ねあらい

# 学園だより

浜松市根洗学園

住所: 〒433-8108

浜松市中央区根洗町667-1

TEL:053-436-9318

FAX:053-436-9326

在籍児 249名(3月15日現在)

◇毎日通園

年長児 16名 年中児 26名 年少児 24名 2歳児 5名

◇併行通園

らいおん 53名 子じか 57名

◇親子通園にじ 11名

◇親子教室ねあらい 57名

#### 

#### 年度の終わりに



1月1日に能登半島で大きな地震が起き2ヶ月が経ちました。津波や火災などの被害を受けられた方々やご家族の皆さまには心よりお見舞い申しあげます。輪島では、未だ断水が続いているなどの話を聞き、支援がまだまだ行き届いていないことを感じます。そのような状況の中でも、能登地震で集団避難をしていた中学生たちが、帰郷して3月8日に卒業式を迎えるとニュースで流れた時には、自分たちの住み慣れた土地。そして苦楽を共にした仲間たちと卒園式を迎えることができ「ほんとによかった」と心から思います。今後、少しずつでも復興に向かって取り組みが進んで行くことを願います。

学園も今年度は、卒園児16名、進級児47名、転園児8名のこども達が新しいステージに旅立っていきます。「お友達や先生と楽しかったこと」「けんかして怒れたこと」「辛くて泣けたこと、みんなで大笑いしたこと」など学園で経験したことや感じた色々なことをカバンに入れて次に進んで行きますね。学校に行ってからみんながどんな生活をしているのか覗いてみたくなります。

以前、ねあらい学園を卒園したこども達のご家族から成人式に招待されたことがありました。学園を卒園してから長い間会っていなかったので、こども達がどんな姿を見せてくれるのかとても楽しみでした。当日は、振袖やスーツを着て大人になったこども達の姿に、感動で胸がいっぱいになりました。学園にいた頃は、好き嫌いが強かった子がフランス料理のフルコースをナイフとフォークを使って食べていたり、ひとりであそぶことが好きだった子が、カラオケ大会が始まると友達と肩を組んだり、友達を誘って一緒に歌ったりと幼児期には見られなかった姿がみられました。そんな様子を見ていて感じたのは、何かを教え込む、出来ることを増やすというよりお友達や先生と思いっきり笑い合う・楽しい・おもしろいを感じ合う・好きなことをいっぱい見つける。そしてその中で、人といる時の安心感や楽しさ、心地よさを感じて行く。そんなちょっとした日常が、とても大切でこども達の気持ちを豊かにしていくんだなぁと思いました。

今年度、学園から旅立っていくこども達がこれからどんな人と出会い、経験をしてストーリーを作って行くのかとても楽しみです。新たな場所でカバンの中身をいっぱいいっぱい増やしてくださいね。



園長代行 荻原 晴美

#### 特別号総集編~多職種連携~

今年度の園だよりでは、根洗学園で働く専門職の紹介を1年に渡り、載せてきました。最後の号では、 その専門職たちがどうやって同じ根洗学園の中で子どもや家族の支援を考え、療育をしているのかご紹介させていただきます。

#### \*こんな相談がよせられたとします

#### <保育士>

ヨーグルトやプリンなどのお子さんが好きで、すくいやすい物から一緒にスプーンを持って「すくえたね」「おいしいね」とジェスチャーも添えながら喜びを分かち合い経験を重ねていけると良いですね。

#### <言語聴覚士>

スプーン(異物)が口の中に入ることへの不安がある子もいます。また手づかみで口に運ぶ時の量に合わせた口の開け方や、顎の動き、舌の使い方、スプーンを抜くときの唇の使い方をみます。「もぐもぐ」と一緒に口を動かしたり、「おいしいね」という気持ちの共有が心が通い合う経験になりコミュニケーションの育ちにつながります。

うちの子ご飯を食べる時に手づかみになるんだけど何かいい方法はないかな?



話し合い、見立て、その子や家族に

今合う支援を考えます

<社会福祉士> それは大変ですね。どんな 時に手づかみになります か?スプーンを使う時もあ るかな?食事の様子を教え てください。できる事を一 緒に考えましょう◎

<作業療法士>
お子さんは感覚あそびを楽しんでいる時期なのかも?また、おもちゃを握れるかな?握る力はどうかな?などあそびから手の発達段階を見てそれに合わせたあそびの提案をします。あそびの中で手をたくさん使うことが食事にもつながっていきますよ。

根洗学園には様々な専門職がそれぞれの視点から子どもの育ちを見立て、連携を図りながらみんなで支援を考えています。生活の中の些細な出来事にも目を向け、そして様々な専門職の視点からみる事で新たな気づきがあり、お子さんの伸ばしていけるところをたくさん見つけられると考えます。

また、多くの人との繋がりを持つ事で嬉しいや悲しい、辛い等様々な出来事、気持ちをみんなで分か ち合う事ができ、お子さんの育ちをみんなで支える事に繋がるのではないでしょうか。

その子らしく、地域の中で生活を送り、人生を歩んでいく事に必要、大切な事をそのライフステージに合わせて、私たち根洗学園の職員は一緒に考えていきます。お子さん、お母さん、お父さん、ご兄弟等みなさんの思いをぜひ根洗学園の職員に伝えてください!いつでもお待ちしております♪

### 米米米米米米 当面の予定 米米米米米米米米米米

	子ども達の予定	保護者の方の予定		
3月26日(火)	通常日課(お弁当の日)	新年度ガイダンス		
		(詳細は学園だより3月号をご確認ください。)		
4月 2日(火)	通常日課(進級児)			
3日(水)	入園式(進級児は休園日)			
4日(木)	通常日課 新入園児療育開始(新入園児は9日まで親子通園)			
11日(木)	内科健診(きい、みどり)			
14日(日)		親の会総会・育成会説明会		
18日(木)	内科健診(もも)			
19日(金)	短縮日課			
23日(火)	スキップ (全グループ) 9:30~13:30 短縮日課			

- \*春休みに荷物をすべて持ち帰ります。ご家庭で、<u>洋服・靴のサイズ、帽子の紐、すべての持ち物に</u> 記名の確認をお願いします。
- \*新年度の持ち物:帽子、上靴、防災頭巾、着替えストック(調整ができるよう半袖半ズボンも入れてください)新年中児は外用の靴のご用意はいりません。登園靴で外あそびをします。

以上を予定しております。年間予定につきましては新年度ガイダンスにて説明をさせていただき その後、変更が生じた場合はその都度連絡をさせていただきます。



今年度は母親教室からわくわくサロンに名前が変わり、実施回数も年 4 回、そして 1 日を通して対面のみでの実施となり、変化が沢山あったわくわくサロン。お母さん達からのご意見をもとに活動内容を考え、そしてお母さん同士がたくさん関わる事ができるようにお話し会の時間を多く設けました。回数を重ねるにつれて、お母さん同士の会話も盛り上がり「うちも一緒だよ~!」と共感し合ったり、年長のお母さんが年少・中のお母さんに「大丈夫だよ、こんな時にはここに相談をしてね・・・」と温かいことばを送ったりと様々なお母さん同士の関わりが見られました!わくわくサロンでの時間がお母さん達にとって少しでも息抜きのできる時間になっていたら嬉しいです!

来年度もお母さん達と一緒に考えながらわくわくサロンをつくっていけたらと思いますので、ご意見等たくさんいただけたらと思います。不慣れな進行でしたが、ご理解とご協力、本当にありがとうございました。来年度もご参加お待ちしています♪

## ",由个自己的自己的自己。"**父親参観会** ",由了自己的自己的自己。"

今年度は、6月、9月、1月と計3回行いました。"我が子への関わり方を見つけよう""子どもと同じ目線になって、活動を楽しもう"というテーマで、お父さんとお子さんが一緒に楽しめる活動を考えて行いました。お父さんと一緒に「ギュッギュ」と声をかけ合いながらおにぎりを握ったり、たくさんからだを動かしたりしました。お子さんと活動に参加するだけでなく、活動を通してお父さん同士で日々の様子について話をする姿も見られ、交流の場となり嬉しく思いました。

お話会では「コミュニケーションが取れるようになった」「外食をした」等の楽しかったことや「学園では食べるが、家では偏食がある」「こだわりが強い」等の困り感を話し合うことができました。また、OB の方のお話を直接聞く中で「今後の参考にしていきたい」「卒園児のお父さんの話はとても参考になった」という感想が多く聞かれました。

初めての父親参観会、お話会で緊張されたお父さんもいらっしゃいましたが、積極的に参加してくださり、ありがとうございました。父親参観会で経験したことが、ご家庭でお子さんとあそんだりお出かけする際のヒントになったり、"できた""楽しい"等、気持ちの共有につながるきっかけになると嬉しく思います。



### 誕生会



今年度は、ももグループ、きいグループ、みどりグループ3学年合同で誕生会を行いました。年度当初の誕生会では、人数の多さに少しそわそわしたり緊張している様子があった子も回数を重ねる中で雰囲気にも慣れ、お友達の誕生日を笑顔でお祝いする姿が見られました。3学年みんなで歌う"誕生日の歌"はとても迫力のあるものでした♪

アトラクションでは、ケーキの装飾を行いました。春には花、秋には果物といったように季節にちなんだ装飾を誕生児と代表児で行いました。プレゼントはお友達から受け取り、お祝いされて嬉しい気持ち、友達を祝う気持ちの経験が出来たと思います。

誕生会では、冠とマントをかっこよくつけて入場する子、少し緊張した表情の子、お友達の誕生日を嬉しそうにお祝いする子、子ども達の様々な表情を見ることができました。また、ハイタッチをしたり、はじめの挨拶を前に出て行ったりと、学年間で交流する機会にもなりました。見学に来てくださったお父さん、お母さんありがとうございました。みんなでお祝いできた素敵な誕生会でした♪

#### ● カペリカーカペト・炒 音あそび ※・カー ● リカーカ・



今年度の音あそびはみどりグループ、きいグループ、ももグループの順番に月2回ずつ、合計22回 実施しました。松岡先生を講師としてお招きして、ピンポン玉・ポリ袋・新聞紙・輪ゴムを使用して音 を楽しみながらあそびました。松岡先生があそびの見本を見せた後、子ども達がバケツを被った上から ピンポン玉を落としたり、新聞紙を耳の近くに近づけて音を鳴らしたりと全身を使って音を感じる様子 が見られました。また、音あそびの最後に松岡先生が奏でる波紋音は、子ども達みんなが椅子に座って 静かに集中して聞いている姿がとても印象的でした。

1年を通して子ども達も職員も身近な物から奏でられる音をあそびながら体感し、音の楽しさをたく さん経験することが出来ました。今後も療育の中で、音あそびで行った活動を取り入れつつ、身近な物 を使っていきたいと思います♪



## 方原幼稚園親子交流 • 来園交流



今年度は親子交流4回、来園交流1回(10月の来園交流は三方原幼稚園のご都合で中止となり ました)計5回実施しました。親子交流では、小麦粉粘土や、絵具を使ってダイナミックにローラ ー画を描いたり、サーキットやフープあそびなど、様々な遊具であそびました。初めての参加で緊 張している子も幼稚園の友達が「一緒にあそぼう」と誘ってくれて笑顔が広がりました。参加され た保護者の方からは、「幼稚園の子と関わりがもてて良かった」「おもちゃの使い方を幼稚園のお友 達が教えてくれて、やりとりが見られて良かった」「毎回、参加することで名前を覚えてもらって嬉 しかった」など感想が寄せられました。

来園交流では、幼稚園の年中児、年長児が根洗学園に来てくれました。みどりグループは、一緒 にスライムづくりを楽しみ、きいグループは、マラソンで身体を存分に動かしてあそびました。約 1時間ほどの短い時間ではありましたが、幼稚園の友達と触れ合い、楽しい時間を過ごすことがで きました。次年度も三方原幼稚園の友達と交流を続けていきます。ぜひご参加ください。今年度の ご参加ありがとうございました。

### 

3月8日(金)の今年度最後の手作りクラブでは、代表でみどりグループの子ども達に参加しても らい、完成した作品の贈呈式を行いました。今年はフェルトで作った誕生会用の王冠やままごとあそ び用のテーブル、磁石で釣る魚釣りの魚たちを作成していただきました。これからあそびの場面でい っぱい使ってくださいね!

参加してくださったお母さん方から、子ども達が作品を笑顔で受け取ってくれて嬉しかったとの感 想が聞かれました。今年度参加してくださったお母さん方ありがとうございました。 また来年度も皆さんの参加をお待ちしています。



## 実習・ボランティア



今年度は、実習生10名、ボランティア31名、三方原中学校の福祉交流体験で30名を受け入れました。コロナでの規制が緩和され、ここ数年では久しぶりに実習やボランティア・福祉体験でたくさんの学生さんが来園されました。実習・ボランティアでは「様々な特性を持つ子ども達に対してのことばかけや対応の仕方について大変勉強になった」「子ども達の元気な姿を見てこちらも元気をもらった」「自分の将来にも今回の経験を生かしたい」等前向きな感想をたくさん頂きました。中学生の福祉交流体験では、「子ども達の目線に姿勢を合わせて話す事の大切さがわかった」「普段は小さい子と関わる機会が少ないので、新鮮だった」「子ども達と一緒にあそべて楽しかった」等の感想が聞かれました。

子ども達は、すぐに受け入れひざにのって甘える様子やもっとあそびたいと手を引いたり遊具に誘ったりする様子が見られました。



### ゲーナチワレの細型人士加ニア

#### 第三者委員との懇談会を終えて

2月7日(水)本園の第三者委員小出隆司さん、久保田翠さんと根洗学園職員ら7名とで懇談会を行いました。年に一度運営上の報告等を基に懇談を行っています。

園長からは今年度の運営報告等を行い、新型コロナウイルス5類移行後、宿泊行事などを実施しご利用者と濃密な時間を過ごすことができたこと、運営管理上のデジタル化を進めていることなどを話し、担当職員からはご利用者アンケートの集計報告等を行いました。

委員からは「児発事業所利用後の進路を把握しデータ化していけるとよい」とご助言をいただきました。そのことが保護者支援につながる貴重な情報源となること、また児発事業所・放デイを運営するにあたり保険制度のあり方や運営上のメリット等をご提言いただきました。

第三者委員の存在は、日頃からご利用者と関わっている事業所職員に対し意見・苦情等を伝えにくい 状況下でも、利用者皆様方の意見などを第三者の立場で話しを聞き相談対応等していただけます。次年 度も小出さん、久保田さんには第三者委員としてお務めいただく予定です。



#### 退職者のお知らせ

今年度を持ちまして、鈴木沙季先生(親子グループ)が退職となります。

子ども達に会いに、またあそびに来てくださいね。

今までありがとうございました。



子ども達の成長を傍で見守ることができ、とても充実した日々でした。 ありがとうございました。

\$\u00e44\

鈴木沙季

**海军教士海军教士海军教士海军教士海军** 

#### アーツカウンシル

暮らしや社会から少し心理的な距離のある「福祉」を、アートを通して出会う場や知ってもらう場を 創る活動として2013年から行ってきています。

#### 現場ワークショップ ~気づきに気づく~

\*8月から月に1回程職員研修として行いました。 アーティストから療育でのヒントをもらいました!



楽器を叩く 力は自分の 身体を気持 ちよく叩く 強さが ベスト!

即興曲作り♪手の高さ で強弱をつけられる!

同時に見たものを言って

みよう。相手の思いをく み取って。息を合わせ て。「これは緑色の…」



連弾 ピアノが 弾けなく ても曲に なった!



片岡さん

指一本でもリ ズムを変えた り高低差で曲 になる



耳で聞くより目で 聞く!アイコンタ クトの安心感



作業療法士 川口さん

共通点探し



私たちの共 通点は…



子ども達とやってみました! , \_\_\_、」、」、」、。。 そーっと落ちないように♪

身体でティッシュ送 り。笑い合えるものは 周りから見ても笑える ものだったりする。





力を入れすぎるとう まくいかない。お互 いに寄り掛かる、カ を抜くことも大切。

演劇家 柏木さん

> 4人で一つの冷蔵 庫!イメージやア イデアって人によ って違う!

2人で同時に立ち上がる!



腕ではなく腰に力 を入れる。ちょうど いいバランスのと り方が見つかる。

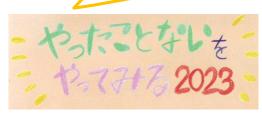


#### 地域ごちゃまぜワークショップ

人とひと。ひとと人々。人々とヒトビト。人間と人間。対話は大 切。 対話は言葉だけじゃない。 対話しよう。 感じよう。 表現しよ う。当たい前を疑って、やったことないをやってみよう。



子どもから大人、障がいのあ る方も、参加者みんなで一つの 街づくりをしました。作る時は それぞれでも、最後ひとつに合 わせると素敵な作品に。人とつ ながる。地域とつながる。それ を感じる時間でした。



		令	和 6年	4月の予定献立表		
В	曜	献立名		主要材料		al o
		113/		22001	蛋白質 g 脂肪 g	食塩g
		ごはん ふりかけ	みそ汁	胚芽米 たまごふりかけ たまねぎ わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ	497	
2	火	さけ塩焼き	五目きんぴら 粉ふきいも	さけ ごぼう ピーマン さつま揚げ 大豆油 ごま油 じゃがいも	16.8	
		ビスコ	フルーツジュース	ビスケット フルーツジュース	10.4	2.1
3	水	入原	式			
		食パン イチゴジャム	ミネストローネ	食パン イチゴジャム ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも トマト トマト缶 マカロニ コンソメ	553	
4	木	とうふハンバーグ	マカロニサラダ	合挽肉 豆腐 卵 パン粉 スキムミルク トマトケチャップ しめじ マカロニ きゅうり ハム レタス	22.7	
		いちご	牛乳	とうもろこし マヨネース゚ いちご 牛乳	20.5	2.2
		きつねうどん		うどん 油揚げ なると 葉ねぎ かにかまぼこ 天ぷら粉 大豆油 じゃがいも にんじん	487	
5	金	カニかま天ぷら	ポテトサラダ	とうもろこし グリンピース ハム マヨネース・	15.4	
		豆乳蒸しパン	アシドミルク	ホットケーキ粉 豆乳 ヨーケルトト・リンク	13.9	1.6
	_	チキンカレー	キャベツスープ	胚芽米 にんじん じゃがいも たまねぎ 鶏肉 スキムミルク カレールウ キャヘ・ツ ウインナー	548	
3	Я	スクランブルエッグ	ほうれん草サラダ	コンソメ 卵 チース・牛乳 トマトケチャップ ほうれん草 レタス トマト とうもろこし ベーコン	17.9	0.0
_		<u>バナナ</u> ごはん 味のり	4乳 みそ汁	ドレッシング ごま バナナ 牛乳   胚芽米 のり もやし わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ じゃがいも	19.2 533	2.0
9	ıl/	肉じゃが	ささみと大豆サラダ	たまねぎ しらたき さやいんげん 豚肉 大豆油 だいず トマト きゅうり とりささみ	24.4	
		じゃこチーズピザ	アシドミルク	とうもろこし マヨネーズ 食パン チーズ にぼし ヨーグルトトリンク	14.2	2.2
7		わかめごはん	豚汁	胚芽米 わかめ 豚肉 だいこん しいたけ ごぼう にんじん たまねぎ 豆腐 和風だし	497	
0	лk	さば竜田揚げ	かみかみサラダ	みそ ごま油 さば しょうが 片栗粉 大豆油 きゅうり ハム ちくわ ごま マヨネーズ	17.4	
		オレンジ	牛乳	オレンジ 牛乳	18.6	1.6
		ごはん しらす	すまし汁	胚芽米 しらす 豆腐 ほうれん草 和風だし 鶏肉 片栗粉 大豆油 ごぼう にんじん	564	
1	木	鶏ごぼう味噌がらめ	ゆでスナップエンドウ	こんにゃく さやいんげん みそ ごま スナップェント・ウ	15	
		ケーキ	フルーツジュース	ロールケーキ みかん ホイップ クリーム チョコレート フルーツシ・ュース	17.9	1.3
		チャーハン	もやしスープ	胚芽米 卵 焼き豚 ねぎ パプリカ さやいんげん 中華だし 大豆油 ごま油 もやし	492	
2	金	ひじきサラダ	がんも煮	たまねぎ にんじん ベーコン コンソメ パプリカ きゅうり レタス ツナ ひじき ドレッシング がんもどき	16	
4		おからドーナツ	牛乳	和風だし ホットケーキ粉 豆乳 おから 大豆油 粉糖 牛乳	16.6	2.2
_	_	肉みそ丼	キャベツスープ	胚芽米 豚挽肉 にんじん しいたけ たけのこ ごぼう 葉ねぎ さやいんげん 卵 大豆油	558	
5	月	春雨の和え物	切干大根ナポリタン	みそ 片栗粉 キャベッ たまねぎ ウインナー コンソメ はるさめ トマト とうもろこし 穀物酢	18.2	
_		ちんすこう	牛乳	ごま 切干大根 ピーマン ウインナー トマトケチャップ ウスターソース 薄力粉 大豆油 牛乳	20.2 524	1.9
6	ılı	煮干しふりかけごはん 豚の生姜焼き	みそ汁 ハッシュドポテト	胚芽米 いわしにぼし さくらえび あおのり ごま ごま油 えのき しめじ 豆腐 にんじん 和風だし みそ 豚肉 しょうが 大豆油 たまねぎ じゃがいも	17.8	
16	^	チーズ蒸しパン	ラブミー	ホットケーキ粉 牛乳 卵 パ・ター チース・乳酸菌飲料	14.0	1.6
_		食パン イチゴジャム	やさいスープ	食パン イチゴシャム たまねぎ にんじん とうもろこし ハム じゃがいも コンソメ さけ 薄力粉	565	1.0
7	лk	鮭フライ タルタルソース	ポークビーンズ	卵 パン粉 大豆油 マヨネーズ 穀物酢 だいず 豚肉 パプリカ オリーブ油 トマトケチャップ	22.1	
		フルーツヨーグルト	牛乳	ウスターソース ヨーグルト みかん パイン りんご 干しブドウ 牛乳	19.4	2.1
		醤油ラーメン	1	中華麺 焼き豚 なると 葉ねぎ めんま とうもろこし ラーメンスープ	524	
8	木	おからサラダ	ゆで卵	ブロッコリー おから ハム マヨネーズ 卵	21.6	
		チーズ巻	牛乳	餃子の皮 チース・大豆油 牛乳	19.8	2.3
		まめごはん	みそ汁	胚芽米 グリンピース じゃがいも わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ	495	
	金	ひじき入りつくね	ほうれん草ごまあえ	鶏挽肉 ひじき たまねぎ しょうが 片栗粉 ほうれん草 キャベッ ごま	15.3	
		にんじんゼリー	スポロン	オレンジジュース 寒天 にんじん 乳酸菌飲料	8.0	1.7
	_	ごはん きなこふりかけ		胚芽米 きなこ ごま あおのり 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ	516	
	月	さば塩焼き	かにサラダ	さば かにかまぼこ カニ缶 きゅうり レタス トマト パプリカ ドレッシング	21.5	
_		野菜ホットケーキ コッペパン イチゴジャム	牛乳  卵スープ	ホットケーキ粉 にんじんジュース 卵 バター 牛乳   コッペパン イチゴジャム 卵 にんじん ベーコン たまねぎ コンソメ 豚挽き肉 ピーマン キャベツ	17.1 552	1.6
23	ılı	キャベツメンチ	にんじんレタス和え	コッペハン 1519 744 卵 にんじん ベーコン たまねさ コンバ 豚疣さ肉 ヒーマン キャペン   スキムミルク パン粉 大豆油 トマトケチャップ レタス にんじん ドレッシング	19.6	
٠	^	バナナ	牛乳	バナナ 牛乳	19.0	2.3
$\dashv$		ごはん	肉だんごスープ		514	۷.۵
4	лk	海老ケチャップ炒め	切干大根和え	片栗粉 パプリカ ピーマン しいたけ トマトケチャップ 穀物酢 切干大根 きゅうり にんじん	17.7	
		源氏パイ	フルーツジュース	ごまマヨネース・パイフルーツジュース	13.7	1.8
		さくらごはん	みそ汁	胚芽米 たまねぎ わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 黒はんぺん 薄力粉	505	
5	木	黒はんぺんフライ	野菜の即席漬け ミニトマト	卵 パン粉 大豆油 きゅうり キャベツ 穀物酢 塩昆布 ミニトマト	10.8	
		いちごパンナコッタ	スポロン	乳酸菌飲料	16.2	1.9
		スパゲティミートソース	コーンスープ	スパゲティ 合挽肉 たまねぎ ピーマン にんじん トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース オリーブ油	533	
6	金	マッシュポテト	ツナサラダ	とうもろこし しいたけ 卵 葉ねぎ コンソメ 片栗粉 じゃがいも パター 牛乳 パプリカ	18.6	
		プリン	アシドミルク	レタス きゅうり ツナ ドレッシング・プリン ヨーゲルトドリンク	13.9	1.7
	,1.	ハヤシライス	コンソメスープ	胚芽米 じゃがいも にんじん たまねぎ 和牛肉 スキムミルク ハヤシルウ とうもろこし ハム	550	
0	火	シーフードサラダ フルーツ寒天	にんじんオムレツ 牛乳	コンソメ パプリカ きゅうり レタス かにかまぼこ えび いか ドレッシング 卵 にんじん 牛乳 チース・プロッコリー オリーブ油 パイン みかん もも 寒天 牛乳	18.9 16.4	2.2
		学園の給食は成長期季節感のある旬の食家庭で食べたことの新このような経験を繰り	に必要な栄養素のバラン   に必要な栄養素のバラン   お取り入れています。   まではいないではないではないではできます。   であるではできます。	ルスだけでなく、 の出会いもありますが、 Mの味に慣れ		
		"素材の美味しさ"・食事の楽しさ"を感じられるようになって欲しいと思います。				