

ねあらい

学園だより

浜松市根洗学園

住所：〒433-8108

浜松市中央区根洗町667-1

TEL:053-436-9318

FAX:053-436-9326

在籍児 183 名 (9 月 16 日現在)

◇毎日通園 年長児：20 名 年中児：21 名
(78 名) 年少児：24 名 2 歳児：13 名

◇併行通園 らいおん：66 名 子じか：13 名

◇親子通園ねあらい：26 名

10月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 後期内科健診 (2 歳児・もも)	3 ★手作りクラブ	4
5	6	7 後期内科健診 (きい・みどり) 音あそび(きい)	8 避難訓練	9 ★わくわくサロン P2	10 集合写真	11 ★仲良し会
12	13 スポーツの日	14 音あそび(きい)	15	16 集合写真予備日	17 ★短縮日課 職員会議	18
19	20	21	22	23 三方原幼稚園交流 (つき) P3	24 ★秋の遠足 (もも・きい・みどり) P3	25
26	27 ★利用実績提出 (10 月分) ★利用予定表提出 (12 月分)	28 食育(きい)	29 食育(もも)	30 食育(みどり)	31 集合写真予備日	

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

・児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。

バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

・職員会議の日は、14：45 以降電話に出られない場合があります。

・誕生会：各クラスで誕生児をお祝いします。見学は 10 月誕生児の保護者様で、日程の用紙は対象の方に配布しますので、見学の有無を生活記録表にて連絡をお願いします。

・10 日(金)に集合写真を撮ります。11：30～中庭で撮影します。予備日は 16 日(木)と 31 日(金)を予定しています。遅刻される方は、11：30 までに登園してくださいませようお願いします。なお雨天の場合・年長児の欠席があった場合は予備日に撮影するためご通知おきください。

・手づくりクラブ：こあらの部屋で行います。10：40～11：40 を予定しています。

・食育：お弁当を作ります。空のお弁当箱・エプロン・三角巾を持たせてください。

また感染症対策の為マスクの用意をお願いします。(記名の確認もお願いします)



バスに関するお知らせ

今年度も半年が過ぎ、子ども達もバスに慣れたり、友達と関わりたい気持ちが出てきていることを感じます。その中で、添乗職員が日替わりであること、その日の気持ちで落ち着かない様子も見られることがあります。今後の取り組みとして安全を第一に考え、その時の子ども達の様子により座席を変更しながら運行したり、手あそびや絵本なども用いながら過ごす場合があります。一時的な座席変更の場合は子ども達とお約束をしながら行っていきます。保護者の方にもご理解をいただき、心配なことやその他お気づきのこと等ありましたらいつでもご相談ください。



☆第3回のお知らせ☆

日時	10月9日（木）10：15～14：20
場所	根洗学園 そうのお部屋
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科衛生士の方の話を聞いて、気になることを相談してみよう ・身体を動かしてリフレッシュしましょう♪

持ち物

- ・筆記用具スリッパ、靴を入れるビニール袋、
- ヨガマット（ご家庭にある方のみ）、
- 名札（送迎時や来園時に首から下げる名札）、
- 手あそび集、自分が座る用のクッションや座布団（学園のマットの貸し出しは行いません）、
- お昼ご飯又はパン購入代金

お知らせ

- ・駐車の際には隅から詰めて停めていただくよう、協力をお願いします。
- ・事務所には寄らずに会場に直接お越しください。

出欠・お子さんの登園方法・兄弟児の参加をコドモンにて確認させていただきます。後日コドモンで配信しますので、ご回答をお願いします。不明な点などありましたら、担当：西山、小澤またはクラス担任にお尋ねください。

時間	内容
10：15	手あそび うんどうかい・やきいもグーチャーパー
10：30	静岡県歯科衛生士会のお話 幼児期の歯や、磨き方についてお話していただきます。
12：00	お昼休憩 恒例！しまうま倶楽部さんのパン販売もあります！
13：00	ヨガ 同法人でヨガをされている方に、教えていただきます。
14：20	終了

ほけんだより

今回はお子さんの視力についてお伝えします。

子どもの視力が発達する時期は3歳から5歳がピークで6歳頃には成人とほぼ同等になると言われています。この時期に強い遠視や乱視、斜視などの問題があり治療が遅れると、視力が正常に発達せず弱視となってしまうことがあるそうです。早期発見し適切な治療をすることが大切です。

浜松市では3歳児健診のときに眼科屈折検査を受けていない4歳6か月未満の子どもを対象に無料で屈折検査を行っています。詳しい日時、場所については浜松市子育て情報サイトぴっぴの「健診・予防接種」のところから確認ができます。

『屈折検査とは』

目のピントが合うために必要な度数（屈折）を調べる検査です。

弱視、斜視、眼の病気の早期発見に役立ちます。

カメラほどの大きさの機械を数秒見つめることで測定できます。痛みはありません。

眼の検査やお子さんの視力について不安をお持ちの方は担任までお知らせください。

嘱託医への相談などもできます。



検査の様子 イラスト出典：3歳児健診における視覚検査マニュアル・日本眼科協会

秋の遠足



まだまだ夏の暑さが残っていますが、10月は遠足があります！同じクラスの先生や友達と、楽しい思い出を作りましょう♪

- 日程：令和7年10月24日（金）
- 場所：浜松市動物園・フラワーパーク
- 時間：9：30～13：30（解散後 自由行動）

※終了時間は前後する可能性があります。ご了承下さい。

＜雨天の場合＞↑園内でスキップを行います。

■場所：浜松市根洗学園

■時間：9：30～13：30

- 持ち物：お弁当・水筒（親子分）、おやつ、レジャーシート、帽子
療育手帳又は身体障害者手帳（取得している方は、減免対象となるため持参して下さい。）
- コース：ももグループ → 動物園
きい・みどりグループ → 動物園＆フラワーパーク
詳細は9月下旬に配布予定の「1日の流れ」にてご確認ください。

■お知らせ

○駐車場について

- ・駐車料金（1台200円）は自己負担になります。

○入園料について

- ・療育手帳をお持ちの方 本人・保護者1名無料
- ・療育手帳をお持ちでない方 本人無料・保護者は自己負担

※チケットを購入される保護者の方は当日の集合時に各自購入をお願い致します。

ももグループ

（動物園のみ）

大人1人500円

きい・みどりグループ

（動物園＋フラワーパーク）

大人1人850円

- ・9月下旬に「1日の流れ」を配布します。同日に出欠についてのメールをコドモンにて配信しますので回答をお願い致します。
- ・天候にともなう実施の有無を前日にコドモンにて配信します。

○当日について○

- ・浜松市動物園正門前に集合です。時間に余裕を持ち、気をつけてお越しください。
- ・園外活動となりますので、親子での参加をお願いします。



三方原幼稚園・年長児交流

根洗学園のみどりグループの子ども達が当日、三方原幼稚園の園庭や保育室で自由あそびをします。時間帯は、11：00～11：30までを予定しています。

交流日	10月23日（木）
対象クラス	つき
活動内容	☀️：園庭あそび / ☂️：室内あそび

- ★当日、名札を日中着に付けて登園をお願いします。
- ★子ども達は、学園バスで三方原幼稚園まで向かいますので送れる可能性がある場合は予め担任までお知らせ下さい。
- ★活動内容等、現時点での予定となるため内容が変更する場合があります。その場合は適時、お知らせしていきます。



引き渡し訓練・救急救護訓練

9月2日（火）に引き渡し訓練を行いました。12:00に「南海トラフ地震の臨時情報が発令された」との想定で、12:30にコドモンにてお迎えを依頼致しました。どの保護者様も落ち着いた様子で、順次お迎えに来ていただき、1時間後にはほぼ全家庭の引き渡しを円滑に終了させることができました。ご協力いただきありがとうございました。

【※お願い】今回の訓練ではコドモン送信の際、メールのお知らせのみを見て、アプリの通知はご覧にならずにお迎えに来られたケースが複数件ありました。アプリを閲覧いただくことで、学園側にも閲覧通知が付き、保護者様の安否確認にもなりますので、お手数ですがコドモンにて学園からの連絡を受信した場合、アプリでの閲覧をお願いします。



119…
救急お願いします



全員がローテーション
しながら取り組みました。



あなたはAED
使えますか？

使えます！



乳幼児はお腹と背中
にパッドを貼る

また、引き渡し訓練終了後、各クラスより総勢50名近くの職員が参加しての救急救護訓練を行いました。今年度は曳馬野消防署の方に来ていただきAEDの使い方や心肺蘇生法について学びました。

<お知らせ>11月4日（火）に大規模地震想定 避難訓練・炊き出し訓練を行います。

【内容】・バス運行中での地震発生対応

- ・炊き出し訓練
- ・職員による消火訓練
- ・簡易トイレ・テントの使用

☆当日は通常通りの療育時間となります。
帰りのバスも通常通り運行します。
ご承知の程、お願い申し上げます。



救急車とはしご車が
来てくれました！



施設開放



今年度は8月13日（水）～21日（木）にかけての計8日間（17日除く）、プール・きりん・ぞうの部屋の開放を行いました。今年度も皆様のご協力のおかげで夏休み期間中も、友達やご家族の皆様が安心して楽しく過ごしていただけたと思います。今後も長期休み等でご活用下さい。

【施設開放ご利用者延べ人数】

園児	大人	兄弟	合計
48名	48名	20名	116名

利用された方の感想を紹介させていただきます。

- ゆっくりあそべて楽しかったです。
- 午後プールに入りたかったです。プールは時間が終わっていたけど、きりんであそべてよかったです。
- 人が少なくてもいっきにあそべました。



浜松ライオンズクラブの夏祭りに行ってきました！

8月8日（金）、年長児の利用者・家族を対象に、浜松ライオンズクラブの皆様方より、アクトシティーで開催された『夏祭り』にご招待を受け、4家族（子ども4名、保護者4名）と職員2名が参加させていただきました。



綿あめを作ってもらったよ！ふわふわで甘い♪



ねらいを定めて、射的も楽しめました！
何が当たったのかな～？



バルーンアートで「マリオ」を作ってもらったよ
★あっという間に作っちゃってびっくり！



バルーンアートショーや歌唱等があり、みなさん、地域の方との交流を楽しむ様子が見え、うかがえました。ありがとうございました！

お弁当画用紙

ももグループの皆さんに夏休み期間の親子活動として“おべんとう画用紙”にチャレンジしていただきました。“お弁当画用紙”はお子さんが描いたお弁当の絵を読み取ったり「何を描いたの？」とお話しながら一緒に作り、完成した喜びを親子で感じ、楽しんでいただく活動です♪ももグループの皆さん、ご協力ありがとうございました。

12月15日～12月23日に浜松市役所にて子ども達の描いた絵とお弁当の写真、親御さんの感想が展示されます。家族で作上げた素敵な作品ばかりですので、是非足を運んでみてください。



どんなお弁当にしようかな？
からあげにしようかな～
卵焼きもいれようかな～♪
イチゴも食べた～い！
お母さんのお弁当楽しみだな♡



これはブロッコリーだよ！
好きな食べ物書いたんだ～！
次は何にしようかな？
お父さんのお弁当早く食べたいな！



【～ご家族より～】

出来上がって喜んでくれたことが嬉しかった！

絵と一緒に喜んでくれたので良かった♪



うわ～青がある！



ももグループのお部屋の前に、子ども達の描いたお弁当の絵と、夏休みにお母さん達が作ってくれた素敵なお弁当の写真を飾っています♪
学園に来園された際はご覧くださいね☺

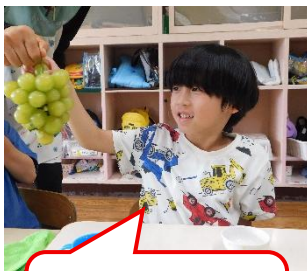


おいしいぶどうをいただきました

調理に5月から勤務している福田先生のお知り合いである『K農園』から、たわわに実ったシャインマスカットを1クラスに1房配れるほど、たくさんいただきました。



何個でも食べられる♪



ぶどう狩り～★



いっぱいあるけど、
どれにしよう？



おいしい～♪



たくさんのぶどうをありがとうございました！
ごちそうさまでした！



【職員紹介】福田 三千代

5月から厨房で働いています！
厨房の前にあるお知らせボードに、折り紙で作ったかわいらしいお花や細かいお知らせ等も作成しているので、来園した際にはぜひ見てみて下さいね♪



めいえ
やってみてね♪

令和 7年

10月の予定献立表

日	曜	献立名		主要材料	熱量 kcal 蛋白質 g 脂肪 g 食塩 g
		ごはん	みそ汁	胚芽米 だいこん わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ	567
1	水	さかなの蒲焼 みかんゼリー	春雨の和え物 ふかし芋 のむコアコア	さかな しょうが 片栗粉 大豆油 はるさめ トマト きゅうり とうもろこし 穀物酢 ごま油 さつまいも みかんゼリー ヨーグルトドリンク	15.6 14.6 1.2
2	木	肉みそ丼 おからサラダ バナナ	コーンスープ ミニトマト フルーツジュース	胚芽米 豚挽肉 にんじん たけのこ しいたけ ごぼう 葉ねぎ 卵 大豆油 みそ 片栗粉 とうもろこし しいたけ にんじん 卵 葉ねぎ コンソメ 片栗粉 ブロッコリー おから ハム マヨネーズ ミニトマト バナナ フルーツジュース	503 16.6 13.3 1.7
3	金	ごはん 中華スープ 里芋中華煮 ちんすこう	中華スープ 冷しゃぶサラダ 牛乳	胚芽米 にんじん しいたけ えのき たまねぎ ハム 卵 中華だし ごま油 さといも 鶏肉 ねぎ いんげん 大豆油 中華だし 豚肉 しょうが キャベツ ハブリカ きゅうり 大豆油 穀物酢 ごま ねりごま 薄力粉 牛乳	560 18.9 21.8 1.7
6	月	あんかけうどん 大根ツナ煮 ドーナツ	かぼちゃサラダ ラブミー	うどん ねぎ にんじん えのき 青梗菜 ちくわ 鶏肉 油あげ 卵 和風だし 片栗粉 だいこん ツナ グリンピース 和風だし 片栗粉 かぼちゃ とうもろこし ハム マヨネーズ ドーナツ 乳酸菌飲料	582 15.2 18.8 2.4
7	火	ごはん きなこふりかけ 花ショウマイ キウイ	わかめスープ 昆布と大豆サラダ のむコアコア	胚芽米 きなこ ごま あおのり ねぎ わかめ 卵 コンソメ 豚挽肉 にんじん とうもろこし グリンピース ねぎ しょうが 中華だし ごま油 シュウマイの皮 だいず キャベツ 塩昆布 マヨネーズ ごま キウイ ヨーグルトドリンク	495 18.6 15.6 1.2
8	水	ごはん 親子煮 さつまいも蒸しパン	おでん かにサラダ 牛乳	胚芽米 だいこん にんじん ちくわ 昆布 こんにゃく 和風だし 鶏肉 たまねぎ にんじん しめじ きぬさや 卵 かにかま きゅうり レタス トマト ハブリカ 大豆油 穀物酢 ホットケーキ粉 牛乳 卵 バター さつまいも 牛乳	591 16.2 23.6 2.2
9	木	五目ごはん さばの塩焼 野菜ホットケーキ	みそ汁 かみかみサラダ 牛乳	胚芽米 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし えのき しめじ 豆腐 にんじん 和風だし みそ さば だいこん にんじん きゅうり ハム 竹輪 ごま マヨネーズ ホットケーキ粉 にんじんジュース 卵 バター 牛乳	515 21.6 19.2 2.1
10	金	ごはん キャベツメンチ フルーツ寒天	みそ汁 切干大根ナポリタン のむコアコア	胚芽米 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 豚挽肉 たまねぎ にんじん ビーマン キャベツ スキムミルク 卵 パン粉 大豆油 ケチャップ 切干大根 ウイナー たまねぎ ビーマン にんじん ケチャップ ウスターソース バイン みかん もも 寒天 ヨーグルトドリンク	502 18.1 12.8 2.1
14	火	ハヤシライス フライドポテト ヨーグルト	キャベツスープ シーフードサラダ フルーツジュース	胚芽米 じゃがいも にんじん たまねぎ 和牛肉 スキムミルク ハヤシウ 大豆油 キャベツ たまねぎ にんじん ウイナー コンソメ ハブリカ きゅうり レタス かにかま えび いか 大豆油 穀物酢 じゃがいも 大豆油 ココアヨーグルト フルーツジュース	529 16 12.7 2.1
15	水	ごはん 納豆 鯖の竜田揚げ いもけんぴ	みそ汁 ほうれん草サラダ ラブミー	胚芽米 納豆 だいこん わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ さば しょうが 片栗粉 大豆油 ほうれん草 レタス トマト とうもろこし ベーコン 大豆油 穀物酢 ごま いもかりんとう 乳酸菌飲料	561 16.1 19.9 1.2
16	木	セルフサンドパン 野菜付け合わせ フルーツヨーグルト	ミネストローネ ポテトサラダ 牛乳	コッペパン 卵 マヨネーズ ツナ チーズ ウイナー ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも なす トマト トマト缶 マカロニ コンソメ きゅうり レタス じゃがいも にんじん とうもろこし グリンピース ハム マヨネーズ ヨーグルト みかん バイン リんご 干しぶどう 牛乳	546 21.4 19.2 2.6
17	金	インディアンズパゲティ ジャーマンポテト バナナ	きのこスープ スティック野菜 ラブミー	スパゲティ 豚挽肉 にんじん たまねぎ ビーマン カレー粉 トマト缶 ウスターソース ケチャップ オリーブ油 しめじ えのき たまねぎ にんじん ベーコン コンソメ じゃがいも たまねぎ いんげん ハブリカ ウイナー コンソメ だいこん きゅうり マヨネーズ バナナ 乳酸菌飲料	534 16.3 17.1 2.2
20	月	ちゃんぽんめん ツナ玉子焼き ロールケーキ	ふかしいも フルーツジュース	中華麺 豚肉 もやし キャベツ にんじん なんと きぬさや とうもろこし ねぎ えび いか 白湯スープ 卵 ツナ たまねぎ にんじん さつまいも ロールちゃん ホップクリーム みかん チョコレート フルーツジュース	578 19.6 15.8 2.6
21	火	さつまいもごはん 豚の生姜焼き 米粉ブラウニー	けんちん汁 ほうれん草ナムル 牛乳	胚芽米 さつまいも だいこん しいたけ ごぼう 油揚げ ちくわ 大豆油 和風だし 豚肉 たまねぎ しょうが ごま油 ほうれん草 もやし にんじん 穀物酢 ごま油 米粉 ヒュココア ベーキングパウダー 豆乳 大豆油 牛乳	515 16.1 14.1 1.6
22	水	ドライカレー ハッシュドポテト みかん	野菜スープ ひじきサラダ のむコアコア	胚芽米 合挽肉 たまねぎ にんじん ケチャップ カレー粉 コンソメ たまねぎ にんじん とうもろこし ハム じゃがいも コンソメ じゃがいも 大豆油 ひじき ハブリカ きゅうり レタス ツナ 穀物酢 大豆油 みかん ヨーグルトドリンク	522 16.7 14.7 1.8
23	木	ごはん 八宝菜 バナナケーキ	わかめスープ いもじゃこあえ 牛乳	胚芽米 ねぎ わかめ 卵 コンソメ 豚肉 えび いか かにかま はくさい にんじん たけのこ しいたけ きぬさや しょうが 中華だし オイスターソース ごま油 片栗粉 じゃがいも にぼし あおのり バナナ ホットケーキ粉 バター 卵 牛乳	490 19.7 13.0 1.7
24	金	遠 足			
27	月	煮干しふりかけご飯 とうふハンバーグ 柿	コーンチャウダー ごぼうサラダ 牛乳	胚芽米 煮干し さくらえび あおのり ごま油 とうもろこし たまねぎ マッシュルーム にんじん ベーコン 牛乳 コンソメ 片栗粉 合挽肉 たまねぎ にんじん しめじ 豆腐 卵 パン粉 スキムミルク ケチャップ ごぼう ハム きゅうり ごま マヨネーズ 柿 牛乳	565 20.3 21.2 1.7
28	火	ごはん 白身魚のカレー揚げ 源氏パイ	みそ汁 マカロニサラダ ウイナーソ フルーツジュース	胚芽米 たまねぎ わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 白身魚 片栗粉 カレー粉 大豆油 マカロニ レタス きゅうり にんじん ハム とうもろこし マヨネーズ ウイナー 源氏パイ フルーツジュース	545 16.2 17.9 1.4
29	水	ごはん 鶏の唐揚げ 厚焼き玉子 星せんべい	みそ汁 野菜のごまマヨ和え のむコアコア	胚芽米 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鶏肉 しょうが 片栗粉 大豆油 いんげん れんこん にんじん ごま マヨネーズ 卵 豚挽肉 たまねぎ にんじん しいたけ 星せんべい ヨーグルトドリンク	563 19.5 21.8 1.3
30	木	ごはん タンドリーチキン 大学芋 Caせんべい	卵スープ ほうれん草ごま和え ラブミー	胚芽米 卵 にんじん ベーコン だいこん コンソメ 鶏肉 ヨーグルト ケチャップ カレー粉 にんにく ほうれん草 にんじん キャベツ ごま さつまいも 大豆油 穀物酢 乳酸菌飲料 Caせんべい	537 15.9 13.3 1.2
31	金	食パン イチゴジャム ポークビーンズ ヨーグルト	かぼちゃポタージュ にんじんオムレツ 牛乳	食パン イチゴジャム かぼちゃ とうもろこし 牛乳 たまねぎ コンソメ 大豆油 じゃがいも だいず 豚肉 たまねぎ ハブリカ オリーブ油 ケチャップ ウスターソース 卵 にんじん ブロッコリー たまねぎ 牛乳 チーズ ココアヨーグルト 牛乳	523 21.5 13.6 2.7



実りの秋です。 おいしく食べて、たくさん運動しましょう！

