

# ねあらい 学園だより

浜松市根洗学園  
住所：〒433-8108  
浜松市北区根洗町667-1  
TEL:053-436-9318  
FAX:053-436-9326

在籍児名 224名(8月23日現在)  
◇毎日通園  
年長児 16名 年中児 26名  
年少児 24名 2歳児 5名  
◇併行通園  
らいおん 54名 子じか 55名  
◇親子教室ねあらい 44名

## OT 特別号 『体幹』

体幹が大事って聞くけどなぜ!?! どうすれば!?!

OT(作業療法士)とは、ご飯を食べる、服を着る、あそぶなど生活の様々な面で、より身体を使いやすくする為の専門家です。学園にもたくさんのお友達がいますので、困ったこと、気になることがあったらご相談下さいね!

### 体幹について

「体幹」とは、文字通り「体の幹」の事を意味し、身体の頭部と四肢を除いた部分を指します。体幹が強化されると動きに軸ができて、俊敏な動きができるなど運動のパフォーマンスが上がります。また、姿勢改善の効果やバランス能力の高まりも期待できます。

### 体幹が弱いと・・・

例



床に座ってあそぶ時も、体勢を保てず横になる

例



座っている時(食事中)上体を支えられなくて机に肘をつく

例



手をつないで歩いている時、相手にもたれかかる



学園では感覚統合器具を用いてあそびながら身体づくりをしています! (一部を紹介します☆)

### ホーススイング



よじ登りに最適さんかくん♪  
子ども達の様子に合わせて傾斜を変えることができます。  
①つま先で踏ん張る  
②身体を前傾させて保持する  
③手で身体を引き寄せ  
ことをポイントに全身のバランスと持続力に働きかけます。  
ロープを上から垂らして掴まって登ると、手足を交互に出したり、身体が左右に振られたりと難易度UP!

### トランポリン



ホーススイングは丸太状の大型ブランコ! 大人・友達と複数名で乗る事で、人との関わりを楽しみながら身体に力を入れる・揺れに合わせて姿勢を保つ力を育てる事ができます。  
座って乗るだけでなく、立ち乗りや豚の丸焼きスタイルで乗り全身でしがみつくとあそびもおすすめです☆

スペース  
ブロック  
さんかくん



トランポリンを跳ぶ事で姿勢を保つために必要な体幹の筋力や、バランスを保つ為の平衡感覚が身に付けられます。  
トランポリンの中でボールを転がして当たらないように逃げたり、跳びながらキャッチボールをしたり、風船バレーをしてあそぶのも楽しいですよ♪

# 9月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 ★引き渡し訓練	2
3	4	5	6	7 誕生会	8 ★手づくりクラブ	9
10	11	12 ★わくわくサロン 音あそび(きいG)	13	14 小児神経科相談 (ばなな)	15 ★短縮日課 職員会議	16
17	18 敬老の日	19 ★みどりG おひさま (~29日) 音あそび(きいG) 父親 Week	20 食育 (みどりG)	21 食育 (ももG)	22 食育 (きいG)	23 秋分の日
24 父親参観会 (P3) 2歳児休み	25 毎日通園 振替休日	26	27	28 ★転園ガイダンス(P4) ★利用実績表提出 (9月分) ★利用予定表提出 (11月分)	29	30

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

- ・児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、9月28日(木)です。
- ・職員会議の日は15:00以降電話に出られない場合があります。
- ・引き渡し訓練：詳細は8月号の学園だよりをご覧ください。
- ・誕生会：全グループ合同で誕生児をお祝いします。見学は9月誕生児の保護者で、対象の方には出欠の用紙を配布しますので、見学の有無を記入し、提出して下さい。
- ・手づくりクラブ：こあらの部屋で行います。10:40~11:40を予定しています。
- ・わくわくサロン(旧母親教室)：別日に配布しました便りをご参照ください。
- ・食育：お弁当を作ります。空のお弁当箱・エプロン・三角巾を持たせてください(記名の確認もお願いします)。
- ・4日~20日の期間、浜松学院大学の学生さんが保育実習できいグループに1名入ります。
- ・11日~15日の期間、聖隷クリストファー大学の学生さんがOT実習でみどりグループに1名入ります。

## 永年勤続表彰



松原先生



菊地先生

岡田先生



松井先生

今年度、学童担当の菊地一浩先生が勤続30年、ももグループ担当の松原順子先生が勤続20年、学童担当の岡田照美先生と学習支援担当の松井久美子先生が勤続10年の功績を讃えられ、ひかりの園の法人内で表彰されます。いつも子ども達の事を一番に考えてサポートしてくれるとても頼もしい先生方です。これからもよろしくお祈りします！

# 父親参観会

第2回目の父親参観会は、子どもの好きな活動をお父さんも一緒に参加して頂こうと思い、各グループで活動内容を決めました。お子さんのグループの活動内容、ねらい等のご確認をお願い致します。活動の詳細、持ち物につきましては、後日配布する『1日の流れ』をご確認下さい。ご参加、お待ちしております♪

	もも	きい	みどり
日程	9月24日(日)		
時間	10:00~14:30		
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>お父さんと、ピアノの音を聴いて体を動かそう。</li> <li>お父さんと協力してジュースをゲットしよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お父さんと一緒に身体を動かそう。</li> <li>友達、お父さん同士で力を合わせ、一緒に汗を流そう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>様々な感覚に触れよう。</li> <li>子どもの好きな感覚を知ろう。</li> </ul>
活動内容	リトミック& おんぶ de ジュースとり	運動あそび	感覚コーナー あそび
お話し会	2名のOBの方にお話をさせていただきます。 <ul style="list-style-type: none"> <li>根洗学園卒園後、市内の公立小学校発達支援学級に進学したお子さんを持つお父さん。</li> <li>根洗学園卒園後、市内の特別支援学校に進学したお子さんを持つお父さん。</li> </ul> 内容は「根洗学園入園の経緯、幼児期大変だった事、父として家族で大切にしている事、学校に入学してからの事」等を予定しています。		
備考	※出欠をメールにて確認させていただきます。 <u>9月7日(木)に配信しますので、9月13日(水)までに回答をお願いします。併せて「1日の流れ」を配布しますので、活動内容や持ち物等の確認をお願い致します。</u>		

## 父親 Week について

父親参観会当日、家庭の事情で参加が難しいお父さんを対象に見学日を設けましたので、是非ご活用下さい。希望の方は、9月13日(水)までに見学希望の日、時間を生活記録にてご回答ください。

見学日：9月19日(火)～22日(金) 時間：10:00～14:30の間で参加可能です。

## お願い

- 当日は、バスの運行はありませんので予めご了承ください。車での送迎をお願いします。
- お父さんの参加が難しい場合も、園児は登園日となりますので、お子さん単独での通園も可能です。職員までご相談ください。翌9月25日(月)は振替休日です。



# 保健だより

9月9日は救急の日ですね。

※子どもの急なけがや体調不良で、夜間でもすぐに受診した方がよいのか、翌日まで様子を見てよいのか迷うことがあると思います。

そのような時に相談できるのが#8000（小児救急電話相談）です。使ったことがある方もいると思いますが、自動的に住んでいる地域の小児科医師や看護師につながり相談ができます。

静岡県では平日/午後6時～翌朝8時 土曜日/午後1時～翌朝8時 日曜、祝日/午前8時～翌朝8時に利用できます。

※休日や夜間に受診できる医療機関を知りたい時には「医療ネットしずおか」0800-222-1199（年中無休、24時間対応）があります。ホームページから地域を入力すると当番医や今受診できる医療機関がわかります。

※急ぐ症状なのかを知りたい場合は「こどもの救急」で検索すると症状別にチェックができます。日頃から目を通していただくと安心につながりますね。

もちろん、あきらかに意識がなかったり、呼吸が苦しそう、出血が多量、やけどの範囲が広い場合などは迷わず救急車を呼ぶことも大切です。



## 転園ガイドンス

今年度、2回目の転園ガイドンスを実施いたします。今回は、転園後の学園のフォローについてお話しさせていただきます。また、実際に転園を経験された保護者を招いて、併行通園グループ（らいおん・子じか）に通園して感じたこと等をお話していただく予定です。転園に関する情報を共有し、今後の参考にしてください。

◆日時：9月28日（木） 11:00～12:00

◆場所：そうの部屋

◆対象：来年度、転園（方向性）が決まっている園児の保護者様

（迷われている方は担任までご相談ください）

◆内容：①転園後のフォローについて（らいおん・子じかグループ、保育所等訪問支援）

②転園を経験された保護者のお話

③当日の感想記入

※出欠のメールを8月28日（月）に配信しますので、8月31日（木）までにご回答をお願いします。兄弟がいる方は、恐れ入りますが預けてからの参加をお願いします。難しい場合は担任までご相談ください。



# 海外の学校との交流

7月13日(木)シンガポールにあるナンヤン理工学院の学生13名(理学療法専攻6名、作業療法専攻7名)と教員1名が来園され、子ども達との交流をしました。

学生さんとの交流はもちろん英語。朝から職員もドキドキしながら英語を確認していました。知っている単語を並べて伝えても、イントネーションの違いでうまく伝わらないもどかしさを感じ、“それって子ども達も同じだね”と気づくことがきました。

子ども達は、知らない人ということに表情が強張る子もいましたが、多くの子がお兄さん、お姉さんがあそびに来てくれたことがうれしく、自分から手をひき、一緒にあぶことを楽しんでいました。また、会話が成り立っているかのように日本語で話しかけ続ける子や、英語の歌と一緒に口ずさむ子もいました。共通するジェスチャーもありましたが、ことばが通じなくても、笑顔で積極的に関わること、身振り手振りで伝えることなどは、コミュニケーションをとる上でとても大切だと改めて感じる時間でした。

学生さんからは、「みんな元気いっぱい楽しかった。でもこれを毎日やっている先生方はすごい。」という話や「シンガポールはまだ“みんなと同じことをやる”考えが強いと思う。ここ(学園)は良い意味で子ども達が自由でやりたいことができる、保障されていることが良い所だと思った。」というお話をいただき、私達の日々大切にしていることが体験を通して伝わり、嬉しく感じました。



きいG

# ファミリーお泊り会 7/15-16 in 根洗学園

夕食で食べる  
おにぎりづくり🍙



夕食はバイキング！  
何食べようかな～♡



手持ち花火、ちょっぴり怖  
いけどきれいだな～💡



火の妖精による  
花火ショー！

ママとお布団を運ん  
で、寝る準備！



お風呂気持ち良  
かったね🛁



## ママ・パパからの感想

全てが初めての事なので場面場  
面で泣けてしまいましたが、時間  
と共に落ち着いて、花火まででき  
たことにすごく感動しました。



みんなと朝まで寝て、成長した  
姿も見れて、たくましくなっ  
たような気がします！親子で楽し  
めた、お泊り会になりました。



今回のお泊り会は“自分でやってみる・やろうとする”をねら  
いにきいGの仲間と共に過ごしました！夕食作り、布団敷き、バイ  
キング、お風呂、花火、友達と就寝…。初めてだらけの2日間、  
笑ったり泣いたり、様々な子ども達の表情が見られました！子  
ども達が寝た後は、ママ&職員のおとなのお話し会♡ママ同士、こ  
こだから聞けるお話しに花が咲きましたね。

職員・保護者の皆様も一緒に学園に泊り、お子さんの気持ちや家  
庭での様子を共有する時間にもなりました。ご参加いただきあり  
がとうございました！

今後も、お子さんの育ちに合わせた家族で楽しめる行事をたく  
さん考えていきますので、今回参加が難しかったお友達も含め、次  
の行事もきいG みんなで楽しみましょう♪

プール&水あそび



プールの後はみんなで  
おやつタイム♪

夕ごはんはカレー！  
みんなでたべるとおいしいね



打ち上げ花火🎆  
みんなの目もキラキラに❖

すやすや



朝ごはんはバイキング♪

ママ・パパからの感想

帰宅した後、写真を見ながらニコニコ。  
布団を運んだ事や友達とお風呂に入っ  
た事本人なりに教えてくれました。  
また1つ成長したなと嬉しく  
思います。



迎えに行った際、家では見せることの  
ない引き締まった顔つきで歩いてきまし  
たが、私の顔を見ると安心したのかニコリ  
笑って飛びついてくれました。  
貴重な経験が出来、親子ともにまたこれか  
らの日々の生活において活力になり  
そうです。



みどりグループさんのお泊り保育は、友達、先生と一緒に1日  
を過ごしてみよう！というねらいのもとスタートしました。  
家族と離れてお泊まりすることが初めてというお子さんがほと  
んどの中、楽しみと不安でドキドキわくわくでしたね。  
給食、夕食、朝食と3食をいつものお友達・先生と一緒に食べ  
たこと、みんなが張り切って布団を運んでくれたこと、プールや  
花火を通して夏の思い出を作れたこと、16人全員が参加できた  
こと！一つひとつが新しい“挑戦”であり最高の経験となりました。  
長いように感じられた1日もお友達や先生と過ごせばあっとい  
う間で、お迎えに来たご家族に見せる誇らしげな子ども達の顔が  
印象的でした。みんな、とっても楽しかったね！

# ボランティア報告

7月10日、11日で三方原中学校3年生の皆さんが、福祉体験実習として1日ねらい学園の子ども達と一緒に過ごしてくれました。普段とは違う1日に戸惑い、どんなふうに子ども達と関わろうかと悩みながらも「大変だったけど楽しかった」「子どもたちとたくさんあそべてよかった」と中学生らしい素直で前向きな感想をいただきました。

子ども達も中学生のお兄さんお姉さんと一緒にあそんだり、活動したりするのをにこにこ楽しんでいました。今後も、学童の夏休みの活動や運動会等々、たくさんのボランティアの学生さんがあそびに来てくれます。楽しみですね♪



## 通園バスについて

日頃より学園の事業へのご理解ご協力有難うございます。

先日、保護者の方より新しくなったスマイル号のスモークガラスについて、お問い合わせがありましたのでご説明を致します。

バスのスモークガラスは標準装備となっています。車内の気温上昇対策や紫外線の軽減、熱中症予防、エアコンの効率化など子ども達の健康面に配慮された装備となっているため、この形で進めていくことに致しました。

お見送りの際にお子様の顔や車内が見えにくくご不便をおかけします。車内より親御さん達の顔はしっかり見え、子ども達は手を振っておりますので、今まで通りお見送りをお願い致します。

今後も子ども達やご家族みなさまが安心してご利用できるよう取り組んでまいりますので、気づいた点や不安なこと等ありましたらいつでもご連絡ください。





