

ねあらい

# 学園だより

浜松市根洗学園

住所：〒433-8108

浜松市北区根洗町667-1

TEL:053-436-9318

FAX:053-436-9326

在籍児名 224名(9月14日現在)

◇毎日通園

年長児 16名 年中児 26名

年少児 24名 2歳児 5名

◇併行通園

らいおん 54名 子じか 56名

◇親子教室ねあらい 44名

## 10月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 運動会 総練習①	3 後期内科健診 (もも・2歳) 運動会 総練習②	4	5 後期内科健診 (きい・みどり) 誕生会	6	7 運動会
8	9 スポーツの日	10 集合写真撮影 (全員)	11	12 集合写真撮影 予備日 (全員)	13 ★手づくり クラブ	14 運動会 (予備日)
15	16	17 ★スキップ (もも・P.3) 音あそび (みどり)	18 ★三方原幼稚園 親子交流 (P.2) ★スキップ (みどり・P.3)	19 ★スキップ (きい・P.3)	20 ★短縮日課 職員会議	21
22	23	24 食育 (きい) 音あそび (みどり)	25	26 三方原幼稚園 来園交流 (みどり) 食育(もも)	27 食育 (みどり)	28
29	30 ★利用実績提出 (10月分) ★利用予定表提出 (12月分)	31				

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

・児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、10月30日(月)です。

・職員会議の日は15:00以降電話に出られない場合があります。

・誕生会：全グループ合同で誕生児をお祝いします。見学は10月誕生児の保護者で、対象の方には出欠の用紙を配布しますので、見学の有無を記入し、提出して下さい。

・運動会：9月中旬にお配りしました各グループの「運動会だより」をご確認の上ご参加ください。

・手づくりクラブ：こあらの部屋で行います。10:40~11:40を予定しています。

・食育：お弁当を作ります。空のお弁当箱・エプロン・三角巾を持たせてください(記名の確認もお願いします)。

・10日(火)に集合写真を撮ります。11時半~中庭で撮影します。予備日は12日(金)を予定しています。

遅刻される方は、11時半までに登園していただきますようお願いいたします。なお雨天の場合・年長児の欠席があった場合は予備日に撮影するためご承知おきください。

# 新しい職員のご紹介

## 内山 江美(きい)

①近隣のおすすめスポット♪

天白磐座遺跡

②みなさんへ一言メッセージ♪

子ども達が楽しく過ごせる

ように精一杯がんばります。よろしくお願いします。



## 金子 裕恵(全体)

①近隣のおすすめスポット♪

「ばらの都苑」ばら好きなら

散歩してみると心がいやされます。

②みなさんへ一言メッセージ♪

仕事の流れを覚えてスムーズに作業ができるように  
努力したいと思います。よろしくお願いします。



## 保健だより

10月10日は目の愛護デーです。

10を縦に2つならべると  まゆげと目に見えますね。

こどもの視力は生後まもなくは、明暗がわかる程度で、1歳で0.2 2歳で0.5~0.6  
3歳で0.8~1.0と徐々に成長し、6歳ころ1.0~1.2位になります。3歳児健診で視力の左右差や斜視  
の早期発見をすることが、とても大切です。健診前に行う自宅での検査がうまくできなかった方はご相談  
ください。小学校で行うような簡単な検査を行うことができます。

なお、次のような気になる症状があるときは、気がついた時点ですぐに受診をして下さい。

- テレビに近づいて見る
- 顔を傾けてみる
- 目を細めて見る
- まぶしがる
- 黒目の位置が気になる
- 片目をつむって物を見る



眼鏡などで早期に治療を  
始めると改善されることが  
多いので、お子さんのテ  
レビや絵本の見方を気に  
してみてください。

## 三方原幼稚園親子交流

10月18日(水)は、三方原幼稚園親子交流日です。詳細は、5月号の学園だよりP3をご確認ください。  
活動内容は「身体を動かしてあそぼう(サーキット)」です。持ち物は、名札・上靴・帽子・水筒・保護者の室内履きです。動きやすい服装でお越しください。参加を希望される方は、9月29日(金)までに生活記録にてお知らせください。

## 三方原幼稚園来園交流

10月26日(木)は、三方原幼稚園来園交流日です。三方原幼稚園の年長さんが来園し、みどりグループの子ども達と交流を行います。みどりグループの方は、当日の日中着に名札を付けてください。

# 10月スキップ（親子療育）

	もも	きい	みどり
日程	10月17日（火）	10月19日（木）	10月18日（水）
時間	10:00 ~ 14:30		
活動内容	焼き芋づくり ビー玉アート	焼き芋づくり さんぼ	焼き芋づくり からだあそび
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子で焼き芋をつくり、食べて季節を感じよう。</li> <li>絵の具をつけたビー玉が動く様子を楽しもう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>焼き芋づくりを通じ、育てたものを食べる経験や季節を感じよう。</li> <li>親子で交通ルールを確認しながらさんぼをしよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>焼き芋を焼いたり食べたりして季節を感じよう。</li> <li>からだを動かしてあそぼう。</li> <li>親子で色々な感覚を知ろう・楽しもう。</li> </ul>
その他	<p>※12:00~13:00 は保護者の方や職員も一緒に昼食を取りながら、お子さんの給食の様子や取り組みを共有・確認できたらと思います。</p> <p>※13:00~14:30 は保護者の皆様と職員で、お話をを行います♪</p> <p>※運動会が7日・14日ともに延期となった場合はスキップにて運動会を行います。その場合は活動内容が変更となりますのでご了承ください。</p>		
持ち物	☆お子さん 着替え 水筒 給食セット・コップ・タオル おたよりパック （普段通り通園リュックに入れて持たせて下さい）	☆保護者の方 昼食 水筒 帽子 動きやすい服装・汚れてもよい服装 室内履き 筆記用具 座布団やクッション（お話会で座る為）	
備考	<p>※出欠をメールにて確認させていただきます。</p> <p><u>10月2日（月）に配信しますので、10月5日（木）までにご回答をお願いします。</u></p>		



# ボランティア

8月は夏休みということもあり、ボランティアの方がたくさん来てくださいました。みどりグループさんのお泊り保育、学童ねあらいのサマースクールに、総勢20名ほどの中学生から大学生までのボランティアの方が参加して下さり、子ども達もフレッシュな顔ぶれに嬉しそうな様子が見られました。サマースクールでは、一緒に手を繋いで散歩に出かけたり、ボランティアのお姉さんの似顔絵を書いたり、カレー作りを楽しむ姿が見られました。学生の皆さんも、子どもと楽しく過ごすことができたのはもちろんのこと、「将来の夢に向けての良い経験ができた」等様々な素敵な感想をいただきました。何度も回数を重ねてきて下さる学生さんが多いので、また運動会などのイベントの時には会えるかもしれません。お楽しみに！



## 夏休み 施設開放

今年度も8月8日（火）～17日（木）にかけての計8日間、プールときりんの部屋の開放を行いました。昨年度に引き続き、コロナウィルス等の感染症対策の為、利用時間と利用人数の制限をし、事前予約制とさせていただきます。ご協力ありがとうございました。夏休み期間中も友達や親御さんたちが楽しく過ごせる場所となれたこと、とてもうれしく思います。利用された方の感想を紹介させていただきます。

- 過ごせる場所があって助かる。
- 明日も来たいくらい！楽しかった！
- ずっと家の中で過ごしていたので、身体を動かすことができてよかったです。

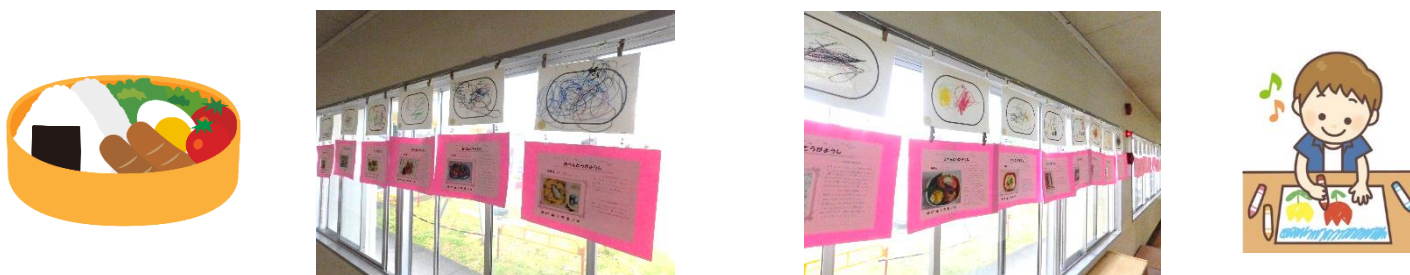




ももグループの“夏休み親子チャレンジ”として、お弁当画用紙に取り組んで頂きました。療育の中でお弁当の絵を描いた子ども達♪お弁当の歌をうたいながら絵を描く子や、好きな色のクレヨンでお弁当箱目一杯に色を塗る子など、十人十色のお弁当画用紙ができあがりました🍱

親御さんには子ども達の描いた絵をもとに、家庭でお弁当を作って頂きました。「正直、めんどくさいなあと思いましたが、子どもが張り切って完成を待っていてくれたので頑張れました!」「子どもに“これは何?”と聞きながら一緒に考えました」「普段は食べないものを、初めて食べてくれたので嬉しかったです」「子どもが描いた絵を読み解いてお弁当をつくるなんて、斬新で面白かったです」等、親子で楽しみながらお弁当を作っていました。保護者の皆様、ご協力ありがとうございました!

来年1月頃に、浜松市役所にて子ども達の描いた絵とお弁当の写真、親御さんの感想が展示されます。親子で作上げた素敵な作品ばかりですので、是非足を運んでみてくださいね。日程は決まりましたらお知らせします。

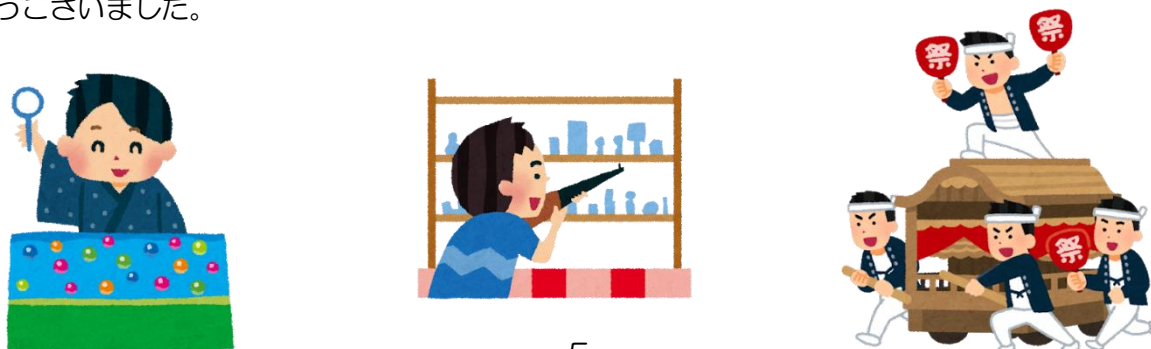


## 浜松ライオンズクラブ夏祭りのご招待を受けました!

8/4(金)年中児の利用者・家族を対象に浜松ライオンズクラブの皆様方より、アクトシティで開催された『夏祭り』のご招待を受け、4家族11名(子ども4名、保護者5名、職員2名)が参加させて頂きました。

ホテルのディナーは子ども達の大好きなハンバーガーやから揚げにポテト。満面の笑みを浮かべて「おいしい♪」と言う子や、お母さんに「あ〜ん」と言いおすそ分けする子がいました。ご飯の後は、スーパーボールすくいや射的、千本くじの出店に向かいお父さんお母さんと一緒にゲームを楽しみました!お祭りの最後を締めくくったのは「遠州大念仏」。子ども達はもちろん大人もほとんどが初めての体験でしたが、太鼓や笛の音に合わせた迫力満点な演舞に釘付けでした。参加いただいたご家族からは「広い会場に驚きました!お食事に模擬点と初めての経験がたぐさでした!(来年も行きたいぐらいです♪)」「コロナでなかなか経験できなかった夏祭りでしたが、学園の仲間と一緒に楽しめてとても良い思い出になりました。」等の感想が聞かれました。

ライオンズクラブの方々も、子ども達の様子に合わせ手を取り一緒にゲームをやったり、「念仏の大きな音が怖かったら教えてね」等と声を掛けてくださり、子ども達もいろんな方とふれあえたり、地域の方にも子ども達のことを知ってもらえる機会になり交流の大切さを改めて感じました。浜松ライオンズクラブの皆様方、本当にありがとうございました。



# 令和 5年 10月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	
				蛋白質 g	脂肪 g 食塩 g
		『選ぼう』きつねうどん	うどん 油揚げ なたと 葉ねぎ にんじん ねぎ もやし 鶏肉 和風だし カールウ 片栗粉	480	
2	月	ポテトサラダ	じゃがいも とうもろこし グリンピース ハム マヨネーズ えび 天ぷら粉 大豆油	18.2	
		いもけんぴ	いもけんぴ 牛乳	17.7	1.8
3	火	ごはん	胚芽米 さつまいも 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ さんま しょうが 片栗粉	574	
		さんま蒲焼	大豆油 きゅうり だいこん ハム ちくわ ごま マヨネーズ	15.4	
		野菜ホットケーキ	ホットケーキ粉 にんじんジュース 卵 バター 乳酸菌飲料	19.0	1.5
4	水	五目ごはん	胚芽米 油揚げ しいたけ ごぼう にんじん 鶏肉 大豆油 和風だし 豆腐 わかめ みそ	497	
		さば塩焼き ミトマト	葉ねぎ さば ほうれんそう キャベツ ごま ミトマト	20.7	
		りんご	りんご ヨーグルトドリンク	13.8	1.9
5	木	ごはん	胚芽米 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ じゃがいも たまねぎ	563	
		肉じゃが	しらたき さやいんげん 豚肉 だいず キャベツ 塩昆布 マヨネーズ ごま	18.7	
		誕生日ケーキ	シュークリーム みかん ホップクリーム チョコレート 牛乳	22.5	1.7
6	金	食パン イチゴジャム	食パン イチゴジャム とうもろこし しいたけ にんじん 卵 葉ねぎ コンソメ 片栗粉 白身魚	522	
		白身魚フライ 野菜付合せ	薄力粉 パン粉 大豆油 きゅうり レタス れんこん ごぼう ベーコン ツナ にんにく トマト缶	20.7	
		バナナ	バナナ 牛乳	16.5	2.3
10	火	肉みそ丼	胚芽米 豚挽き肉 にんじん しいたけ たけのこ ごぼう たまねぎ いんげん 卵 大豆油	561	
		厚焼き玉子	みそ 片栗粉 豆腐 ほうれんそう 和風だし さつまいも	20.1	
		ココアミルク寒	牛乳 寒天 ビュアココア フルーツジュース	15.6	1.5
11	水	ごはん ふりかけ	胚芽米 たまごふりかけ にんじん しいたけ えのき たまねぎ ハム 卵 葉ねぎ 中華だし	509	
		花しゅうまい	ごま油 豚挽き肉 とうもろこし グリンピース ねぎ しょうが 中華だし しゅうまいの皮 春雨	18.1	
		かぼちゃケーキ	トマト きゅうり 酢 バター かぼちゃ 卵 ホットケーキ粉 牛乳	16.5	1.7
12	木	チキンカレー	胚芽米 にんじん じゃがいも たまねぎ 鶏肉 スキムミルク カールウ ねぎ わかめ 卵 コンソメ	572	
		『選ぼう』マカロニサラダ	マカロニ きゅうり ハム レタス とうもろこし マヨネーズ パプリカ かにかまぼこ えび いか ドレッシング	15.8	
		ウイナーソーテー	ウイナー フランスパン チョコレート 乳酸菌飲料	18.5	1.9
13	金	スパゲティミートソース	スパゲティ 合挽き肉 たまねぎ ピーマン にんじん トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース	505	
		さつまいもサラダ	オリーブ油 とうもろこし ハム じゃがいも コンソメ さつまいも グリンピース プロコラー	15	
		柿	かき ヨーグルトドリンク	11	1.7
16	月	わかめごはん	胚芽米 わかめ だいこん 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ さば しょうが 片栗粉	563	
		さば竜田揚げ	大豆油 ひじき だいず ちくわ グリンピース ごま油 とうもろこし いんげん バター	20.2	
		マカロニきな粉	マカロニ きなこ 牛乳	18.9	1.8
17	火	ごはん	胚芽米 だいこん しいたけ ごぼう 油揚げ ちくわ 大豆油 和風だし かぼちゃ じゃがいも	502	
		かぼちゃコロッケ	たまねぎ ツナ パン粉 キャベツ ほうれん草 レタス とうもろこし トマト ベーコン ごま	10.7	
		キャベツ千切り	ドレッシング オレンジジュース 寒天 にんじん 乳酸菌飲料	12.3	1.3
18	水	ごはん きなこふりかけ	胚芽米 きなこ ごま あおのり 卵 にんじん ほうれん草 和風だし ごぼう れんこん	489	
		筑前煮 ツナ人参和え	ちくわ しいたけ 鶏肉 さやえんどう 大豆油 レタス さつまいも	16.2	
		水ようかん	こしあん 寒天 栗甘露煮 牛乳	10.4	1.4
19	木	さつまいもごはん	胚芽米 さつまいも たまねぎ わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ ししや	498	
		ししやもフライ	薄力粉 卵 パン粉 大豆油 ハム キャベツ きゅうり レタス ドレッシング ごま とうもろこし	15.3	
		りんご	ミニトマト りんご 乳酸菌飲料	11.7	1.4
20	金	食パン イチゴジャム	食パン イチゴジャム ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも トマト トマト缶 マカロニ コンソメ	520	
		鮭ムニエル コールロー	鮭 バター 薄力粉 キャベツ とうもろこし マヨネーズ 穀物酢 コンソメ	18.6	
		『選ぼう』フルーツ	『選ぼう』フルーツ:りんご ぶどう かき 牛乳	17.0	2.2
23	月	ごはん	胚芽米 白菜 たまねぎ にんじん ベーコン コンソメ 合挽き肉 ごぼう 卵 パン粉 スキムミルク	527	
		ごぼうハンバーグ	トマケチャップ だいこん きゅうり ちくわ ハム マヨネーズ ごま	18.3	
		カステラ	カステラ 牛乳	18.7	1.4
24	火	おにぎり	胚芽米 豆腐 わかめ にんじん 葉ねぎ 油揚げ 和風だし みそ 合挽肉 たまねぎ	555	
		肉団子の甘酢だれ	ごぼう 卵 パン粉 スキムミルク 酢 片栗粉 さつまいも 大豆油 はちみつ ごま	15.9	
		りんご	きゅうり 塩昆布 りんご フルーツジュース	15.1	1.3
25	水	『選ぼう』ごはん しらす	胚芽米 しらす 納豆 だいこん にんじん たまねぎ 豆腐 味噌 和風だし	553	
		肉野菜炒め	豚肉 キャベツ もやし 中華だし かぼちゃ 花かつお	22.6	
		ちんすこう	小麦粉 大豆油 牛乳	17.7	1.8
26	木	おにぎり	胚芽米 たまねぎ わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鶏肉 しょうが	564	
		鶏のから揚げ ミトマト	片栗粉 大豆油 じゃがいも とうもろこし グリンピース ハム マヨネーズ ミトマト ウイナー	14.2	
		柿	みかん フルーツジュース	19.7	1.4
27	金	わかめおにぎり	胚芽米 わかめ 豚肉 だいこん しいたけ ごぼう にんじん たまねぎ 豆腐 和風だし	495	
		白身魚フライ	みそ ごま油 白身魚 薄力粉 卵 パン粉 大豆油 プロコラー おから ハム マヨネーズ	16.5	
		みかん	みかん フルーツジュース	14.2	1.4
30	月	ドライカレー	合挽肉 たまねぎ にんじん トマケチャップ カレー粉 コンソメ キャベツ ウイナー パプリカ	568	
		ツナサラダ	きゅうり レタス ツナ ドレッシング 卵	18.9	
		牛乳寒	牛乳 寒天 みかん フルーツジュース	19.7	1.7
31	火	牛丼	胚芽米 和牛肉 たまねぎ しらたき しいたけ 大豆油 えのき しめじ 豆腐 にんじん	590	
		春雨の和え物	和風だし みそ はるさめ トマト きゅうり とうもろこし 酢 ごま油 じゃがいも	17.1	
		米粉ブラウニー	米粉 ビュアココア ベーキングパウダー 豆乳 大豆油 牛乳	16.4	1.4

◎収穫の秋 食欲の秋◎ 10月は『選ぼう給食』を実施します。みんなはどちらを選ぶかな??

食育の日は、自分のお弁当箱を持ってきてくださいね。(24日きい、26日もも、27日みどり)