

ねあらい
学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市中央区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児 204名(12月15日現在)
 ◇毎日通園
年長児 20名 年中児 21名
年少児 24名 2歳児 13名
 ◇併行通園
らいおん 63名 子じか 13名
 ◇親子教室ねあらい 50名

1月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			冬休み (~4日)	1 元日	2	3
4 冬休み →	5 園児登園開始	6	7 ★みどりG おひさま (~16日)	8	9 にじ②	10
11	12 成人の日	13 音あそび (みどり) ★父親 Week	14 ★スキップ (こぐま・こいぬ) ★三方原幼稚園 親子交流	15 小児神経科相談 (こいぬ・さくら)	16 にじ① ★手作りクラブ	17
18 ★父親参観会 (P2) 2歳児休み	19 毎日通園振休 2歳児登園日	20 音あそび (きい) ★ももG おひさま (~28日)	21	22	23 ★短縮日課 職員会議 にじ②	24
25	26 避難訓練	27 食育(きい) ★利用実績表提出 (1月分) ★利用予定表提出 (3月分)	28 食育(もも)	29 食育(みどり) ★2歳G おひさま (~2月4日)	30 にじ①	31

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力ををしていただくものです。

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、1月27日(火)です。

※職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。当時は、15:00以降電話に出られない場合があります。

※三方原幼稚園親子交流：1月14日(水)に予定しております。活動内容は、園庭の遊具や保育室でコーナーあそびをします。参加を希望される方は、12月24日(水)までに生活記録で職員にお申し出下さい。当日は、上靴をご持参下さい。また、活動内容が変更する場合がありますので予めご了承下さい。その場合は、適時参加者にご連絡をしていきます。

※手づくりクラブ：そうの部屋で行います。10:40～11:40を予定しています。

※食育：“焼きうどん”を作ります！エプロンセット(エプロン・三角巾・マスク)を持参してください。

※にじG：来年度入園される方を対象としたグループです。9日、16日、23日、30日に行います。

12月28日(日)～1月4日(日)まで冬休みになります。

事故、けが等に気を付けて楽しく過ごしましょう。

12月28日(日)～1月4日(日)の間、万が一緊急事態が起きた場合は

学園携帯：090-1756-6564(荻原)又は

学園携帯：090-9932-9067(菊地)までご連絡下さい。





～第2回 父親参観会～

1月18日(日)
9:30~13:30

2回目の父親参観会では、親子で一緒に買い物等の社会的な経験をし、活動からご家庭につなげていきたいと考えています。お話しは全グループのお父さんで行い、様々なお父さんとのつながりを大切にしていきたいと思います。是非ご参加ください♪

ももグループ	たんぽぽ	ちゅーりっぷ	さくら
内容	・学園内で買い物体験をしよう。		
ねらい	・「ください」「ありがとう」を伝える経験をしよう。 ・お父さんと一緒に本物のお金を使ってやり取りする経験をしよう。		



きいグループ	いちご	めろん
内容	・バスで買い物に行こう。	
ねらい	・お店の人にお金を渡し「ありがとう」と伝える経験をしよう。 ・公共のマナーを守って買い物をしよう。	



みどりグループ	つき	ほし
内容	・お父さんと一緒に歩いて、買い物に行こう。	
ねらい	・信号や白線内を歩く等、交通ルールを守って歩こう。 ・お父さんと一緒に、相談しながら買い物を楽しもう。	

全グループ共通事項

- 詳細は、後日配布する『1日の流れ』をご確認ください。併せて、父親参観カードの記入と、コドモンへの返答をお願いします。

お願い

- 当日はバスの運行はありませんので予めご了承ください。
ご不明な点がございましたら、担任へご相談ください。
- 登園日になりますので、お父さんの参加が難しい場合は、お子さん単独通園またはご家族（1名まで）との登園も可能です。担任まで、ご相談ください。当日はバスの運行はありませんので、学園まで車送迎をお願いします。

父親 Weekについて

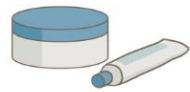
- 父親参観当日、家庭の事情で参加が難しいお父さんを対象に見学日を設けましたので、ぜひご活用下さい。希望の方は、12月26日(金)までに見学希望の日、時間を生活記録等でお伝え下さい。

見学日：13日(火)～16日(金) 時間：10:00～14:30の間



～ほけんだより～

【冬のスキンケア】



冬になり外気の温度や湿度が下がり、さらに暖房器具を使用し空気が乾燥してくるとこどもたちの皮膚がかさかさになってくることがあります。

こどもの皮膚は薄く（大人の1/2～1/3）、バリア機能が未熟で皮脂の分泌も少ないため、乾燥しやすく肌のトラブルを起こしやすくなります。

乾燥によりかゆみが生じ、搔きむしることによって角質層が傷つき、とびひなどの皮膚の感染症にかかりやすくなります。アトピー性皮膚炎を持っている子の場合は、皮膚炎がさらに悪化してしまいます。それを防ぐために以下のようなことを実践してみていただけたらと思います。

- 体を洗うときはせっけんを良く泡立て（ネットなどを使うと子どもが喜びますね。）やさしく手で洗ってあげましょう。
- 入浴後、タオルでやさしく拭いたらなるべく早く刺激の少ない保湿剤をたっぷり使ってスキンケアをしてあげましょう。（ベビーワセリンが安価で使いやすいですね。）肌の乾燥が気になるときは、こまめに塗ってあげましょう。唇が乾燥でひび割れそうな時は口に入っても大丈夫なワセリンを外あそびの前後や寝る前に塗ってあげるといいですね。
- 特に肌の弱いお子さんは綿100パーセントの肌着が望ましいです。（化学繊維の衣類は静電気がおこりやすく肌に刺激を与えます。）毎日となると大変ですが、親子のスキンシップの機会にもなりますのでやってみて下さいね。

～わかばこども園のお友達が 来園してくれました！～

11月13日木曜日にわかばこども園の年中クラスのお友達が収穫祭で根洗学園にあそびに来てくれました。素敵な作品と歌のプレゼントをもらいました。お互い緊張していましたが、最後にはハイタッチをしてお別れをしました。わかばこども園の皆さん、ありがとうございました！ご近所ですので、またいつでもあそびに来てくださいね！

ありがとう♡



素敵なお土産をいただきました！
きいぐるーとみどりぐるーと廊下
に掲示してあります♪

またね～
タッチ！！



～1日園長～

障がい者週間（障がい者理解促進）にあたり、12月1日に1日園長を行いました。今年度も根洗町自治会長の菅沼泰夫さんに1日園長をお願いし、委嘱式と園内の見学をしていただきました。その後、みどりグループのつきのお部屋にて、こども達と触れあっていただきました。

こども達は菅沼さんが来ると、嬉しそうに声をかけたり、しっぽ取りゲームと一緒に楽しんだりする姿が見られました。最後には笑顔でタッチをし、

“またあそぼうね”とやりとりをしていました♪

1日園長を通して地域の方との交流する貴重な機会となりました。

菅沼さん、ありがとうございました。また、遊びに来てくださいね。



ねえねえ、
見て見て～！



委嘱状を
お渡ししました！

～みかん狩り～

12月2日に浜松グリーンライオンズクラブさんのご招待を受けて、戸倉園さんにみかん狩りに行ってきました。バスで向かっている時から「早く食べたい！」「みかん狩り～♪」と言ったり、知らない道を通ったため不思議そうに窓の外を見ている子など、様々な様子が見られました。自分で選んだみかんを職員と一緒にハサミで収穫してその場でいただきました。「大きいみかん取れたよ」「あまい」などと感想を言っている子やみかんが苦手な子も触ったり、皮をむいたりする経験をする事ができました。ご招待して頂きありがとうございました！



おいしそうだな～



令和 8年 1月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal 蛋白質 g 脂肪 g 食塩 g	
5 月	火	ハヤシライス マカロニサラダ ピスコ	わかめスープ フライドポテト フルーツジュース	精白米 じゃがいも インジン たまねぎ 和牛肉 スキムミルク ハヤシルウ 大豆油 ねぎ わかめ 卵 コソメ マカロニ レタス きゅうり インジン ハム とうもろこし マヨネーズ じゃがいも 大豆油 ピスケット フルーツジュース	526 11.2 15.0 1.8
	水	ごはん 花しゅうまい 水ようかん	みそ汁 おからサラダ 牛乳	精白米 だいこん わかめ 葉ねぎ インジン 油揚げ 和風だし みそ 豚挽肉 インジン とうもろこし ケリビース ねぎ しょうが 中華だし ごま油 焼壳の皮 ブロッコリー おから ハム マヨネーズ あずき 寒天 栗甘露煮 牛乳	498 19.1 16.7 1.5
	木	あんかけうどん 切干大根サラダ いも蒸しパン	うどん ねぎ インジン えのき 青梗菜 ちくわ 鶏肉 油揚げ 卵 和風だし 片栗粉 切干大根 きゅうり インジン ごま マヨネーズ かぼちゃ てんぶら粉 大豆油 ホットケーキ粉 牛乳 卵 バター さつまいも 牛乳	570 20.1 24.4 2.0	
6 火	木	わかめごはん 白身魚フライ コーンフレーク	みそ汁 ハムサラダ ラブミー	精白米 わかめ えのき しめじ 豆腐 インジン 和風だし みそ 白身魚 薄力粉 卵 パン粉 大豆油 タマネギ 卵 マヨネーズ 穀物酢 ハム キャベツ きゅうり レタス 大豆油 コーンフレーク 乳酸菌飲料	521 16.8 15.5 1.7
	金	ごはん しらす 里芋中華煮 みかんゼリー	ごま味噌汁 ゆで卵 牛乳	精白米 しらす だいこん さつまいも しめじ しいたけ ねぎ きぬさや こんにゃく 豚肉 和風だし みそ ごま ねりごま さといも 鶏肉 しょうが ねぎ いんげん 卵 みかんゼリー 牛乳	516 21.8 14.9 1.9
	火	ひじきごはん 鰯の塩焼き ドーナツ	なめこ汁 マッシュポテト のむコアコア	精白米 ひじき インジン こんにゃく 油揚げ ケリビース 大豆油 和風だし なめこ 豆腐 わかめ 烹き麸 みそ さば じゃがいも 牛乳 バター リンドーナツ ヨーグルトドリンク	567 19.2 19.7 1.9
7 水	木	ごはん 鶏のから揚げ カルシウムせんべい	コーンチャウダー かみみサラダ フルーツジュース	精白米 どうもろこし タマネギ マッシュルーム インジン ベーコン 牛乳 コソメ 片栗粉 鶏肉 しうが パン粉 大豆油 だいこん きゅうり ハム ちくわ ごま マヨネーズ カルシウムせんべい フルーツジュース	553 13.2 17.9 1.4
	木	パンバイキング マカロニサラダ ぶどうゼリー	ミネストローネ	コッペパン 卵 マヨネーズ ツナ ウィンナー メロンパン カレーパン スティックパン 食パン ベーコン タマネギ インジン なす トマト缶 マカロニ コソメ マカロニ レタス きゅうり インジン ハム コーン マヨネーズ ぶどうゼリー 牛乳	539 17.1 17.2 1.9
	金	そぼろごはん 昆布と大豆サラダ チョコバナナ	おでん いもじやこあえ 牛乳	精白米 卵 大豆油 鶏挽肉 だいこん インジン ちくわ こんにゃく 昆布 和風だし だいす キャベツ 塩昆布 マヨネーズ じゃがいも にぼし あおり バナナ チョコレート 牛乳	498 19.1 16.9 1.6
13 火	木	ドライカレー ツナサラダ ももゼリー	キヤベツスープ フライドポテト フルーツジュース	精白米 合挽肉 タマネギ インジン ケチャップ カレー粉 コソメ キヤベツ タマネギ にんじん ウィンナー コソメ バブリカ きゅうり レタス ツナ 大豆油 穀物酢 じゃがいも ももゼリー フルーツジュース	573 16 16.9 1.7
	火	ごはん たまごふりかけ 肉じゃが 源氏パイ	みそ汁 スパゲティサラダ 牛乳	精白米 たまごふりかけ 豆腐 わかめ インジン 葉ねぎ 和風だし みそ じゃがいも インジン たまねぎ しらたき いんげん 豚肉 スパゲティ レタス きゅうり ツナ どうもろこし マヨネーズ シュガーバイ 牛乳	554 17.2 19.6 2.0
	水	ごはん 納豆 鮭の塩焼き フルーツ寒天	みそ汁 チヂミ 牛乳	精白米 納豆 えのき しめじ 豆腐 インジン みそ 和風だし 鮭 薄力粉 片栗粉 卵 中華だし いか にら インジン ちくわ ぽん酢 ごま油 パイン みかん もも 寒天 牛乳	514 24.3 12.4 2.2
22 木	木	醤油ラーメン ぎょうざ にんじんゼリー	野菜スープ プロッコリー和え アシドミルク	中華めん 焼豚 なると ねぎ めんま 醤油ラーメンスープ ぎょうざの皮 キャベツ にら 豚挽肉 しうが 菜種油 プロッコリー かつお節 にんじん オレンジジュース 寒天 ヨーグルトドリンク	549 22.1 13.7 2.0
	金	食パン マカロニグラタン オレンジ	野菜スープ ツナサラダ ウィンナーチー 牛乳	食パン たまねぎ インジン どうもろこし ハム じゃがいも コソメ 鶏肉 マカロニ マッシュルーム タマネギ チーズ 大豆油 バター 薄力粉 牛乳 バブリカ きゅうり レタス ツナ 大豆油 ウィンナー オレンジ 牛乳	580 20.3 25.0 2.1
	月	ごはん たまごふりかけ すき焼き風煮 ロールケーキ	みそ汁 ほうれん草胡麻和え 牛乳	精白米 たまごふりかけ だいこん わかめ 葉ねぎ インジン 油揚げ 和風だし みそ 和牛肉 インジン ほくさい しらたき ねぎ 焼き豆腐 大豆油 ほうれんそう キャベツ にんじん ごま ロールちゃん ホイップクリーム みかん チョコレート 牛乳	573 18.1 23.3 1.7
27 火	火	ごはん 鮭ムニエル きなこ豆	カレーシチュー 野菜のごまヨ和え ラブミー	精白米 たまねぎ 鶏肉 インジン じゃがいも カレーラウンド キムミルク 薄力粉 バター 牛乳 コソメ 鮭 バター 薄力粉 いんげん れんこん インジン ごま マヨネーズ だいす きなこ 乳酸菌飲料	595 18.4 25.2 1.9
	水	ごはん ミートローフ カルシウムウエハース	コーンスープ ごぼうサラダ のむコアコア	精白米 合挽肉 タマネギ インジン しめじ バン粉 スキムミルク ケチャップ ウスターソース バター どうもろこし しいたけ インジン 卵 葉ねぎ コソメ 片栗粉 ごぼう ハム きゅうり マヨネーズ ぶどうゼリー 牛乳 カルシウムウエハース ヨーグルトドリンク	490 16.4 17.3 1.6
	木	ごはん 味のり ホイコーロー ^{やきいも}	中華スープ カニサラダ 牛乳	精白米 味のり インジン しいたけ えのき タマネギ ハム 卵 中華だし ごま油 キャベツ タマネギ 豚肉 インジン 中華だし にんにく テンメンジャン 大豆油 かにかま きゅうり レタス トマト バブリカ 穀物酢 さつまいも 牛乳	490 17.2 14.7 2.1
30 金	金	ごはん 鰯の竜田揚げ ごまクッキー	けんちん汁 かぼちゃおかか煮 牛乳	精白米 だいこん しいたけ ごぼう 油揚げ ちくわ 和風だし さば しうが 片栗粉 大豆油 かぼちゃ 和風だし かつお節 ホットケーキ粉 薄力粉 ごま バター 卵 牛乳	556 18 18.8 1.5

七草粥のはなし

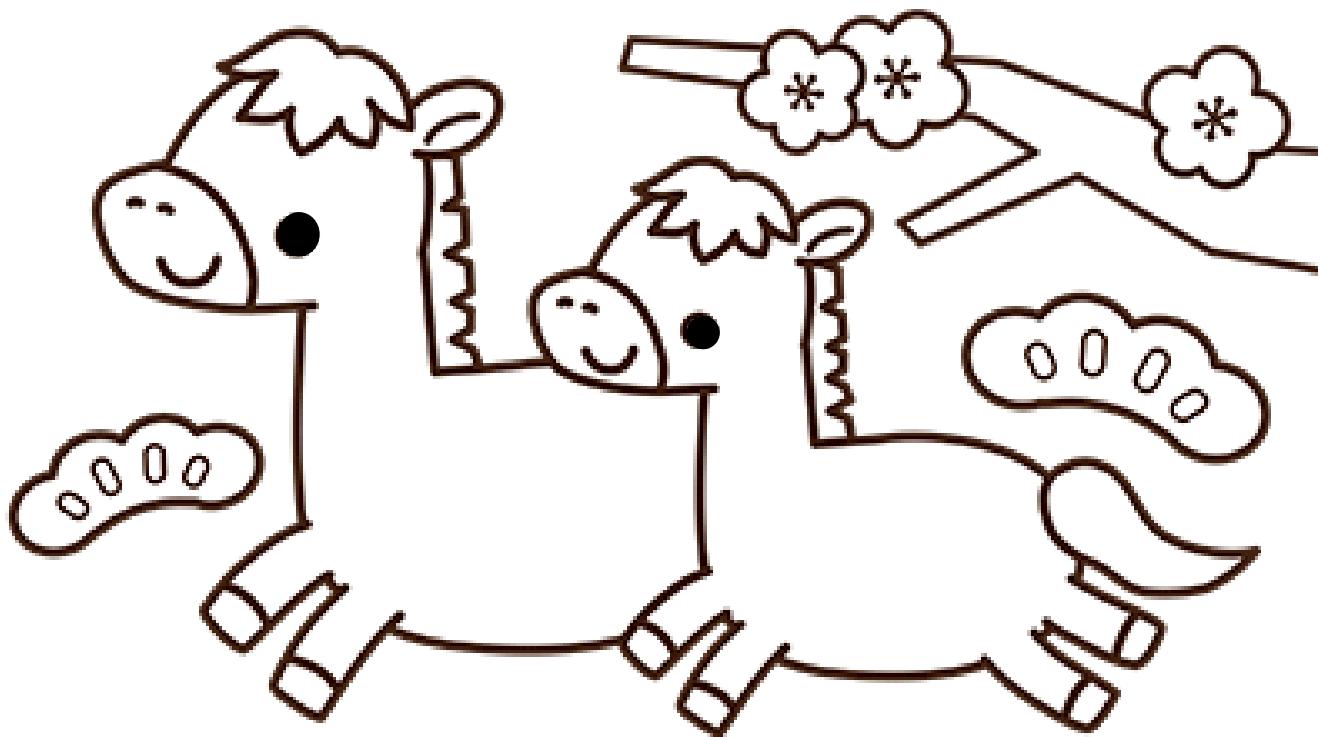


七草は、早春にいち早く芽吹くことから、邪気を払うといわれました。そこで、無病息災を祈って1月7日に七草粥を食べる習慣が江戸時代に広まったそうです。いずれもみずみずしい緑の七草には、ビタミンがたっぷり含まれています。緑が不足しがちな正月、滋養豊かな七草で料理してみませんか？





2026ねんは
うまどしだよ♪



～ぬりえ やってみてね！！～