



# 第二静光園だより 春

社会福祉法人ひかりの園 養護盲老人ホーム

〒431-2102 静岡県浜松市北区都田町8091番地の8  
TEL053-428-3128 FAX053-428-3127

47号

令和5年5月31日発行



## 観見梅



3月

桜

## お花見



2月16日長楽寺へ観梅へ出かけました。  
お天気に恵まれ、穏やかな日和の中、かわいい梅や早咲きの桜を見つけました。



3月28日春のお花見へ出かけました。  
花川運動公園は満開の桜で、春のひと時を満喫しました。近隣の散策も楽しくできました。



## 開園記念式典

4月8日第二静光園41周年の開園式典が行われました。食事は調理の職員が愛情こめて作った、最近流行りの、おにぎらず・エビフライ・魚フライ・ロールケーキ等大好評でした♪式典では長年施設を利用して下さっている利用者様より感動のご挨拶をいただいたり、バルーン回しクイズで大盛り上がりでした。



4月9日イースター(キリストの復活をお祝いする行事)として卵に絵付けを行いました。とってもカラフルにかわいくできました♡美味しく頂きました。



5月16日、18日春の遠足として館山寺の浜名湖ベイストリートへ出掛けました。初夏を思わせるような陽気でしたが、浜名湖の風と香りを感じながら湖岸を散策しました。



# 行事予定



6月  
ホーム祭

7月  
お墓参り  
迎え火・送り火

8月  
納涼  
カラオケ大会

## 介護度状況

	男性	女性
未申請	9名	21名
要支援1	0名	0名
要支援2	1名	1名
要介護1	0名	1名
要介護2	0名	2名
要介護3	1名	2名
要介護4	0名	1名
要介護5	0名	2名

## 利用者概況

入所者41名

男性利用者11名 女性利用者30名

平均年齢 81歳

男性利用者平均年齢 76歳

女性利用者平均年齢 83歳

2023年 5月31日



## 苦情・相談



ご家族より1件、介護事業者より1件  
ございました。詳細はホームページをご覧下さい。

## 編集後記



5月の浜松まつりでは、NHKの大河ドラマ「どうする家康」主演の松本潤さんが騎馬武者行列に参加され、浜松の街が大興奮となりました。第二静光園のある三方原台地は三方ヶ原の戦いで全國的に今話題の場所となっています。戦国時代に武将たちが訪れた浜松でみなさんも元気に過ごしましょう。



## 歯周病検診



歯周病（歯肉炎、歯周炎）の進行を調べる検診です。歯周病は成人の約8割以上の方がかかっていると言われています。放っておくと歯を失う原因となります。また歯周病は様々な体の病気に影響を与え、生活習慣や体の状態が歯周病に影響を及ぼしたりすることが分かっています。生涯自分の歯でかむことは、健康づくりの基本です。歯の健康を保つために歯周病検診を受診しましょう。

### ■歯周病の原因は？

主な原因は、歯についた「ばい菌（歯周病菌）」です。これが目に見える形となったのが、歯石（プラーク）です。歯石は、歯と歯の間や歯と歯茎の境目に多く残るので、そこを磨くことが大切です。



### ■歯間ブラシを使いましょう。

歯ぐきを傷つけないように歯ぐきにそって、ゆっくり挿入して、歯間ブラシを細かく前後に3~4回動かします。



### ■からだの病気・状態や生活習慣と歯周病との関連

- たばこ→ニコチンなどが歯ぐきの悪影響を与える。
- 薬→薬の副作用で、口が渴きやすくなったり、歯ぐきが腫れやすくなったりすることがある。
- 肺炎→寝たきりの高齢者などで、歯周病菌等が気管から肺に流れ込んでおこることがある。
- 心内膜炎→歯周病菌が心臓の弁に付着しておこることがある。
- 狭心症・心筋梗塞→歯周病菌が動脈硬化している血管に付着すると動脈効果が進むことがある。
- 糖尿病→歯周病は糖尿病の合併症の一つである。糖尿病より歯周病を悪化させやすくなる。

ハナマルニイマル  
8020（80歳で20本の歯）をめざしましょう。

