月9日（金）までにご回答をお願いします。</u>		



第1回 父親参観会

今年度は“お父さんなりの我が子への関わり方を見つけよう”“子どもと同じ目線になって活動を楽しもう”のテーマの下、父親参観会を実施します。お父さんと子ども達が“ふれあい・わかちあう”楽しい時間を過ごしていきましょう。

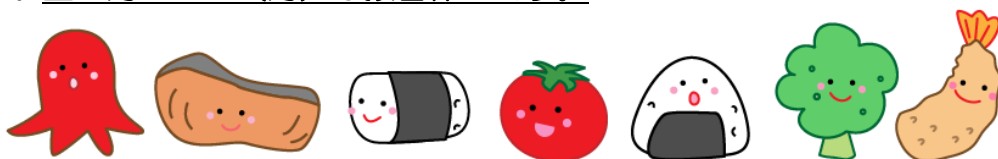
	もも	きい	みどり
日程	6月11日（日）		
時間	10:00~14:30		
活動内容	おにぎり作り		
ねらい	・お父さんと一緒におにぎりを作ろう。 ・お父さん同士で交流しよう。		
持ち物	☆お子さん 着替え 水筒 おたよりパック （普段通り通園リュックに入れて持たせて下さい） おにぎりの具 空のお弁当箱 ☆保護者の方 水筒 室内履き 昼食 レジャーシート 座布団やクッション （お話会で座る為）		
お話し会	・自己紹介 趣味は〇〇です、〇〇な性格です等、楽しくお話ししましょう。 ・日々の療育について 職員がどのように子ども達と関わっているのか等、話していきます。お子さんとの関わりのポイント等、見つけてみて下さい。こういう時はどうしていますか？等の質問もお待ちしています♪		
備考	※出欠をメールにて確認させていただきます。 <u>5月29日（月）に配信しますので、5月31日（水）までに回答をお願いします。</u> ※5月下旬に「1日の流れ」を配布しますのでご確認ください。		

父親Weekについて

父親参観会当日、家庭の事情で参加が難しいお父さんを対象に見学日を設けましたので、是非ご活用下さい。
 希望の方は、5月31日（水）までに見学希望の日、時間を生活記録等でお伝え下さい。
見学日：6月5日（月）～9日（金） 時間：10:00～14:30 の間で参加可能です。

お願い

- ・当日は、バスの運行はありませんので予めご了承ください。車での送迎をお願いします。
- ・お父さんの参加が難しい場合も、園児は登園日となりますので、お子さん単独での通園も可能です。職員までご相談ください。翌6月12日（月）は振替休日です。



転園ガイドンス

今年度第1回目の転園ガイドンスを実施いたします。実際に転園を経験された保護者を招いて転園を考えたきっかけや、転園までの流れ、転園してからのことなどをお話していただく予定です。転園に関する情報を共有し、今後の参考にしてください。

◆日程：6月30日（金） 時間：11:00～12:00

◆場所：ぞうの部屋

◆対象：幼稚園・保育園・こども園への転園を考えている園児の保護者

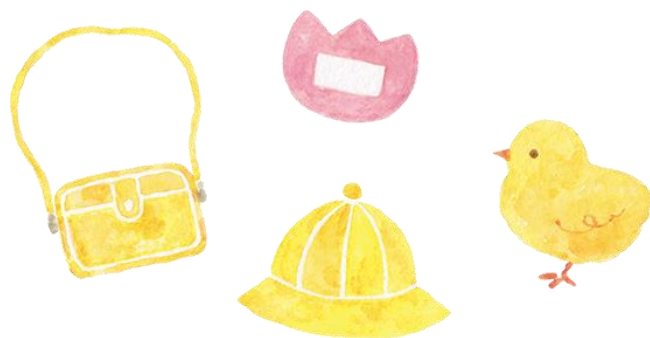
（転園についてのお話を聞いてみたい方はどなたでも参加ができます）

◆内容：①併行通園と転園について、転園の開始時期、流れ、転園をする上でのお願い等

②転園を経験された保護者のお話

③当日の感想記入

- ・出欠をメールにて確認させていただきます。5月30日（火）に配信しますので、ご回答をお願いします。
- ・兄弟児がいる方は、恐れ入りますが預けてからの参加をお願いします。



子どもの日セシモニー



5月2日に第三静光園の利用者の方から子どもの日のお祝いのお菓子をいただきました♪
コロナ禍ということで、職員が受け取りをさせていただきました。



2日の午後に、学園全体で子どもの日のお祝いをしました。

子どもの日ってなに？という所で、兜・菖蒲の花・柏餅・こいのぼりの写真を使って「子どもの身体を守って元気に育ちますように」という意味が込められていることのお話しをしました。

また、たくましい鯉のように元気に大きくなる事を願って、こいのぼりのトンネルを1人ずつくぐりました。お菓子を受け取った時に笑顔が見られたり、トンネルをくぐる時に、お友達が後ろから来ているかな？と振り返ったりと楽しむ姿が見られました♪



あと少しで
ゴールだ！

今からくぐるよ！
みんなも
付いてきてね！



令和 5年

6月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal
				蛋白質 g
				脂肪 g 食塩 g
1	木	肉みそ丼	胚芽米 豚挽き肉 人参 しいたけ たけのこ ごぼう ねぎ いんげん 卵 味噌 でん粉	563
		ほうれん草胡麻和え	えのき しめじ 豆腐 和風だし ほうれんそう キャベツ ごま じゃがいも コーン	20.6
		誕生日ケーキ	ハム マヨネーズ ロールちゃん みかん 生クリーム チョコ 牛乳	20.6 2
2	金	煮干しふりかけご飯	胚芽米 煮干 桜エビ 青のり ごま ごま油 白ねぎ わかめ 卵 コンソメ	514
		花しゅうまい	豚挽肉 グリンピース 人参 コーン 生姜 しゅうまい皮 高野豆腐	20
		カステラ アシドミルク	レタス ツナ カステラ ヨーグルトリンク	12.4 1.2
5	月	食パン	食パン 伊コシヤム 玉ねぎ 人参 コーン ハム コンソメ 豚肉 小麦粉 パン粉	550
		ヒレカツ	ケチャップ ウスターソース キャベツ マカロニ きゅうり レタス コーン マヨネーズ	22.3
		キウイフルーツ 牛乳	じゃがいも 牛乳 バター キウイフルーツ 牛乳	16.6 2.3
6	火	ドライカレー	胚芽米 合挽き肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ カレー粉 コンソメ コーン じゃがいも	541
		野菜のゴママヨ和え	いんげん れんこん ごま マヨネーズ アスパラガス	15.7
		オレンジ	オレンジ 乳酸菌飲料	16.2 1.7
7	水	ごはん 味のり	胚芽米 味のり 玉ねぎ わかめ ねぎ 人参 油揚げ 味噌 和風だし	506
		魚と野菜の煮つけ	白身魚 れんこん しょうが しいたけ 人参 さやえんどう 豚肉 キャベツ パプリカ	18
		バナナ	きゅうり ごま ドレッシング バナナ 乳酸菌飲料	11.2 1.5
8	木	ごはん	胚芽米 なめこ 豆腐 わかめ 人参 ふ ねぎ 味噌 和風だし 合挽き肉 玉ねぎ	520
		肉団子の甘酢たれ	ごぼう 卵 パン粉 脱脂粉乳 でん粉 パプリカ きゅうり レタス ツナ ドレッシング	19.6
		人参ゼリー 牛乳	スパゲッティ ケチャップ オレンジジュース 寒天 牛乳	15.3 1.3
9	金	ごはん しらす	胚芽米 しらす 玉ねぎ わかめ ねぎ 人参 油揚げ 味噌 和風だし	552
		ガリパタチキン	鶏もも肉 でん粉 にんにく しめじ エリンギ 玉ねぎ いんげん バター じゃがいも ハム	19
		かぼちゃだんご	キャベツ コーン マヨネーズ かぼちゃ 豆腐 きな粉 米粉 フルーツジュース	14.1 2
11	日	ごはん	胚芽米 鶏もも肉 生姜 スパゲッティ きゅうり レタス コーン ツナ マヨネーズ	503
		鶏の照り焼き	じゃがいも 魚肉ソーセージ パプリカ アスパラガス コンソメ	17
		ビスコ	ビスコ ヨーグルトリンク	15.1 1.7
13	火	ごはん	胚芽米 もやし わかめ ねぎ 人参 油揚げ 味噌 和風だし 鯖	513
		鮭塩焼き チヂミ	小麦粉 でん粉 卵 中華だし イカ ニラ ちくわ ポン酢 ごま油 パプリカ きゅうり	21.8
		りんごゼリー	レタス ツナ ひじき ドレッシング りんごゼリー 牛乳	15 2.2
14	水	ごはん 納豆	胚芽米 納豆 ワンタン しいたけ 豚挽き肉 白ねぎ 人参 中華スープ ごま油	500
		肉野菜炒め	豚肉 玉ねぎ キャベツ もやし 卵 あんこ 寒天 栗 牛乳	21.3
		水ようかん	牛乳	15.2 1.4
15	木	さくらごはん	胚芽米 大根 さつまいも しめじ 白ねぎ さやえんどう こんにゃく 豚肉	506
		白身魚フライ タルタル	味噌 和風だし ごま 白身魚 小麦粉 パン粉 玉ねぎ 卵 マヨネーズ	16.3
		アンデスメロン	ハム キャベツ レタス ドレッシング コーン アンデスメロン 乳酸菌飲料	17.9 1.9
16	金	インディアンスパ	スパゲッティ 豚挽き肉 ベーコン 玉ねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム コーン カレー粉	531
		にんじんオムレツ	じゃがいも あさり 牛乳 でん粉 コンソメ 卵 チーズ ブロッコリー オリーブ油	18.5
		チョコバナナ	キャベツ マヨネーズ チョコレート バナナ 牛乳	19.6 2.3
19	月	ごはん オクラスープ	胚芽米 オクラ 玉ねぎ 人参 ウイナー コンソメ 鶏肉 マーマレード	519
		鶏のマーマレード煮	ゆで大豆 キャベツ 塩昆布 マヨネーズ ごま 卵 チーズ 牛乳 ケチャップ	12.1
		マカロニきな粉	マカロニ きな粉 フルーツジュース	16.9 1.4
20	火	ごはん	胚芽米 かぼちゃ コーン 牛乳 玉ねぎ バセリ 鮭 バター 小麦粉 カレー粉 チーズ	515
		鮭ムニエルカレー	じゃがいも いんげん キャベツ 人参 ごま	15
		いもけんぴ 飲むコアコ	いもけんぴ ヨーグルトリンク	14.4 1.2
21	水	食パン	食パン 伊コシヤム ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも なす トマト マカロニ コンソメ	566
		グラタン ウイナーソテー	鶏肉 ほうれんそう チーズ 牛乳 小麦粉 バター ウイナー	21.1
		アメリカンチェリー	かにカマ カニ缶 きゅうり レタス パプリカ ドレッシング アメリカンチェリー 牛乳	16.7 1.8
22	木	ハヤシライス	胚芽米 じゃがいも 玉ねぎ 和牛肉 脱脂粉乳 ハヤシルウ	552
		パンブキンサラダ	コーン マッシュルーム ベーコン でん粉 かぼちゃ きゅうり マヨネーズ	17.3
		ピノアイス	豆腐 鶏挽肉 卵 さやえんどう ピノアイス 牛乳	18.1 2
23	金	ごはん きなこふりかけ	胚芽米 きな粉 ごま 青のり えのき しめじ 豆腐 人参 味噌 和風だし	507
		麻婆ナス 粉ふきいも	なす 豚肉 玉ねぎ 生姜 ごま油 味噌 でん粉 中華だし ちくわ 天ぷら粉	16.7
		チョコ蒸しパン	じゃがいも バセリ ホットケーキ粉 牛乳 ココア チョコ バター 牛乳	13.1 1.9
26	月	肉うどん	うどん 油揚げ 和牛肉 玉ねぎ ねぎ うどんつゆ	515
		かぼちゃの味噌バター煮	かぼちゃ いんげん 味噌 バター ミトマト	17.7
		カステラ	ごぼう 人参 ハム きゅうり ごま マヨネーズ カステラ 牛乳	20.4 1.9
27	火	コーンごはん	胚芽米 コーン 豚肉 大根 しいたけ ごぼう 人参 玉ねぎ 豆腐 味噌 和風だし	535
		大豆コロッケ ツナサラダ	ごま油 ゆで大豆 じゃがいも ツナ パン粉 パプリカ きゅうり レタス ツナ	19
		フルーツヨーグルト	ドレッシング こんにゃく ごま油 ヨーグルト みかん バイン りんご 干しブドウ 牛乳	12.3 2
28	水	ごはん	胚芽米 人参 しいたけ えのき 玉ねぎ ハム 卵 ごま油 ぎょうざ	553
		ぎょうざ ゆでもやし	もやし さつまいも コーン グリンピース ハム マヨネーズ	15.6
		リンゴケーキ	ホットケーキ粉 バター りんご 卵 牛乳	16.6 1.3
29	木	ごはん	胚芽米 豆腐 ほうれん草 和風だし 鯖 生姜 でん粉 ひじき 油揚げ ゆで大豆	566
		鯖竜田揚げ	ちくわ 人参 グリンピース ごま油 きゅうり 大根 ハム ごま マヨネーズ	16.8
		ちんすこう	小麦粉 ヨーグルトドリンク	21.1 1.8
30	金	夏野菜カレー	胚芽米 人参 じゃがいも 玉ねぎ 豚肉 なす いんげん パプリカ コーン 脱脂粉乳	518
		シーフードサラダ	カールウ もやし ベーコン コンソメ 卵 パプリカ きゅうり レタス カニかま えび イカ	19.1
		アメリカンチェリー	ドレッシング かぼちゃ いんげん アメリカンチェリー 牛乳	17.9 1.8

かぼちゃのポタージュ

給食で出ている、かぼちゃの
ポタージュを作りましょう。
冷たくしても、美味しいですよ。

※ 牛乳の代わりに豆乳でもOK

材料（4人前）

南瓜 1/8 玉 サラダ油 小さじ1
コーンクリーム缶 小1缶 コンソメ 小さじ2
牛乳 150CC 塩 小さじ 1/3
玉ねぎ 1個 こしょう 少々

作り方

- ①玉ねぎをスライスして、鍋に入れ、油で炒める。（こがさないように）
- ②南瓜の種を取り、ラップをかけて、レンジで3分くらい加熱する。
- ③皮をむいて、鍋に入れる。
- ④浸るくらいの水を入れ、野菜が煮えるまで加熱する。
- ⑤少し冷まして、キサー（フードプロセッサー）でペースト状にする。
- ⑥鍋に⑤のペーストを戻しコーンクリーム、牛乳、コンソメを加え沸騰させる。焦げやすいので、弱火で混ぜながら。
- ⑦塩、こしょうで味を整える。