

ねあらい
学園だより
 浜松市根洗学園
 住所：〒433-8108
 浜松市北区根洗町667-1
 TEL:053-436-9318
 FAX:053-436-9326

在籍児名 212名 (6月21日現在)
 ◇毎日通園
 年長児 16名 年中児 26名
 年少児 24名 2歳児 5名
 ◇併行通園
 らいおん 54名 子じか 55名
 ◇親子教室ねあらい 32名

 7月の行事 

日	月	火	水	木	金	土
						1 ★もものつどい
2	3	4	5	6 誕生会	7	8
9	10	11 音あそび(もも)	12	13 小児神経科相談(めろん)	14 ★手作りクラブ	15 ★きいファミリーお泊り会
16 ★きいファミリーお泊り会	17 海の日	18 音あそび(もも)	19 ★おひさま(きい)(~8/2)	20 P3 歯科検診 10:30~	21 ★短縮日課	22
23	24	25	26	27 防災訓練 利用実績提出(7月分) 利用実績提出(9月分)	28	29
30	31					

- ★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。
- 児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。
バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。
 - 職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。15:00以降電話に出られない場合があります。
 - 誕生会は、全グループ合同で誕生児をお祝いします。見学は7月誕生児の保護者で、対象の方に出欠の用紙を配布しますので、見学の有無を記入し、提出して下さい。
 - 手づくりクラブ：こあらの部屋で行います。10:40~11:40を予定しています。
 - もものつどい・きい親子お泊り保育については、別途お知らせします。
 - 3日~14日の期間、常葉大学の学生さんが保育実習でもも・みどりグループに1名入ります。
 - 10日・11日に三方原中学校の学生さんが16名ずつ福祉体験に入ります。
 - 13日に聖隷クリストファー大学、交流協定校のナンヤン理工学院(シンガポール)の学生さん14名スタッフ2名が施設見学に見えます。
 - 【追記】・6月26日(月)にスリランカの研修生が日本の福祉施設訪問見学に来ます。

もものつどい、きいファミリーお泊り会



	もものつどい	きいファミリーお泊り会
日時	7月1日(土) 14:00~18:00	7月15日(土) 15:30~ 7月16日(日) 9:30
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・夕方の学園でスペシャルな時間を過ごす。 ・家族同士の交流をはかる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・根洗学園の仲間とお泊りを経験しよう。
備考	<p>詳細は特別号としてお手紙を配布します。</p> <p>また、6月スキップのお話し会でお知らせをさせていただきますので、質問等がございましたら、スキップでお申し出ください。</p>	<p>詳細は6月のスキップにてお知らせしました。</p> <p>スペシャルな体験をみんなで楽しみましょう♪</p> <p>気になる事等ございましたら、お気軽にグループ職員までお声がけ下さい。</p>



送迎バスに車内置き去り防止安全装置を設置しました！



学園に到着してお子さんが全員降りたら添乗職員と運転手で降り忘れが無いか確認しています。その後、車庫に駐車したら、運転手が降り忘れがないか確認をして、ボタンを押します。エンジンを切ってから5分の間にスイッチの操作をしないと警報が鳴ります。

この小さな黒い箱から、車内を確認するようアナウンスが流れます。車内点検を忘れることなく行っていきます。



昨年夏、県中部の幼稚園で起きた園児の通園バス内への置き去り事故の記憶は決して消えることはありません。また、幸に大きな事故にはなりませんでした。身近にも同様の置き去り事故を体験された方がいて、決して特殊な事件ではないとも言えます。

このような事故を再び起こさないため、国は全国の通園バスに、置き去り防止安全装置の設置を義務付けました。これをうけて、学園の通園バスも、安全装置の取り付け工事を始め、4台の通園バスすべてに装置の設置が完了しました。

安全装置はあくまでも「人の行動を補助するにすぎません！」中心はあくまでも「人間です！」。装置に頼るのではなく、あくまでもスタッフ自身の慎重な行動が子どもたちを守ることを肝に銘じて、引き続き安全運行に取り組んでいきます。

お気づきの点がありましたら、いつでもご相談ください。





ほけんだより



★毎日蒸し暑い日が続いていますが、湿度が高いと熱中症の危険性が高くなります。体調が悪いとより熱中症になりやすいので、暑くてもしっかりと睡眠や朝食をとってからの登園をお願いします。

- 首の後ろにタオルをまいたアイスノンベルトを当てると眠りに入りやすいです。時間があるときはシャワーですませずにぬるめの湯船につかると寝つきがよくなります。
- 卵の中に角切りトマトととろけるチーズを入れたオムレツなど朝食におすすめです！ ごはんに納豆やしらすをのせて食べるのも給食で人気があります。

★帽子をかぶり、水分を摂って外遊びの時間を短めにして気をつけても、外気温の影響を受けやすい乳幼児は39度位に体温が上昇してしまうことがあります。そのような時はすぐに冷房の効いたところで、保冷剤やぬれタオルをあて、風を送るなどして体温を下げましょう。体の内側からの発熱ではないので解熱剤は効きません。学園でも、子どもの体調に気をつけながら活動をしていきたいと思えます。熱中症の詳細情報は「教えて！ドクター」（長野県佐久医師会作成のホームページ）を参考にしてみてください。

※7/20（木）に歯科健診があります。当日歯ブラシとコップが必要となりますので、持たせられないようお願いいたします。（記名の確認もお願いします）



健診して下さるのは

- むらかみ歯科クリニック（三方原）
- 平松歯科医院（新都田）
- ケイ・デンタルクリニック（豊岡町）の先生になります。

暑い季節、夏バテしないようにしっかり食事をとりたいですね。

- ビタミンたっぷりの夏野菜、体の熱もとってくれます。
きゅうり、とうがん、かぼちゃ、トマト、ナス、ピーマン、とうもろこし
- 代謝に必要なビタミンB1をとりましょう。
豚肉、レバー、うなぎ、えだまめ、ごま、にんにく

冷しゃぶサラダ 材料（4人前）		作り方
豚しゃぶ肉 100g	（ゴマドレッシング）	① お湯に生姜、酒を入れ豚肉をゆで、氷水で冷やし水気を取る。
生姜 1片	サラダ油、酢 大さじ3	② キャベツを一口大に切り、さっとゆでる。
酒 小さじ1	いりごま、ねりごま 大さじ1	③ きゅうり、パプリカを薄くスライスする。
キャベツ 1/4玉	しょうゆ 小さじ1	④ サラダ油に少しずつ酢を入れて、泡だて器で混ぜながら砂糖、醤油、ねりごま、すりごまを入れる。
きゅうり 1本		⑤ 材料を合わせて、ドレッシングをかける。
赤パプリカ 半分		



5月より新しく職員が入りました！！



辻村 隼汰

- ① 浜北にある無人販売の餃子屋さん「スマイル」餃子のたれが甘辛でとても美味しいです！
- ② 学生時代は野球をやっていました。子どもたちと一緒に元気よく遊びたいと思っています。よろしくお願ひします。

- ① 近隣のおすすめスポットは？
- ② 皆さんへ、一言メッセージ♪



令和 5年 7月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal											
				蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g									
3	月	ハヤシライス	キャベツスープ	胚芽米	じゃがいも	にんじん	たまねぎ	和牛肉	スキムミルク	ハヤシルー	大豆油	キャベツ	538		
		ごぼうサラダ	ウインナーソーテー	ベーコン	コンソメ	ごぼう	ハム	きゅうり	ごま	マヨネーズ	ウイナー	15.6			
		アンデスメロン	牛乳	メロン	牛乳	22.1	2.0								
4	火	ごはん	中華スープ	胚芽米	わかめ	はるさめ	わかめ	卵	コンソメ	なす	524				
		麻婆ナス 粉ふきいも	冷しゃぶサラダ	豚挽肉	しょうが	みそ	片栗粉	じゃがいも	豚肉	キャベツ	きゅうり	大豆油	穀物酢	17	
		枝豆蒸しパン	アシドいちご	すりごま	ねりごま	ホットケーキ粉	豆乳	バター	えだまめ	ヨーグルトドリンク	12.1	1.6			
5	水	ごはん 納豆	みそ汁	胚芽米	納豆	えのき	しめじ	豆腐	にんじん	みそ	和風だし	鶏肉	しょうが	さやいんげん	500
		鶏の照り焼き	野菜のごまマヨ和え	れんこん	ごま	マヨネーズ	きゅうり	16.9							
		スティックキュウリ	ヨーグルト フルーツジュース	ヨーグルト	イチゴソース	フルーツジュース	14.6	1.1							
6	木	チキンライス・そばろ卵	コンソメスープ	胚芽米	たまねぎ	にんじん	ピーマン	とうもろこし	コンソメ	トマトケチャップ	ウスターソース	592			
		昆布と大豆サラダ	マッシュポテト	卵	大豆油	ハム	だいず	キャベツ	塩昆布	マヨネーズ	ごま	じゃがいも	牛乳	バター	17.6
		誕生日ケーキ	牛乳	ロールちゃん	みかん	ホットクリーム	チョコレート	牛乳	21.9	2.0					
7	金	焼きそば	コーンスープ	中華麺	にんじん	豚肉	ピーマン	キャベツ	たまねぎ	さくらえび	ウスターソース	コンソメ	551		
		シーフードサラダ	ゆで卵	大豆油	かつお節	とうもろこし	しいたけ	卵	葉ねぎ	片栗粉	パプリカ	きゅうり	レタス	22.1	
		バナナケーキ	牛乳	かにかまぼこ	えび	いか	ドレッシング	バター	バナナ	牛乳	ホットケーキ粉	16.8	2.0		
10	月	ごはん 味のり	すまし汁	胚芽米	味のり	そうめん	オクラ	和風だし	いわし	さつまいも	豆腐	たまねぎ	味噌	536	
		いわし満点揚げ	ポテサラ 野菜つけあわせ	でん粉	じゃがいも	にんじん	コーン	グリーンピース	ハム	マヨネーズ	21.4				
		フルーツ寒天	いちご牛乳	レタス	ドレッシング	パイナップル	桃	みかん	寒天	フルーツ飲料	16.6	2.0			
11	火	わかめごはん	中華スープ	胚芽米	にんじん	しいたけ	えのき	たまねぎ	ハム	卵	葉ねぎ	中華だし	ごま油	512	
		ホイコーロー	ゆでとうもろこし	キャベツ	ピーマン	にんじん	たまねぎ	豚肉	テンメツジャン	中華だし	13.9				
		牛乳寒	フルーツジュース	オイスターソース	片栗粉	とうもろこし	牛乳	寒天	みかん	フルーツジュース	9.6	1.1			
12	水	食パン イチゴジャム	クリームシチュー	食パン	イチゴジャム	鶏肉	たまねぎ	にんじん	ほうれんそう	しめじ	スキムミルク	薄力粉	536		
		鮭ムニエルカレー風味	野菜つけあわせ	バター	牛乳	コンソメ	さけ	カレー粉	粉チーズ	きゅうり	レタス	ビーフン	ピーマン	21.4	
		ビーフンソーテー	ネーブル ラブミー	豚肉	中華だし	オイスターソース	ネーブル	乳酸菌飲料	16.6	2.0					
13	木	ごはん きなこふりかけ	豚汁	胚芽米	きなこ	ごま	あおのり	豚肉	だいこん	しいたけ	ごぼう	にんじん	たまねぎ	豆腐	501
		鶏のマーマレード煮	豆ひじき煮 スティックキュウリ	和風だし	ごま油	鶏肉	マーマレード	ひじき	油揚げ	大豆	ちくわ	グリーンピース	19.4		
		アンデスメロン	牛乳	きゅうり	メロン	牛乳	16.2	1.8							
14	金	さくらごはん	みそ汁	胚芽米	豆腐	わかめ	葉ねぎ	にんじん	油揚げ	みそ	和風だし	黒はんぺん	薄力粉	508	
		黒はんぺんフライ	五目きんぴら	卵	パン粉	大豆油	ごぼう	ピーマン	さつま揚げ	ごま油	とうもろこし	バター	13.3		
		バナナ	バナナ	バナナ	乳酸菌飲料	10.2	2.0								
18	火	ドライカレー	キャベツスープ	胚芽米	合挽肉	たまねぎ	にんじん	トマトケチャップ	カレー粉	コンソメ	キャベツ	ベーコン	572		
		ジャーマンポテト	ひじきサラダ	コンソメ	じゃがいも	ウイナー	パプリカ	アスパラ	きゅうり	レタス	ツナ	ひじき	ドレッシング	19.7	
		キウイフルーツ	牛乳	キウイフルーツ	牛乳	22.1	2.4								
19	水	ごはん ふりかけ	けんちん汁	胚芽米	ふりかけ	だいこん	しいたけ	ごぼう	油揚げ	ちくわ	大豆油	和風だし	さば	521	
		鯖塩焼き キュウリ塩もみ	かぼちゃサラダ	かぼちゃ	とうもろこし	グリーンピース	ハム	マヨネーズ	きゅうり	塩昆布	18.6				
		星せんべい	アシドミルク	せんべい	ヨーグルトドリンク	15.2	2.0								
20	木	冷やしうどん	筑前煮	うどん	葉ねぎ	ハム	わかめ	天ぷら粉	菜種油	うどんつゆ	ごぼう	れんこん	にんじん	502	
		ひじき入り厚焼き玉子	スティック野菜	ちくわ	しいたけ	鶏肉	さやえんどう	大豆油	卵	豚挽肉	たまねぎ	ひじき	きゅうり	にんじん	18.9
		カステラ	牛乳	マヨネーズ	カステラ	牛乳	20.3	2.5							
21	金	煮干ふりかけごはん	みそ汁	胚芽米	いわし	煮干	さくらえび	あおのり	ごま	ごま油	もやし	わかめ	にんじん	油揚げ	495
		大豆コロッケ ミトマト	マカロニサラダ	和風だし	みそ	だいず	じゃがいも	たまねぎ	ツナ	パン粉	大豆油	マカロニ	きゅうり	12.3	
		カルピス寒	フルーツジュース	にんじん	ハム	レタス	とうもろこし	マヨネーズ	ミトマト	カルピス	寒天	フルーツジュース	14.6	1.3	
24	月	ごはん しらす	みそ汁	胚芽米	しらす	豆腐	わかめ	葉ねぎ	にんじん	油揚げ	和風だし	みそ	鶏肉	片栗粉	522
		ガリパタチキン	春雨の和え物	にんにく	しめじ	エリンギ	たまねぎ	いんげん	バター	はるさめ	トマト	きゅうり	20.9		
		ビスコ	牛乳	とうもろこし	穀物酢	ごま油	ビスコ	牛乳	16.9	1.8					
25	火	ハンバーガーパン	ミネストローネ	ハンバーガーパン	ベーコン	たまねぎ	にんじん	じゃがいも	なす	トマト	トマト缶	マカロニ	544		
		豆腐ハンバーグ ポテト	野菜付け合せ	コンソメ	合挽肉	豆腐	卵	パン粉	スキムミルク	トマトケチャップ	しめじ	きゅうり	レタス	21.7	
		バナナ	牛乳	じゃがいも	大豆油	リンゴジュース	片栗粉	バナナ	牛乳	17.0	2.5				
26	水	ごはん	みそ汁	胚芽米	えのき	しめじ	豆腐	にんじん	みそ	和風だし	白身魚	じゃがいも	大豆油	506	
		白身魚の野菜あん	炒り卵 スティックキュウリ	たまねぎ	しいたけ	葉ねぎ	しょうが	片栗粉	豆腐	鶏挽肉	卵	さやえんどう	きゅうり	20.1	
		かぼちゃケーキ	アシドミルク	バター	かぼちゃ	牛乳	ホットケーキ粉	ヨーグルトドリンク	15.1	2.0					
27	木	ごはん	わかめスープ	胚芽米	ねぎ	わかめ	卵	コンソメ	豚肉	えび	いか	かにかまぼこ	はくさい	にんじん	501
		八宝菜 ゆでとうもろこし	いんげん胡麻和え	たけのこ	しいたけ	しょうが	大豆油	ごま油	片栗粉	さやえんどう	オイスターソース	いんげん	17.7		
		ぶどう	ラブミー	キャベツ	ごま	とうもろこし	ぶどう	乳酸菌飲料	8.8	1.6					
28	金	コーンごはん	キャベツスープ	胚芽米	とうもろこし	キャベツ	たまねぎ	にんじん	ウイナー	コンソメ	鶏肉	ヨーグルト	506		
		タンダーチキン	かみかみサラダ ミトマト	トマトケチャップ	カレー粉	にんにく	大豆油	きゅうり	だいこん	ハム	ちくわ	ごま	マヨネーズ	16	
		なし	スポン	ミトマト	なし	乳酸菌飲料	15.0	2.0							
31	月	ごはん 味のり	もやしスープ	胚芽米	味のり	もやし	たまねぎ	にんじん	ベーコン	コンソメ	えび	片栗粉	大豆油	494	
		エビケチャップ炒め	ほうれん草ナムル	たまねぎ	パプリカ	ピーマン	しいたけ	にんじん	中華だし	トマトケチャップ	穀物酢	17.5			
		アイス	牛乳	ほうれん草	キャベツ	ごま油	アイス	牛乳	12.7	1.9					



材料 粉寒天2g
水240cc
カルピス原液 60cc

材料を鍋で沸騰させて寒天を煮とかし、
お好みの型の入れて固めます。
粗熱がとれたら、冷蔵庫で冷やしてできあがり！

