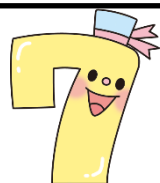


ねあらい
学園だより
 浜松市根洗学園
 住所：〒433-8108
 浜松市中央区根洗町667-1
 TEL:053-436-9318
 FAX:053-436-9326

在籍児名 137名 (6月16日現在)		
◇毎日通園		
年長児 18名	年中児 20名	
年少児 22名	2歳児 4名	
◇併行通園 らいおん 45名		
◇親子教室ねあらい 28名		



月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 歯科健診	3 小児神経科相談 (いちご)	4
5	6	7 ★スキップ (もも)	8 ★スキップ (みどり)	9	10 ★スキップ (きい)	11
12	13 ★おひさま (親子面談) 開始 (~8/10) ★短縮日課開始	14 避難訓練 職員会議	15	16	17 ★手づくりクラブ (こあら)	18
19	20 海の日	21 食育(みどり) 音あそび (ちゅーりっぷ)	22 食育(きい)	23 食育(もも)	24	25
26	27 ★利用実績提出日 (7月分) ★利用予定提出日 (9月分)	28 音あそび (たんぼぼ)	29	30	31 みどりグループ お泊り保育	8/1

★印は、保護者の皆様にご参加、ご協力していただくものです。

- 児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、7月27日(月)です。バスの添乗職員に忘れずに提出してください。
- 7月13日(月)から8月21日(金)まで短縮日課となり、降園時間が通常より1時間早くなります。職員会議の7月14日(火)は14:45以降電話に出られない場合もあります。
- 手づくりクラブ：7月17日(金)10:40~11:40 こあらの部屋で行います。
詳細は5月号の学園だよりをご確認ください。
- 食育：7月は“クリームパフェ”を作ります。食育以外にも各グループの活動でおやつ作りを行うことがあります。
持ち物：エプロン、三角巾、マスクを持たせてください。
- 7月9.10日、16.17日、23.24日の期間、聖隷クリストファー大学の学生さんが看護実習で各部屋に入ります。
- 7月2日(木)には歯科健診があります。歯科医師に来園していただき、歯の健康状態を診ていただきます。



ほけんだより

熱中症に注意しましょう



毎日蒸し暑い日が続いていますが、湿度が高いと熱中症の危険性が高くなります。特に暑さにまだ体が慣れていない梅雨の間の晴れ間や梅雨明けに急に暑くなった時が要注意です。

予防するには

体調のコントロール

- 十分な睡眠をとる
- 朝ごはんをしっかり食べる（みそ汁や煮物でも塩分が摂れます）
- 風邪や胃腸炎の症状があるときは無理をしない

暑さに慣れる

風通しのよい服装で帽子をかぶって、日頃から適度に外遊びをして体を暑さに慣れさせておくことが大切です。

こまめな水分、塩分補給

こどもは自分から積極的に水分補給をすることが難しいので、大人が声掛けをして十分飲んでいるか確認をしましょう。幼児の1日の必要水分量は体重1kgあたり70～90mlになります。（例 体重20kgの子が必要な1日の水分量は最低1、4ℓになります。これは食事で摂れる水分量を含みます。

学園でも熱中症に気をつけながら活動をしていきたいと思えます。

もしも熱中症の症状がみられた時は

大量の汗、頭痛、吐き気、だるさなどがみられた時は涼しい場所で寝かせて、ぬれタオルや保冷材でわきの下や首筋、足のつけ根などを冷やしましょう。

OS-1などの経口補水液を少しずつ飲ませます。水分がとれない時は病院を受診してください。

意識がはっきりしない、ぐったりとしている、異常な高体温の時は救急車をよびます。

こども達が大好きなプール活動も始まっています。暑さに気をつけながら楽しい夏を過ごしましょう。



視力検査について

【視力検査について】

今年度より、療育の中で簡易的な視力検査を実施いたします。

お子さん一人ひとりの様子に合わせながら、学園職員が無理のない形で行っていきます。検査結果は随時お知らせします。測定不能または、3歳児健診と同じく視力が0.5に満たないお子さんにつきましては、

眼科への受診、検査をおすすめします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



三方原幼稚園交流

5月22日（金）と6月12日（金）に、みどりグループの子ども達が三方原幼稚園に行き、幼稚園の友達と交流をしました。初めての園外保育でワクワクしている姿が見られました。三方原幼稚園の友達とエビカニクスを踊ったり、泡あそびをしたり、幼稚園の大きなすべり台やジャングルジムに登ったりしてそれぞれあそびを楽しみました♪

見て！
高い！？



学園のバスで
行ったよ♪



泥んこあそび、
気持ちいい～



泡がもくもく
できてきた！



地域交流についてのお話会

6月5日（金）に、地域交流のお話会がありました。OBのお母さんが2名来園してくださり、当時の保護者の思いや子ども達の様子をお話してくださいました。参加者の方からは「OBのお話が励みになります」「親は焦ってしまうけど、通うのは子ども本人だからということばに大きく頷けました」という感想が聞かれました。地域交流に参加したいお気持ちがある方は担任にご相談ください。ご参加いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。

併行通園先では子ども、
保護者、先生同士の距離
が近くて一人で悩む事が
なかったです！



子どもが楽しく過ごせる
ように、子どもの身にな
って考えていきました。

野菜を育てよう



5月18日（月）と27日（水）に、卒園児のお父さん（岡本さん）がグラウンドの畑を、作物が元気に育つ様に耕して下さいました！今回、この畑には『きゅうり』『なす』『おくら』『くうしんさい』『さつまいも』『とまと』の6種類の苗を植えました。

たくさん実るように子ども達と毎日水をあげていきます♪



ファミリーデー

ももぐるーぷ

ももグループは学園周りの散歩に行きました。花や畑の野菜を見つけながら様々な発見をした散歩になりました。散歩に行っている間、きょうだい児のみんながカルピスを作ってくれ、家族のみんなから「ありがとう！」を伝えました！みんなが持ってきてくれた“お気に入りのおやつ”も知ることができてうれしかったな♪



きいグループ

きいグループは昨年よりも長い距離を歩き、墓地公園に行きました！「いつもさんぽで行くんだよ～」と普段の活動で行く場所を家族のみんなに知ってもらえる機会になったら嬉しいです♪帰ってきてからはきょうだい児のみんながジュースを配ってくれ、おやつタイムをしました。自分で選んだジュース美味しかったね♡

家族みんなでにっこり 📷 ♡



みんなでおさんぽ♪

りんごジュースおいしいね★



みどりぐるーぷ

みどりグループは、暑い中墓地公園まで散歩に行きました。横断歩道では「右、左、右、車は来ていないね！」と確認をし、交通ルールを守りながら長い距離を歩きました。きょうだい児のみんなには、氷やジュース、お菓子を配ってもらいました。たくさん歩いた後のジュースは美味しかったね♪

お母さんと手をつないで♪



道路の端を歩こうね！



令和 8年

7月の予定献立表

日	曜	献立名		主要材料	熱量 kcal	
					蛋白質 g	脂肪 g 食塩 g
1	水	冷やしうどん		うどん ねぎ なた わかめ てんぷら粉 うどんつゆ えび 大豆油	525	
		えび天	かみかみサラダ	てんぷら粉 だいこん にんじん きゅうり ハム ちくわ ごま マヨネーズ	18.5	
2	木	プリン	牛乳	プリン 牛乳	20.3	1.7
		ごはん しらす	みそ汁	精白米 しらす たまねぎ わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ	508	
3	金	ひじき入りつくね	切干大根サラダ	鶏挽肉 ひじき にんじん たまねぎ しょうが 片栗粉 切干大根 きゅうり にんじん	18.1	
		バナナ	ラブミー	マヨネーズ ごま バナナ 乳酸菌飲料	11.3	1.9
6	月	夏野菜カレー	卵スープ	精白米 にんじん じゃがいも たまねぎ 豚肉 なす いんげん パプリカ とうもろこし	502	
		シーフードサラダ	フライドポテト	スキムミルク カールル 卵 にんじん ベーコン だいこん コンソメ きゅうり レタス かにかま	17.1	
7	火	カルピス寒	牛乳	えび いか 大豆油 じゃがいも カルピス 寒天 牛乳	14.9	1.8
		ごはん	みそ汁	精白米 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ	495	
8	水	筑前煮	いもじゃこあえ	ごぼう れんこん にんじん ちくわ しいたけ 鶏肉 いんげん 大豆油 じゃがいも	15.1	
		ハッピーターン	フルーツジュース	煮干し あおのり ハッピーターン フルーツジュース	7.3	1.3
9	木	わかめごはん	すまし汁	精白米 わかめ そうめん おくら にんじん 和風だし かにかま 豆腐 はんぺん	494	
		豆腐のふわふわ焼き	五目きんぴら	チーズ 片栗粉 大豆油 ごぼう にんじん パプリカ さつま揚げ ごま ごま油	13.1	
10	金	パピコ	牛乳	パピコ牛乳	9.7	1.9
		ごはん 味のり	豚汁	精白米 味のり 豚肉 だいこん しいたけ ごぼう にんじん 葉ねぎ 豆腐 和風だし	500	
11	土	厚揚げのから揚げ	ほうれん草サラダ	みそ ごま油 厚揚げ 片栗粉 薄力粉 大豆油 ほうれん草 レタス とうもろこし トマト	14.4	
		メロン	フルーツジュース	ベーコン 穀物酢 ごま メロン フルーツジュース	14.1	1.4
12	日	ごはん たまごふりかけ	みそ汁	精白米 たまごふりかけ えのき しめじ 豆腐 にんじん 油揚げ みそ 和風だし	520	
		しいしゃも天	スパゲティサラダ	しいしゃも てんぷら粉 大豆油 スパゲティ レタス きゅうり ツナ とうもろこし マヨネーズ	17.2	
13	月	野菜ホットケーキ	牛乳	ホットケーキ粉 にんじん野菜ジュース 卵 バター 牛乳	16.5	1.7
		肉みそ丼	けんちん汁	精白米 豚挽肉 にんじん たけのこ しいたけ ごぼう 葉ねぎ いんげん 卵 大豆油	576	
14	火	ゆでとうもろこし	にんじんレタス和え	みそ 片栗粉 だいこん 油揚げ ちくわ 和風だし とうもろこし にんじん レタス ごま	17.3	
		梨ゼリー	ラブミー	穀物酢 梨ゼリー 乳酸菌飲料	13.2	1.4
15	水	ごはん 味のり	みそ汁	精白米 味のり じゃがいも わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ	510	
		鮭の塩焼き	豆ひじき煮	鮭 ひじき 油揚げ だいず ちくわ にんじん グリンピース 和風だし ごま油	16.9	
16	木	かんぱん	フルーツジュース	かんぱん フルーツジュース	10.6	1.5
		ごはん	みそ汁	精白米 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ	544	
17	金	肉じゃが	カリカリなす揚げ	じゃがいも たまねぎ にんじん しらす たけのこ いんげん 豚肉 なす ごま油 片栗粉	15.4	
		ちんすこう	牛乳	薄力粉 大豆油 牛乳	18.5	1.9
18	土	しょうゆラーメン		中華めん 焼豚 なた 葉ねぎ めんま とうもろこし 醤油ラーメンスープ	527	
		ぎょうざ	ツナコーンサラダ	ぎょうざ きゅうり レタス とうもろこし ツナ 大豆油 穀物酢	19	
19	日	源氏パイ	牛乳	パイ 牛乳	16.3	2.3
		食パン イチゴジャム	コーンスープ	食パン イチゴジャム とうもろこし しいたけ にんじん 卵 葉ねぎ コンソメ 片栗粉	569	
20	月	ごはんハンバーグ	ポテトサラダ	合挽肉 たまねぎ にんじん ごぼう 卵 パン粉 スキムミルク ケチャップ じゃがいも	22.1	
		バナナ	牛乳	にんじん とうもろこし グリンピース ハム マヨネーズ バナナ 牛乳	19.6	2.5
21	火	ごはん	中華スープ	精白米 にんじん しいたけ えのき たまねぎ ハム 卵 葉ねぎ 中華だし ごま油	508	
		麻婆豆腐	昆布と大豆サラダ	豆腐 豚挽肉 にんじん たら しょうが みそ 片栗粉 中華だし だいず キャベツ	16.1	
22	水	あんみつ	のむコアコア	マヨネーズ 塩昆布 もも パイン みかん 寒天 あんこ ヨーグルトドリンク	14.4	2.1
		ハヤシライス	やさいスープ	精白米 じゃがいも にんじん たまねぎ 和牛肉 スキムミルク ハヤシルウ 大豆油 たまねぎ	529	
23	木	ツナサラダ	えだまめ	にんじん とうもろこし ハム じゃがいも コンソメ パプリカ きゅうり レタス ツナ 穀物酢	16.5	
		ヨーグルト	フルーツジュース	えだまめ ヨーグルト フルーツジュース	11.2	1.9
24	金	そばろごはん	みそ汁	精白米 卵 鶏挽肉 大豆油 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ	510	
		ひじきサラダ	こふき芋	ひじき パプリカ きゅうり レタス ツナ 穀物酢 じゃがいも	17.8	
25	土	ぱりんこ	フルーツジュース	せんべい フルーツジュース	14.3	1.4
		スパゲティミートソース	きのこスープ	スパゲティ 合挽肉 たまねぎ ピーマン にんじん トマト缶 ケチャップ ウスターソース オリーブ油	493	
26	日	ジャーマンポテト	ミニトマト	しめじ えのき たまねぎ にんじん ベーコン コンソメ じゃがいも アスパラ パプリカ	16	
		みかんゼリー	牛乳	ウイナー ミントオレソゼリー 牛乳	11.2	1.9
27	月	ごはん たまごふりかけ	ごま味噌汁	精白米 たまごふりかけ だいこん さつまいも しめじ しいたけ ねぎ きぬさや	505	
		さば竜田揚げ	きゅうり塩もみ	こんにく 豚肉 和風だし みそ ごま ねりごま さば しょうが 片栗粉 大豆油	17	
28	火	牛乳寒	のむコアコア	きゅうり 塩昆布 牛乳 寒天 みかん ヨーグルトドリンク	13.7	1.5
		とうもろこしごはん	みそ汁	精白米 とうもろこし もやし わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ	499	
29	水	チキンナゲット	スパゲティサラダ	鶏挽肉 卵 にんにく マヨネーズ 薄力粉 大豆油 スパゲティ レタス きゅうり ツナ	18.5	
		ビスコ	牛乳	とうもろこし マヨネーズ ビスケット 牛乳	17.4	1.6
30	木	ごはん	みそ汁	精白米 だいこん わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ	564	
		黒はんぺんフライ	ほうれん草ごま和え	黒はんぺん 薄力粉 卵 パン粉 大豆油 ほうれん草 キャベツ にんじん ごま	15.9	
31	金	ロールケーキ	牛乳	ロールちゃん ホップクリーム みかん チョコレト 牛乳	20.3	1.7
		ハンバーガーパン	ミネストローネ	ハンバーガーパン ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも なす トマトト缶 マカロニ コンソメ	575	
32	土	豆腐ハンバーグ 照焼ソース	野菜付合せ フライドポテト	合挽肉 たまねぎ にんじん しめじ 豆腐 卵 パン粉 スキムミルク ケチャップ リンゴジュース	22.6	
		ぶどうゼリー	牛乳	きゅうり レタス じゃがいも 大豆油 ぶどうゼリー 牛乳	18.6	2.5
33	日	ごはん	みそ汁	精白米 なす たまねぎ にんじん 葉ねぎ 油揚げ 和風だし みそ 鶏肉 たまねぎ	596	
		親子煮	カニサラダ	にんじん しめじ きぬさや 卵 大豆油 かにかま きゅうり レタス トマト パプリカ 穀物酢	16.3	
34	月	米粉ブラウニー	牛乳	米粉 ビュアココア ベーキングパウダー 豆乳 大豆油 牛乳	24.9	2.1
		ごはん きなこふりかけ	春雨スープ	精白米 きなこ 青のり ごま はるさめ わかめ 卵 コンソメ 豚肉	569	
35	火	八宝菜	ゆでとうもろこし	いか かにかま はくさい にんじん たけのこ しいたけ きぬさや しょうが 中華だし	20.4	
		おからドーナツ	牛乳	オイスターソース ごま油 片栗粉 とうもろこし ホットケーキ粉 豆乳 おから 牛乳	13.9	1.6

汗をたくさんかきましょう

汗は体温や体内の水分量を調整します。また自律神経のバランスを整えて、肌を保護してくれます。
外でいっぱい遊んで、たくさん汗をかきましょう。水分補給もしっかりしましょうね。
甘いジュースではなく、水や麦茶にしましょう。



ぬりえ やってみてね！