

ねあらい 学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児 244名（12月13日現在）
◇毎日通園
年長児 16名 年中児 26名
年少児 24名 2歳児 5名
◇併行通園
らいおん 55名 子じか 57名
◇親子通園にじ 12名
◇親子教室ねあらい 49名

1月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
冬休み	1 元日	2	3	4 登園開始	5 きいGおひさま (~1/23)	6
7	8 成人の日	9	10	11 誕生会 小児科神経相談 (ばなな、いちご)	12 三方原幼稚園 親子交流 手づくりクラブ	13
14 ★父親参観会 (P4) 2歳児休み	15 毎日通園振替休日	16 食育(焼きそば) (きいG) 音あそび(ももG)	17 食育(焼きそば) (ももG)	18 食育(焼きそば) (みどりG)	19 ★短縮日課 職員会議	20
21	22 避難訓練	23 ★わくわくサロン (P2) 音あそび(ももG) みどりGおひさま (~2/1)	24	25	26	27
28	29 ★利用実績表提出 (1月分) ★利用予定表提出 (3月分)	30 三方原幼稚園 来園交流 (きい・みどりG)	31			

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、1月29日(月)です。

※職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。当日は、15:00以降電話に出られない場合があります。

※三方原幼稚園親子交流

詳細は5月号の学園だよりP3をご確認ください。活動内容は「好きなあそびをしよう ボールあそび・縄跳びあそびをしよう」です。参加を希望の方は、12月22日(金)までに生活記録で職員にお申し出ください。

※三方原幼稚園来園交流

1月30日(火)は三方原幼稚園来園交流です。三方原幼稚園の年長児と年中児が来園し、きい・みどりグループの子ども達と交流を行います。きい・みどりグループの方は、当日の日中着に名札を付けて下さい。

※手づくりクラブ：そうの部屋で行います。10:40 ~ 11:40を予定しています。

※誕生会：全グループ合同で誕生児をお祝いします。11:10からプレイルームで行います。見学は1月誕生児の保護者のみです。対象の方には出欠の用紙を配布します。見学の有無を記入し、提出をお願いします。

※にじグループ：来年度入園される方を対象としたグループです。1月は6日、12日、20日、26日に行われます。



12月29日(金)~1月3日(水)まで冬休みになります。
事故、けが等に気を付けて楽しく過ごしましょう。

万が一、緊急事態が起きた場合は学園携帯
090-9932-9067(中井)又は
090-1756-6564(野島)までご連絡下さい。



わくわくサロン

日 時 1月23日(火) 10:30 ~ 14:20

場 所 根洗学園 プレイルーム

- ねらい
- ・食について気になる事を聞いたり、給食のメニューをつくったりしてみよう
 - ・お母さん同士のお話しの中で1年を振り返ろう

午前	内容	午後	内容
10:30	手あそび 鬼のパンツ・豆まき・いとまき	13:00	お話し会 我が子の事や子育ての事等、1年を振り返りながらみんなでたくさんお話をしましょう♪
10:40	クッキング 管理栄養士 有可志保先生より 学園の管理栄養士の有可志保先生と一緒に給食のデザートをつくります♪気になる事もぜひ聞いてみましょう！	14:00	皆勤賞表彰 🏆 今年度のわくわくサロン、全4回全てに参加されたお母さんには表彰状のプレゼント♪
12:00	お昼休憩 しまうま倶楽部さんのパン販売を行います。	14:15	終了



持ち物

- ・筆記用具、名札（送迎時や来園時に首から下げる名札）、スリッパ、靴を入れるビニール袋、手あそび集、自分が座る用のクッションや座布団（学園のマットの貸し出しは行いません）、お昼ご飯又はパン購入代金、クッキング費用（¥100）、エプロン、三角巾、マスク、お皿、フォーク

お知らせ

- ・駐車の際には隅から詰めて停めていただくよう、ご協力をお願いします。
- ・事務所には寄らずに会場に直接お越しください。
- ・今回、託児は実施しません。預け先を探していただき、難しい場合はお母さんと一緒にご参加をお願いします。

出欠・お子さんの登園方法・兄弟児の参加をメールにて確認させていただきます。

12月18日(月)にメールを配信しますので
12月21日(木)までにご回答をお願いします。

不明な点などありましたら、担当：西山・石塚、またはグループ担任にお尋ねください。





気温がぐんと下がり、空気が乾燥していますね。

ウイルス性胃腸炎が流行しています。突然の嘔吐から始まり、それが数日続いた後下痢をすることが多いです。原因はノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルスなどです。

感染力がとても強いのでなかなか難しいですが、家庭内で感染が拡がらないようにすることが大切です。

※受診が必要な状態の目安は次のような状態です。

- 嘔吐症状が強く半日以上水が飲めない
- ぐったりしている
- 水のような下痢が一日6回以上ある
- 口や舌が渇き、涙が出ない
- 尿の量が少ない
- 血便が出た



※感染予防のポイント

【嘔吐の場合】

床に拡がった吐物が乾いて空気中に舞ったウイルスを吸いこんで感染するので、次亜塩素酸ナトリウム（ハイターを薄めた物）などで床を広範囲にしっかりと拭きあげてください。（アルコールは効きません）

■手作り消毒液（ハイターをペットボトルキャップ2杯＋水500ml）誤飲防止のためラベルをつけて、作ったら使い切ってください。

【下痢の場合】

オムツ替えなどの時に便に触れた手が鼻や口に入って感染するので、オムツ交換やトイレ後の手洗いをいつも以上に丁寧にやりましょう。

※ケアのポイント

嘔吐後すぐに水分をあげると再度嘔吐することが多いので、1時間位はお腹を休めてから少量ずつ（スプーン1から2杯）飲ませてください。

大丈夫そうなら、OS-1 やりんごジュース、みそ汁などで水分、塩分補給をしてください。

水分が摂れて嘔吐しなければ、おかゆやうどんなどから食事を始めてください。

いつも通り元気、食欲が戻るまでには1週間近くかかるかもしれませんが、登園の判断に迷われた時はいつでも相談をしてくださいね。

参考：教えて！ドクター アプリ（佐久医師会）





第3回 父親参観会



第3回目の父親参観会は「お父さんと出掛けよう」をテーマにしました。お子さんのグループの活動内容、ねらい等のご確認をお願い致します。活動の詳細、持ち物につきましては、後日配布する『1日の流れ』をご確認下さい。今年度最後の父親参観会となります。ご参加、お待ちしております♪

	もも	きい	みどり
日程	1月14日(日)		
時間	10:00~14:30		
ねらい	・お父さんと一緒に学園のバスに乗って出かけ、公園で身体を動かそう ・お父さんやお友達とお店で美味しいご飯をたべよう	・お父さんと手を繋いで買い物に行こう ・お父さんと目一杯体を動かしてあそぼう	・お父さんと一緒に学園のバスに乗って出かけよう ・お父さんやお友達とお店でおいしいご飯を食べよう
活動内容	公園であそび 外食	買い物さんぽ 外あそび	外食
お話し会	学園に戻ってお話し会を実施します。今年度、最後の話し会なので、たくさんお話をしましょう♪	今回は話し会を実施しません。お弁当や外あそびの時間等、お子さんの様子をお父さん同士で共有しながら過ごせると良いですね♪	今回は話し会を実施しません。バスの中やお店での食事中に、お家での過ごし方やお子さんの様子など楽しくお話ししましょう♪
備考	※出欠をメールにて確認させていただきます。 <u>12月25日(月)に配信しますので、12月27日(水)までに回答をお願いします。併せて「1日の流れ」を配布しますので、活動内容や持ち物等の確認をお願い致します。</u>		

父親 Week について

父親参観会当日、家庭の事情で参加が難しいお父さんを対象に見学日を設けましたので、是非ご活用下さい。希望の方は、12月27日(水)までに見学希望の日、時間を生活記録にてご回答ください。

見学日：1月9日(火)～12日(金) 時間：10:00～14:30 の間で参加可能です。

お願い

- ・当日は、バスの運行はありませんので予めご了承ください。車での送迎をお願いします。
- ・今回は外部に出る活動となりますので、親子での参加をお願いします。お父さんの参加が難しい場合は、グループ職員までご相談ください。

翌1月15日(月)は振替休日です。





餅つき、1日園長

障がい者週間（障がい者理解促進）にあたり、12月1日に1日園長と餅つきを行いました。職員室で委嘱式を行い、根洗町女性部長の堀田利子さんに1日園長をお願いしました。

今年度は、ももグループ、きいグループ、みどりグループの子ども達全員が餅つきを体験できました☆子ども達は先生と一緒にきねを持ってついたり「1人でやってみる！」と張り切ってお餅をつきました。子ども達がついたお餅は女性部の方々に丸めていただき、味つけをして子ども達の教室に配りました。きな粉、みたらし、味のり、しょうゆ、プレーンと様々な味付けの中から好きなものを選んで食べました。「美味しい♡」の声をあげたり、お餅が伸びる様子をよく見たりして、食べると子ども達は笑顔になっていました。根洗町の女性部の方々にありがとうございました。



みかん狩り

12月5日に浜松グリーンライオンズクラブさんのご招待を受けて、戸倉園さんにみかん狩りに行ってきました。また、根洗町の婦人部の方6名もお見えになり、子ども達と一緒にみかんを採って下さいました。みんなで採ったみかんをその場でいただきました。子ども達からは「おいしい」「あまい！」という感想がたくさん聞こえてきました。みかんが苦手な子も、皮を剥いたり一口食べてみる等の経験ができました。ご招待ありがとうございました。



収穫祭



11月16日はわかばこども園の皆さんが収穫祭で根洗学園に来園してくれました。

わかばこども園の皆さんから歌と素敵なカードのプレゼントをいただきました☆根洗学園の子ども達も、たくさんのお友達があそびに来てくれ、嬉しそうにニコニコする子やカードを受け取って「ありがとう」と伝えていました。折り紙で作ったおいしそうなぶどうやいちごをじーっと見ている子もいました！カードは廊下の掲示板に飾らせていただきました。子ども達と一緒に見て楽しみたいです♪わかばこども園の皆さん、ありがとうございました！



		令和 6 年		1月の予定献立表			
日	曜	献立名		主要材料		熱量 kcal 蛋白質 g 脂肪 g 食塩 g	
4	木	チキンカレー	キャベツスープ	胚芽米	にんじん じゃがいも たまねぎ 鶏肉 スkimミルク カレールウ キャベツ ウィナー	551	
		ツナサラダ	ゆでたまご	コンソメ パプリカ きゅうり レタス ツナ ドレッシング 卵	15.2		
5	金	いもけんぴ	フルーツジュース	いもけんぴ	フルーツジュース	18.2	1.7
		きつねうどん		うどん 油揚げ なると 葉ねぎ ちくわ さつまいも 天ぷら粉 あおのり 大豆油	509		
9	火	ちくわ磯辺揚げ いも天	かぼちゃおかか煮	かぼちゃ 和風だし かつおぶし	17.8		
		プリン	アシドミルク	プリン ヨーグルトドリンク	14.5	1.4	
10	水	食パン イチゴジャム	白菜スープ	食パン イチゴジャムはくさい たまねぎ にんじん ベーコン コンソメ 白身魚 片栗粉 カレー粉	512		
		白身魚のカレー揚げ	ポテトサラダ	大豆油 じゃがいも とうもろこし グリンピース ハム マヨネーズ	18.3		
11	木	りんご	牛乳	りんご 牛乳	18.4	2.0	
		ごはん	コーンチャウダー	胚芽米 とうもろこし たまねぎ マッシュルーム にんじん ベーコン 牛乳 コンソメ 大豆油	502		
12	金	八宝菜	粉ふきいも ゆで卵	片栗粉 豚肉 えび いか カニかま はくさい たけのこ しいたけ しょうが 中華だし	18.8		
		みかん	スボロン	ごま油 さやえんどう オイスターソース じゃがいも 卵 みかん 乳酸菌飲料	10.6	1.9	
16	火	ごはん 納豆	みそ汁	胚芽米 納豆 だいこん わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ さば	510		
		鯖の塩焼き	マカロニサラダ	マカロニ じゅうり にんじん ハム レタス とうもろこし マヨネーズ	20.4		
17	水	おからドーナツ	アシドミルク	ホットケーキ粉 豆乳 おから 大豆油 粉糖 ヨーグルトドリンク	15.7	1.2	
		ひじきごはん	みそ汁	胚芽米 にんじん ひじき こんにやく 油揚げ グリンピース 大豆油 和風だし 豆腐 わかめ	541		
18	木	厚焼き玉子	がんも煮 ゆでブロッコリー	葉ねぎ みそ 卵 豚挽き肉 たまねぎ しいたけ がんもどき ブロッコリー	18.6		
		ちんすこう	牛乳	薄力粉 大豆油 牛乳	21.1	1.7	
22	月	ごはん	みそ汁	胚芽米 たまねぎ わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 合挽肉 ごぼう	524		
		ごぼうハンバーグ	豆ひじき煮	卵 パン粉 スkimミルク トマトケチャップ ひじき だいず ちくわ グリンピース ごま油	20.3		
23	火	バナナ	牛乳	バナナ 牛乳	16.6	1.7	
		ごはん	カレーシチュー	胚芽米 たまねぎ 鶏肉 にんじん じゃがいも カレールウ スkimミルク 薄力粉 バター 牛乳	548		
24	水	鮭ムニエル	五目きんぴら	コンソメ 鮭 ごぼう にんじん ピーマン さつま揚げ ごま ごま油 和風だし	17.2		
		りんご	スボロン	りんご 乳酸菌飲料	15.8	1.4	
25	木	ごはん	中華スープ	胚芽米 にんじん しいたけ えのき たまねぎ ハム 卵 葉ねぎ 中華だし ごま油	496		
		麻婆豆腐	野菜のゴママヨ和え	豆腐 豚挽き肉 なら しょうが みそ 片栗粉 さやいんげん れんこん ごま マヨネーズ	13.9		
26	金	かぼちゃケーキ	ラブミー	バター かぼちゃ 卵 牛乳 ホットケーキ粉 乳酸菌飲料	13.4	1.9	
		ドライカレー	野菜スープ	胚芽米 合挽肉 たまねぎ にんじん トマトケチャップ カレー粉 コンソメ とうもろこし ハム	593		
29	月	おからサラダ	ゆで卵	じゃがいも ブロッコリー おから ハム マヨネーズ 卵	21.6		
		やきいも	牛乳	さつまいも 牛乳	21.6	2.2	
30	火	煮干しふりかけごはん	わかめスープ	胚芽米 にぼし さくらえび あおのり ごま ごま油 ねぎ わかめ 卵 コンソメ ししゃも	481		
		ししゃも天	ごぼうサラダ	天ぷら粉 大豆油 ごぼう にんじん ハム きゅうり ごま マヨネーズ	17.6		
31	水	野菜ホットケーキ	牛乳	ホットケーキ粉 にんじんジュース 卵 バター 牛乳	17.4	1.5	
		ごはん 味のり	みそ汁	胚芽米 味のり 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 魚 しょうが	557		
1	木	魚の蒲焼	チヂミ	片栗粉 薄力粉 卵 中華だし いか なら ちくわ ポン酢 ごま油	20.6		
		フルーツ寒天	アシドミルク	パイン もも みかん 寒天 ヨーグルトドリンク	16.6	2.4	
2	金	そぼろごはん	すまし汁	胚芽米 卵 大豆油 鶏挽肉 豆腐 ほうれんそう 和風だし さつまいも にんじん ハム	519		
		さつまいもサラダ	ゆでブロッコリー	とうもろこし グリンピース マヨネーズ ブロッコリー	21.9		
3	土	大豆といりに甘辛揚げ	牛乳	大豆 いわしにぼし 片栗粉 大豆油 ごま 牛乳	18.3	2.1	
		食パン	ミネストローネ	食パン ベーコン たまねぎ にんじん キャベツ トマト缶 マカロニ コンソメ たまねぎ 鶏肉	599		
4	日	マカロニグラタン	フライドポテト	ほうれん草 大豆油 チーズ 牛乳 薄力粉 バター じゃがいも	19.8		
		にんじんゼリー	牛乳	にんじん 寒天 オレンジジュース 牛乳	24.5	2.4	
5	月	わかめごはん	豚汁	胚芽米 わかめ 豚肉 大根 しいたけ ごぼう にんじん たまねぎ 豆腐 みそ 和風だし	564		
		鶏のから揚げ ぎょうざ	ポテトサラダ シーフードサラダ	ごま油 鶏肉 片栗粉 餃子皮 キャベツ なら 豚挽肉 じゃがいも とうもろこし ハム	19.2		
6	火	みかん	フルーツジュース	グリンピース マヨネーズ パプリカ きゅうり レタス かにかま えび いか ドレッシング みかん ジュース	18.9	1.6	
		カレーうどん		うそん にんじん ねぎ もやし 鶏肉 和風だし カレールウ 片栗粉 じゃがいも たまねぎ	492		
7	水	ジャーマンポテト	ほうれん草サラダ	ウィナー パプリカ コンソメ ほうれんそう レタス とうもろこし ベーコン ドレッシング ごま	15.3		
		カステラ	いちご牛乳	カステラ フルーツ乳飲料	13.1	3.0	
8	木	肉みそ丼	コーンスープ	胚芽米 豚挽き肉 にんじん しいたけ たけのこ ごぼう 葉ねぎ さやいんげん 卵	572		
		野菜の即席漬け	ふかしいも	大豆油 みそ 片栗粉 とうもろこし しいたけ コンソメ きゅうり キャベツ 穀物酢 塩昆布	17.4		
9	金	ちんすこう	牛乳	さつまいも 薄力粉 大豆油 牛乳	18.4	1.7	
		ごはん	みそ汁	胚芽米 もやし わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ ねぎ はくさい	513		
10	土	すき焼き風煮	昆布と大豆サラダ	焼き豆腐 しらす えのき しいたけ 和牛肉 だいず キャベツ 塩昆布 マヨネーズ ごま	17.7		
		バナナケーキ	牛乳	バター バナナ 卵 牛乳 ホットケーキ粉	20.1	1.5	
※26日はバイキングメニューです							
七草粥のはなし							
 七草は、早春にいち早く芽吹くことから、邪気を払うといわれました。 そこで、無病息災を祈って1月7日に七草粥を食べる習慣が江戸時代に広まったそうです。 いずれもみずみずしい緑の七草には、ビタミンがたっぷり含まれています。 緑が不足しがちなお正月、滋養豊かな七草で料理してみませんか？ 							