

ねあらい
学園だより
 浜松市根洗学園
 住所：〒433-8108
 浜松市中央区根洗町667-1
 TEL:053-436-9318
 FAX:053-436-9326

在籍児	217名（2月13日現在）	
◇毎日通園	年長児 20名	年中児 22名
	年少児 24名	2歳児 13名
◇併行通園	らいおん 61名	子じか 13名
◇親子教室ねあらい	64名	

3月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 音あそび（もも）	4 避難訓練	5	6 にし② ★手づくりクラブ	7
8	9	10 音あそび（もも）	11 ★スキップ （こぐま・こいぬ）	12	13 ★スキップ （もも・きい・みどり）	14
15	16	17 ★利用実績表提出 （3月分）	18	19 ★短縮日課 職員会議	20 春分の日	21
22	23	24	25 修了式 （P3参照） ★新年度 ガイダンス （P4参照）	26 ★卒園式 （P3参照） ★お弁当の日 ★短縮日課	27 ★春休み （～4/1）	28
29	30	31	4/1	2 始業式 園児登園開始 （きい・みどり）	3 ★入園式 （新入園児） 在園児休園 （きい・みどり）	4

- ※★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。
- ※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、**3月17日（火）**です。
- ※職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。当日は、15：00以降電話に出られない場合があります。
- ※手づくりクラブ：3月6日（金）10：40～11：40に和室で行います。完成した作品の贈呈式（セレモニー）と今年度活動に参加しての感想、簡単な振り返りを行う予定です。
- ※にしグループ：来年度入園される方を対象としたグループが、3月6日（金）に行われます。

3月27日（金）～4月1日（水）まで春休みになります。
 平日、土曜（AM）は学園に職員がいますので緊急の御用がありましたら、ご連絡ください。
春休み期間中、施設開放を行っています。ご希望の方は事前に生活記録表や学園職員にお伝えください。
 ※新年度準備のため、利用できるお部屋は【中庭、グラウンド、プレイグラウンド】に限らせていただきます。
 ご了承ください。



3月のスキップ(親子療育)

ももグループ	たんぼぼ・ちゅーりっぷ・さくら	
活動	お弁当作り ～みんなでお弁当を食べよう～ 	
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> 自分で選んだ具材でおにぎりを握ろう。 お父さん、お母さん、友達みんなとお弁当を食べる楽しさを感じよう。 	



きいグループ	いちご	めろん
活動	サーキット	買い物散歩
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> 身体を思い切り動かしてあそぼう。 色々な遊具にチャレンジしよう。 	<ul style="list-style-type: none"> 交通ルールを守って、お父さんお母さんと手を繋いで歩こう。 買い物体験を通して「これください」「いくらかな？」など、やり取りを楽しむ。



みどりグループ	つき・ほし	
活動	消防署見学と外食体験	
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> お家の人と地域の施設を見学しよう。 消防署ではどんな仕事をしているのか、災害時はどうしたらいいのか実際に見てみよう。 お家の人とマナーを考え、共有しながら外食をしよう。 	



卒園式

今年度は20名のこども達が根洗学園を巣立っていきます。
一緒に過ごしてきた友達、先生と、思い出を振り返られるようなあたたかい卒園式にしていきたいと思っています。みんなで素敵な卒園式にしましょう！

日付：3月26日（木）



時間：受付 10:15

開式 11:00

（開式の15分前までには受付をお済ませください）

場所：根洗学園 プレイルーム



☆みどりグループの保護者様へ

- ・原則大人2名とさせていただきます。弟妹で、預け先がない方はご相談ください。駐車場では、必ずお子さんと手をつないでください。
- ・受付を済ませた後は写真撮影や歓談をお楽しみください。開式の15分前にはお子さんをみどり職員へ預け、保護者の皆様は会場にてお待ちください。
- ・印鑑・室内履き・靴を入れるビニール袋をお持ちください。当日に実績の確認をし、押印をしていただきます。

在園児の保護者様へ

- ・卒園式当日は、在園児は通常通りバスの運行を行います。給食はありません。お弁当持ちになります。



- ・卒園式の受付会場の都合上、バスを学園駐車場の中央に3台置かせていただきます。来園される保護者の皆様は、学園駐車場の北側または南側に駐車をお願いします。駐車場に職員がいますので指示に従って駐車してください。よろしくお願いします。



修了式

今年度も終わりに近づいてきました。毎日、お友達と一緒にあそんだり、笑ったり、泣いたり、色々な経験を通してみんなとっても大きくなりました。1年間の思い出をみんなで一緒に振り返りながら、今年度を締めくくりたいと思います。

◎日時：令和8年3月25日（水） 11:20~11:50

◎場所：プレイルーム

◎内容：手あそび、園長先生のお話、転園児紹介
アルバム贈呈、お楽しみ



【お知らせ】

- ・保護者の方も修了式を見学することができます。
見学の欠席を2月27日（金）にコドモンにて配信します。ご回答を3月6日（金）までにお願いします。
- ・会場見学される保護者様は、当日11:10までにご来園下さいますよう、お願いします。
出入りは、南棟玄関（ももグループ側）からお願いします。外靴を入れる袋とスリッパをご持参ください。
- ・今年度も職員からの出し物があります。お楽しみに♪



新年度ガイダンス



お子さんの進級にともない、新年度の行事予定、クラス編成等についてお知らせします。
お忙しい中と思いますが、各ご家庭 1 名ご参加をお願いします。

	毎日通園児（新年中・年長児）	転園児（らいおん移行児）
内 容	新年度事業について、安全計画等、 重要事項説明、年間行事予定、クラス編成、バスコース・バス停のお知らせ等	
日 時	令和 8 年 3 月 2 5 日（水） 1 3 : 0 0 ~ 1 4 : 3 0	
場 所	プレイルーム（ぞう・きりん全開） ※転園児の方は、途中でお部屋の移動をお願いすることがあります。その際はお知らせ します。	
持ち物	筆記用具、印鑑、スリッパ、靴を入れるビニール袋、 3 月利用実績、4 月利用予定表の提出が済んでいない方はお持ちください。	
お願い	新年度を迎えるにあたり、以下の物品の 寄付をお願いします。 箱ティッシュ 1 箱、雑巾 1 枚、 フェイスタオル 1 枚	
その他	*当日は通常の療育日になります。 *保護者の出欠、登園方法の確認を 3 月 2 日（月）にコドモンにて配信させていただ きます。3月6日（金）までにご回答ください。 *午前中に修了式を見学される方は、昼食をプレイルームで取っていただいても構いま せん。	

ほけんだより

お子さんの靴のサイズは合っていますか？



こどもの足は6歳までに約 8 割が完成されると言われており、それまではまだ骨が柔らかく成長途中です。そのため自分で「靴がきつい」という感覚がよくわからずに履き続けてしまう子もいます。

3 歳までは 1 年で約 2 cm、3 歳以降は 1 年で約 1 cm 足が大きくなると言われています。特に春夏に伸びが大きいと言われています。靴が足に合っているかを確認するには、中敷きを外してかかとを合わせて、つま先に 1 cm ほど余裕があるかを見るとわかりやすいです。

足に合った靴でたくさん歩いたり、外あそびをすることで足の指の力がきたえられて、姿勢よく歩くことができ、長い間歩けるようになります。また、足の指で踏ん張れると、転びにくくなります。月末、年度末に靴を持ち帰りますので帽子のサイズと合わせて確認をお願いします。

今年度もお子さんの健康管理、感染予防にご協力いただきありがとうございました。

三方原幼稚園親子交流

1月14日(水)9:15~10:30に三方原幼稚園親子交流がありました。今回はももグループの2名の参加でした。幼稚園では、自己紹介をした後にラーメン体操を行いました。学園のこども達は、幼稚園児の輪の中に入って真似をして踊りました。その後はマラソンに参加したり遊具であそんだりしました。「入れて」「一緒にあそぼう」などことばでのやり取りをしたり、お母さんと2人で幼稚園の雰囲気を感じながらあそんだりしました。保育室で大型紙芝居が始まると、瞳をキラキラさせながら集中して見ていました。



【一年を振り返って】

今年度は親子交流2回、来園交流1回、年長児交流2回の計5回実施しました。親子交流では朝の自由あそびの時に体操や遊具であそびました。初めて地域の幼稚園に来園したご家族は「幼稚園ってこんな感じであそんでいるんだ」「初めて参加して良い刺激、経験になりました」などの感想がありました。

年長児交流では、みどりグループがバスに乗って三方原幼稚園まで行きました。ほしの部屋の子は、体操と一緒にいった後、泥んこあそび、色水あそび等、園庭に用意されていたコーナーであそびました。自分の好きなあそびを見つけて様々な感触あそびを楽しむことができました。つきの部屋の子は「オオカミさんと子やぎ」の集団あそびを行いました。「ぼく、オオカミ役やりたい」と張り切って参加する子や慣れない場所で緊張している子など様々な姿が見られました。オオカミと子やぎのお面を貸してもらって、幼稚園のあそびを学園の子も一緒に楽しむ経験ができました。30分程の短い時間でしたが、幼稚園のこども達や先生達と交流ができました。今年度、ご参加して下さったご家族の皆様ありがとうございました。



もちつき

1/22(木)にもちつきを行いました。今回は感染症での延期や寒さの影響により、ももグループとほしの部屋、きいグループとつきの部屋のグループに分かれ、ぞうの部屋で行いました。大きな臼と杵、おもちに目が釘付けのこども達。職員やお友達がもちつきをすると「おお〜！」と歓声が起こったり「よいしょ〜、よいしょ〜！」と掛け声や拍手をしたりして、楽しむ姿が印象的でした。また、手あそびをしたり、もち米やもちを丸める様子を見たりし、様々な方法でもちつきを味わうことができました。

その後は、つきたてのおもちをみんなで食べました。みたらし、のり、きなこから味つけを自分で選び、大きな口でよく噛んで、柔らかさや甘さを味わっていました。

笑顔いっぱい、お腹いっぱいの時間となりました♪



よいしょ〜!



お餅をぱくっ♪



第2回父親参観会



1月18日(日)に第2回父親参観会が行われました。お忙しい中、ご参加いただきありがとうございます。各クラスの活動とお話し会の様子をお伝えします。

ももグループ

当日は21家族の参加でした。お父さん、お母さんと一緒に凧作りやマラソンをしました。凧あげやマラソンでは友達のお父さんと追いかけてをしたり手を繋いで歩いたりとお話しを楽しみました。



どんな凧にしようかな？



一緒にパパをおいかけよう～！



パパと一緒に歌おう！
“チャチャチャ”

きいグループ

19家族の参加でした。お父さん、お母さんと一緒にからだあそびやお正月あそびをしました。からだあそびではみんなでダンスをしたり、友達のお父さんとあそんだり、お父さん同士で協力したりとお話しを交わしました。



パパ、力持ち！



変な顔～☺



パパたち頑張れ～！

みどりグループ

16組のご家族が参加されました。ミニストップとセブンイレブンに分かれて買い物に行きました。150円という金額の中で、どの商品なら買えるか、お父さん、お母さんと相談しながら、レジでお金を払う経験もしました。



お金、足りるかな？

このお菓子をかったんだ～♡美味しい！



ラムネいいでしょ～♪
これ、みんなと食べたいな～！



お話し会・振り返り

今回のお話し会は“将来のお子さんを想像してみよう”をテーマに全学年合同で行いました。学園生活を振り返りながら、来年や、もっと先のお子さんはどのように成長しているのかな、そのためには今どんな事ができるといいのかな…と話を進めていただきました。“年少の頃は給食もほとんど食べずに帰って来た子が、年長になって花丸をもらって帰ってくるようになりました”“今好きな事をもっと伸ばしてあげたい”等、こどもの成長を嬉しそうに語り、ありのままのこども達の姿をさらに生かして伸ばしていきたいという意見が印象的でした。お父さん達も子育てに迷う事があると思います。

今回のお話し会では学年合同で行い、縦の繋がりを持つ機会をもたせて頂きました。お父さん一人で抱え込まず、職員はもちろん、周りには沢山のパパ友がいる事を知って頂き、お父さん同士での繋がりを持つきっかけになってもらえたらと思っています。ご参加ありがとうございました！



全体懇談会



2月2日（月）全体懇談会を行いました。当日は、みどりグループ15名、きいグループ9名、ももグループ17名の方にご参加いただきました。園長より「語りと語りが交差する事を対話と言いますので、小さな事でもたくさんお話ししましょう」と挨拶させていただきました。

続けて、保護者アンケートの返答を行いました。今年度は80家族中62名の方に回答いただき77%の回収率となりました。今回欠席した方にも回答を添えた資料を配布させていただきました。内容を見て不明な点や、新しい気付き等がありましたら、いつでも職員にお声掛けください。

グループワークは縦割りで『こども一人ひとりの育ちを考えよう』をテーマに懇談をしました。始めに「うちの子らしさってどんなところ？」をグループで共有しました。お母さんからは「誰にでも関わりに行く」「兄弟それぞれ性格が違うが、それがこの子らしいな」等のお話が聞けました。その後『関わりを変えると育ちも変わる』について、各ご家庭での様子をお話しいただきました。お母さんからは「寝る時間を決めていたが、こどもに合わせるようにしてから親も子も気持ちが楽になった」「こどものやりたい事を受け止めたら、チャイルドシートに乗れた」等のお話が聞けました。最後は、全員で各グループの意見を共有しました。

今後も、より良い根洗学園運営の為、皆さまのご意見を聞く機会を大切にしていきたいと思います。たくさんお話をした事で、スッキリした気持ち・まだモヤモヤする気持ちがあると思います。まずは共感する事を大切に、時には大人ファーストで家族それぞれの“ちょうどいい”を見つけながら、こども達の成長をみんなで見守っていかれたらと思います。今後ともよろしくお願ひいたします。



就学ガイダンス



2月5日（木）に毎日通園年中児対象（18名）、2月10日（火）は併行通園年中児対象（21名）で、就学ガイダンスを開催しました。ご夫婦でご参加下さったご家庭もいました。

両日とも浜松市教育委員会の先生方が3名お越しくださいました。

就学までの流れや通常級・発達支援学級・特別支援学校の違い、就学先を決める時のポイント等について詳しくお話を頂きました。教育委員会の先生もおっしゃっていましたが、「入学までにやらせなきゃ！」と焦るのではなく、お子さんが安心して毎日通える場所はどこか、一人で悩まず、一緒に考えていきましょう。

ご参加ありがとうございました。



令和 8年 3月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g	
2	月	ごはん 味のり 親子煮 カステラ	みそ汁 野菜の即席漬け フルーツジュース	精白米 味のり 豆腐 わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鶏肉 たまねぎ 人参 しめじ きぬさや 卵 大豆油 和風だし きゅうり にんじん きゃべつ 酢 塩昆布 カステラ フルーツジュース	534	13.9	18.5	2.2
3	火	わかめごはん 鮭フライ ひなあられ	豚汁 キャベツポテサラ 牛乳	精白米 わかめ 豚肉 だいこん しいたけ ごぼう にんじん ねぎ 豆腐 和風だし みそ 鮭 小麦粉 卵 パン粉 大豆油 じゃがいも キャベツ にんじん コーン グリーンピース ハム マヨネーズ あられ 牛乳	500	15	13	1.9
4	水	食パン とうふハンバーグ バナナ	コーンチャウダー ほうれん草サラダ 牛乳	食パン 仔ゴジヤム コーン たまねぎ マッシュルーム にんじん ベーコン 牛乳 コンソメ 大豆油 合挽肉 たまねぎ にんじん しめじ 豆腐 卵 パン粉 脱脂粉乳 ケチャップ ほうれん草 レタス コーン トマト ベーコン 大豆油 酢 ごま バナナ 牛乳	572	23.3	22	2.4
5	木	ごはん ふりかけ 鶏唐揚げ 野菜ホットケーキ	みそ汁 フライドポテト ツナコンサダ フルーツジュース	精白米 たまごふりかけ 豆腐 わかめ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鶏肉 生姜 でん粉 大豆油 フライドポテト きゅうり レタス コーン ツナ 大豆油 酢 ホットケーキ粉 野菜ジュース 卵 バター フルーツジュース	565	20	20	2.1
6	金	五目ごはん ぎょうざ みかんゼリー	みそ汁 野菜のごまマヨ和え ラブミー	精白米 油揚げ しいたけ ごぼう にんじん 鶏肉 大豆油 和風だし たまねぎ わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ さば ぎょうざの皮 キャベツ しょうが 大豆油 いんげん れんこん にんじん ごま マヨネーズ みかんゼリー 乳酸菌飲料	543	17.3	15.5	0.9
9	月	醬油ラーメン かに玉 米粉ブラウニー	きゅうり塩もみ 牛乳	中華めん 焼豚 なた 葉ねぎ めんま とうもろこし 醬油ラーメンスープ 卵 にんじん かにかま しいたけ たけのこ たまねぎ 中華だし グリンピース きゅうり 塩昆布 米粉 ヒュアココア ベーキングパウダー 豆乳 大豆油 牛乳	524	20.2	14.2	2.6
10	火	ごはん さかな蒲焼 ハッピーターン	さつまいもスープ ひじきサラダ のむコアコア	精白米 さつまいも たまねぎ にんじん とうもろこし ハム コンソメ 魚 しょうが 片栗粉 大豆油 ひじき パプリカ きゅうり レタス ツナ 穀物酢 せんべい ヨーグルトドリンク	510	14.4	17.3	1.3
11	水	スパゲティミートソース スパニッシュオムレツ プリン	コーンスープ 人参レタス和え アシドミルク	スパゲティ 合挽肉 たまねぎ ピーマン にんじん トマト缶 ケチャップ ウスターソース オリーブ油 とうもろこし しいたけ にんじん 卵 葉ねぎ コンソメ 片栗粉 卵 パプリカ じゃがいも 牛乳 にんじん レタス 穀物酢 ごま ぷっちゃんプリン ヨーグルトドリンク	528	16.8	16.2	1.8
12	木	牛丼 かぼちゃおかか煮 ロールケーキ	すまし汁 ゆで卵 牛乳	精白米 和牛肉 たまねぎ しらたき しいたけ 豆腐 ほうれんそう 和風だし かぼちゃ かつお節 卵 ロールちゃん ホップクリーム みかん チョコレート 牛乳	598	21	23.0	1.5
13	金	煮干しふりかけごはん 鯖塩焼き にんじんゼリー	みそ汁 れんこんきんぴら フルーツジュース	精白米 煮干し 桜エビ 青のり ごま だいこん わかめ にんじん 葉ねぎ 油揚げ 和風だし みそ さば れんこん さつま揚げ ごま 和風だし 大豆油 にんじん みかんジュース 寒天 フルーツジュース	523	18.7	12.6	2.0
16	月	きつねうどん ちくわとかにかま天ぶら バナナケーキ	ゴボウサラダ 牛乳	うどん 油揚げ なた 葉ねぎ うどんつゆ ちくわ かにかま てんぷら粉 大豆油 ごぼう にんじん ハム きゅうり ごま マヨネーズ バナナ ホットケーキ粉 バター 卵 牛乳	528	18.6	22.2	2.0
17	火	ごはん 納豆 麻婆豆腐 きなこ餅	中華スープ 春雨の和え物 牛乳	精白米 納豆 にんじん しいたけ えのき たまねぎ ハム 卵 葉ねぎ 中華だし ごま油 豆腐 豚挽肉 たら しょうが みそ 片栗粉 はるさめ トマト きゅうり とうもろこし 穀物酢 もち米 きなこ 牛乳	500	17.7	14.3	1.8
18	水	ごはん 味のり 鶏のから揚げ ちんすこう	みそ汁 ほうれん草胡麻和え 牛乳	精白米 味のり えのき しめじ 豆腐 にんじん みそ 和風だし 鶏肉 しょうが 片栗粉 大豆油 ほうれん草 キャベツ にんじん ごま 薄力粉 大豆油 牛乳	561	16.8	21.9	1.3
19	木	ごはん 味のり 鮭ムニエル ばりんこ	みそ汁 カニサラダ フライドポテト フルーツジュース	精白米 味のり だいこん わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ さけ バター 薄力粉 かにかま きゅうり レタス トマト パプリカ 穀物酢 じゃがいも 大豆油 せんべい フルーツジュース	511	14.7	13.9	1.2
20	金	春分の日						
23	月	ドライカレー ツナサラダ ヨーグルト	やさいスープ ゆで卵 ラブミー	精白米 合挽肉 たまねぎ にんじん ケチャップ カレー粉 コンソメ たまねぎ にんじん とうもろこし ハム じゃがいも コンソメ パプリカ きゅうり レタス ツナ 穀物酢 卵 コアコアヨーグルト 乳酸菌飲料	564	21.2	16.6	1.8
24	火	食パン ミートローフ バナナ	コーンスープ スパゲティサラダ 牛乳	食パン 仔ゴジヤム とうもろこし しいたけ にんじん 卵 葉ねぎ コンソメ 片栗粉 合挽肉 たまねぎ にんじん しめじ パン粉 スキムミルク ケチャップ ウスターソース バター スパゲティ レタス きゅうり にんじん ツナ とうもろこし マヨネーズ バナナ 牛乳	566	22.2	19.8	2.6
25	水	ごはん たまごふりかけ 鮭の塩焼き ドーナッツ	おでん おからサラダ フルーツジュース	精白米 たまごふりかけ だいこん にんじん ちくわ こんにゃく 昆布 和風だし さけ プロックロー おから ハム マヨネーズ リングドーナツ フルーツジュース	535	15.7	17.9	1.8
26	木	卒園式						



みんなお友達と一緒にたくさん給食が食べられましたね。
好きなものも、ちょっと嫌いなものも、チャレンジできました。
いろいろなものを食べて大きくなろうね。

