

ねあらい

学園だより

浜松市根洗学園

住所：〒433-8108

浜松市中央区根洗町667-1

TEL:053-436-9318

FAX:053-436-9326

在籍児 201名(11月14日現在)

◇毎日通園

年長児 20名 年中児 21名

年少児 24名 2歳児 13名

◇併行通園

らいおん 63名 子じか 13名

◇親子教室ねあらい 47名

12月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 1日園長 (P3)	2 ★手作りクラブ みかん狩り(P3)	3 障がい者アート展 (～8日)	4 小児神経科相談 (こぐま、ちゅーりっぷ) 避難訓練	5 集合写真 にじ②	6
7	8	9 音あそび(みどり)	10	11 ★わくわくサロン (P4) 三方原幼稚園来園交流 (みどり)	12 ★短縮日課 職員会議 にじ①	13
14	15 お弁当画用紙展示 (～23日)	16	17	18	19 にじ②	20 ★キラキラ 発表会 (P4)
21	22 集合写真	23 ★利用実績提出 (12月分) ★利用予定提出 (2月分) 音あそび(もも)	24 ★短縮日課 (26日まで)	25 集合写真	26 餅つき (P3) にじ①	27 園児冬休み→ (12月4日まで)
28	29	30	31			

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、12月23日(火)です。

※職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。当日は、15:00以降電話に出られない場合があります。

※手づくりクラブ：ぱんだの部屋で行います。10:40～11:40を予定しています。

※三方原幼稚園来園交流：12月11日(木)に予定しています。詳細は4月号の学園だよりP6をご確認ください。三方原幼稚園の年長さんが来園し、みどりグループさんと一緒にあそびます。
名札の着用をお願いします。

※にじグループ：来年度入園される方を対象としたグループです。12月は5日、12日、19日、26日の毎週金曜日に行われます。

※11月に予定していた集合写真を12月に延期します。12月5日(金)は、11:00～中庭で撮影します。遅刻される方は、10:50までに登園してくださいませようお願いします。雨天の場合・年長児の欠席があった場合は12月22日(月)又は12月25日(木)の11:30～中庭で撮影します。遅刻される方は、11:20までに登園してくださいませようお願いします。

※12月3日(水)～8日(月)10時～16時、浜松市福祉交流センター4階 ギャラリー43・44にて『障がい者アート展』が開催されます。また12月15日(月)～12月23日(火)市役所にてももグループで取り組んだお弁当画用紙の展示が行われます。入場無料です。お時間がある方はぜひ足を運んでみてください。

※12月2日(火)の音あそび(もも)は、12月23日(火)に変更になりました。

11 月は児童虐待防止推進月間です



こども家庭庁では、毎年11月を「秋のこどもまんなか月間」とし、こども・子育てにやさしい社会づくりのための様々な取組を行っています。その取組の一つが、児童虐待防止のため「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」です。

児童のしつけに際して、体罰を加えてはならないことが法定化され、令和2年4月に施行されました。子育てにおいて、しつけなのか体罰なのか迷うことがあるかもしれません。ただ1つ言えることは、しつけと体罰は違うということです。しつけは、こどもが自分で考え伝え、自立していくことができるように支えていく行為ですが、体罰や暴言は、こどもの身体や心を傷つける行為です。（こども家庭庁HPより）



日々の生活の中で「他の言い方が見つからない」「どうしたら伝わるか分からない」そんな思いを一人で抱えないよう、職員も一緒にこども達への伝え方、対応の方法と一緒に考えて行きます。また、ご自身の事やご家族のこともお話ししたいこと等あればいつでも職員にお声掛けください。職員に直接お話ししにくいこと等は、**児童相談所相談専用ダイヤル 0120-189-783（通話無料）**や**親子の為の相談 LINE** もご利用し、ため込まず、1人で頑張りすぎないようにしてくださいね。



ジャンパーについて



学園での外あそびや散歩の際に使用するものとして、学園用のジャンパー類（1着）のご用意をお願いいたします。あそびやすいよう、**着脱しやすいか、サイズは合っているか等お家でご確認ください。**また、フード付きのものは遊具等に引っ掛かりケガにつながる恐れがあるため、ついていないものをご用意ください。ご相談がある方は、職員までお声掛け下さい。

また送迎バスの車内は暖かくなっています。（座席の位置等で多少は変わりますが、おおよそ22～24度で設定しています）バス乗車の際は、お子さんのジャンパーを脱がせて乗せていただくご協力をお願いいたします。

★ジャンパーの見えやすい位置に記名をして、11月28日（金）までに持たせてください。

★保管方法は、各ロッカーにて保管をしていきます。

※年末には一度お持ち帰り頂きますので、年始にまた持たせてください。

マスク着用のおねがい



現在インフルエンザが流行しています。また12月頃よりノロウイルスなどの感染症が流行する時期になります。学園では“マスクに触れる、着用することに慣れる”ことをねらいに、バス内でのマスクの着用をしていきます。マスクが苦手な子も持ってみたり、1秒、2秒とチャレンジする時間を延ばす等、お子さんの様子にあわせて取り組んでいきます。

期 間：12月～2月 朝帰りのバス内で着用します。心配な方は今月から持たせていただいてもかまいません。

マスク：不織布、布マスクどのタイプでも構いません。お子さんがつけやすいものの準備をお願いします。

マスクには必ずわかる位置に記名をお願いします。

保 管：リュックの外ポケット（汚れ等に応じて交換させていただきます。予備のマスクを入れてください。）

1 日園長

12月1日（月）に根洗地区の自治会長さんをお招きし、1日園長の委嘱式を行います。毎年、12月の障がい者週間に合わせ、地域の方との交流、及び根洗学園の活動を知っていただくことを目的として地域の方に1日園長の職務をお願いしています。自治会長さんには、午前中グループに入っていただき、こども達と交流をしていただきます♪



餅つき

12月26日（金）に餅つきを行います。今年度は根洗町の自治会の皆さんもご参加予定です！餅つきを通して、みんなで季節のならわしを楽しんだり、つきたてのお餅の柔らかさを味わったりしながら、地域の方々と共に季節の行事に触れていけるよう、下記のように計画しています♪

なお、保護者の皆様にお餅を丸めることをご協力いただきたいです。保護者の方でお手伝いや準備に協力して下さる方は、12月1日（月）までに生活記録にてお知らせください。

園児活動時間：11：00～11：45

保護者ボランティア時間：10：30～12：30

場所：根洗学園 中庭

持ち物：三角巾・エプロン・マスク・お皿

募集人数：7～10名程度



みかん狩り

今年度も浜松グリーンライオンズクラブさんより、みかん狩りへの招待をいただきました！日時は下記をご覧ください。雨天の場合は中止になります。中止の場合は前日にコドモンでお知らせしますので、ご確認をお願い致します。

当日は学園のバスでみかん狩り会場の「とくら園」へ行きます。その為、車で登園される場合は10：30までに学園にお越し下さい。遅れる場合は、生活記録等で職員にお知らせください。その他、不明点等ありましたら、職員までお声掛け下さい。

日 時：令和7年12月2日（火）

学園出発：10：40

開 始：11：00

場 所：とくら園

（浜松市中央区深萩町 304-435）



<—昨年のみかん狩りの様子>

ハサミでちょっきん✂
おいしそうなみかんを
たくさんとろう！





わくわくサロン




☆第4回のお知らせ☆

- 日時** 12月11日（木）10：15～14：20
場所 根洗学園 プレイルーム
ねらい ・こどもの将来について考えよう。
持ち物 ・コーヒーを飲みながらリフレッシュしよう。

- ・筆記用具スリッパ、靴を入れるビニール袋、手あそび集、自分が座る用のクッションや座布団
- お昼ご飯又はパン購入代金

お知らせ

- ・午後の活動に参加される方は、材料費として、一人500円を当日お持ちください。
- ・事務所には寄らずに会場に直接お越しください。
- ・ご兄弟については預け先を探していただき、難しい場合はお母さんと一緒にご参加をお願いします。

時間	内容
10：15	手あそび 北の国から・赤ハナのトナカイ 
10：30	園長先生より『将来の教育費について』 こども達が今後生活する上で、どの時期にどのくらい必要か、お話ししていただきます。
12：00	お昼休憩 恒例！しまうま倶楽部さんのパン販売もあります！ 
13：00	ホッと一息 コーヒーの美味しい淹れ方を教えていただきながら、楽しい一時を過ごしましょう。コーヒーが苦手な方も、お菓子を食べながらお話ししましょう。
14：20	終了

出欠・お子さんの登園方法・兄弟児の参加をコドモンにて確認させていただきます。後日コドモンを配信しますので、ご回答をお願いします。不明な点などありましたら、担当：西山、小澤またはクラス担任にお尋ねください。



キラキラ発表会



【テーマ】好きから広がるみんなの笑顔

【ねらい】 自分の「好き」や「得意なこと」をみんなの前で表現し「できた！」を味わおう。表現する楽しさを、先生や友達、保護者のみなさんと分かち合おう。

【場 所】 根洗学園 プレイルーム（ぞう・きりんの部屋）

【日 時】 令和7年12月20日（土）

- ・当日は道路の混雑を避けるため、**駐車場への入車時間とこども達の引き渡し時間が異なります。**入車時刻に車を駐車して下さい。**早く着いた場合は車で待機**して頂き、受け入れ時間になりましたら来園下さい。**車は各家庭1台にてお越しください。**（難しい場合はご相談ください）
- ・開催は各グループごと、発表はクラスごとになります。
- ・観覧につきましては、**大人2名と兄弟児のみ**とさせていただきます。託児は行いません。

	入車時刻	園児受け入れ時刻	発表時刻	終了予定時刻
ももG	8：15～8：30	8：30～8：45	9：00～9：45	9：55
きいG	9：15～9：30	9：30～9：45	10：10～10：35	10：45
みどりG	10：15～10：30	10：30～10：45	11：00～11：25	11：35

【総練習について】総練習では、写真館の方が撮影に来てくれますので、ご参加頂きますようお願い致します。

※発表内容、総練習の日程、その他詳細につきましては後日発行する発表会だよりにてお知らせいたします。

ほけんだより

気温がぐんと下がり、空気が乾燥していますね。これから冬にかけてウイルス性胃腸炎の流行が予想されます。突然の嘔吐から始まり、それが数日続いた後下痢をすることが多いです。原因はノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルスなどです。

感染力がとても強いのでなかなか難しいですが、家庭内で感染が広がらないようにすることが大切です。

※受診が必要な状態の目安は次のような状態です。

□嘔吐症状が強く半日以上水が飲めない

□ぐったりしている

□水のような下痢が1日6回以上ある

□口や舌が渇き、涙が出ない

□尿の量が少ない

□血便が出た

※感染予防のポイント（使い捨てのマスク、手袋を着用しましょう）



【嘔吐の場合】

床に広がった吐物が乾いて空気中に舞ったウイルスを吸いこむことによる感染もありますので、次亜塩素酸ナトリウム（ハイターを薄めた物）などで床を広範囲にしっかりと拭きあげてください。（アルコールは効きません）その後、水ふきをしてください。

着ていた衣類は85度以上のお湯に1分以上つけてから単独で洗濯をすると安心です。

※手作り消毒液（ハイターをペットボトルキャップ2杯＋水500ml）は、誤飲防止のためラベルをつけて、作ったら使い切ってください。

【下痢の場合】

オムツ替えなどの時に便に触れた手が鼻や口に入ってしまうと感染するので、オムツ交換やトイレ後の手洗いをいつも以上に丁寧にやりましょう。

※ケアのポイント

嘔吐後すぐに水分をあげると再度嘔吐することが多いので、1時間位はお腹を休めてから少量ずつ（スプーン1から2杯）飲ませてください。

大丈夫そうなら、OS-1 やりんごジュース、みそ汁などで水分、塩分補給をしてください。

水分が摂れて嘔吐しなければ、おかゆやうどんなどから食事を始めてください。

いつも通り元気、食欲が戻るまでには1週間近くかかるかもしれませんが、登園の判断に迷われた時はいつでも相談をしてくださいね。

参考：教えて！ドクターアプリ（佐久医師会）





三方原幼稚園 年長児交流

10月23日（木）にみどりグループ、つきの部屋のこども達が三方原幼稚園に行き幼稚園の友達と交流してきました。



準備体操「体操ヤッホー」では、聞きなれない音楽でしたが、幼稚園の友達や先生方の動きを真似しながら踊る様子が見られました。



みんな、頑張れ♪

戸外で集団あそび「オオカミと子ヤギ」を行いました。オオカミ役が楽しくて、子ヤギの子をずっと追いかける子やオオカミに捕まらないように先生と一緒に園庭を逃げ回る等様々な様子が見られました。

総合防災訓練

11月4日（火）

令和7年度総合防災訓練を実施しました。テントを設営し、消火訓練に取り組んだり非常用の給食をいただいたり、大規模災害を想定した様々な経験をしました。



防災倉庫の確認、発電機の稼働訓練、テント設営を行いました。



おにぎりやお菓子を中心とした、お子さんが手軽に食べやすいものを準備しました。



年長さんは消火訓練に挑戦。早く火を消さなきゃ！



防災頭巾を被って、グラウンドに避難しました。

今回の訓練の課題として、テントの広さをどれくらいに設定したら過ごしやすいか、寒い中での避難の際に食事の内容を見直すべきか等が挙がりました。いつ起こっても不思議ではない大規模災害に備え、こども達の命をどう守っていくか、実践を通して考える貴重な機会となりました。

令和 7年 12月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal 蛋白質 g 脂肪 g 食塩 g
1	月	ごはん 親子煮 いもけんぴ	みそ汁 野菜の即席漬け 牛乳 白米 豆腐 わかめ ねぎ 人参 油揚げ 和風だし みそ 鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ 絹さや 卵 大豆油 和風だし きゅうり にんじん きゃべつ 酢 塩昆布 芋かりんとう 牛乳	562 15.3 24.3 2.1
2	火	ごはん 麻婆豆腐 プリン	中華スープ ポテトサラダ フルーツジュース 白米 豆腐 わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ にんじん しいたけ えのき 玉ねぎ ハム 卵 中華だし ごま油 豆腐 豚挽肉 人参 にら 生姜 ごま油 みそ でん粉 中華だし じゃがいも 人参 コーン グリルピース ハム マヨネーズ プリン フルーツジュース	498 12.8 12.9 2
3	水	そばろごはん シーフードサラダ ビスコ	なめこ汁 ふかし芋 のむコアコア 白米 卵 大豆油 鶏挽肉 なめこ 豆腐 わかめ 人参 ふ ねぎ みそ 和風だし パプリカ きゅうり レタス かにかま えび いか 大豆油 酢 さつまいも ビスコ ヨーグルトドリンク	507 18.8 11.7 1.4
4	木	ごはん 鶏ごぼう味噌がらめ 牛乳寒	みそ汁 かぼちゃおかか煮 ラブミー 白米 玉ねぎ わかめ 人参 油揚げ 和風だし みそ 鶏肉 でん粉 大豆油 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん みそ ごま かぼちゃ 和風だし 花かつお 牛乳 寒天 みかん 乳酸菌飲料	522 15 10.9 1.2
5	金	カレーうどん ゴボウサラダ バナナ	厚焼き玉子 ウインナーソーサー 牛乳 うどん 人参 白ねぎ もやし 鶏肉 和風だし カールウ でん粉 ごぼう 人参 ハム きゅうり ごま マヨネーズ 卵 ツナ 玉ねぎ 人参 しいたけ ウインナー バナナ 牛乳	483 19 18.1 2.4
8	月	ごはん ふりかけ ささみフライ 焼いも	みそ汁 ツナサラダ 牛乳 白米 たまごふりかけ 大根 わかめ ねぎ 人参 油揚げ 和風だし みそ 鶏ささみ 小麦粉 卵 パン粉 大豆油 パプリカ きゅうり レタス ツナ 大豆油 酢 さつまいも 牛乳	500 19.1 13.1 1.3
9	火	ごはん さば塩焼き おからドーナツ	みそ汁 昆布と大豆サラダ のむコアコア 白米 もやし わかめ ねぎ 人参 油揚げ 和風だし みそ さば 大豆 きゃべつ 塩昆布 マヨネーズ ごま ホットケーキ粉 豆乳 おから 大豆油 ヨーグルトドリンク	484 18.7 16.9 1.3
10	水	ごはん 味のり ひじき入りつくね 源氏パイ	みそ汁 切干大根サラダ 牛乳 白米 味のり えのき しめじ 豆腐 人参 和風だし みそ 鶏産肉 ひじき 人参 玉ねぎ 生姜 でん粉 切干大根 きゅうり 人参 ごま マヨネーズ 源氏パイ 牛乳	556 19.5 21.3 1.8
11	木	食パン ごぼうハンバーグ りんご	南瓜ポタージュ ゆでフロッキー たまごサラダ 牛乳 食パン イチゴジャム かぼちゃ コーン 牛乳 玉ねぎ コンソメ 合挽肉 玉ねぎ 人参 ごぼう 卵 パン粉 脱脂粉乳 ケチャップ フロッキー じゃがいも 卵 コーン ハム マヨネーズ りんご 牛乳	561 22.6 19.2 2.4
12	金	ドライカレー ハッシュポテト みかんゼリー	コンソメスープ スパサラダ 牛乳 白米 合挽肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ カレー粉 コンソメ 玉ねぎ 人参 コーン ハム コンソメ じゃがいも 大豆油 スパゲッティ レタス きゅうり 人参 コーン マヨネーズ ゼリー 牛乳	582 18.9 18.5 1.8
15	月	ごはん さけ塩焼き 星せんべい	みそ汁 里芋中華煮 フルーツジュース 白米 豆腐 わかめ ねぎ 人参 油揚げ 和風だし みそ さけ 里芋 鶏肉 生姜 白ねぎ いんげん 大豆油 中華だし せんべい フルーツジュース	490 19.3 14.7 1.6
16	火	ごはん 松風焼き ロールケーキ	みそ汁 豆ひじき煮 のむコアコア 白米 大根 わかめ ねぎ 人参 油揚げ 和風だし みそ 鶏挽肉 玉ねぎ 人参 コーン ごま 大豆油 豆乳 みそ ひじき 油揚げ 大豆 ちくわ 人参 グリルピース 大豆油 和風だし ごま油 ロールちゃん ヨーグルトドリンク	562 19.6 15.1 1.7
17	水	ハヤシライス おからサラダ みかん	卵スープ フライドポテト 牛乳 白米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 和牛肉 脱脂粉乳 ハヤシルウ 大豆油 卵 人参 ベーコン 大根 コンソメ フロッキー おから ハム マヨネーズ じゃがいも 大豆油 みかん 牛乳	513 15 17.5 2.2
18	木	ごはん ぎょうざ 焼いも	みそ汁 野菜のごまマヨ和え ラブミー 白米 豆腐 わかめ ねぎ 人参 油揚げ 和風だし みそ 牛座の皮 きゃべつ にら 豚挽肉 生姜 大豆油 いんげん れんこん 人参 ごま マヨネーズ さまいも 乳酸菌飲料	553 16.5 16.1 1.2
19	金	ごはん 鶏唐揚げ Caせんべい	ごまみそ汁 ほうれん草胡麻和え フルーツジュース 白米 大根 さつまいも しめじ しいたけ 白ねぎ 絹さや こんにゃく 豚肉 和風だし みそ ごま ねりごま 鶏肉 生姜 でん粉 大豆油 ほうれん草 きゃべつ ごま Caせんべい フルーツジュース	533 17.9 14.7 1.2
22	月	ごはん 味のり 鶏のマーマレード煮 ヨーグルト	みそ汁 れんこんきんぴら 牛乳 白米 味のり 玉ねぎ わかめ 人参 油揚げ 和風だし みそ 鶏肉 マーマレード れんこん さつま揚げ ごま 大豆油 和風だし ヨーグルト 牛乳	503 18.8 12.5 1.6
23	火	きつねうどん ちくわ、かにかま天ぷら ごまクッキー	さつまいもサラダ 牛乳 うどん 油揚げ なたと ねぎ うどんつゆ ちくわ かにかま てんぷら粉 大豆油 さつまいも ごぼう 人参 枝豆 マヨネーズ ホットケーキ粉 小麦粉 ごま バター 卵 チョコレート 牛乳	573 18.9 21.9 1.9
24	水	コッペパン さけフライ ミトマ りんごケーキ	ミネストローネ ブロッコリーサラダ 牛乳 コッペパン イチゴジャム ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも なす トマト マカロニ コンソメ さけ 小麦粉 卵 パン粉 大豆油 フロッキー 人参 きゅうり コーン 魚肉ソーセージ マヨネーズ ごま ミトマ りんご ホットケーキ粉 卵 牛乳 バター 牛乳	582 21.3 21.5 2.2
25	木	エビピラフ チキンナゲット シュークリーム	コーンスープ ほうれん草サラダ フルーツジュース 白米 えび ベーコン 玉ねぎ 人参 コーン コンソメ バター コーン しいたけ 人参 卵 コンソメ でん粉 鶏挽肉 卵 にんにく マヨネーズ 小麦粉 大豆油 ほうれん草 レタス コーン トマト ベーコン 大豆油 酢 ごま シュークリーム フルーツジュース	575 19.8 17.3 1.9
26	金	チキンカレー ツナサラダ もち	わかめスープ フルーツジュース 白米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 鶏肉 脱脂粉乳 カールウ 大豆油 白ねぎ わかめ 卵 コンソメ パプリカ きゅうり レタス ツナ 大豆油 酢 もち米 のり きなこ フルーツジュース	545 17.8 19.5 2.0



☆ クリスマスのクッキーを作ってみよう ☆

《 材料 》

薄力粉 100g

砂糖 30g

塩 少々

油 30g

はちみつ 大さじ1

おろししょうが 大さじ

① はちみつとしょうがを、なめらかになるまで混ぜる

② 残りの材料を加えてまとめる

③ 好きな型で抜く

④ 170℃のオーブンで20～25分焼く

○ 穴をあけてから焼くと、ひもを通してツリーに飾れます ○

