

ねあらい  
**学園だより**

浜松市根洗学園  
 住所:〒433-8108  
 浜松市北区根洗町667-1  
 TEL:053-436-9318  
 FAX:053-436-9326

在籍児名 187名(4月15日現在)  
 ◇毎日通園  
 年長児 21名 年中児 25名  
 年少児 23名  
 ◇併行通園  
 らいおん 61名 子じか 32名  
 ◇親子教室ねあらい 25名



月



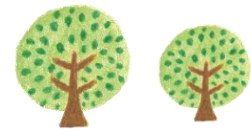
日	月	火	水	木	金	土
			1	2 子どもの日 セレモニー	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 子どもの日	6 振替休日	7 ★ももグループ おひさま開始 (~20日まで) 音あそび P6 (みどり)	8	9 避難訓練 小児神経科相談 (つき) 内科健診 (2歳)	10 ★手づくり クラブ P4	11
12	13	14 ★わくわくサロン (AM) P2 音あそび P6 (みどり)	15	16	17 ★短縮日課 職員会議	18
19	20 尿検査 一次	21 食育 (きいグループ)	22 食育 (ももグループ)	23 食育 (みどりグループ)	24	25
26	27	28 利用実績提出日 (5月分) 利用予定提出日 (7月分)	29	30 ★短縮日課 ★スキップ P5	31	

★印は、保護者の皆様にご参加、ご協力していただくものです。

- ・児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、5月28日(火)です。バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。
- ・職員会議の日は短縮日課となり、降園時間が通常より1時間早くなります。また、15:00以降電話に出られない場合もあります。
- ☆スキップの日の療育時間は9:30~13:30になります。バスは短縮日課と同じ時間で運行します。
- ・尿検査：尿検査の提出をお願いします。朝のバス添乗職員にお渡し下さい。詳細のお便りは検査キット配布時に同封しますので、ご確認をよろしくお願い致します。
- ・食育：年6回、食育があります。食育では、自分たちで野菜等を調理したり、管理栄養士が季節の食材を調理するところを見たりして、食べ物への興味や関心を持つ機会を作ります。食育以外にも各Gの活動でおやつ作りが入ることがあります。



# わくわくサロン



桜も咲き誇り、暖かい季節となってきましたね。新年度も始まり、学園にも子ども達のにぎやかな声が響き渡っています。

さて、今年度も5月よりわくわくサロンが始まります。今年度は5月・7月・10月・1月の4回の開催となり、もも・きい・みどりの3グループ合同で、昼食を挟んで行います。

※5月は今後3回の予定を決めるため、午前のみ開催します。



## 《わくわくサロンとは・・・?》

わくわくサロンでは、お母さん向けの勉強会やお楽しみなど様々な活動を行っています。みなさんがどのような活動を行いたいのか、こんなわくわくサロンなら参加したいと思ってもらえるような内容を意見を出してもらいながら企画していきます。

### 【ねらい】

- ・親御さん同士の親睦を深める  
→横（同学年）のつながり、縦（他学年）のつながりを大切にしていきましょう。
- ・我が家流の子育てをみつける  
→親御さん同士の話や、勉強会などを通してわが子に合った接し方や自分なりの子育ての方法を見つけていしましょう。

過去には、勉強会としてPT（理学療法士）やOT（作業療法士）など専門分野のお話、OBのお母さんのお話、歯科講座などを実施し、お楽しみとして子どものヘアカット、ヨガ、コーヒーの淹れ方など、様々な活動を行ってきました。



### 【対象者】

- ・園児のお母さん  
(勉強会等の内容によってはお父さん、おじいちゃん、おばあちゃんの参加を呼びかけていきます。)
- ※参加は任意ですが、多くの方に参加していただき交流ができると嬉しく思います。

### 【1日のスケジュール】※7月・10月・1月

10:30~	はじめの会、手あそび	13:00~	午後の活動
10:40~	午前の活動	14:10~	感想用紙の記入
12:00~	ランチタイム	14:15~	終了

※活動の内容によって時間が変動することがあります。毎回学園だよりにて案内をしますのご確認下さい。

※同じ法人（ひかりの園）のしまうま倶楽部さんがパンの販売に来てくれます！1つ150~200円あたりになります。ぜひご利用ください。

## 《 第1回 わくわくサロン 》

日時 5月14日(火) 10:30~12:00

場所 根洗学園 プレイルーム

ねらい ・親御さん同士たくさん話そう

・今年度の予定を決めよう



## 日 程

午前	内容	午後	内容
10:30	手あそび	11:00	今年度のわくわくサロンの予定決め
10:35	アイスブレイク（お楽しみ）	12:00	終了
10:45	自己紹介タイム		

### 持ち物

- ・筆記用具、名札（送迎時や来園時に首から下げる名札）、スリッパ、靴を入れるビニール袋、手あそび集（初めて参加される方は当日お渡しします）、自分が座る用のクッションや座布団

### お知らせ

- ・駐車の際には隅から詰めて停めていただくよう、ご協力をお願いします。
- ・マスクの着用は任意とします。本人、ご家族に体調不良の方がいらっしゃる場合は、参加を控えていただきますようお願いいたします。
- ・事務所には寄らずに会場に直接お越しください。

※出欠・お子さんの登園方法・兄弟児の託児の有無・今後のわくわくサロンでやってみたいことを4月18日のコドモンへの返答で確認させていただきます。4月22日（月）までにご回答をお願いします。不明な点などありましたら、担当：西山・谷野、またはクラス担任にお尋ねください。

## 施設開放

お休みの日のお子さんのあそび場であったり、お母さん達のお勉強やイベント等の利用の場として学園の施設開放を行っています。申し込み方法・注意事項をご確認いただき、活動に合わせてご利用下さい。また、遊具利用後の消毒や利用人数の制限、短時間での利用のご協力をお願いすることがあります。

【対 象】 在園児・卒園児・転園児・親子教室・併行通園児の子ども達とその家族

### 【申し込み方法】

◇2～1ヶ月前 利用日の調整、施設利用願の提出



利用希望日、希望の部屋等を職員に直接ご連絡ください。療育が優先になりますが、できるだけ調整させていただきます。利用日確定後、所定の用紙に必要事項を記入し、学園に提出してください。



◇利用前日まで お休みの日に利用される場合は、点検カードとともに  
鍵の受け渡しが必要になります。



施設利用願を提出される際、受け取りに来られる日を伝えていただき、事前に受け取りをお願いいたします。

◇利用当日 お帰りになられる際、点検カードを記入して事務室に提出をお願いします。  
また、学園が休みの日に利用された場合は、点検カードと鍵を封筒に入れて  
ポストに投函していただきますようお願いいたします。

# ほけんだより



内科健診や小児神経科相談を行ってくださっている囑託医の先生は  
わんぱくキッズクリニックの野田昌代先生です。何かあればご相談ください。

## 身体測定について

体重測定を月に1回、身長測定を年に3回（4月、9月、2月）行います。  
その都度測定結果をおたよりにて配布しますので、ご確認ください。



## 薬の持参について

おたよりでお知らせしていますが、①薬剤情報提供書 ②薬の連絡票 ③薬（記名したもの）1回分をセットにして持参していただくようお願いいたします。ご不明な点や、お困りのことがありましたら遠慮なくお知らせください。

## 学園で使用しているおくすりの紹介

学園では、基本的に以下のように応急手当てをしています。こちらで使用する薬について、禁忌等がありましたら、グループ担任までお申し出ください。

- ・擦り傷・切り傷
  - ・・・水で傷を洗った後に、ワセリン+絆創膏（傷を乾燥させないことでかさぶたができにくく、傷跡が残りにくいです）
- ・虫刺され
  - ・・・蚊⇒ムヒ、毒虫（ex ムカデ、毛虫等）⇒ムヒアルファEX
- ・おむつかぶれ
  - ・・・ワセリン
- ・発熱
  - ・・・アイスノンベルトや氷のう、熱さまシート

※細心の注意をしていきますが、万が一大きなけがや頭を強く打ったなどをした場合は保護者の方へ連絡後、受診をさせていただきます。

保護者の方には受診先の病院へ迎えにきていただき、引き渡しとなりますのでご了承ください。

## 手づくりクラブ



手作りクラブでは、今年度も子ども達のために手づくりでお部屋の飾りや紙芝居、おもちゃ等を作ってくださいるお母さん達を募集しています！

- 《日程》 第1回目 5/10（金）
- 《時間》 10：40～11：40
- 《場所》 こあらのお部屋
- 《持ち物》 特にありません
- 《年間予定》 10回実施予定 ☆原則として第2金曜日を予定していますが、行事等の都合により

卒園児のお母さん方も参加されています。お母さん同士でおしゃべりや情報交換をしながら、ちょっとした息抜き・憩いの場、交流の場になったらいいなと思っています♪



日程を変更する場合があります。

初めての参加、1回だけの参加も大歓迎です★

5/10、6/14、7/12、9/13、10/11、  
11/8、12/13、1/10、2/14、3/14



※3月の最終活動日に完成作品の紹介・贈呈式を行い、その後、振り返りを予定しています。

兄弟姉妹を預けられない場合、首が座る4ヶ月頃からのお子さんでしたら一緒に参加していただけます。皆様のご参加、お待ちしております！！



# スキップ

5月30日(木)  
9:30~13:30

ももグループ	たんぽぽ	ちゅーりっぷ	さくら
内容	さんぽ (根洗学園の周り)	さんぽ (根洗学園の周り)	アート
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>親御さんと手を繋いで歩こう。</li> <li>景色を楽しもう(花、虫等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>親御さんと手を繋いで根洗学園の周りを一周しよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>親御さんと一緒に作ろう。</li> <li>自然物を使って季節を感じよう。(葉っぱ等)</li> </ul>



きいグループ	ばなな	いちご	めろん
内容	感覚あそび (スライムを作ってあそぼう)	さんぽ (墓地公園に行こう)	リトミック
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>みんなでスライムを作ろう。</li> <li>感触や形が変わる変化を楽しもう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>友達・親御さんと手を繋いで歩こう。</li> <li>草木、花、風、おひさま等季節や自然を感じよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ピアノの音を楽しもう。</li> <li>お父さん、お母さんと身体を動かそう。</li> </ul>



みどりグループ	つき	ほし
内容	感覚あそび (粘土・スライムをつかってあそぼう)	<ul style="list-style-type: none"> <li>クッキング (学園のデザート『ちんすこう』をつくらう)</li> </ul>
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>お母さん、お父さんと一緒に好きな感触を選び、つくってみよう。</li> <li>つくった粘土、スライムであそぼう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子で生地を自由に形成しよう。</li> <li>外で昼食を食べよう。</li> </ul>

## 【全グループ共通事項】

- 詳細は、各部屋ごとに配布する『1日の流れ』をご確認ください。併せて、スキップカードの記入と、コドモンへの返答をお願いします。
- 全部屋、お話し会を行います。お楽しみに♡
- みどりGの保護者様：お話し会で30分間「放課後等デイサービスガイダンス」を行います。

# 音あそび

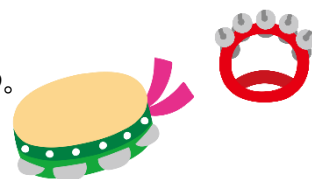
5月より松岡先生の「音あそび」が始まります。各クラスごとで行います。「耳をひらく音あそび」を根洗学園で初めて10年以上になります。いろいろな素材に触れ、様々な音を聴き、演奏や実施をしています。生活記録にて様子をお伝えしていきます。ぜひご家庭でも一緒に音を聴いたりあそんでみてください♪

【ねらい】

- ・身近にある小さくて美しい音やおもしろい音を聴き、音や聴くことに関心をもつ。
- ・さまざまな物を扱い、聴くことを楽しむ。

♡松岡江利子（まつおかえりこ）先生の紹介♡

国立音楽大学教育音楽学科卒業、浜松市内小学校音楽教諭として12年間勤務。浜松こども館準備委員を経て、開館から6年間事業係職員として勤務。その後根洗学園での「音あそび」をはじめ、市内各所で親子サロン、音あそび、歌声広場など、療育的音楽活動の講師として活躍されています。



もも		きい		みどり	
日程	内容	日程	内容	日程	内容
7月 9日・16日	ピンポン玉	6月 4日・11日	ピンポン玉	5月 7日・14日	ピンポン玉
10月 1日・8日	ポリ袋	9月 3日・10日	ポリ袋	8月 20日・29日	ポリ袋
1月 7日・21日	新聞紙	12月 17日・23日	新聞紙	11月 5日・19日	新聞紙
		3月 11日・18日	輪ゴム	2月 4日・18日	輪ゴム

## 入園式

あいにくの雨でしたが、27家族全組が式に参加することができました。お足元の悪い中、ご参加いただきありがとうございました。広い部屋、たくさんの人、いつもと違う根洗学園の雰囲気、緊張したり、驚いたり、気持ちが高揚したりしていた子ども達。職員がせんせいとおともだちの歌に合わせて記念品を渡しに行くと、恥ずかしがりながらも受け取ることができました。

みなさん、根洗学園へようこそ！！これからよろしくお祈いします。



# 令和 6年 5月の予定献立表

日	曜	献立名		献立名	主要材料	熱量 kcal		
						蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
1	水	ごはん 味のり	みそ汁	胚芽米 味のり もやし わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鶏肉 片栗粉	523			
		ガリパタチキン	ポテトサラダ	にんにく しめじ エリンギ たまねぎ いんげん パター ジャがいも にんじん とうもろこし	15.6			
		フルーツゼリー	スポン	グリーンピース ハム マヨネーズ フルーツゼリー 乳酸菌飲料	14.5	1.4		
2	木	チキンカレー	野菜スープ	胚芽米 にんじん ジャがいも たまねぎ 鶏肉 スkimミルク カレールウ とうもろこし ハム コンソメ	535			
		ほうれん草サラダ	ゆで卵	ほうれん草 レタス トマト ベーコン 大豆油 穀物酢 ごま 卵	17.1			
		バナナ	アシドミルク	バナナ ヨーグルトドリンク	15.1	1.8		
7	火	食パン いちごジャム	コンソメスープ	食パン いちごジャム しいたけ にんじん 卵 葉ねぎ コンソメ 片栗粉 鮭 パター 薄力粉	519			
		鮭ムニエル マッシュポテト	人参レタス和え	ジャがいも 牛乳 パター にんじん レタス 穀物酢 大豆油	20.8			
8	水	ヨーグルト	牛乳	プレーンヨーグルト いちごソース 牛乳	17.4	2.1		
		煮干しふりかけごはん	わかめスープ	胚芽米 イソシホシ さくらえび あおのり ごま ごま油 ねぎ わかめ 卵 コンソメ 豚挽肉	521			
		花しゅうまい 高野豆腐煮	ミニマト スティックキュウリ	にんじん とうもろこし グリンピース ねぎ しょうが 中華だし ごま油 シュウマイの皮	20			
9	木	かぼちゃケーキ	牛乳	高野豆腐 和風だし ミニマト きゅうり パター かぼちゃ 卵 牛乳 ホットケーキ粉 牛乳	17.3	1.1		
		ごはん 納豆	みそ汁	胚芽米 納豆 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ さば	503			
		鯖塩焼き	南瓜おかか煮	かぼちゃ 和風だし 鯉節	22.3			
10	金	おからドーナツ	牛乳	ホットケーキ粉 豆乳 おから 大豆油 粉糖 牛乳	15.9	1.1		
		牛丼	すまし汁	胚芽米 和牛肉 たまねぎ しらたき しいたけ 大豆油 豆腐 ほうれん草 和風だし	546			
		アスパラソテー	マカロニサラダ	アスパラガス とうもろこし マカロニ きゅうり にんじん ハム レタス マヨネーズ	18.3			
13	月	きなこ豆	フルーツジュース	ゆで大豆 きなこ フルーツジュース	16.1	1.5		
		ごはん きなこふりかけ	春雨スープ	胚芽米 きなこ ごま あおのり はるさめ わかめ 卵 コンソメ 鶏肉 しょうが 片栗粉	498			
		鶏のからあげ	ひじきサラダ	大豆油 パプリカ きゅうり レタス ツナ ひじき 穀物酢 大豆油	14.2			
14	火	アメリカンチェリー	スポン	アメリカンチェリー 乳酸菌飲料	16.3	1.1		
		ごはん	みそ汁	胚芽米 たまねぎ わかめ 葉ねぎ にんじん 油あげ 和風だし みそ 魚 れんこん	478			
		魚と野菜の煮つけ	厚焼き玉子	しょうが しいたけ さやえんどう 和風だし 卵 豚挽肉 たまねぎ	17.9			
15	水	にんじんゼリー	ラブミー	オレンジジュース 粉寒天 にんじん 乳酸菌飲料	9.3	1.4		
		カレーうどん	かぼちゃサラダ	うどん にんじん ねぎ もやし 鶏肉 和風だし カレールウ 片栗粉 卵 にんじん たまねぎ	465			
		にんじんオムレツ	牛乳	牛乳 チーズ ブロッコリー オリーブ油 かぼちゃ とうもろこし グリンピース ハム	16.6			
16	木	ドロップクッキー	牛乳	マヨネーズ 薄力粉 ホットケーキ粉 牛乳 スkimミルク パター りんご ごま 牛乳	18.1	2.8		
		コーンごはん	なめこ汁	胚芽米 とうもろこし なめこ 豆腐 わかめ にんじん 焼き麩 葉ねぎ みそ 和風だし	500			
		ちくわ天ぷら	冷しゃぶサラダ	ちくわ てんぷら粉 大豆油 豚肉 しょうが キャベツ パプリカ きゅうり	16			
17	金	水ようかん	アシドミルク	大豆油 穀物酢 ごま ねりごま こしあん 粉寒天 栗甘露煮 ヨーグルトドリンク	13.3	1.8		
		コッペパン いちごジャム	コンソメスープ	コッペパン いちごジャム たまねぎ にんじん とうもろこし ハム ジャがいも コンソメ	565			
		ささみフライ	シーフードサラダ	鶏ささみ 薄力粉 卵 パン粉 大豆油 パプリカ きゅうり レタス かにかまぼこ えび いか	23.1			
20	月	ケーキ	牛乳	大豆油 穀物酢 ロールちゃん いちご ホイップクリーム ゼリー菓子 牛乳	18.8	2.2		
		ごはん	ミネストローネ	胚芽米 ベーコン たまねぎ にんじん ジャがいも なす トマト トマト缶 マカロニ コンソメ	547			
		タンドリチキン	スパゲティサラダ	鶏肉 ヨーグルト トマトケチャップ カレー粉 にんにく 大豆油 スパゲティ にんじん きゅうり	17.9			
21	火	かぼちゃクッキー	牛乳	レタス とうもろこし ツナ マヨネーズ かぼちゃ パター 薄力粉 牛乳	20.5	1.3		
		ごはん	中華スープ	胚芽米 にんじん しいたけ えのき たまねぎ ハム 卵 葉ねぎ 中華だし ごま油 豆腐	492			
		麻婆豆腐	かみかみサラダ	豚挽肉 にんじん なら しょうが ごま油 みそ 片栗粉 中華だし にんじん きゅうり	13.9			
22	水	バナナ	スポン	だいこん ハム ちくわ ごま マヨネーズ バナナ 乳酸菌飲料	13.0	1.8		
		ごはん	みそ汁	胚芽米 もやし わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 魚 しょうが 片栗粉	556			
		魚の蒲焼	豆ひじき煮 きゅうり塩もみ	大豆油 ひじき 油揚げ ゆで大豆 ひくわ グリンピース 和風だし ごま油 きゅうり 塩昆布	17.6			
23	木	スティックパン	牛乳	菓子パン 牛乳	18.5	2.1		
		ごはん ふりかけ	おでん	胚芽米 たまごふりかけ だいこん にんじん ちくわ こんにやく 昆布 和風だし 白身魚	547			
		白身魚フライ	春雨野菜炒め	薄力粉 卵 パン粉 大豆油 はるさめ キャベツ たまねぎ ビーマン にんじん 豚挽肉	17.2			
24	金	ヨーグルト	牛乳	中華だし 牛乳	17.1	1.5		
		五目ごはん	みそ汁	胚芽米 油揚げ しいたけ ごぼう にんじん 鶏肉 大豆油 和風だし 豆腐 わかめ	510			
		がんも煮	ほうれん草ごま和え	葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ がんもどき 和風だし ほうれん草 キャベツ	15.4			
27	月	米粉ブラウニー	フルーツジュース	にんじん ごま 米粉 ピュアココア ベーキングパウダー 豆乳 大豆油 ヨーグルト フルーツジュース	11.8	1.8		
		ドライカレー	キャベツスープ	胚芽米 合挽肉 たまねぎ にんじん トマトケチャップ カレー粉 コンソメ キャベツ たまねぎ	566			
		ツナサラダ	ハッシュドポテト	にんじん ウイナー コンソメ パプリカ きゅうり レタス ツナ 大豆油 穀物酢 ジャがいも 大豆油	17.8			
28	火	アイス	アシドミルク	アイス ヨーグルトドリンク	17.4	1.6		
		ナポリタンスパゲティ	コーンチャウダー	スパゲティ たまねぎ ビーマン ベーコン マッシュルーム とうもろこし パター オリーブ油 コンソメ	540			
		野菜のごまマヨ和え	フライドポテト	トマトケチャップ 牛乳 とうもろこし にんじん ベーコン 牛乳 コンソメ 大豆油 片栗粉 いんげん	13.8			
29	水	フルーツゼリー	ラブミー	れんこん にんじん ごま マヨネーズ ジャがいも 大豆油 フルーツゼリー 乳酸菌飲料	14.7	2.8		
		ごはん	ごまみそ汁	胚芽米 だいこん さつまいも しめじ しいたけ ねぎ さやえんどう こんにやく 豚肉	471			
		鯖塩焼き 切干大根和え	糸こんの炒め煮	和風だし みそ ごま ねりごま 鮭 切干大根 きゅうり にんじん ごま マヨネーズ	16.5			
30	木	カルピス寒	アシドミルク	糸こんにやく ごま油 カルピス 粉寒天 ヨーグルトドリンク	10.3	1.6		
		サンドイッチ	クラムチャウダー	食パン 卵 マヨネーズ ツナ チーズ ジャがいも とうもろこし たまねぎ マッシュルーム あさり	505			
		根菜ラタトゥイユ	野菜付け合わせ	ウイナー 牛乳 コンソメ 大豆油 片栗粉 れんこん ごぼう にんじん ツナ にんにく トマト缶	17.7			
31	金	フルーツヨーグルト	フルーツジュース	オリーブ油 コンソメ きゅうり レタス ヨーグルト みかん パイン りんご 干しぶどう フルーツジュース	14.5	2.5		
		ごはん	カレーシチュー	胚芽米 たまねぎ 鶏肉 にんじん ジャがいも カレールウ スkimミルク 薄力粉 パター 牛乳	532			
		ししゃもフライ キャベツ千切り	にんじんごま和え	コンソメ ししゃも 薄力粉 卵 パン粉 大豆油 キャベツ にんじん ツナ ごま 和風だし	18.3			
		オレンジ	スポン	オレンジ 乳酸菌飲料	15.0	1.4		

◎食育が始まります◎ 今月は「ジャがいも」を使った料理です。楽しみにしててください。  
21(火)22(水)23(木) 食育があるクラスはその日のおかずはコロッケです。



いろぬり やってみてね♡