

ねあらい  
**学園だより**

浜松市根洗学園  
 住所：〒433-8108  
 浜松市北区根洗町667-1  
 TEL:053-436-9318  
 FAX:053-436-9326

在籍児	239名(11月22日現在)	
◇毎日通園	年長児 16名	年中児 26名
	年少児 24名	2歳児 5名
◇併行通園	らいおん 54名	子じか 56名
◇親子通園にじ	10名	
◇親子教室ねあらい	48名	

# 12月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 1日園長 もちつき (P.3)	2
3	4	5 みかん狩り (P.3)	6 三方原幼稚園 親子交流	7 誕生会	8 ★短縮日課 職員会議 手づくりクラブ	9 にじG
10	11	12 音あそび (きいG)	13	14 小児神経科相談 (ちゅーりっぷ)	15	16 キラキラ 発表会
17	18	19 音あそび (きいG)	20 避難訓練 ★就学ガイダンス 併行通園 (P.4)	21 ★就学ガイダンス きいG (P.4) ★利用実績提出 (12月分) ★利用予定提出 (2月分)	22	23
24	25 ★短縮日課 (~28日)	26	27	28	29 園児冬休み (~1/3)	30
31						



- ★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。
- ・児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、12月25日(月)です。
- ・職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。当日は、15:00以降電話に出られない場合があります。
- ・25日~28日は降園時間が通常より1時間早くなります。
- ・三方原幼稚園交流：詳細は5月号の学園だよりP3をご確認下さい。活動内容は「折り紙でサンタを作ろう」です。参加を希望の方は、11月24日(金)までに生活記録で職員にお申し出下さい。
- ・手づくりクラブ：こあらの部屋で行います。10:40~11:40を予定しています。
- ・誕生会：全グループ合同で誕生児をお祝いします。11:10からプレイルームで行います。見学は12月誕生児の保護者のみです。対象の方には出欠の用紙を配布します。見学の有無、人数を記入し、提出をお願いします。
- ・キラキラ発表会：12月16日にみをつくし文化センターで行います。詳細は、後日発行するキラキラ発表会だよりをご確認下さい。

# ほけんだより



朝、夕の気温がかなり下がってきましたね。空気も乾燥し、全国的にインフルエンザもさらに増えてきています。ウイルス性胃腸炎や溶連菌感染症、夏に多いプール熱（アデノウイルスによる感染症）も浜松市内で多数発生しています。

登園後に発熱し、お迎えをお願いすることがあるかもしれません。

その場合、平熱に下がってから24時間以上経過してからの（解熱剤を使用せずに）登園をお願いします。熱が下がっても、せきがひどくて夜中におきてしまったり、いつもの食欲がない、下痢をしている場合などは症状が落ち着いてからの登園をお願いします。

治りがけに無理をさせてしまうと長引いたり、周囲への感染にもつながりますのでご協力をお願いします。判断に迷われる場合は遠慮なくご相談ください。

園児やご家族が感染症と診断された場合の詳細は、6月に配布しました「感染拡大防止及び対応について」のお便りをご確認ください。



## ジャンパーについて

学園での外あそびや散歩の際に使用するものとして、学園用のジャンパー類（1着）のご用意をお願いいたします。あそびやすいよう、着脱しやすいか、サイズは合っているか等お家でご確認下さい。また、フード付きのものは遊具等に引っ掛かりケガにつながる恐れがある為、ついていないものをご用意下さい。

ご相談がある方は、職員までお声掛け下さい。

ジャンパーの見えやすい位置に名前を書いて、

11月30日（木）までに持たせてください。

2歳・ももグループ	きいグループ	みどりグループ
各自のロッカーで保管します。	フック付きのハンガーラックにかけて保管します。（首元に紐でループをつけさせていただきます。）	ハンガーラックにかけて保管します。ハンガーに名前を書いて持たせてください。

また、送迎バスの車内は暖かくなっています。（座席の位置等で多少は変わりますが、おおよそ22～24度で設定しています）バス乗車の際は、お子さんのジャンパーを脱がせて乗せていただくご協力をお願いいたします。

# 児童虐待防止推進月間



毎年11月は「児童虐待防止推進月間」と定められています。

体罰等はよくないと分かっているにもかかわらず育児と家事や仕事との両立の中で大変さを抱えたり、兄弟間での対応に悩んだりと色々な状況や理由によって、それが難しいと感じられることもあると思います。

一方で、安心感や信頼感、温かな関係が心地よいのは子どもも大人も同じです。子育てや親子関係の不安や悩み、イライラを感じた時には職員、または相談窓口にいつでもご相談ください。一緒に考え、悩み、向かい合います。また、“**親子のための相談LINE**” “**体罰によらない子育てを広げよう!**” の資料を配布しました。そちらもご覧ください。

## もちつき・一日園長



12月1日(金)に根洗町の女性部長さんをお招きし、一日園長の委嘱式を行います。毎年、12月の障がい者週間に合わせ、地域の方との交流及び根洗学園の活動を知っていただく目的で、地元の方に一日園長の職務をお願いしています。女性部長には午前中グループに入らせていただき、子ども達と交流を図っていただきます。

そして、昨年に引き続き餅つきも同日に開催します。新型コロナウイルスの5類移行に伴い、今年はコロナ以前に実施していた、ついたお餅をその場で丸めて食べるスタイルも復活します。子ども達にお餅つきを体験してもらい、つきたてのお餅のやわらかさ、美味しさを味わってもらえるよう計画しています。なお、お餅を丸める際、根洗町女性部の皆様にご協力いただく予定です。

- 一日園長 : 9:30 ~ 12:30
- 餅つき : 10:30 ~ 12:30
- 場所 : 根洗学園
- 持ち物 : 三角巾 エプロン マスク お皿



## みかん狩り

浜松グリーンライオンズさんからご招待をいただきましたので、みかん狩りへ行きます。詳細は下記をご覧ください。雨天の場合は中止になります。中止の場合は前日にメールでお知らせしますので、ご確認ください。また、当日の朝は着替えを行いませんので、ご了承ください。

当日、車で登園される場合は10:30までに学園にお越し下さい。遅れる場合は、生活記録等で職員にお知らせください。その他、不明点等ありましたら、職員までお声掛け下さい。

- 日時: 令和5年12月5日(火) 10:40~12:10
- 場所: 戸倉園



# 就学ガイダンス

年中児の保護者の皆様を対象に、就学ガイダンスを行います。

詳細につきましては、先日メール配信しました「就学ガイダンスのお知らせ及びアンケートについて」をご参照ください。

- 日 時 令和5年12月20日（水）、21日（木）10：30～12：00  
場 所 未定（詳細が決まりましたら、ご連絡いたします）  
講 師 浜松市教育委員会 発達支援グループの先生  
内 容 就学までの流れ、手続き、年中児保護者の皆様からの質問事項の回答、質疑応答など  
持ち物 室内履き、外靴を入れる用の袋、筆記用具  
※年中児の保護者の方のみ対象となりますが、資料が欲しい方は担任までお申し出ください。



## 三方原幼稚園 親子交流

10月18日に三方原幼稚園親子交流があり、ももグループ2名、きいグループ3名、みどりグループ1名の計6名の子が親子で参加されました。

今回の活動は、「戸外で身体を動かしてあそぶことを楽しむ」でした。最初に年長児が、前に出て体操の見本をしてくれ一緒に準備体操を行いました。その後は、巧技台に乗ってジャンプしたり、折り返しリレーをしたり、フープを使ってケンケンパをしました。幼稚園の子が「一緒にあそぼう」と誘ってくれると笑顔で手を繋いで砂場あそびをしたり、固定遊具と一緒に乗る子もいました。

幼稚園の先生の呼びかけで片付けの時間になると、子ども達が率先して行い、学園の子ども達もその様子を見て協力し、あそんでいた物を片付けることができました。

※10月26日の三方原幼稚園の年長児来園交流は延期となり、来年、1月30日に実施します。



# 令和 5年 12月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal			
				蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g	
1	金	もちつき	ほうとう	もち ほうとうめん かぼちゃ さといも にんじん ほうさい ねぎ しいたけ 油揚げ みそ	490		
		ポテトサラダ		和風だし じゃがいも にんじん とうもろこし グリンピース ハム マヨネーズ	10.5		
		みかん	フルーツジュース	みかん フルーツジュース	6.5	1.2	
4	月	食パン	クリームシチュー	食パン 鶏肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう しめじ スkimミルク 薄力粉 バター 牛乳	555		
		ミートローフ	スパサラダ	コンソメ 合挽肉 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース スパゲティ きゅうり レタス とうもろこし	20.6		
		バナナ	牛乳	ツナ マヨネーズ バナナ 牛乳	20.5	2.3	
5	火	焼きそば	卵スープ	焼きそば麺 にんじん ピーマン キャベツ たまねぎ 桜エビ ウスターソース コンソメ 大豆油	526		
		かみかみサラダ	ウイナーソーテー	かつお節 卵 ベーコン かぶ きゅうり 大根 ハム ちくわ ごま マヨネーズ ウイナー	16.5		
		キウイフルーツ	スポロン	キウイフルーツ 乳酸菌飲料	15.0	2.3	
6	水	ひじきごはん	みそ汁	胚芽米 にんじん ひじき こんにゃく 油揚げ グリンピース 大豆油 和風だし 豆腐 わかめ	502		
		海老天 粉ふきいも	ほうれん草ごま和え	葉ねぎ みそ えび たぶら粉 じゃがいも ほうれんそう キャベツ ごま	18.9		
		ココアミルク寒	いちご牛乳	牛乳 寒天 ビュアココア フルーツ乳飲料	12.0	1.9	
7	木	ごはん 納豆	白菜スープ	胚芽米 納豆 ほうさい たまねぎ にんじん ベーコン コンソメ 鶏肉 マーメレード	538		
		鶏のマーメレード煮	かにサラダ	かにかま カニ きゅうり レタス トマト ピーマン ドレッシング	16.2		
		誕生日シュー	フルーツジュース	シュークリーム みかん ホップクリーム チョコ フルーツジュース	19.8	1.2	
8	金	チキンカレー	コーンスープ	胚芽米 にんじん じゃがいも たまねぎ 鶏肉 脱脂粉乳 カレールウ	552		
		ツナサラダ	ゆで卵	コーン しいたけ 卵 ねぎ コンソメ でん粉 パプリカ きゅうり レタス ツナ ドレッシング	17.5		
		チョコバナナ	牛乳	卵 バナナ チョコ 牛乳	18.5	1.9	
11	月	そばろごはん	みそ汁	胚芽米 卵 鶏挽肉 たまねぎ わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし 味噌	528		
		ごぼうサラダ	ゆでブロッコリー	ごぼう ハム きゅうり ごま マヨネーズ	20.3		
		プリン	アシドミルク	ブロッコリー プリン ヨーグルトドリンク	17.1	1.6	
12	火	ごはん	中華スープ	胚芽米 にんじん しいたけ えのき たまねぎ ハム 卵 中華だし ごま油	496		
		海老ケチャップ炒め	ブロッコリーサラダ	海老 でん粉 ピーマン パプリカ ケチャップ ブロッコリー きゅうり コーン 魚肉ソーセージ	18.5		
		フルーツ寒天	飲むココア	マヨネーズ ごま パイン 桃 みかん 寒天 ヨーグルトドリンク	11.3	2.2	
13	水	あんかけうどん	かにかま天	うどん 白ねぎ にんじん えのき チンゲン菜 ちくわ 油揚げ 和風だし でん粉	531		
		野菜のゴママヨ和え	牛乳	かにかま たぶら粉 さやいんげん れんこん ごま マヨネーズ	15.7		
		スイートポテト		さつまいも はちみつ 生クリーム バター 牛乳	18.2	1.9	
14	木	ごはん 味のり	けんちん汁	胚芽米 味のり だいこん しいたけ ごぼう ちくわ 和風だし 鶏肉 でん粉	541		
		鶏ごぼう味噌がらめ	ハムサラダ	にんじん こんにゃく いんげん ごま 味噌 ハム キャベツ きゅうり レタス コーン	15.6		
		チーズ蒸しパン	ラブミー	ドレッシング ホットケーキ粉 牛乳 卵 バター チーズ 乳酸菌飲料	16.5	1.6	
15	金	ごはん ふりかけ	豚汁	胚芽米 ふりかけ 豚肉 だいこん しいたけ ごぼう にんじん たまねぎ 豆腐 味噌	519		
		魚照り焼き	ひじきサラダ	和風だし ごま油 魚 生姜 でん粉 パプリカ きゅうり レタス ひじき ツナ ドレッシング	19		
		かぼちゃケーキ	牛乳	ホットケーキ粉 かぼちゃ バター 卵 牛乳	17.1	1.7	
18	月	わかめごはん	すまし汁	胚芽米 わかめ 豆腐 ほうれん草 和風だし 鮭	508		
		鮭塩焼き	里芋のそばろ煮	里芋 豚挽き肉 生姜 グリンピース でん粉	20.3		
		野菜ホットケーキ	牛乳	ホットケーキ粉 にんじん 野菜ジュース バター 卵 牛乳	12.9	2.1	
19	火	ごはん	春雨スープ	胚芽米 春雨 わかめ 卵 コンソメ にんじん かにかま カニ しいたけ たけのこ たまねぎ	511		
		かに玉	チヂミ	中華だし グリンピース 小麦粉 でん粉 卵 イカ ニラ ちくわ ポン酢 ごま油	20.6		
		おからドーナツ	牛乳	ホットケーキ粉 豆乳 おから 牛乳	13.9	2.3	
20	水	ごはん	なめこ汁	胚芽米 なめこ 豆腐 わかめ にんじん ふ ねぎ 和風だし 味噌	516		
		魚蒲焼	ポテトサラダ	魚 生姜 でん粉 じゃがいも コーン グリンピース ハム マヨネーズ	15.2		
		にんじんゼリー	アシドミルク	ミカンジュース にんじん 寒天 ヨーグルトドリンク	16.8	1.4	
21	木	ピザトースト	コーンチャウダー	食パン チーズ たまねぎ ベーコン ピーマン ケチャップ コーン マッシュルーム ウイナー	539		
		マカロニサラダ	フライドポテト	牛乳 コンソメ でん粉 マカロニ きゅうり にんじん レタス マヨネーズ	17.8		
		ヨーグルト	フルーツジュース	じゃがいも ヨーグルト フルーツジュース	16.3	2.2	
22	金	ごはん	おでん	胚芽米 だいこん にんじん ちくわ こんにゃく こんぶ 和風だし 鶏ささみ 小麦粉	537		
		ささみフライ 千切キャベツ	おからサラダ	卵 パン粉 キャベツ ブロッコリー おから ハム マヨネーズ	18		
		クリスマスクッキー	牛乳	小麦粉 豆乳 オリーブ油 チョコ 牛乳	18.8	1.7	
25	月	醤油ラーメン	かみかみサラダ	中華麺 焼き豚 なたと ねぎ しなちく ラーメンスープ 鶏挽肉 白ねぎ にんじん	515		
		松風焼き	スポロン	豆乳 コーン 味噌 きゅうり だいこん ハム ごま マヨネーズ	19		
		チョコパン		パン チョコ 乳酸菌飲料	16.3	2.3	
26	火	ごはん しらす	みそ汁	胚芽米 しらす じゃがいも わかめ にんじん 油揚げ 和風だし	490		
		春雨野菜炒め	にんじんオムレツ	春雨 キャベツ たまねぎ 豚肉 中華だし 卵 牛乳 チーズ ブロッコリー オリーブ油	15		
		焼き芋	牛乳	さつまいも 牛乳	9.8	1.5	
27	水	ごはん	ごま味噌汁	胚芽米 だいこん さつまいも しめじ しいたけ 白ねぎ きぬさや こんにゃく 豚肉	560		
		鶏のから揚げ	ほうれん草サラダ	和風だし みそ ごま 鶏肉 生姜 でん粉 ほうれん草 レタス コーン トマト ベーコン	18.5		
		リンゴケーキ	アシドミルク	ドレッシング ホットケーキ粉 バター りんご 卵 牛乳 ヨーグルトドリンク	20	1.4	
28	木	ハヤシライス	キャベツスープ	胚芽米 じゃがいも にんじん たまねぎ 和牛肉 脱脂粉乳 ハヤシルウ	557		
		ごぼうサラダ	ゆでブロッコリー	キャベツ ウイナー コンソメ ごぼう ハム きゅうり ごま マヨネーズ	12.3		
		源氏パイ	フルーツジュース	ブロッコリー パイ フルーツジュース	20.6	2	



12月に入るとクリスマスや年末で気ぜわしくなってきますね。  
 これからの寒い季節、具だくさんのスープや鍋物などで  
 簡単に栄養たっぷりの夕食を  
 家族みんなで楽しくたべてくださいね。

MERRY CHRISTMAS

