No.900

ねあらい 学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433－8108
浜松市北区根洗町667－1
TEL:053－436－9318
FAX:053－436－9326

在籍児　244名（1月17日現在）
◇毎日通園
年長児　16名　年中児　26名
年少児　24名　2歳児　5名
◇併行通園
らいおん　54名　子じか　57名
◇親子通園にじ　13名

年のはじめに

園長　松本 知子

新年あけましておめでとうございます。

今年は、元旦に地震が起き、能登の被害の大きさに心が痛みます。亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された方々へ心よりお見舞い申し上げます。

今回の地震は、浜松でも緊張感を持つ揺れでした。子ども達の中には地震の揺れが不安体験となり落ち着かなくなった話も耳にしました。被災した時、どう行動し対応していけば良いのか、学園としても多様な状況を想定して対応を考えていかなければと強く思った年明けでした。被災した時には、子ども達にとって安心できる場所の一つとして、学園も対応できる形を皆様と一緒に考えてゆきたいと思っています。

今年度も残り３か月となり、次年度への進級、バトンタッチを踏まえながらご家庭との面談も進めさせていただいております。子ども達の成長(育った変化)を、ご家庭と共有・確認しながら、少し先への方向を一緒に考えていきます。どうぞ、ご家族の想いも含めて遠慮せず聞かせてください。

私たちは、子どもの変化を、毎日の生活の中で見つけながら関わりをしています。

先日、嘱託医の小児神経科相談があり、ドクターが来園されました。年中さんの時の様子です。こあらの部屋に入って椅子に座ると同時に、上着を自分から引き上げお腹を見せてくれる子４名。一人ずつ名前を呼ばれると、ドクターの前に行き「お腹見せてください」「お口の中見せてください」に応えて、簡単な質問にも表情やまなざし、言葉でやりとりする姿に、「年少の時とは変わって来たよね」一人で対応し、成長をしている姿に頼もしさと嬉しさを感じながら、職員は「できたね。やったね、お口上手にあけてたね」と声をかけ、ハイタッチ。緊張感を持っている子も、先生が側に居るだけで背を向けたり視線を合わせない等、最大限に自分の気持ちを表現しながらもドクターに応えています。全員が終わると挨拶をし、皆が手を繋いで教室に戻っていきました。

子どもの成長や変化を感じるのは、新しい体験やチャレンジの中で見つける事もあるかもしれませんが、学園では、活動(生活・暮らし)の中で行なっている行動の中から発見する事を大事にしています。小児神経科相談も、毎年数回あり、１年２年と積み重ねる中で、去年や前回と比較しながら、子どもの姿にその子らしさも含めて成長を発見する機会となります。同じ事に見える中にも子どもにとっては、毎回同じではない姿や体験している“今の姿“を丁寧に見つめていきたいと思っています。

日常は、ややもすると無意識に過ぎてしまいますが、当たり前に行なっている事を、少し“意識的に見てみる”視点と当たり前に行なっている中に一人ひとりにとって工夫した関わり方・その子らしさがある事を、共有・確認していきたいです。

今年も健康で良い年になりますように心よりお祈り申し上げます。今年もよろしくお願い致します。

専門職に聞いてみよう♪ Part4

社会福祉士とは・・・？
生活に関する困りごとについて相談に応じ、
サービスの提案や紹介をしたり、ご家族に代わって
関係機関に連絡したりする役割を担っています。
みなさんの願いごとや困りごとの周りにはいろんな
仕組みがあり、たくさんの人がいます。

お子さんを中心にかかわる人たちの輪を絵にしてみました♪社会福祉士もその中の一員としてお子さんや保護者の皆さんの願いや悩みを解決すべく相談業務に携わっています！

根洗学園では、クラスに属し直接お子さんと関わっている社会福祉士もいます！普段はお子さんとあそんだり給食を食べたりしていますが、時にはお子さんの成長をいろんな専門職と関わりながら支えています。
例えば…「小学生になった後の生活が心配」という保護者の方からの相談には、クラスの担当職員や児童発達支援管理責任者と普段の様子について共有し、今後どんな支援が必要になるかを考えます。それから、実際に学校の先生との引継ぎや、小学生から使える福祉サービスや社会資源について情報を集め保護者の方に伝えます。担当の相談員さんとも情報共有し、希望に応じて就学後もサービスが使えるように整えます。

クラス以外にも学園の相談窓口に社会福祉士が在籍しています。お子さんとの生活に関することや福祉サービスのことなど、聞いてみたいな、と思うことがあったらお気軽にご相談ください✿

２月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 ★誕生会	2 ★短縮日課 ★全体懇談会 （P4 参照）	3
4	5 ★おひさま開始 （ももＧ）	6 食育（ももＧ）	7	8 食育（みどりＧ） 小児神経科相談 （さくら、２歳）	9 食育（きいＧ） 手づくりクラブ	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 音あそび （みどりＧ）	14	15	16 ★短縮日課 職員会議	17
18	19	20 音あそび （みどりＧ）	21	22 ★スキップ （全Ｇ、Ｐ４参照）	23 天皇誕生日	24
25	26	27 避難訓練 ★利用実績表提出 （２月分） ★利用予定表提出 （来年度４月分）	28	29		

※★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。
※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、**２月２７日（火）**です。
※職員会議の日は降園時間が通常より１時間早くなります。当日は、15：00 以降電話に出られない場合があります。
※手づくりクラブ：ぞうの部屋で行います。10：40　～　11：40 を予定しています。
※誕生会：全グループ合同で誕生児をお祝いします。１１：１０からプレイルームで行います。
　　見学は２月誕生児の保護者のみです。対象の方には出欠の用紙を配布します。見学の有無を記入し、提出をお願いします。
※にじグループ：来年度入園される方を対象としたグループが、２月は３日、17 日に行われます。
※実習生：２月７日～２１日まで聖隷クリストファー大学 作業療法学科の学生が、ももグループに入ります。

全体懇談会

みんなで語ろう！

どうしてる？お家の備え

日時　2月 2日（金）１３：４０ ～１５：１５

場所　プレイルーム

内容　アンケートの回答、防災食試食会

もし地震が来たら？不安を和らげる工夫や準備を話し合おう

持ち物　筆記用具、スリッパ、靴を入れる袋、ひざ掛け等防寒具

防災食試食用のお皿、スプーン、フォーク

＊園児は短縮日課となるため、懇談会中はバス保育を利用していただくことができます。
やむを得ず欠席される場合やバス保育利用の有無については 、 １ 月 １８ 日（木） に
メール配信をさせて頂きますので １ 月 ２４ 日（水）まで に 回答をお願いします。

＊バス発車の時間と重なりますので、 バス発車前に駐車場へお越し頂き、バスを見送った後
入室していただくとスムーズです。 ご協力をお願いします。

＊兄弟児の託児はありません。預け先等についてご心配な点がある場合には担任までご相談ください。

スキップ

今年度最後のスキップは『同じグループの友達と楽しい思い出をつくろう』をテーマにしました。お子さんのグループの活動内容、ねらい等のご確認をお願い致します。活動の詳細、持ち物につきましては、後日配布する『１日の流れ』をご確認下さい。今年度最後のスキップとなります。ご参加、お待ちしております♪

	もも	きい	みどり
日程	２月２２日（木）		
時間	１０：００～１３：３０	９：３０～１３：００	１０：００～１３：３０
ねらい	・１年間過ごした根洗学園で友達やお家の人と一緒に楽しい思い出を作る。	・１年間一緒に過ごした友達と思い出を作る。 ・公共の場所でのルールを知る、守る。	・今まで過ごしてきた根洗学園で思い出を作る。
活動内容	・1 年間の思い出に作品をつくろう。 ・自分でお金を払ってパンを買おう。	・電車に乗ってスズキ歴史館へ行こう。 ・外食はっ葉゜へ行きます。	・学園ホームパーティー！
備考	※出欠をメールにて確認させていただきます。 １月２９日（月）に配信しますので、１月３１日（水）までに回答をお願いします。併せて「１日の流れ」を配布しますので、活動内容や持ち物等の確認をお願いします。スキップカードのご記入、ご提出もお願いします。		

ほけんだより

【冬のスキンケア】

冬になり外気の温度や湿度が下がり、さらに暖房器具を使用し空気が乾燥してくると子ども達の皮膚が、かさかさになってくることがあります。

子どもの皮膚は薄く（大人の 1/2～1/3）、バリア機能が未熟で皮脂の分泌も少ないため、乾燥しやすく肌のトラブルを起こしやすくなります。

乾燥によりかゆみが生じ、掻きむしることによって角質層が傷つき、水いぼなどの皮膚の感染症にかかりやすくなります。アトピー性皮膚炎を持っている子の場合は、皮膚炎がさらに悪化してしまいます。それを防ぐには

☆体を洗うときはせっけんを良く泡立て（ネットなどを使うと子どもが喜びますね）やさしく手で洗ってあげましょう。

☆入浴後、タオルでやさしく拭いたらなるべく早く（5 分以内）刺激の少ない保湿剤をたっぷり使ってスキンケアをしてあげましょう。

肌の乾燥が気になるときは、こまめに塗ってあげましょう。

☆特に肌の弱いお子さんは綿 100 パーセントの肌着が望ましいです。
（化学繊維の衣類は静電気がおこりやすく、肌に刺激を与えます）

毎日となると大変ですが、親子のスキンシップの機会にもなりますのでやってみて下さいね。

愛の家さんからクリスマスプレゼントを頂きました！

12 月 11 日(月)に学園の近くにあるグループホーム『愛の家』からサンタとトナカイの衣装を身につけた利用者さんと職員のみなさんがプレゼントをもって来てくれました♪

手作りブーツの中身はお菓子♡子ども達は「ありがとう！」とお礼を言ったり、ハイタッチをして交流する姿が見られましたよ。最後は子ども達みんなで“赤鼻のトナカイ”の手あそびを披露しました♪初めは緊張していた子ども達もお別れの挨拶をした後、利用者さんの傍にくっつき別れを惜しんでいました。クリスマスソングを流しながら、季節を感じられた一日となりました！

令和 ６年　　２月の予定献立表

日	曜	献立名		主要材料	熱量 kcal 蛋白質 g 脂肪 g　食塩 g
		ごはん　納豆	なめこ汁	胚芽米　納豆　なめこ　豆腐　わかめ　にんじん　焼き麸　葉ねぎ　みそ　和風だし　さば	559
1	木	さば竜田揚げ	ほうれん草ごまあえ	しょうが　片栗粉　大豆油　ほうれん草　キャベツ　ごま	20.5
		誕生日シュー	牛乳	シュークリーム　いちご　ホイップクリーム　チョコレート　牛乳	24.6　1.5
		ごはん　味のり	ごまみそ汁	胚芽米　味のり　だいこん　さつまいも　しめじ　しいたけ　ねぎ　きぬさや　こんにゃく　豚肉	514
2	金	かぼちゃコロッケ	春雨野菜炒め	みそ　和風だし　ごま　ねりごま　かぼちゃ　じゃがいも　たまねぎ　ツナ　パン粉　大豆油	12.5
		フルーツ牛乳寒	ラブミー	はるさめ　ｷｬﾍﾞﾂ　ﾋﾟｰﾏﾝ　豚挽肉　牛乳　寒天　ﾊﾟｲﾝ　みかん　もも　乳酸菌飲料	10.3　1.3
		ごはん	おでん	胚芽米　だいこん　にんじん　ちくわ　こんにゃく　昆布　和風だし　魚　しょうが　大豆油	500
5	月	魚の照り焼き	かみかみサラダ	片栗粉　きゅうり　ハム　ごま　マヨネーズ	14.7
		チョコバナナ	スポロン	バナナ　チョコレート　乳酸菌飲料	14.6　1.5
		五目ごはん	みそ汁	胚芽米　油揚げ　しいたけ　ごぼう　にんじん　鶏肉　大豆油　和風だし　たまねぎ　わかめ	511
6	火	黒はんぺんフライ	さつまいもサラダ	葉ねぎ　みそ　はんぺん　薄力粉　卵　パン粉　さつまいも　とうもろこし　グリンピース	15.1
		ビスコ	牛乳	ハム　マヨネーズ　ビスケット　牛乳	16.4　2.2
		ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾐｰﾄｿｰｽ	ポトフ	マカロニ　合挽肉　たまねぎ　ﾋﾟｰﾏﾝ　にんじん　トマト缶　ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ　ｳｽﾀｰｿｰｽ　オリーブ油	518
7	水	ハッシュドポテト	シーフードサラダ	だいこん　ハム　ベーコン　コンソメ　じゃがいも　パプリカ　きゅうり　レタス　かにかまぼこ	17.5
		焼いも	牛乳	えび　いか　ドレッシング　さつまいも　牛乳	15.2　1.7
		牛丼	みそ汁	胚芽米　和牛肉　たまねぎ　しらたき　しいたけ　大豆油　豆腐　わかめ　葉ねぎ　にんじん	569
8	木	ほうれん草ごまあえ	粉ふきいも	油揚げ　和風だし　みそ　ほうれん草　キャベツ　ごま　じゃがいも	19.3
		おからドーナツ	牛乳	ホットケーキ粉　豆乳　おから　粉糖　牛乳	17.4　1.6
		コッペパン	クリームシチュー	コッペパン　鶏肉　たまねぎ　にんじん　ほうれん草　しめじ　ｽｷﾑﾐﾙｸ　薄力粉　バター　牛乳	594
9	金	白身魚ﾌﾗｲ　ｷｬﾍﾞﾂ千切り	ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ　かぼちゃｻﾗﾀﾞ	コンソメ　白身魚　薄力粉　卵　パン粉　大豆油　卵　ﾏﾖﾈｰｽﾞ　穀物酢　キャベツ　かぼちゃ	22.5
		りんご	牛乳	とうもろこし　グリンピース　ハム　りんご　牛乳	26.8　2.3
		煮干しふりかけごはん	みそ汁	胚芽米　煮干し　さくらえび　あおのり　ごま　ごま油　豆腐　わかめ　葉ねぎ　にんじん　油揚げ	507
13	火	キャベツメンチ	人参レタス和え	和風だし　みそ　豚挽き肉　たまねぎ　ﾋﾟｰﾏﾝ　ｽｷﾑﾐﾙｸ　卵　パン粉　大豆油　ケチャップ	18.3
		みかん	牛乳	レタス　にんじん　ドレッシング　みかん　牛乳	18.9　1.5
		ごはん	みそ汁　ゆでﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	胚芽米　だいこん　わかめ　葉ねぎ　にんじん　油揚げ　和風だし　みそ　豚肉　しょうが	556
14	水	豚の生姜焼き	かぼちゃおかか煮	大豆油　ごま油　たまねぎ　かぼちゃ　かつおぶし　ブロッコリー	19.9
		チョコチップクッキー	牛乳	薄力粉　豆乳　オリーブ油　ごま　ベーキングパウダー　チョコレート　牛乳	17.5　1.4
		ごはん	中華スープ	胚芽米　にんじん　シイタケ　えのき　たまねぎ　ハム　卵　葉ねぎ　中華だし　豚ひき肉	495
15	木	花シュウマイ	野菜の即席づけ	とうもろこし　グリンピース　ねぎ　しょうが　中華だし　ごま油　しゅうまいの皮	16.3
		ウインナーパイ	フルーツジュース	きゅうり　キャベツ　穀物酢　塩昆布　パイシート　ウインナー　フルーツジュース	16.0　1.8
		シーフードカレー	コーンスープ	胚芽米　にんじん　じゃがいも　たまねぎ　えび　いか　スキムミルク　カレールウ　卵	532
16	金	ひじきサラダ	ウインナーソテー	とうもろこし　シイタケ　にんじん　ねぎ　コンソメ　片栗粉　パプリカ　きゅうり　レタス	16
		フルーツヨーグルト	スポロン	ツナ　ひじき　ドレッシング　ウインナー　ヨーグルト　みかん　パイン　りんご　干しブドウ	12.4　2.1
		ごはん	ワンタンスープ	胚芽米　餃子の皮　豚ひき肉　しいたけ　ねぎ　にんじん　中華だし　ごま油　合挽肉	593
19	月	肉団子の甘酢だれ	春雨の和え物	たまねぎ　ごぼう　卵　パン粉　スキムミルク　穀物酢　片栗粉　はるさめ　きゅうり	17.7
		ヨーグルトケーキ	フルーツジュース	とうもろこし　ホットケーキ粉　バター　ヨーグルト　ごま　フルーツジュース	17.3　1.2
		さくらごはん	けんちん汁	胚芽米　しいたけ　ごぼう　油揚げ　ちくわ　和風だし　えび　てんぷら粉　大豆油	525
20	火	えび天	大根のそぼろ煮	ごま油　たまねぎ　かぼちゃ　かつおぶし　ブロッコリー　だいこん　豚挽き肉　しょうが	17.7
		ちんすこう	牛乳	片栗粉　薄力粉　牛乳	17.5　1.9
		醤油ラーメン		中華麺　焼き豚　なると　葉ねぎ　めんま　とうもろこし　中華だし　ラード　餃子の皮	540
21	水	ぎょうざ　茹でもやし	ポテトサラダ	キャベツ　にら　豚挽き肉　しょうが　菜種油　もやし　じゃがいも　にんじん　とうもろこし	19.4
		いもちゃきん	牛乳	グリンピース　ハム　マヨネーズ　さつまいも　生クリーム　くり　牛乳	16.0　2.0
		ハヤシライス	キャベツスープ	胚芽米　じゃがいも　にんじん　たまねぎ　和牛肉　スキムミルク　ハヤシルウ　大豆油	593
22	木	ささみと大豆サラダ	ゆで卵	キャベツ　ウインナー　コンソメ　大豆　きゅうり　鶏ささみ　とうもろこし　マヨネーズ　卵	21.4
		フルーツ寒天	アシドミルク	パイン　もも　みかん　寒天　ヨーグルトドリンク	16.6　2.0
		食パン　いちごジャム	コーンチャウダー	食パン　いちごジャム　とうもろこし　たまねぎ　マッシュルーム　にんじん　ベーコン	583
26	月	タンドリーチキン	ほうれん草サラダ	牛乳　コンソメ　大豆油　片栗粉　鶏肉　ヨーグルト　ケチャップ　カレー粉　にんにく	24
		ヨーグルト	牛乳	ほうれん草　レタス　ベーコン　ドレッシング　ごま　ヨーグルト　牛乳	22.7　2.0
		ごはん　（味のり・	ふりかけ）　豚汁	胚芽米　味のり　ふりかけ　豚肉　大根　椎茸　ごぼう　にんじん　たまねぎ　豆腐　みそ	523
27	火	鮭の塩焼き・唐揚げ	おからサラダ・ツナサラダ	和風だし　鮭　鶏肉　しょうが　大豆油　ブロッコリー　おから　ハム　マヨネーズ　パプリカ	21.8
		イチゴ・ミカン・バナナ	リンゴジュース	きゅうり　レタス　ツナ　ドレッシング　いちご　みかん　バナナ　リンゴジュース	19.8　1.9
		ごはん	かぼちゃポタージュ	胚芽米　かぼちゃ　とうもろこし　牛乳　たまねぎ　コンソメ　大豆油　合挽肉　にんじん	509
28	水	豆腐ハンバーグ	切干大根ナポリタン	豆腐　卵　パン粉　スキムミルク　ケチャップ　しめじ　ブロッコリー　切干大根	19.2
		キウイフルーツ	アシドミルク	ウインナー　ピーマン　ケチャップ　ウスターソース　キウイフルーツ　ヨーグルトドリンク	13.5　1.9
		きつねうどん		うどん　油揚げ　なると　葉ねぎ　さつまいも　かにかま　てんぷら粉　大豆油　小松菜	502
29	木	サツマイモとかにかま天	小松菜おひたし	ちくわ　にんじん　和風だし	15.8
		米粉ブラウニー	牛乳	米粉　ピュアココア　ベーキングパウダー　豆乳　牛乳	17.7　1.8

※28日はバイキングメニューです

給食でいつも出しているサラダのドレッシングの基本の作り方を紹介します。
ぜひ、ご家庭でアレンジしてみてください！

（ 材料 ）

サラダ油　大さじ3	① ボウルに酢をいれる
酢　　大さじ3	② サラダ油を少しずつ加えながら、よく混ぜる
砂糖　　大さじ1.5	③ 砂糖、塩で味をととのえる
塩　　少々	