

ねあらい

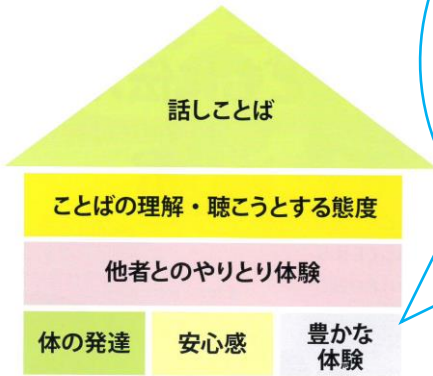
学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児名 224名（10月17日現在）
◇毎日通園
年長児 16名 年中児 26名
年少児 24名 2歳児 5名
◇併行通園
らいおん 54名 子じか 56名
◇親子教室ねあらい 44名

ST 特別号

ことばの家を建てよう



※年中、年長の方は以前、母親教室等にて配布していた「ことばのビル」の資料と、ことばは異なりますが同じような内容の物になります。

「体の発達」
「安心感」「豊かな体験」
の土台が大切です。
この3点を始め、様々な経験を
積み重ねていきましょう。

（左記図の）特に
“安心感”と**“体験”**を
大切に、療育でも関わっています。

※体の発達に関しては、8月発行の学園だよりにて、OT（作業療法士）が記事を作成していますので、そちらをご参照下さい。

Q 体験ってどういうこと！？

例えば…お風呂に入ったり、ご飯を食べたりという日常生活上の全てのことになります。
そして、活動（あそびやさんぽ、リトミック、食育等）を通して**“五感”**を総動員した行動のことです。

体験を通すことで、
それがどのような事・場所であるのか、
また関連する物がわかったり
名前がわかったりします。
その中で、お子さんの好き・得意も
見つかることがあります。

	体験	場所	身支度	関連するもの
お風呂に入る				
	お風呂の湯につかる	脱衣所にいく	服を脱ぐ	パジャマ バスタオル
ごはんを食べる				
	食べる	食卓につく	エプロンをつける	おはし スプーン

子どもたちは、自分の思いを受け止めてもらえたり、一緒に“楽しい”“悲しい”“辛い”等の気持ちを共有してもらえたりすることで、職員や友達への“安心感”に繋がると考えます。
この人は伝えても大丈夫、見てくれているな、“伝えたい”という気持ちの育ちが、コミュニケーション・人とのやりとりとしての**“ことばの種”**となり、ことばの育ちに繋がっていきます。

手助けのポイント

A もの使い方の理解

B 身振りの理解

C ことば(単語)の理解

D 文の理解

様々な体験を通して、物の名称や用途を知り、そこから「ゴシゴシ」と身体を洗うという『身振り（ジェスチャー）』等に繋がり、そして「洗う」という『ことば』の理解に繋がります。
その後、理解できることばが増えた時に、「文」の理解やことばでの表出に繋がります。
ねあらい学園では、お子さんが様々な**“体験”**ができるよう活動を工夫しています。またお子さんの理解（わかること）の状態を把握し、**“安心感”**を持って人や環境と関わられるようにするということも大事にしています。

★ご家庭でも、行動の中にあるお子さんの気持ちや考えを発見していきましょう！★

まずは、大人な自分と、無邪気に楽しんでいた子どもの頃の気持ちの両方を持って、
お子さんの気持ちを感じてみましょう！

11月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 総合防災訓練	2 誕生会	3 文化の日	4
5	6	7	8	9 後期内科健診 (めろん・たっく)	10 ★秋の遠足	11 にじG
12	13	14 音あそび (もも)	15	16	17 ★手づくりクラブ ★短縮日課 職員会議	18
19	20	21 音あそび (もも)	22	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28 わくわくサロン (P.3)	29	30		

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、11月29日(水)です。

※職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。当日は、15:00以降電話に出られない場合があります。

※11月1日に総合防災訓練を行います。通常日課の中で防災食を食べることを子ども達と一緒にを行います。

※誕生会：全グループ合同で誕生児をお祝いします。11:10からプレイルームで行います。見学は11月誕生児の保護者のみです。対象の方には出欠の用紙を配布します。見学の有無を記入し、提出をお願いします。

※手づくりクラブ：こあらの部屋で行います。10:40~11:40を予定しています。

※にじグループ：11月11日から来年度、入園される方を対象としたグループがはじまります。

※11月16日~12月21日までの期間、毎週木曜日(13:00~14:30)に聖隷クリストファー大学の社会福祉士学科の学生さんがインターシップで来園されます。各Gに入り子ども達と一緒にあそんだり、活動をします。

※秋の遠足：観光バスに乗って、豊橋総合動植物公園(のんほいパーク)に行きます!詳細は、各グループの10月のスキップでお知らせします。





日時 11月28日(火) 10:30~14:20

場所 根洗学園 プレイルーム

- ねらい ・お母さん同士、OBのお母さんとたくさんお話をしよう
- ・気になる事について知り、疑問に思った事等を聞いてみよう

午前	内容	午後	内容
10:30	手あそび おちばのシュータン・北の国から 赤鼻のトナカイ・おもちゃ	13:00	歯科講座 平野容子先生より 歯科医院での勤務経験がある、学園職員 の平野先生が“歯について”お話し てくださいます。歯磨き等気になる事 をぜひ聞いてみましょう！
10:40	講話 OBのお母さんより 平成20年度卒園児のお母さん2名が 在園中の事や卒園後の生活等について お話していただきます。	14:20	終了
12:00	お昼休憩 しまうま倶楽部さんのパン販売を 行います。		

持ち物

- ・筆記用具、名札（送迎時や来園時に首から下げる名札）、スリッパ、靴を入れるビニール袋、手あそび集（初めて参加される方は当日お渡しします）、自分が座る用のクッションや座布団（学園のマットの貸し出しは行いません）、お昼ご飯又はパン購入代金

お知らせ

- ・駐車の際には隅から詰めて停めていただくよう、ご協力をお願いします。
- ・事務所には寄らずに会場に直接お越しください。
- ・今回、午前のみ託児を実施します。出欠メールに託児の有無をご記入ください。託児費（1000円）がかかりますので、ご了承ください。

出欠・お子さんの登園方法・兄弟児の参加、託児の有無
OBのお母さん、平野容子先生への質問をメールにて確認させていただきます。

10月18日(水)にメールを配信しますので
10月23日(月)までにご回答をお願いします。

不明な点などありましたら、担当：西山・石塚、またはグループ担任にお尋ねください。

【 第4回目 わくわくサロンについて 】

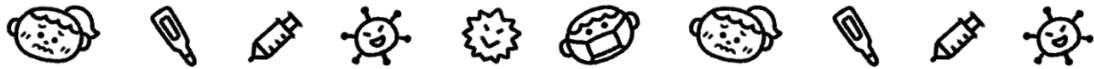
10月5日にメールにてお知らせしましたが、第4回目わくわくサロンは1月23日(火)に日程を変更しています。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



ほけんだより

インフルエンザが流行中

今年は季節外れに夏からインフルエンザが発生しはじめましたが、冬にかけてさらに流行が予想されています。予防接種も例年より早くすでに開始されています。重症化を防いだり、家族や周囲への感染を防ぐためにも予防接種をおすすめします。



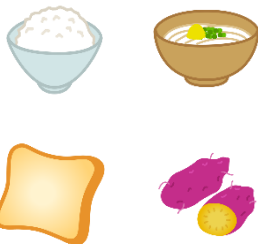
朝ごはんは体の目覚まし！

毎日、その日の朝ごはんを生活記録でお知らせいただきありがとうございます。朝ごはんを食べると、睡眠中に低下していた体温を上昇させて、脳や体を目覚めさせてくれます。そして、学園に着く頃にはエネルギーがチャージされている状態になります。

バランスの良い朝ごはんに必要なのは3つ

① 炭水化物

脳のエネルギー源
になります



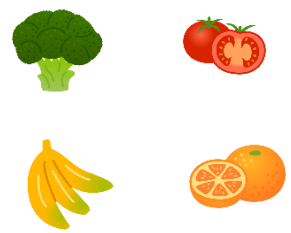
② たんぱく質

体を目覚めさせて
くれます



③ ビタミン、ミネラル類

脳と体を元気にして
くれます



上記の食品は一例ですが、各グループからひとつずつ選ぶとバランスがよくなります。でも朝は忙しいですので、どうしても時間がない時には、バナナ＝糖質と牛乳（ヨーグルト）＝たんぱく質だけでも大丈夫ですので、無理のない範囲で取り組んでみてくださいね。

後期に向けて

今年度も早いもので半年が経ちました。新年度、新しい友達、先生、環境にドキドキしながら登園していた子ども達。先生や友達とたくさんあそび、たくさん食べ、今では笑顔で元気いっぱいにあそび姿があります。また、新型コロナウイルス感染症における対応の緩和に伴い、マスクを外した関わり、机を囲んでの給食が再開され、表情の見える関わりの大切さを感じます。残り半年も子ども達とたくさんの経験をしていきたいと思います。

毎日通園

2歳児グループ

前期は新しい環境に慣れ、生活リズムを整えていくことを大事にしてきました。

後期は友達や職員と“一緒に”何かをする楽しさを伝えていきます。「みんなでやると楽しいね」「〇〇くん、こんなことしているね」などと職員がことばに出すことで感情や行動の共有をみんなでしていきます。子どもも職員も毎日楽しくをモットーに今後も過ごしていきます。

ももグループ（年少）

『ドキドキ、ワクワク、探検隊♪』
後期は子ども達の思いを受け止め「やってみたい！」と少し背伸びをしてでもチャレンジする気持ちを大切にしていきます。まずはお当番活動を行い、集団の中で達成感や「ありがとう」と言われる喜びを味わっていきます。ドキドキするけれど、子ども達の“はじめの一歩”と一緒に噛み合せていきます。

きいグループ（年中）

『ふれあい、わかちあい、そだちあい』
前期は新しい友達や先生との出会いや大きな環境の変化から始まり、スキップ・ファミリーお泊り会等、ご家族を含めたみんなで初めての経験も共有する機会を大切にしてきました。後期も、グループで一つの作品を作ったり、発表会にみんなで取り組む中で、一緒に笑ったり、泣いたり、友達・職員と様々な気持ち・体験を共有し、心と身体を大きく豊かに育てていけたらと思います。後期もたのしむぞー！

みどりグループ（年長）

『安定と挑戦～自分のペースで一歩ずつ』を目標に掲げ、前期は先生や友達との安定した関係作り、お泊まり保育や運動会などの行事を通しての挑戦を行ってきました。後期は根洗学園で過ごす最後の半年。他学年との交流の中で色々な人との関わり合いをしたり、遠足などの園外活動などを通してみどりグループの先生・友達と楽しい事・わくわくする事を思い切りたくさん経験し、思い出いっぱいの日々にしていきます。

併行通園

らいおんグループ（週1日単独通園）

前期はお祭りごっこをしたり園バスに乗って園外へ行ったりと、友達や職員と一緒に楽しい時間を過ごし、ねらい学園が“安心な場所”となるよう心掛けました。また後期はみんなで一つの作品を作る等、子どもたち同士で、自分の意見を伝えたり譲ったりする機会を設定していきます。その中で、人とのやりとり経験を増やし、気持ちの育ちにも繋げていきたいと思えます。

子じかグループ（月2日親子通園）

子どもの“楽しい”“やってみたい”を引き出せるよう職員が保護者と協力して子ども達に見本をせたり、絵カードや使用する実物を用いて伝えていきます。子ども達への働きかけや関わり方を保護者と一緒に考え、実践してきました。“子じかグループにまた行きたいな”と親子で思ってもらえるよう今後も様々な活動やあそびを行います♪

敬老の日の施設交流



9月11日に敬老の日の施設交流としておじいちゃん、おばあちゃんに会いに近隣施設に行きました♪
ももグループは『愛の家』に、きいグループ・みどりグループは『第三静光園』にお花とみんなで作ったプレゼントを持って行きました。コロナウイルス感染防止の為『第二静光園』は職員が同わせていただき、子ども達が作った作品を職員が代表して、お渡ししました。

初めての場所で初めて会うおじいちゃん、おばあちゃんにドキドキした表情の子ども達。プレゼントを渡したり一緒に手あそびをしたりする中で少しずつ笑顔が見られました。おじいちゃん、おばあちゃんに「こんにちは！」と大きな声で挨拶をしたり、目を合わせながら握手をしたり・・・と一人ひとりがおじいちゃん、おばあちゃんとの交流を味わっていましたよ♪

各施設のご利用者様（おじいちゃん、おばあちゃん）、職員の方々から「久しぶりに交流ができて嬉しかった」という声や“プレゼントを嬉しそうに眺めています”というお話がありました。子ども達も交流後に、職員に「おじいちゃん、おばあちゃんにお花渡した！」と嬉しそうに話したり、黒板に掲示していた“敬老の日交流”という絵カードを嬉しそうに指差しをたりする姿があり、お互いに思い出に残る日になったのではないかなと思います！

第二静光園さんから
プルタブでできた電車と折り紙の
プレゼントをいただきました！



父親参観会

9月24日（日）に第2回父親参観会が行われました。今回も、たくさんのお父さんにご参加いただきました。お忙しい中、ありがとうございました。今回は、子どもの好きな活動をお父さんも一緒に参加して頂こうと思い、各グループで活動内容を決めました。ももグループは“リトミック&おんぶ de ジュースキャッチ”、きいグループは“運動あそび”、みどりグループは“感覚コーナーあそび”を行いました。どのグループも、お父さんがお子さんと同じ目線になって活動に参加している姿が印象的でした。

午後は、お話をしました。2名のOBの方に“根洗学園に入園した経緯”“幼児期大変だった事”“父として家族で大切にしていること”等をお話していただきました。お父さんたちは、話を聞きながらメモを取ったり頷きながら聞いて下さっていました。実際にお父さんの気持ちを聞く機会が少なかった為、今回担当としてOBの方の話を聞くことができ、とても参考になりました。

お父さんたちの感想を少し紹介します。

- OBのお話では、父親が積極的に関わることの重要性を改めて認識できた。
 - 貴重な話を聞く事が出来て良かった。夫婦で共有し就学や放課後デイ探して役立てたいと思います。
- 次回は1月14日です。今年度最後の父親参観会になりますので、ご参加お待ちしております♪

令和 5年 11月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
1	水	(防災食) ごはん ふりかけ 焼鳥缶 ようかん	インスタントみそ汁 まぜごはん マカロニサラダ フルーツジュース				
2	木	ごはん 魚の照焼き 大学いも 誕生日ケーキ	けんちん汁 ほうれん草ごま和え 牛乳	565	17.5	20.3	1.3
3	金	文化の日					
6	月	ごはん 味のり 麻婆豆腐 星せんべい	中華スープ ポテトサラダ 牛乳	507	16	14.7	2.2
7	火	パンバイキング ポテトフライ ヨーグルト	ミネストローネ にんじんレタス和え 牛乳	518	17.9	21.8	1.9
8	水	醤油ラーメン かに玉 スイートポテト	切干大根サラダ スポン	551	18.4	13.2	2.2
9	木	ごはん 肉じゃが バナナケーキ	ほうとう 野菜の即席漬け アシドミルク	526	17.5	12	2
10	金	秋の遠足					
13	月	ハヤシライス マカロニサラダ りんごゼリー	卵スープ ふかしいも ラブミー	544	11	11.9	2
14	火	ごはん ふりかけ 肉団子甘酢たれ 牛乳寒	けんちん汁 さつまいもサラダ アシドいちご	538	16.5	15.2	1.4
15	水	ごはん 親子煮 みかん	みそ汁 シーフードサラダ のむココア	519	16.2	21	1.7
16	木	ナポリタンスパ かみかみサラダ 米粉ブラウニー	キャベツスープ 粉ふきいも 牛乳	539	15.2	19.2	2.4
17	金	食パン ヒレカツ キャベツ千切り りんご	コーンスープ 根菜ラタトゥイユ フルーツジュース	508	18.9	12.1	2.2
20	月	ごはん ふりかけ 鮭塩焼き 豆ひじき煮 マカロニきな粉	みそ汁 ほうれん草サラダ 牛乳	527	21.8	17.2	2.3
21	火	ごはん 納豆 れんこんきんぴら バナナ	肉団子スープ 厚焼き玉子 アシドミルク	500	19.4	11.8	1.4
22	水	ごはん しらす 酢鶏 にんじんゼリー	みそ汁 昆布と大豆サラダ ラブミー	547	18.9	15.9	2.2
23	木	勤労感謝の日					
24	金	肉うどん 野菜のゴママヨ和え おからドーナツ	がんも煮 牛乳	514..	19	21.9	1.9
27	月	さつまいもごはん エビフライ タルタルソース ビスコ	みそ汁 ごぼうサラダ スポン	543	16.3	16.6	1.6
28	火	ドライカレー ジャーマンポテト リンゴケーキ	わかめスープ きゅうり塩もみ 牛乳	559	18.4	21.5	2.1
29	水	ごはん いわし満点揚げ いちごバナナコッタ	ごま味噌汁 おからサラダ ラブミー	545	19.2	19.5	2.3
30	木	ちゃんぽんめん パンプキンサラダ プリン	ゆで卵 フルーツジュース	577	22.9	13.1	2.3

さつまいものおいしい季節です。

さつまいもは食物繊維やビタミンCが豊富。
皮の部分にはカルシウムも豊富なのでなるべく皮ごと食べるようにしたいですね。



調理のポイント:

アクが強く、空気に触れると変色するので、切ったいもを水にさらし2~3回水をかえて
アクを取り除くようにします。