

ねあらい
学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市中央区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児名 132名(5月18日現在)
◇毎日通園
年長児 18名 年中児 20名
年少児 22名 2歳児 4名
◇併行通園 らいおん 45名
◇親子教室ねあらい 23名



6月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 音あそび (いちご)	3	4 小児神経科相談 (ほし)	5 ★地域交流に ついてのお話会 (P3)	6
7	8	9 ★尿検査 (二次)	10 ★らいおん水 参観日	11	12 三方原幼稚園 交流(ほし) ★手づくりクラブ	13
14 ★スキップ (毎日通園)	15 ★毎日通園 振替休日 ★らいおん月 参観日	16 音あそび (ばなな) ★らいおん火 参観日	17 ★短縮日課 職員会議	18 ★らいおん木 参観日	19 避難訓練	20
21	22	23 ★尿検査 (三次)	24 食育(みどり)	25 食育(さい) ★利用実績提出日 (6月分) ★利用予定提出日 (8月分)	26 食育(もも) ★らいおん金 参観日	27
28	29	30 音あそび (たんぽぽ)				

★印は、保護者の皆様にご参加、ご協力していただくものです。

- ・児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、6月25日(木)です。バスの添乗職員に忘れずに提出してください。
- ・職員会議の日は短縮日課となり、降園時間が通常より1時間早くなります。また、15:00以降電話に出られない場合もあります。
- ・三方原幼稚園交流：6月12日(金)に三方原幼稚園へみどりグループ(ほし)が交流に行きます。
詳細は学園だより4月号をご確認ください。
ほしの方は、当日の日中着に名札を付けてください。
- ・手づくりクラブ：6月12日(金)10:40~11:40 こあらの部屋で行います。
詳細は5月号の学園だよりをご確認ください。
- ・食育：年6回、食育があります。食育では、自分たちで野菜等を調理したり、管理栄養士が季節の食材を調理するところを見たりして、食べ物への興味や関心を持つ機会を作ります。6月は“ポテトサラダ”を作ります。食育以外にも各グループの活動でおやつ作りを行うことがあります。
持ち物：エプロン、三角巾、マスクを持たせてください。

ほけんだより

入園、進級から約1か月半が経ち、環境の変化や疲れなどから体調をくずしているお子さんもみられます。発熱があった場合（38.0度以上）解熱剤を使用せずに解熱してから24時間は様子を見てからの登園をお願いします。熱だけではなく、いつもの食欲、元気がもどっていることも確認をお願いします。判断に迷う場合は学園にお電話をください。

6月の中旬にプール開きを行います。

（らいおんグループはシャワー浴を行います。詳細は別途お便りをご確認ください。）

- ・朝の体調を確認して生活記録表のプール・水あそびの欄の○、×のどちらかを選んでください。
 - ・プールの水は毎日入れ替えをしています。
 - ・午前・午後に計2回、気温と水温の測定をし「気温+水温=50℃以上」を目安に、天気のよい日にプールを行っていきます。
 - ・同じく午前・午後に計2回塩素剤の濃度が適切かどうか検査をしています。
- 心配なことがある場合は生活記録表等でお問い合わせください。

安全に楽しくプールを行えるよう、以下のことにご協力ください。



爪は短く・・・細菌が増殖したり、ケガにつながったりします。

頭シラミの確認・・・頭にフケのような白い卵（0.5ミリ位で簡単に剥がれない）と動く虫（2~4ミリで暗褐色）がいなければOKです。

体調確認・・・朝しっかりと体調確認をし、生活記録表のプール○×欄に必ずマークをつけてください。

水いぼ・・・水いぼ（丸くて光っている）がある場合は、つぶれていなければ、防水パットなどで患部を覆えばプールに入れます。（範囲が広い場合はラッシュガードを着用してください）

とびひがある時は患部が悪化したり、他の子にうつしてしまう可能性があるため、治るまで（乾燥して固くなるまで）プールに参加できません。

持ち物は、プール開きが近くなったら各グループからお知らせします。ご確認ください。

予防接種を受けましょう！

年長さんは体調の良いときに、早めにMRワクチン（麻疹（はしか）、風疹混合）の第2期を受けましょう。

令和9年の3/31までが公費で受けられる期限になります。麻疹は例年の4、5倍のスピードで増加しているため、なるべく早めの接種が望ましいと思われます。



～お知らせ～

- ・内科健診、小児神経科相談などを欠席のため受けられなかった場合は翌月のお子さんたちと一緒に受けていきます。
- ・6月分より内科健診、小児神経科相談の日程が年間予定から変更になりました。毎月学園だよりのカレンダーでご確認ください。



地域交流についてのお話会



今年度6月5日（金）に地域交流についてのお話会を実施いたします。幼稚園・保育園・こども園・療育の違いや地域の園と交流するにはどのような方法があるかを資料やOG・OBの方からお話をして頂く予定です。みなさまのご参加お待ちしております♪

- ◆日時：6月5日（金） 10：15～ 11：30
- ◆場所：ぞうの部屋
- ◆対象：地域交流に興味がある園児の保護者
- ◆内容：①幼稚園・保育園・こども園・療育の違い
②地域交流について
③OG・OBの方からのお話（予定）
④質疑応答
⑤当日感想用紙記入



- 出欠をコドモンのアンケートにて確認させていただきます。5月15日（金）に配信予定です。ご回答をお願いします。
- 託児はありません。兄弟児がいる方は、恐れ入りますが預けてからの参加をお願いします。難しい方は生活記録表やお電話でご相談ください。



こどもの日セレモニー

5月1日（金）に全学年で集まり“こどもの日のセレモニー”を行いました。社会福祉法人ひかりの園 第二静光園と第三静光園のおじいちゃんとおばあちゃんが来てくれました。一緒にクイズをしたり、鯉のぼりや兜を見たりして、こどもの日をお祝いしました。

5月5日は何の日？
こどもの日？大人の日？



見て～鯉のぼりだよ



おじいちゃん、おばあちゃんが、お菓子と折り紙の作品をプレゼントしてくれたよ◎



鯉のぼりのトンネルをくぐってあそんだよ



おじいちゃん、おばあちゃん
ありがとう◎
また、あそびに来てね☆

令和 8年 6月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal			
				蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g	
1	月	ごはん 味のり	みそ汁	精白米 味のり もやし わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし 味噌	494		
		鯖塩焼き	昆布と大豆サラダ	さば 大豆 キャベツ 塩昆布 マヨネーズ ごま ホットケーキ粉 豆乳 おから 大豆油	18.7		
		おからドーナツ	のむココア	粉糖 ヨーグルトドリンク	16.9	1.3	
2	火	食パン	クリームシチュー	食パン 仔ゴシヤム 鶏肉 たまねぎ にんじん ほうれん草 しめじ スキムミルク 小麦粉	568		
		チキンナゲット	かぼちゃサラダ	バター 牛乳 コンソメ 鶏挽肉 卵 にんにく マヨネーズ 小麦粉 大豆油	23.6		
		りんごゼリー	牛乳	かぼちゃ コーン グリルピース ハム マヨネーズ りんごゼリー 牛乳	22.7	2.4	
3	水	ごはん ふりかけ	みそ汁	精白米 たまごふりかけ 豆腐 わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし 味噌	512		
		ししゃも天	豆ひじき煮	ししゃも てんぷら粉 大豆油 ひじき 油揚げ 大豆 ちくわ にんじん グリルピース	20.6		
		キウイフルーツ	牛乳	和風だし 大豆油 ごま油 キウイフルーツ 牛乳	15.5	2	
4	木	ごはん	わかめスープ	精白米 白ねぎ わかめ 卵 コンソメ 鶏肉 生姜 でん粉 大豆油 ピーマン にんじん	505		
		酢鶏	ほうれん草ナムル	しょうれん草 ナムル 中華だし でん粉 ごま油 ほうれん草 キャベツ	16.1		
		フルーツヨーグルト	フルーツジュース	にんじん ごま油 ヨーグルト みかん パイン りんご 干しぶどう フルーツジュース	12.5	1.5	
5	金	カレーうどん	ゴボウサラダ	うどん にんじん 白ねぎ もやし 鶏肉 和風だし カレールウ でん粉 ごぼう にんじん	503		
		厚焼き玉子	ウインナーソー	ハム きゅうり ごま マヨネーズ 卵 ツナ たまねぎ にんじん しいたけ ウインナー	19		
		乾パン	牛乳	乾パン 牛乳	18.1	2.4	
8	月	ごはん	キャベツスープ	精白米 キャベツ たまねぎ にんじん コーン ハム コンソメ 白身魚 生姜 でん粉	510		
		さかな蒲焼	ひじきサラダ	大豆油 ひじき パプリカ きゅうり レタス ツナ 酢 大豆油	14.4		
		ハッピーターン	のむココア	ハッピーターン ヨーグルトドリンク	17.3	1.3	
9	火	チャーハン	コンソメスープ	精白米 卵 ハム 白ねぎ パプリカ いんげん 中華だし 大豆油 ごま油 たまねぎ	532		
		カニサラダ	粉ふきいも	にんじん コーン ハム じゃがいも コンソメ かにかま きゅうり レタス トマト パプリカ	17.2		
		チーズ蒸しパン	牛乳	大豆油 酢 じゃがいも ホットケーキ粉 卵 牛乳 バター チーズ 牛乳	18.0	2.2	
10	水	ごはん 味のり	みそ汁	精白米 味のり もやし わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし 味噌	523		
		ガリパタチキン	ポテトサラダ	鶏肉 でん粉 にんにく しめじ エリンギ たまねぎ いんげん バター	15.4		
		アメリカンチェリー	牛乳	じゃがいも にんじん コーン グリルピース ハム マヨネーズ アメリカンチェリー 牛乳	14.5	1.4	
11	木	五目ごはん	みそ汁	精白米 油揚げ しいたけ ごぼう にんじん 鶏肉 大豆油 和風だし たまねぎ	510		
		ぎょうざ	野菜のごまマヨ和え	わかめ にんじん 油揚げ 和風だし 味噌 ぎょうざ いんげん れんこん にんじん	18.7		
		にんじんゼリー	ラブミー	ごま マヨネーズ みかんジュース にんじん 寒天 乳酸菌飲料	12.6	2	
12	金	ごはん	みそ汁	精白米 たまねぎ わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし 味噌 鶏肉 生姜	550		
		鶏唐揚げ フライドポテト	シーフードサラダ	でん粉 大豆油 パプリカ きゅうり レタス かにかま えび いか 大豆油 酢	16		
		ばりんこ	のむココア	フライドポテト ばりんこ 飲むココア	19.5	1.4	
14	日	ドライカレー	やさいスープ	精白米 合挽肉 たまねぎ にんじん ケチャップ カレー粉 コンソメ たまねぎ にんじん	565		
		ツナサラダ	フライドポテト	コーン ハム じゃがいも コンソメ パプリカ きゅうり レタス ツナ 大豆油 酢	21.2		
		フルーツゼリー	フルーツジュース	フライドポテト ゼリー フルーツジュース	16.6	1.8	
16	火	牛丼	ずまし汁	精白米 和牛肉 たまねぎ しらすき しいたけ 豆腐 ほうれん草 和風だし	572		
		かぼちゃおかか煮	ゆでたまご きゅうり塩もみ	かぼちゃ 和風だし かつお節 鶏 きゅうり 塩昆布	20		
		ケーキ	牛乳	ロールちゃん 生クリーム みかん チョコ 牛乳	21	1.5	
17	水	食パン	ミネストローネ	食パン 仔ゴシヤム ベーコン たまねぎ にんじん なす トマト マカロニ コンソメ	524		
		ヒレカツ	ツナサラダ 人參グラッセ	豚肉 小麦粉 卵 パン粉 大豆油 パプリカ きゅうり レタス ツナ 大豆油 酢	18.3		
		りんごゼリー	牛乳	にんじん コンソメ バター りんごゼリー 牛乳	13.1	1.9	
18	木	スパミートソース	コーンスープ	スパゲッティ 合挽肉 たまねぎ ピーマン にんじん トマト ケチャップ ウスターソース	528		
		スパニッシュオムレツ	人參レタス和え	オリーブ油 コーン しいたけ にんじん 卵 ねぎ コンソメ でん粉 卵 パプリカ	16.8		
		プリン	アシドミルク	じゃがいも たまねぎ 牛乳 にんじん レタス ごま 大豆油 酢 プリン ヨーグルトドリンク	16.2	1.8	
19	金	わかめごはん	豚汁	精白米 わかめ 豚肉 だいこん しいたけ ごぼう にんじん ねぎ 豆腐 和風だし	500		
		鮭フライ	キャベツポテサラ	味噌 鮭 小麦粉 卵 パン粉 大豆油 じゃがいも キャベツ にんじん コーン	18.1		
		カルシウムせんべい	牛乳	ハム グリルピース マヨネーズ カルシウムせんべい 牛乳	17.5	1.5	
22	月	ハヤシライス	卵スープ	精白米 じゃがいも たまねぎ 和牛肉 スキムミルク ハヤシルウ 大豆油	513		
		おからサラダ	フライドポテト	卵 にんじん ベーコン キャベツ コンソメ ブロッコリー おから ハム マヨネーズ	15		
		オレンジ	牛乳	フライドポテト オレンジ 牛乳	17.5	2.2	
23	火	ごはん	みそ汁	精白米 たまねぎ わかめ ねぎ にんじん 油あげ 和風だし 味噌 白身魚 れんこん	520		
		魚と野菜の煮つけ	厚焼き玉子	生姜 しいたけ にんじん 絹さや 和風だし 卵 豚肉 にんじん しいたけ	19.9		
		水ようかん	ラブミー	あんこ 栗 寒天 乳酸菌飲料	12.3	1.4	
24	水	ごはん きなこふりかけ	みそ汁	ごはん きなこ ごま 青のり たまねぎ わかめ ねぎ にんじん 和風だし 味噌	506		
		肉じゃが	ほうれん草ごま和え	じゃがいも にんじん たまねぎ しらすき いんげん 豚肉 和風だし 大豆油	17.8		
		ちんすこう	フルーツジュース	ほうれん草 キャベツ にんじん ごま 小麦粉 大豆油 フルーツジュース	12.6	1.7	
25	木	ごはん ふりかけ	もやしスープ	精白米 たまごふりかけ もやし 卵 にんじん ベーコン コンソメ 豆腐 豚挽肉 いら	515		
		麻婆豆腐	ピーマンソー	にんじん 生姜 味噌 でん粉 中華だし ピーマン キャベツ たまねぎ ピーマン パプリカ	15.7		
		Caウエハース	牛乳	豚肉 大豆油 中華だし オイスターソース Caウエハース 牛乳	17.2	1.9	
26	金	ごはん 味のり	みそ汁	精白米 味のり たまねぎ わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし 味噌	522		
		鶏ごぼう味噌がらめ	ツナコンサラダ	鶏肉 でん粉 大豆油 ごぼう にんじん こんにやく いんげん 味噌 ごま	15		
		チョコ蒸しパン	ラブミー	きゅうり レタス ツナ 大豆油 酢 ホットケーキ粉 牛乳 卵 バター ココア 牛乳	12.9	1.2	
29	月	ごはん 味のり	やさいスープ	精白米 味のり たまねぎ にんじん コーン ハム コンソメ 鮭	535		
		鯖塩焼き	切干大根ナポリタン	切干大根 ウインナー たまねぎ ピーマン ケチャップ ウスターソース 大豆油	18.1		
		ももゼリー	牛乳	ももゼリー 牛乳	19.5	2	
30	火	ごはん	みそ汁	ごはん 豆腐 わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし 味噌 豚挽肉 たまねぎ	560		
		キャベツメンチ	マッシュポテト きゅうり塩もみ	にんじん ピーマン キャベツ スキムミルク 卵 パン粉 大豆油 ケチャップ じゃがいも 牛乳	18.1		
		源氏パイ	フルーツジュース	バター きゅうり 塩昆布 源氏パイ フルーツジュース	16.4	2.3	

食育がはじまります
先生やお友だちといっしょに、食材をさわったり、お料理したり
楽しい体験ができるといいね

