

ねあらい  
**学園だより**

浜松市根洗学園  
 住所：〒433-8108  
 浜松市北区根洗町667-1  
 TEL:053-436-9318  
 FAX:053-436-9326

在籍児	210名（10月16日現在）	
◇毎日通園	年長児 21名	年中児 25名
	年少児 23名	2歳児 6名
◇併行通園	らいおん 61名	子じか 36名
◇親子教室ねあらい	39名	



## 11月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 総合防災訓練 (炊き出し訓練)	2
3 文化の日	4 振替休日	5 音あそび (ほし)	6	7 小児神経科相談 (いちご)	8 ★手作りクラブ	9 ★運動会
10	11	12	13	14 避難訓練	15 短縮日課	16 にじグループ
17	18	19 音あそび (つき)	20	21	22	23 勤労感謝の日
24	25 ★スキップ 短縮日課	26	27 ★利用実績提出 (11月分) ★利用予定提出 (1月分)	28	29	30

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、11月27日（水）です。

※職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。当日は、15：00以降電話に出られない場合があります。

※11月1日に総合防災訓練を行います。通常日課の中で防災食を食べることを子ども達と一緒にいたします。

※手づくりクラブ：こあらの部屋で行います。10：40～11：40を予定しています。

※にじグループ：11月16日（土）から来年度、入園される園児（現在2歳児）を対象としたグループが始まります。

※聖隷クリストファー大学の社会福祉士学科の学生さんが、インターンシップで来園されます。

12月まで毎週木曜日（13：00～14：30）各グループに入り子ども達と一緒にあそんだり、活動をしたりします。

※常葉大学の学生さん2名が11月1日（金）から11月15日（金）まで実習に来園されます。

ももグループときいグループに入ります。

※餅つきの日程変更について

12月2日（月）→12月27日（金）へ変更させていただきます。年末の最終日にみんなで楽しく餅つきをして今年を締めくくりましょう♪





## ほけんだより

今回はお子さんの視力についてお伝えします。

子どもの視力が発達する時期は3歳から5歳がピークで6歳頃には成人とほぼ同等になると言われています。この時期に強い遠視や乱視、斜視などの問題があり治療が遅れると、視力が正常に発達せず弱視となってしまうことがあるそうです。早期発見し適切な治療をすることが大切です。

浜松市では3歳児健診のときに眼科屈折検査を受けていない4歳6か月未満の子どもの対象に無料で屈折検査を行っています。詳しい日時、場所については浜松市子育て情報サイトぴっぴの「健診・予防接種」のところから確認ができます。

### 『屈折検査とは』

目のピントが合うために必要な度数（屈折）を調べる検査です。

弱視、斜視、眼の病気の早期発見に役立ちます。

カメラほどの大きさの機械を数秒見つめることで測定できます。痛みはありません。

眼の検査やお子さんの視力について不安をお持ちの方は担任までお知らせください。嘱託医への相談などもできます。



検査の様子 イラスト出典：3歳児健診における視覚検査マニュアル-日本眼科医会

### 【インフルエンザの予防接種について】

今年度からインフルエンザの新しいワクチン（経鼻生ワクチン）の運用が開始されています。注射ではなく鼻に直接スプレーするタイプなので痛みがありません。対象となるのは2歳から18歳で1回で終了します。

インフルエンザウイルスは、鼻から侵入するので侵入経路に直接免疫をつける方法です。

副作用として10%位の割合で風邪症状（鼻水、せき、発熱、咽頭痛など）が一時的にみられることがあります。鼻水が多いときは効果がさがるので実施できないそうです。

# 令和6年度 運動会



## 【今年度テーマ】 8色のちから ～虹色に輝く運動会～

- 【ねらい】 ・クラスで積み重ねてきたことを見てもらい、子ども達の笑顔輝く運動会にしよう  
・子どもも大人も職員もみんなで楽しめる運動会にしよう

【場 所】 根洗学園グラウンド

【日 時】 令和6年11月9日（土） 開会：9：00～ 閉会：11：30

※ 雨天の場合 11月25日（月）各グループ、スキップ内で競技を行います。



### 《プログラム》

- |         |          |
|---------|----------|
| 1. 入場行進 | 5. 保護者競技 |
| 2. 開会式  | 6. 親子ダンス |
| 3. 徒競走  | 7. 閉会式   |
| 4. 親子競技 |          |

- 当日は開場時刻に来園して下さい。駐車場で混雑が予測される為グループごとに受け入れ時間が違いますのでご確認の上、お越してください。開場時間までは車で待機して頂きますようお願いいたします。

受付 もも 8：30～ / きい・みどり 8：40～

- 来園しましたら、入場門でお子さんを引渡してください。

※観覧について、人数制限は設けていませんが、車は各家庭1台にてお越してください。託児は行いません。

【総練習について】 1回目：10月31日（木）午前

2回目：11月5日（火）午前

予備日：11月8日（金）午前

※雨天の場合に行います。

総練習では、写真館の方が撮影に来てくれますので、ご参加いただきますようお願いいたします。

※競技内容、駐車場等の詳細につきましては後日発行する運動会だよりにてお知らせいたします。



## ☆新しい職員の紹介☆

①休日はどのように過ごしていますか？②みなさんへ一言メッセージ

大野 仁美

- ① 時間がある時は、プール、ウォーキング、酵素風呂に行くのが好きです。（離れて住んでいる）子ども達とたまに現地に集合し旅行するのが楽しみです。
- ② 学園での子ども達との出会いが楽しみであり、貴重な時間を過ごすことができるのがとても嬉しいです。楽しい時間を一緒につくり、寄り添っていきたいです。

黒柳 真理恵

- ① 息子の野球応援に毎週行っています。声がガラガラだったら休日は大きな声で応援したんだなあと思ってください。親の方が夢中になっています。
- ② 子ども達の元気な声と笑顔が沢山見られるよう精一杯応援していきます。みんなの顔と名前を1日でも早く覚え、子ども達が安心して過ごせるよう努めます。よろしくお願いします。

## 毎日通園

### 2歳児グループ

初めて親御さんから離れてひとりで登園することは不安がいっぱいです。学園が楽しく・大好きな場所になるように、安全で安心できる環境作りを心がけてきました。後期も基本的な生活（食事、排泄、着替え）とあそびを柱に置き、「自分でしたい!」「やってみたい」気持ちに寄り添い、共感し自信をもって進んで行けるよう子ども達の声をいっぱい拾っていきたいと思います。

### ももグループ（年少）

前期は“よく食べよく寝てよくあそぼう”のテーマの元、まずは新しい生活に慣れ、クラスの職員や友達と一緒にあそび関係性を築くことを大切にしてきました。その中で友達の名前を呼び姿や、身の回りの事を自分で行おうとする姿が見られるようになりました。後期は違うクラスと集団あそびなどで交流する中で新たな友達と刺激し合ったり、友達と関わる楽しさを共有していきます。また初めての運動会や発表会に取り組み中でさらに子ども達の「できた」「たのしい」「すき」を知り、自信をつけたり、興味関心の広がりにつなげていきます。

### きいグループ（年中）

前期はクラスの友達や職員と生活や活動を通して安心感や関係性を築く事を大切にしてきました。苦手な事も“この友達とならできる”と友達同士で育ちあえる様子もみられました。後期は違うクラスの友達や職員との関わりを広げられる活動を設定していきます。外あそびやコーナーあそびの中で色々な職員や友達とふれあえる楽しさを設け、楽しい・嬉しい気持ちを一緒に分かち合いながら、コミュニケーション面での成長にも繋げていきます。

### みどりグループ（年長）

前期は同じクラスの友達や職員と一緒にあそび、つながりや信頼関係を深めました。8月にはお泊り保育を経験し、年長全員が一丸となって楽しむことができました。後期はその経験を活かし、クラス関係なく交流する機会を設けます。また、就学に向けて地域や社会とつながる経験をしめます。公共施設や公共交通機関を利用することで社会でのお約束を守ったり、地域の人と関わって相手を思いやる気持ちを育んだり、新たなステージに向けて一歩挑戦します！

## 併行通園

### らいおんグループ（週1日単独通園）

前期は新しい環境や友達、職員と一緒にあそぶ、同じ経験を等する等を大切に、「楽しい」「行きたい」という気持ちや心の安定に繋がるよう関わってきました。

後期は友達と相談したり、友達と一緒に1つの物を作ったりするなど協力をすることや、自分の意見を伝えたり相手の話を聞いたりする機会も大切にしていきます。小集団の中で、社会性に繋がる力を更に育てていきます。

### 子じかグループ（月2回親子通園）

前期は、様々な活動を万遍なく取り入れ子ども達の強みや課題を見立てていきました。楽しさの中にもねらいを意識し、保護者の方にも支援のポイントを伝えていきます。

後期は、一人ひとりの課題に合わせた活動に内容を変更していきます。苦手なことにチャレンジする、分からないことは人に聞く等、活動を通して成功体験を積んでいきます♪



# スキップ

11月25日(月)  
9:30~13:30

お子さんのグループの活動内容、ねらい等のご確認をお願い致します。活動の詳細、持ち物につきましては、後日配布する『1日の流れ』をご確認下さい。ご参加、お待ちしております♪

ももグループ	たんぼぼ	ちゅーりっぷ	さくら
活動	買い物さんぽ	感覚あそび (寒天)	リトミック
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>手を繋いで長い距離を歩こう</li> <li>買い物体験をしよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手のひら、足の裏で寒天の感覚を感じよう</li> <li>寒天が壊れないようにそーっと持ってみよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>音に合わせて身体を動かそう</li> <li>友達と関わり合おう</li> <li>楽器に触れよう</li> </ul>

きいグループ	ばなな	いちご	めろん
活動	買い物さんぽ	リトミック	クッキング (鬼まんじゅう)
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>手を繋いで歩こう</li> <li>横断歩道を渡ろう</li> <li>好きな物を選んで買ってみよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラスの仲間と音やリズムに合わせて身体を動かそう</li> <li>腹ばい、高這い、両足ジャンプ等様々な身体の動かし方を体験しよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自分たちで育てたさつまいもを使って鬼まんじゅうを作ろう</li> <li>自分で作った料理を食べよう</li> </ul>

みどりグループ	ほし	つき
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>焼き芋作り</li> <li>電車に乗って美園中央公園にあそびに行こう</li> </ul>	
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>自分たちで育て、掘ったさつまいもを友達やお父さん、お母さんと一緒に味わおう</li> <li>公共のマナーを守って電車に乗ろう</li> <li>電車の中から景色を見よう</li> <li>公園でどんぐりや落ち葉を拾って、秋を楽しもう</li> </ul> <p>※みどりグループのみお弁当持ちになります。ご協力をお願いします。</p>	

## ～おしらせ～

11月9日(土)の運動会が雨天で中止の場合、11月25日(月)のスキップの中で、各グループごと徒競走と親子競技を行います。活動が上記の内容から変更になりますのでご了承ください。



# 転園ガイダンス

9月19日(木)に第2回転園ガイダンスを行いました。今回は併行通園を行っている、または具体的に考え始めている親御さんに参加していただきました。主に転園後のお話が中心で、『らいおんグループ』『子じかグループ』を担当している職員から、実際に療育の中で使っている教材やアイテムを紹介しながら併行通園グループではどんなことをやっているの?というお話をさせていただきました。

その後、転園・併行通園を経験されたOBのお母さん2名を交え、なんでも相談会を実施しました。お話の中では、まだ園選びで迷っているという声や、らいおんグループ・子じかグループはどうやって選択したらいいか?などが挙がりました。これから併行通園・転園を考える親御さんの不安な気持ちが少しでも軽くなったのではないかと思います。

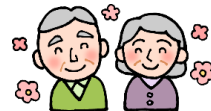
今後は、担任とおひさま(面談)を行い、併行通園や転園について話を進めていくと共に、らいおんグループや子じかグループに興味のある方はぜひ実際に見学に来ていただけたらと思います。何かご不明な点がある方は担任までお知らせください。ご参加ありがとうございました。

## 【参加された保護者の皆さんからの感想】

- ・実際に子どもを連れて見学に行き、併行通園グループを決めていきたい。
- ・OBのお母さんからの話を聞いて、グループの良いところ、大変なところがわかった。



## 敬老の日の施設交流



9月16日(月)は、敬老の日。同じ法人内の「第二静光園」「第三静光園」とご近所の「愛の家」のおじいちゃんおばちゃんにプレゼントを作成しました。秋をテーマに、ももグループは絵の具や花紙、シールを使ってキノコをつくりました。きいグループは風船スタンプでぶどうをつくりました。みどりグループはとんぼの半分だけ絵の具を塗り、半分に折り畳み左右対称に色をつけました。

今年度は、学園内で体調不良のお子さんが多かったため、職員が代表してお渡しさせていただきました。プレゼントを受け取った各施設のご利用者様、職員の方々からは「子ども達に会えなくて残念ですが、素敵なプレゼントを貰えて嬉しいです」という声を聞く事ができました。来年は各施設のご利用者様と子ども達が交流できることを楽しみにしています。



プレゼントのお礼に、第二静光園からプレゼントをいただきました。ご利用者様が折り紙で作った作品やプルタブで作った飛行機です。北棟玄関に飾ってありますので、ぜひご覧くださいね。



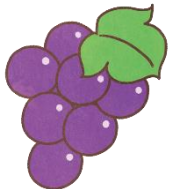
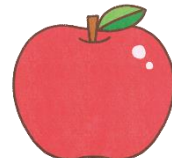
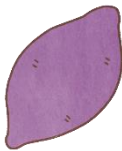
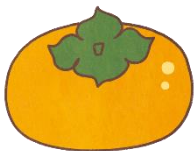
# 令和 6年 11月 予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal			
				蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g	
1	金	防災食 アルファ米 焼き鳥缶	カレー ゼリー フルーツジュース	アルファ米 焼き鳥缶 にんじん たまねぎ じゃがいも 豚肉 脱脂粉乳 カールウ ゼリー フルーツジュース			
5	火	ごはん 鶏唐揚げ ヨーグルト	豚汁 ほうれん草サラダ 牛乳	胚芽米 豚肉 だいこん しいたけ ごぼう にんじん ねぎ 味噌 和風だし ごま油 鶏肉 しょうが でん粉 大豆油 ほうれん草 レタス コーン トマト ベーコン ドレッシング ヨーグルト 牛乳	557	18	21.6 1.2
6	水	ごはん 納豆 鯖塩焼き ジャムサンド	みそ汁 マカロニサラダ ラブミー	胚芽米 納豆 白菜 わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鯖 マカニ きゅうり にんじん ハム レタス コーン マヨネーズ 食パン イチゴジャム 生クリーム 乳酸菌飲料	552	19.6	17.7 1.4
7	木	ハヤシライス チキンナゲット フルーツゼリー(選択)	もやしスープ ひじきサラダ ラブミー	胚芽米 じゃがいも にんじん たまねぎ と牛肉 スキムミルク ハヤシウ 大豆油 鶏挽肉 卵 にんにく マヨネーズ 薄力粉 パブリカ きゅうり レタス ツナ ひじき ドレッシング もやし にんじん たまねぎ ベーコン コンソメ ゼリー(ぶどう、りんご)乳酸菌飲料	528	16.4	16.5 2.1
8	金	ちゃんぽんめん ゆでたまご 米粉ブラウニー	ブロッコリーおかかあえ フルーツジュース	中華めん 豚肉 もやし キャベツ にんじん きぬさや なたと コーン 白ネギ えび いか 白湯スープ 卵 ブロッコリー 鰹節 米粉 ココア ベーキングパウダー 豆乳 大豆油 フルーツジュース	503	20.9	10.1 2.3
11	月	食パン 鮭ニエルカレー オレンジ	ミネストローネ ポテトサラダ 牛乳	食パン イチゴジャム ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも トマト マカロニ コンソメ 鮭 バター 小麦粉 パセリ カレー粉 チーズ じゃがいも にんじん コーン グリンピース ハム マヨネーズ オレンジ 牛乳	509	19.6	19.3 2.1
12	火	ドライカレー にんじんオムレツ フルーツ寒天	わかめスープ サラダ(選択) アシッドミルク	胚芽米 合挽肉 たまねぎ にんじん トマトケチャップ カレー粉 コンソメ ねぎ わかめ 卵 にんじん たまねぎ 牛乳 チーズ ブロッコリー オリーブ油 サラダ(パブリカ きゅうり レタス かにかま えび いか 大豆 キャベツ マヨネーズ ごま)パン みかん もも 寒天 ヨーグルトドリンク	542	208	19.5 2.1
13	水	ごはん 味のり 豚の生姜焼き チーズ蒸しパン	みそ汁 さつまいもサラダ フルーツジュース	胚芽米 味のり えのき しめじ 豆腐 にんじん みそ 和風だし 豚肉 しょうが 大豆油 ごま油 たまねぎ ごぼう さつまいも にんじん えだまめ マヨネーズ ホットケーキ粉 牛乳 卵 バター チーズ フルーツジュース	567	16.4	16.4 1.6
14	木	ごはん 里芋そぼろ煮 ちんすこう	みそ汁 厚焼き玉子 牛乳	胚芽米 しょうが わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ さといも 豚挽肉 大豆油 しょうが 片栗粉 いんげん 卵 豚挽肉 たまねぎ にんじん しいたけ 薄力粉 大豆油 牛乳	513	15.6	18.2 1.2
15	金	五目ごはん シシヤモフライ みかん	すまし汁 野菜の即席漬け 牛乳	胚芽米 油揚げ しいたけ ごぼう にんじん 鶏肉 大豆油 和風だし 豆腐 ほうれん草 ししゃも 小麦粉 卵 パン粉 大豆油 きゅうり にんじん キャベツ 塩昆布 みかん 牛乳	499	19.4	14.4 2.2
18	月	煮干しふりかけごはん 海老天 ケーキ	みそ汁 おからサラダ 牛乳	胚芽米 煮干し さくらえび あおのり ごま ごま油 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ えび てんぷら粉 大豆油 ブロッコリー おから ハム マヨネーズ シュークリーム みかん 生クリーム チョコ 牛乳	532	22	20 1.6
19	火	チャーハン 野菜のごまマヨ和え かぼちゃケーキ	春雨スープ ふかしいも アシッドミルク	胚芽米 卵 焼き豚 白ねぎ パブリカ ピーマン 中華だし ごま油 卵 いんげん れんこん にんじん ごま マヨネーズ さつまいも バター かぼちゃ 卵 牛乳 ホットケーキ粉 ヨーグルトドリンク	497	13.4	13.8 2.1
20	水	うどん(選択) イモ天 りんご	ささみと大豆サラダ 牛乳	うどん(うどん 油揚げ 和牛肉 たまねぎ うどんつゆ なたと 葉ねぎ)さつまいも てんぷら粉 大豆油 だいず トマト きゅうり ささみ どうもろこし マヨネーズ りんご 牛乳	545	20	20 1.9
21	木	ごはん ぎょうざ にんじんゼリー	ごまみそ汁 小松菜胡麻和え フルーツジュース	胚芽米 だいこん さつまいも しめじ しいたけ 白ねぎ きぬさや こんにやく 和風だし 味噌 ねりごま ごま 餃子皮 キャベツ 豚肉 しょうが 大豆油 小松菜 ちくわ にんじん ごま みかんジュース 寒天 にんじん フルーツジュース	520	145	12 1.3
22	金	わかめごはん 黒はんぺんフライ りんごケーキ	ほうとう ツナサラダ 牛乳	胚芽米 わかめ うどん かぼちゃ さといも にんじん 白菜 白ねぎ しいたけ しめじ 油揚げ 和風だし 味噌 黒はんぺん 小麦粉 卵 パン粉 大豆油 ツナ パブリカ きゅうり レタス ドレッシング バター りんご 卵 牛乳 ホットケーキ粉 牛乳	502	14.3	15.4 2.1
25	月	ごはん おかず(選択) ドーナツ	みそ汁 マカロニサラダ ラブミー	胚芽米 もやし わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし 味噌 おかず(鮭 鯖 しょうが でん粉 大豆油) マカロニ きゅうり にんじん ハム レタス コーン マヨネーズ ドーナツ 乳酸菌飲料	550	16.6	19.3 1.5
26	火	牛丼 ほうれん草サラダ カルピス寒	なめこ汁 さふさいも 牛乳	胚芽米 和牛肉 しらたき しいたけ 大豆油 なめこ どうふ わかめ にんじん ふ ねぎ 和風だし 味噌 ほうれん草 キャベツ にんじん ごま じゃがいも カルピス 寒天 牛乳	490	16.6	13.4 1.7
27	水	さつまいもごはん エビフライ タルタルソース ビスコ	みそ汁 ごぼうサラダ アシッドミルク	胚芽米 さつまいも どうふ わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし 味噌 えび 小麦粉 卵 パン粉 大豆油 たまねぎ 卵 マヨネーズ ごぼう にんじん ハム きゅうり ごま マヨネーズ ビスコ ヨーグルトドリンク	537	18.8	18.3 1.9
28	木	ごはん きなこふりかけ 酢鶏 水ようかん	みそ汁 スティック野菜 牛乳	胚芽米 きなこ ごま 青のり どうふ わかめ ねぎ にんじん 和風だし 味噌 鶏肉 しょうが でん粉 ピーマン にんじん しいたけ たまねぎ ケチャップ だいこん きゅうり にんじん マヨネーズ あんこ 寒天 栗 牛乳	503	20.3	16.7 2.1
29	金	食パン ヒレカツ 千キャベツ りんご	コンソメスープ 根菜ラタトゥイユ フルーツジュース	食パン イチゴジャム コーン しいたけ にんじん 卵 ねぎ コンソメ でん粉 豚肉 小麦粉 卵 パン粉 大豆油 ケチャップ ウスターソース キャベツ れんこん ごぼう にんじん ベーコン ツナ にんにく トマト オリーブ油 コンソメ りんご フルーツジュース	508	18.9	12.1 1.6

## ❀ 11月は選ぼう給食があります ❀

えらぼう

デザート  
サラダ  
うどん  
おかず  
ぶどうゼリー りんごゼリー  
シーフードサラダ 昆布と大豆サラダ  
肉うどん きつねうどん  
さけ塩焼き さば竜田揚げ



ぐるぐるぐるっとゴールまで行ってね。

