

ねあらい
学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市中央区根洗町667-1
TEL:053-436-9318

在籍児 210名(10月16日現在)
△毎日通園
年長児 20名 年中児 21名
年少児 24名 2歳児 13名
△併行通園
らいおん 66名 子じか 13名
△親子教室ねあらい 26名

11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 文化の日	3 振替休日	4 総合防災訓練 (炊き出し訓練)	5 運動会総練習	6 ★手作りクラブ 集合写真 運動会総練習予備日	7	8 ★運動会 P3
9	10	11 音あそび (もも)	12 スキップ (こぐま・ こいぬ)	13 小児神経科相談 (たんぽぽ)	14 避難訓練 にじ①	15
16	17	18 音あそび (もも)	19	20	21 ★短縮日課 職員会議 にじ②	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26 ★利用実績提出 (11月分) ★利用予定提出 (1月分)	27	28 ★スキップ (もも・きい みどり)	29
30						

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力ををしていただくものです。

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、11月26日(水)です。

※職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。当日は、15:00以降電話に出られない場合があります。

※11月4日に総合防災訓練を行います。通常日課の中で防災食を食べることを子ども達と一緒に行います。

当日、朝・帰り共にバスは運行する予定です。

※手づくりクラブ：ぱんだの部屋で行います。10:40～11:40を予定しています。

※にじグループ：11月14日(金)から来年度、入園される園児(現在2歳児)を対象としたグループが始まります。

※10月に予定していた集合写真を11月に延期します。

11月6日(木)に集合写真を撮っていきます。11:30～中庭で撮影します。遅刻される方は、11:20までに登園してくださいますようお願いします。なお雨天の場合・年長児の欠席があった場合は予備日に撮影するためご承知ください。

ほけんだより



今年の夏は暑さが一段と厳しかったですが、タープを張っての水遊び、プール活動を行うなかで幸いにも熱中症になるお子さんはいませんでした。体調管理や毎日の水筒の持参のご協力をありがとうございました。水筒は今後も持参をお願いします。

朝夕と日中との寒暖差によるものや、ダニ、ブタクサやヨモギなどのアレルギーがある方は目のかゆみ、せき、鼻水などのアレルギー症状が出やすい時期です。気管支が弱いお子さんは気管支喘息の症状も出やすい時期ですので注意をお願いします。せきが続き ゼーゼー、ヒューヒューという音がきかれる場合は喘息の可能性がありますので早めの受診をお願いします。涼しくなってきましたので体調に気をつけて思いきり外あそびをしましょう。



【インフルエンザの予防接種について】

今年も従来の注射のタイプと鼻にスプレーするタイプ（経鼻生ワクチン）の2種類があります。経鼻生ワクチンは1回で済みますが、大泣きをしたり、鼻水が多いと受けられないそうです。（対象は2歳から18歳）生ワクチンのため、副反応としてせき、鼻水などの症状が出やすいそうです。注射の場合、9歳以下の子は2回接種する場合が多いですが、医師によって条件つきで1回接種の場合もあるようですので、かかりつけの小児科のホームページなどを確認してから予約をしてください。



事業所評価・保護者アンケートについて



根洗学園では、年に1回事業所評価・保護者アンケートを実施しています。

事業所評価：厚生労働省指定の項目に沿い、保護者の皆様と職員、それぞれで評価を行い、結果を踏まえて自己評価を実施します。その後強み（さらに強化・充実を図る点）や弱み（課題や改善すべき点）の確認、整理を行い運営方針や理念の整備を行うための物です。この評価については公開が義務付けられており、児童発達支援事業、保育所等訪問支援事業、放課後等デイサービス事業それぞれの結果を懇談会やホームページにて公開していきます。

保護者アンケート：主に根洗学園の実施している支援の内容や行事についてのアンケートを取らせて頂きます。

今年度の振り返りや、来年度の計画の参考にさせていただきます。



みなさまからのご意見をいただき、ご利用のご家族や、地域にとって根洗学園がより良い施設となりますよう、改善・見直しをしていきます。

※10月中に配布予定です。お忙しい中申し訳ありませんが、回答のご協力をお願いします。



令和7年度 運動会



【今年度テーマ】みんなの笑顔が輝く瞬間～ねあらいからだフェスティバル～

- 【ねらい】・こどもも大人も職員もみんなで楽しめる運動会にしよう
・思い切りからだを動かし、笑顔が輝く瞬間をみんなで分かち合おう

【場 所】 根洗学園グラウンド

【日 時】 令和7年 11月8日（土） 開会 9:00 閉会 11:30

※雨天の場合 11月28日（金）スキップ内で行います。

《プログラム》

1. 入場行進
2. 開会式
3. 徒競走
4. 親子競技（忍者に変身！宝を探しに行こう！）
5. 保護者競技（みんなで引っ張れ！グループ対抗綱引き！）
6. 親子ダンス（ぼよよん行進曲♪）
7. 閉会式

- ・当時は開場時刻（下記参照）に来園して下さい。駐車場での混雑が予測される為グループごとに受け入れ時間が違いますのでご確認の上、お越しください。

開場時刻までは車で待機して頂きますようお願いします。

開場時刻 もも 8:30～ / きい・みどり 8:40～

- ・来園しましたら、入場門でお子さんを引渡してください。

※観覧について、人数制限は設けていませんが、車は各家庭1台にてお越しください。

託児は行いません。

【総練習について】 1回目：10月31日（金）午前

2回目：11月5日（水）午前

予備日：11月7日（金）午前 ※雨天の場合に行います。

総練習では、写真館の方が撮影に来てくれますので、ご参加いただきますようお願いいたします。

※競技内容、駐車場等の詳細につきましては、運動会だよりをご確認ください。



毎日通園



今年度も早いもので半年が経ちました。新年度、新しい友達、職員、環境に緊張しながら登園していた子ども達。今では元気いっぱいにあそんでいます。新年度、新しい友達、先生、環境にドキドキしながら登園していた子ども達。残り半年も子ども達とたくさんの経験をしていきたいと思います。前期の振り返りと後期のねらいをお知らせします。

2歳児

初めて親御さんから離れてひとりで登園し、不安でいっぱいの子ども達でしたが、学園生活を送る中で、好きなあそびや好きな人（先生、友達）がたくさん見つかり、笑顔が溢れています。

後期も基本的な生活（食事、排泄、着替え）とあそびを柱に置き、「自分でしたい！」「やつてみたい」気持ちに寄り添い、共感し、自信をもって進んで行けるよう子ども達の思いをいっぱい拾っていきたいと思います。

ももグループ（年少）

前期は“よく寝て、よく食べ、よくあそぼう”的テーマを元に、生活リズムを整えながら、身体づくりや、クラスの職員や友達と一緒にあそび関係性を築くことを大切にしてきました。後期は違うクラスの友達や職員と一緒に散歩や集団あそび等の活動で交流していきます。あそびの幅を広げたり、ルールあるあそびを経験しながら社会性を育て、様々な人と関わる楽しさに繋げていきます。また後期は初めての運動会や発表会があります。取り組む中で「できた」「たのしい」「嬉しい」気持ちを友達や職員と共有しこども達の“やってみたい！”に繋げていきます。

きいグループ（年中）

前期は、クラスで過ごす中で、友達の名前を呼んだり「ねえねえ」と肩をたたいたりするなど、友達を意識してあそぶ姿が見られました。後期は、外あそびやコーナーあそび、散歩など、様々な活動を通して、きいグループの職員や友達と関わる機会を増やしていきます。様々な経験を通して、自分の思いをことばやジェスチャーで伝えると共に、相手の気持ちに気付く力に繋げていきます。相手の気持ちに気付いたり、寄り添ったりする中で一人ひとりの思いやりを繋げ、大きな輪にていきます。

みどりグループ（年長）

前期から、クラスの友達だけでなく、グループ間で交流をしながら、友達や職員と一緒に活動を共にし、“できた！”“やったー！”を共有してきました。8月にはお泊り保育を経験し、年長全員で楽しく過ごすことができました。後期は、それを活かし友達や職員など周りを見て動く力を付けたり、相手の思いに気づく経験を積み、社会で生活する土台を築いていきます。公共施設や公共交通機関を利用することで社会でのお約束を守ったり、地域の人と関わったり、新たなステージに向けて一歩挑戦します！

併行通園



らいおんグループ（週1日単独通園）

新年度が始まり、新しい環境にドキドキの子ども達でしたが、1日の流れが分かり自分で出来ることが増え、安定して過ごせるようになってきました。

後期は「友達と一緒にあそぶことや協力することを楽しむ」「周囲をよく見て気づき、自分で考えて行動する」を目標に友達同士で関わり、話し合いを楽しむ活動を予定しています。職員がサポートしながら人と関わる楽しさを伝えています。

子じかグループ（月2回親子通園）

前期は、物の管理や身の回りのことを自分で考えて行動する力の育ちをねらいに活動をしました。また、困ったことを自分で解決できるように働きかけ、自信をつけました。

後期は、前期で培った経験を踏まながら、自分の気持ちや考えを相手に伝え、相手の気持ちにも気付いて行動できるよう、保護者の方々と相談しながら働きかけていきます。そして、自分に自信を持って行動する力、人と関わる力（伝える・受け入れる・分かち合う）を育てていきます。





スキップ

お子さんのグループの活動内容、ねらい等のご確認をお願い致します。活動の詳細、持ち物につきましては、後日配布する『1日の流れ』をご確認下さい。
ご参加、お待ちしております。

11月28日（金）
9:30～13:30

ももグループ	たんぽぽ	ちゅーりっぷ	さくら
活動	買い物さんぽ	アート (秋のバック作り)	リトミック
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> お家の人と手を繋いで歩いて買い物に行こう。 お店の人に“ありがとう”を伝えよう。 	<ul style="list-style-type: none"> はさみを使ってみよう。 好きな素材を選んで作品を作ろう。 	<ul style="list-style-type: none"> 音を聞いて動いたり、止まったりしよう。 音に合わせて色々な姿勢をとってみよう。

きいグループ	いちご	めろん
活動	クッキング（うどん）	さんぽ
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> 手や足で小麦粉をこねよう。 包丁を使ってうどんを切ってみよう。 	<ul style="list-style-type: none"> お父さんやお母さんと手を繋いで歩こう。 階段を親子で登ろう。



みどりグループ	ほし	つき
活動		クッキング（五平餅を作ろう）
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> いつも食べているごはんとは違う、食感を感じてみよう。 道具（すりこぎ棒、ボウル）を使ってごはんを潰してみよう。 お家の人とボウルを押さえたり、すりこぎ棒を交換し、協力しながら作りあげよう。 	



転園ガイダンス

9月16日に第2回転園ガイダンスを行い、10名の保護者の方に参加していただきました。今回は転園後のフォローアップ（らいおんグループ、保育所等訪問支援）について職員から話しをしました。当日は2名のOG・OBの方に事前に保護者の皆様から頂いた質問に答えて頂きました。

Q：通い始めて苦労したことはありますか？

A：朝の時間が早いので、起きれなかったこと。部屋を明るくしたり部屋の温度を調整して自分で起きれるようにしました。



Q：気持ちが乗らない日はどうしてましたか？

A：慌てず、遅刻でもいいから子どもの気持ちが乗るよう声かけをしました。楽しみなことを伝えたりしました。



Q：転園先はどのようにして選びましたか？

A：学園の先生に紹介してもらい3園見学して決めました。あとは学区内の園を選びました。



【参加された保護者の皆さんからの感想】

- ・らいおんグループについて詳しく知れてよかったです。
- ・気になっていたことについてOB、OGの方に答えてもらうことができてすっきりしました。



その他にも公立園、私立園の違い等様々な質問に解答していただきました！

今後は、担任とおひさま（面談）を行い、併行通園や転園について話を進めていくと共に、らいおんグループに興味のある方はぜひ実際に見学に来ていただけたらと思います。何かご不明な点がある方は担任までお知らせください。ご参加ありがとうございました。



敬者の日

19日（金）に、ももグループが第二静光園、きいグループが第三静光園に訪問へ行きました。また30日（火）には、みどりグループが愛の家を訪問しました。

ここ近年、感染症拡大により、直接おばあさん、おじいさんに会えていませんでした。ご家庭でおじいさん、おばあさんと関わる機会が多い子もあり、職員が「おじいちゃん、おばあちゃんのところに行くよ」と伝えると「おじいちゃんとこ行くー！」と楽しみにしている子もいました♪

おじいさん、おばあさんの笑顔を見れたり、みんなでつくったプレゼントを直接渡せたりして、子ども達も嬉しそうでした。今年は会いに行くことができて良かったです。

マスク持参のご協力ありがとうございました。



おじいちゃん、おばあちゃん
いつまでも元気でいてね♡



こんにちは！
おさんぽしながら来たよ♪



ぶどうだよ！
どうぞ♪

令和 7年 11月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	
				蛋白質 g	
				脂肪 g 食塩 g	
3	月	文化の日			
4	火	防災食			
5	水	しょうゆラーメン かに玉 Caウエハース	野菜の即席漬け フルーツジュース	中華めん 焼豚 なると わぎ めんま らーめんスープ 卵 にんじん かにかま しいたけ たまねぎ グリーンピース 中華だし きゅうり にんじん キャベツ 塩昆布 穀物酢 Caウエハース フルーツジュース	509 18.1 11 2.8
6	木	ごはん 味のり ししゃも天 キウイ	豚汁 さつまいもサラダ のむコアコア	胚芽米 味のり 豚肉 だいこん しいたけ ごぼう にんじん 葉ねぎ 豆腐 みそ 和風だし ごま油 ししゃも てんぶら粉 大豆油 さつまいも ごぼう にんじん えだまめ マヨネーズ キウイ ヨーグルトドリンク	496 15.7 12.8 1.4
7	金	ごはん ふりかけ 鮭ムニエル やきいも	みそ汁 おからサラダ 牛乳	胚芽米 たまごふりかけ だいこん わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ さけ バター 薄力粉 ブロッコリー おから ハム マヨネーズ さつまいも 牛乳	510 18 15.8 1.5
10	月	ごはん ミートローフ バナナ	やさいスープ ポテトサラダ のむコアコア	胚芽米 たまねぎ にんじん どうもろこし ハム じゃがいも エン自然而挽肉 たまねぎ しめじ にんじん パン粉 スキムミルク ケチャップ ウスターーソース バター じゃがいも にんじん どうもろこし グリーンピース ハム マヨネーズ バナナ ヨーグルトドリンク	524 17.5 14.6 1.5
11	火	ささみフライ みかん	食パン 仔哥ジャム スパゲティサラダ ミトマ 牛乳	食パン 仔哥ジャムしめじ えのき たまねぎ にんじん ベーコン コンソメ ささみ 薄力粉 卵 パン粉 大豆油 スパゲティ レタス きゅうり にんじん ツナ どうもろこし マヨネーズ ミトマ みかん 牛乳	504 22 16.1 2.0
12	水	ごはん 味のり さかな照り焼き いもけんぴ	なめこ汁 カニサラダ フルーツジュース	胚芽米 味のり なめこ 豆腐 わかめ にんじん ふ 葉ねぎ みそ 和風だし 魚 しうが 大豆油 片栗粉 かにかま きゅうり レタス ハム バブリカ 穀物酢 いもけんぴ フルーツジュース	491 14.9 13.8 1.5
13	木	大豆ときのこカレー ツナサラダ ヨーグルト	コーンスープ ゆで卵 牛乳	胚芽米 じゃがいも たまねぎ にんじん 豚肉 だいこん いんげん しめじ マッシュルーム スキムミルク カレルウ どうもろこし しいたけ 卵 葉ねぎ コンソメ 片栗粉 バブリカ きゅうり レタス ツナ 大豆油 穀物酢 卵 ココロヨーグルト フルーツジュース	594 18.3 12.3 1.9
14	金	ごはん さかなかば焼き ビスコ	みそ汁 大根そぼろ煮 粉ふきいも ラブミー	胚芽米 もやし わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 魚 しうが 大豆油 片栗粉 大根 豚挽肉 いんげん 片栗粉 和風だし じゃがいも ビスケット 乳酸菌飲料	594 16.4 17.8 1.8
17	月	スパゲティミートソース シーフードサラダ 選ぼうゼリー	キャベツスープ フライドポテト 牛乳	スパゲティ 合挽肉 たまねぎ ピーマン にんじん トマト缶 ケチャップ ウスターーソース オリーブ油 キャベツ たまねぎ にんじん ウィナー バブリカ きゅうり レタス かにかま えび いか 穀物酢 じゃがいも 大豆油 ゼリー(りんご、なし) 牛乳	513 18.4 14.7 1.6
18	火	ごはん 白身魚のケチャップあん りんご	肉団子スープ ステイックキュウリ のむコアコア	胚芽米 豚挽肉 たまねぎ 卵 にんじん しいたけ エノキ 葉ねぎ 中華だし 魚 片栗粉 大豆油 たまねぎ バブリカ ピーマン しいたけ 中華だし ケチャップ 穀物酢 きゅうり りんご ヨーグルトドリンク	484 17.5 12.4 1.6
19	水	ごはん ぎょうざ シュークリーム	コーンスープ ビーフンソテー ¹ フルーツジュース	胚芽米 どうもろこし しいたけ にんじん 卵 葉ねぎ コンソメ 餃子の皮 キャベツ にら 豚挽肉 しうが 菜種油 ピーフン キャベツ たまねぎ ピーマン バブリカ 豚肉 中華だし オイスターーソース シュークリーム ホイップクリーム みかん チョコレート フルーツジュース	594 17 17.0 1.0
20	木	食パン 仔哥ジャム ツナボテトマヨ焼き バナナ	ミネストローネ ハムサラダ 牛乳	食パン 仔哥ジャム ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも なす トマト トマト缶 マカロニ コソリ ツナ たまねぎ じゃがいも どうもろこし マヨネーズ 卵 牛乳 チーズ ハム キャベツ きゅうり レタス 穀物酢 大豆油 バナナ 牛乳	593 18.4 17.5 2.2
21	金	ひじきごはん 黒はんぺんフライ スイートポテト	わかめスープ ツナサラダ 牛乳	胚芽米 にんじん ひじき こんにゃく 油揚げ グリーンピース 大豆油 和風だし ねぎ わかめ 卵 コンソメ 黒はんぺん 薄力粉 卵 パン粉 大豆油 バブリカ きゅうり レタス ツナ 大豆油 穀物酢 さつまいも はちみつ 生クリーム バター 牛乳	509 15 15.6 1.9
25	火	さくらごはん さば塩焼き 米粉ブランニー	みそ汁 かぼちゃサラダ 牛乳	胚芽米 たまねぎ わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ さば かぼちゃ どうもろこし グリーンピース ハム マヨネーズ 米粉 ピュアコア ベーキングパウダー 豆乳 大豆油 牛乳	526 18.3 18.1 1.8
26	水	ごはん 酢鶏 野菜ゼリー	わかめスープ ブロッコリーサラダ ラブミー	胚芽米 白ねぎ わかめ 卵 コンソメ 鶏肉 しうが 片栗粉 大豆油 ピーマン にんじん たまねぎ ケチャップ 穀物酢 中華だし ごま油 ブロッコリー にんじん きゅうり コーン 魚肉ソーセージ マヨネーズ ごま ゼリー 乳酸菌飲料	496 14.6 17.8 1.5
27	木	ごはん 納豆 魚と野菜の煮つけ ちんすこう	みそ汁 ほうれん草サラダ フルーツジュース	胚芽米 納豆 だいこん わかめ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 白身魚 れんこん しうが しいたけ にんじん きぬさや 和風だし ほうれん草 レタス コーン トマト ベーコン 大豆油 穀物酢 ごま 薄力粉 大豆油 フルーツジュース	547 19.5 18.9 1.5
28	金	ごはん タンドリーチキン みかん	クリームシチュー 昆布と大豆サラダ アシドミルク	胚芽米 鶏肉 たまねぎ にんじん ほうれん草 しめじ 脱脂粉乳 薄力粉 バター 牛乳 コソリ 鶏肉 ヨーグルト ケチャップ カレー粉 にんにく 大豆 キャベツ 塩昆布 マヨネーズ ごま みかん ヨーグルトドリンク	526 19.5 19.7 1.3

11月4日 防災食を食べます。今回は、おにぎり、ジュース、菓子などの簡易食となります。
(防災訓練)



冬に向けて 寒さに負けないからだづくりを始めましょう

- * 外で元気に遊び、からだで気温の変化を感じましょう
- * ゆったりと湯船につかってリラックスし、からだを温めましょう
- * 食事に旬の野菜を取り入れましょう



秋から冬にかけての根菜類や緑黄色野菜は、やわらかくておいしく、からだを温めます

ぬりえをやろう♪

