

ねあらい

学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市中央区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児名 196名（6月14日現在）
◇毎日通園
年長児 21名 年中児 25名
年少児 23名 2歳児 4名
◇併行通園
らいおん 61名 子じか 32名
◇親子教室ねあらい 30名



7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 ★わくわくサロン P2 音あそび（もも）	10	11 避難訓練 小児神経科相談 （めろん）	12 ★手作りクラブ ★短縮日課 職員会議	13
14	15 海の日	16 音あそび（もも）	17	18	19	20 ★もも、きい ファミリーデー P3
21	22 ★きいグループ おひさま開始 （～8月1日）	23	24	25	26	27
28	29 利用実績提出日 （7月分） 利用予定提出日 （9月分）	30	31			

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

・児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。
バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

・職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。15：00以降電話に出られない場合があります。

・誕生会は、各クラスで誕生児をお祝いします。見学は7月誕生児の保護者様で、対象の方に出欠の用紙を配布しますので、見学の有無を記入し、提出して下さい。

・手づくりクラブ：こあらの部屋で行います。10：40～11：40を予定しています。

・もも、きいファミリーデーについては6月下旬発行予定の“ファミリーデー1日の流れ”をご確認下さい。


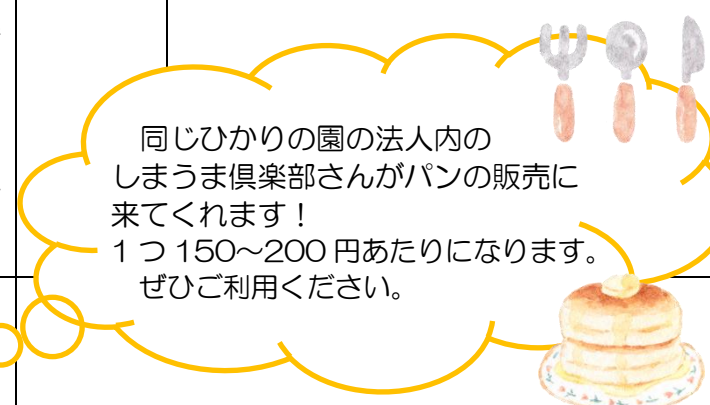

わくわくサロン

日時 7月9日(火) 10:15~14:20

場所 根洗学園 プレイルーム

- ねらい
- ・お母さん同士、OBの保護者の方とたくさんお話をしよう
 - ・気になる事について知り、疑問に思った事等を聞いてみよう



午前	内容	午後	内容
10:15	手あそび 七夕・はなび・ いわしのひらき 	13:00	お話し会(家事の時短テクニック) 家事や子育てで工夫しているところ をそれぞれ出し合い、時短テクニック を身につけましょう!
10:25	OBの保護者の方のお話 卒園児のお母さんが在園中の事や卒 園後の生活等についてお話ししてく ださいます。 ヘアカット講座 卒園児のお父さん(理容師さん)がヘ アカットの方法についてお話ししてく ださいます。	14:20	終了
12:00	お昼休憩 しまうま倶楽部さんのパン販売を 行います。	 <p>同じひかりの園の法人内の しまうま倶楽部さんがパンの販売に 来てくれます! 1つ150~200円あたりになります。 ぜひご利用ください。</p> 	

持ち物

- ・筆記用具、名札(送迎時や来園時に首から下げる名札)、スリッパ、靴を入れるビニール袋、手あそび集(初めて参加される方は当日お渡しします)、自分が座る用のクッションや座布団(学園のマットの貸し出しは行いません)、お昼ご飯又はパン購入代金

お知らせ

- ・駐車の際には隅から詰めて停めていただくよう、ご協力をお願いします。
- ・事務所には寄らずに会場に直接お越しください。

出欠・お子さんの登園方法・兄弟児の参加、OBの保護者の方への質問をコドモンにて確認させていただきます。

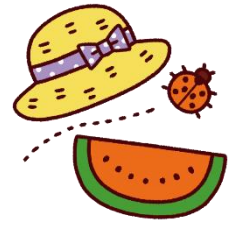
6月19日(水)に配信しますので**6月21日(金)までにご回答をお願いします。**

不明な点などありましたら、担当:西山・谷野、またはクラス担任にお尋ねください。



もも・きい

ファミリーデー



子ども達がいつも楽しく通っている根洗学園にご家族の皆さんをご招待☆ご家族の皆さんと一緒に夏ならではの経験・思い出作りができたらいいなと考えています♪是非、皆さんご参加ください。

◆日程：7月20日（土） 時間：9：30 ～ 11：30

◆場所：根洗学園

◆ねらい：学園の仲間・家族と夏の思い出を作ろう。 学園の生活を家族と体験しよう。

◆参加について：ご兄妹も是非ご参加ください！車は**各家庭1台**でお越してください。

◆内容：下記をご参照ください。持ち物、時間割等の詳細は後日便りを配布します。

学園の仲間とご家族との時間をみんなで楽しみましょう♪気になる事等ございましたら、お気軽にクラス職員までお声がけください。

・出欠・参加人数等をコドモンにて確認させていただきます。6月21日（金）に配信しますので6月26日（水）までに、ご回答をお願いします（お便りも同日配布予定です）。



ももグループ	たんぽぽ	ちゅーりっぷ	さくら
活動☀️	水あそび、プール、絵の具あそび、スイカ割り		
活動☔️	サーキット お祭りごっこ	サーキット 買い物体験	サーキット リズムあそび
ねらい	☀️ダイナミックにあそぼう		
	☔️夏祭りを経験しよう	☔️買い物体験をしよう	☔️楽器やダンスを楽しもう

きいグループ	めろん	いちご	ばなな
活動	らくがきせんべい作り	アイス作り	感覚あそび
ねらい	スイカ割りパーティー🍉		
	<ul style="list-style-type: none"> おやつ作りを通じて夏を感じよう 友達、家族とスイカ割りを体験しよう 	<ul style="list-style-type: none"> 家族、友達と力を合わせてアイスを作ろう みんなでスイカを割ろう 	<ul style="list-style-type: none"> 様々な感覚をダイナミックに楽しもう みんなでスイカ割りを体験しよう



ほけんだより



熱中症に注意しましょう

毎日蒸し暑い日が続いていますが、湿度が高いと熱中症の危険性が高くなります。特に暑さにまだ体が慣れていない梅雨の間の晴れ間や梅雨明けに急に暑くなった時が要注意です。

予防するには

体調のコントロール

- 十分な睡眠をとる
- 朝ごはんをしっかり食べる（みそ汁や煮物でも塩分が摂れます）
- 風邪や胃腸炎の症状があるときは無理をしない



暑さになれる

風通しのよい服装で帽子をかぶって、日頃から適度に外遊びをして体を暑さに慣れさせておくことが大切です。

こまめな水分、塩分補給

子どもは自分から積極的に水分補給をすることが難しいので、大人が声掛けをして十分飲めているか確認をしましょう。幼児の必要水分量は100ml/kg/日（例体重20kgの子が必要な1日の水分量は2ℓになります。） 体重1kgあたりでは大人の2倍になります。これは食事で摂れる水分量を含むので、食事で水分を摂ることが難しい子は特に必要になりますね。

学園でも熱中症に気をつけながら活動をしていきたいと思います。



放課後等デイサービス ガイダンス

根洗学園に通う年長さんを対象に、放課後等デイサービスのガイダンスを行いました。

次年度小学生になるお子さん達の生活をイメージしてもらいながら、就学後の福祉サービスの紹介や放課後等デイサービスについてのお話をさせていただきました。放課後等デイサービスは、学校や自宅以外に子ども達が楽しく、リラックスして過ごせる居場所となったり、その中で丁寧な関わりを積み重ねていくことができたり、何かあった時には保護者の方や子ども達の相談先になります。みどりグループでのガイダンスではグループワークがあり、「楽しく過ごしてくれたらいいな」「給食を楽しみにして過ごしていそう」「現状の姿から学習が主の生活になるのはまだ想像しきれない」など保護者の方がそれぞれの思いを話し合う場となりました。また、「放課後等デイサービスってそもそも何？」「児童会や塾などとは何が違うの？」「利用するために必要なことって何だろう？」等の疑問や「空きがないって聞くけど大丈夫かな？」と不安な声もきかれました。現状空きが少ないというのは事実で、ご希望の日数利用できないということもあります。放課後等デイサービス以外の福祉サービスも組み合わせたり、ご家族の協力を得たりしながら過ごす必要も出てくるかもしれません。

放課後等デイサービスや福祉サービスについては、まずは担当の相談支援事業所の相談員さんに聞いてみてください。根洗学園の相談員にもお気軽にお声掛けください。



令和 6年 7月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g	
1	月	しょうゆラーメン かに玉 野菜ホットケーキ	ツナコーンサラダ 牛乳	中華麺 焼き豚 なたと 葉ねぎ めんま とうもろこし しょうゆラーメンスープ 卵 にんじん かにかまぼこ しいたけ たけのこ たまねぎ 中華だし グリンピース きゅうり レタス ツナ とうもろこし ドレッシング ホットケーキ粉 にんじんジュース 卵 バター 牛乳	521			
2	火	ごはん ふりかけ ひじき入りつくね りんごゼリー	みそ汁 ボーロピーンズ アシドミルク	胚芽米 たまごふりかけ もやし わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鶏挽肉 ひじき たまねぎ しょうが 片栗粉 じゃがいも だいず 豚肉 パプリカ オリーブ油 トマトケチャップ ウスターソース フルーツゼリー ヨーグルトドリンク	521			
3	水	そぼろごはん カニかま天ぷら 水ようかん	けんちん汁 スティックやさい ラブミー	胚芽米 卵 大豆油 鶏挽肉 だいこん しいたけ ごぼう 油揚げ ちくわ 和風だし かにかまぼこ 天ぷら粉 だいこん きゅうり にんじん マヨネーズ	518			
4	木	ごはん 味のり 肉じゃが ヨーグルト	みそ汁 厚焼き玉子 フルーツジュース	胚芽米 味付のり 豆腐 わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ じゃがいも たまねぎ しらたき さやいんげん 豚肉 大豆油 卵 豚挽肉 しいたけ ヨーグルト フルーツジュース	512			
5	金	えだめごはん 海老天 星せんべい	すまし汁 麻婆ナス アシドミルク	胚芽米 えだめ そうめん にんじん 和風だし えび 天ぷら粉 大豆油 なす 豚挽肉 たまねぎ しょうが ごま油 みそ 片栗粉 中華だし せんべい ヨーグルトドリンク	462			
8	月	ごはん ヒレカツ キャベツ千切り アイス	みそ汁 ほうれん草サラダ ラブミー	胚芽米 たまねぎ わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 豚肉 薄力粉 卵 パン粉 大豆油 トマトケチャップ ウスターソース キャベツ ほうれん草 レタス とうもろこし トマト ベーコン ドレッシング ごま アイス 乳酸菌飲料	502			
9	火	ごはん 味のり さば塩焼き バナナケーキ	みそ汁 五目きんぴら 牛乳	胚芽米 味付のり 豆腐 わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ さば ごぼう ピーマン さつま揚げ ごま 和風だし ごま油 ホットケーキ粉 牛乳 バター バナナ 卵 牛乳	524			
10	水	とうもろこしごはん 松風焼き 牛乳寒	みそ汁 じゃがいもツナそぼろ フルーツジュース	胚芽米 とうもろこし えのき しめじ 豆腐 にんじん みそ 和風だし 鶏挽肉 たまねぎ ねぎ 大豆油 豆乳 みそ じゃがいも ツナ 片栗粉 牛乳 寒天 みかん フルーツジュース	504			
11	木	ホットドッグ たまごサラダ アンデスメロン	ミネストローネ スティックキュウリ アシドミルク	コッペパン ウィナー キャベツ ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも なす トマト トマト缶 マカロニ コンソメ 卵 とうもろこし グリンピース ハム マヨネーズ きゅうり アンデスメロン ヨーグルトドリンク	494			
12	金	冷やしうどん 南瓜天 シュークリーム	かみかみサラダ ゆで卵 牛乳	うどん ねぎ なたと わかめ 天かす うどんつゆ かぼちゃ 天ぷら粉 大豆油 にんじん きゅうり だいこん ハム ちくわ ごま マヨネーズ 卵 シュークリーム 牛乳	495			
16	火	夏野菜カレー マカロニサラダ カルピス寒	卵スープ ミニトマト ラブミー	胚芽米 にんじん じゃがいも たまねぎ 豚肉 なす いんげん パプリカ コーン 脱脂粉乳 カールク 卵 ベーコン たまねぎ コンソメ マカロニ きゅうり ハム レタス マヨネーズ コーン ミトマト カルピス 寒天 乳酸菌飲料	499			
17	水	ごはん ふりかけ ししゃも天 ビスコ	みそ汁 豆ひじき煮 牛乳	胚芽米 ふりかけ とうふ わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 大豆油 ししゃも 天ぷら粉 ひじき 油揚げ 大豆 ちくわ にんじん グリンピース 和風だし ごま油 ビスコ 牛乳	512			
18	木	煮干ふりかけごはん チキンナゲット すいか	豚汁 ツナサラダ 牛乳	胚芽米 煮干 桜エビ 青のり ごま ごま油 豚肉 だいこん しいたけ ごぼう にんじん たまねぎ とうふ 和風だし みそ ごま油 鶏挽肉 卵 にんにく マヨネーズ 小麦粉 きゅうり にんじん ツナ レタス コーン 大豆油 すいか 牛乳	532			
19	金	ごはん 酢鶏 いちごヨーグルト	わかめスープ ほうれん草ナムル フルーツジュース	胚芽米 わかめ 白ねぎ 卵 コンソメ 鶏肉 生姜 でん粉 ビーマン にんじん しいたけ たまねぎ ケチャップ 中華だし ごま油 ほうれん草 キャベツ にんじん ごま油 ヨーグルト イチゴソース フルーツジュース	505			
22	月	わかめごはん 鮭塩焼き 米粉のブラウニー	みそ汁 切干大根ナポリタン 牛乳	胚芽米 わかめ たまねぎ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鮭 切干大根 ウィナー たまねぎ ビーマン にんじん ケチャップ ウスターソース 大豆油 米粉 ココア ベーキングパウダー 豆乳 大豆油 牛乳	514			
23	火	ごはん 麻婆豆腐 ちんすこう	卵スープ 春雨の和え物 牛乳	胚芽米 卵 にんじん ベーコン じゃがいも コンソメ とうふ 豚肉 にんじん ニラ しょうが ごま油 みそ でん粉 中華だし 春雨 トマト きゅうり コーン ごま油 小麦粉 大豆油 牛乳	517			
24	水	ドライカレー シーフードサラダ パインゼリー	もやしスープ ゆでとうもろこし ラブミー	胚芽米 たまねぎ にんじん ビーマン 合挽肉 コンソメ ケチャップ たまねぎ にんじん コーン ハム もやし コンソメ パプリカ きゅうり レタス カニかま えび イカ 大豆油 パインゼリー コーン 乳酸菌飲料	499			
25	木	ごはん 味のり 魚照り焼き ヨーグルト	みそ汁 スパサラダ フルーツジュース	胚芽米 味のり たまねぎ わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 白身魚 しょうが 大豆油 でん粉 スパゲッティ にんじん きゅうり レタス コーン ツナ マヨネーズ ヨーグルト フルーツジュース	512			
26	金	ハンバーガーパン 豆腐ハンバーグ(てりやき) バナナ	コーンスープ 野菜つけあわせ 牛乳	ハンバーガーパン コーンスープ 牛乳 レモン汁 牛乳 マヨネーズ 合挽肉 たまねぎ にんじん しめじ とうふ 卵 パン粉 脱脂粉乳 ケチャップ リゴジュース きゅうり レタス じゃがいも 大豆油 バナナ 牛乳	518			
29	月	牛丼 ほうれん草ごま和え 梨	なめこ汁 ゆで卵 ラブミー	胚芽米 和牛肉 たまねぎ しらたき しいたけ 大豆油 なめこ とうふ わかめ にんじん ふ ねぎ 和風だし みそ ほうれん草 キャベツ にんじん ごま 卵 なし 乳酸菌飲料	491			
30	火	ごはん 八宝菜 チーズ蒸しパン	春雨スープ ミニマト スティックきゅうり 牛乳	胚芽米 はるさめ わかめ 卵 ねぎ コンソメ 豚肉 えび イカ かにかま 白菜 にんじん たけのこ しいたけ しょうが 中華だし きぬさや 大豆油 ごま油 でん粉 中華だし オスターソース ミニマト きゅうり チーズ バター 卵 牛乳 ホットケーキ粉 牛乳	496			
31	水	スパミートソース 昆布と大豆サラダ オレンジ	オクラスープ マッシュポテト 牛乳	スパゲッティ 合挽肉 たまねぎ ビーマン にんじん トマト ケチャップ ウスターソース オリーブ油 オクラ たまねぎ にんじん ウィナー コンソメ 大豆 キャベツ 塩昆布 マヨネーズ ごま じゃがいも 牛乳 バター 牛乳 オレンジ	495			

あまーいジュースに気をつけて。

外から帰ってきて、ついついあまーくて冷たいジュースを飲んでいませんか？

ジュースは糖分をとってもたくさん含んでいます。

ノンシュガー、ノンカロリーと書かれている物も、実は食品添加物の人工甘味料が入っていることが多いです。

のどがかわいた時は、甘くない麦茶、水、牛乳などをえらびましょう。

ぬりえやってみてね♪

