

ねあらい

学園だより

浜松市根洗学園

住所：〒433-8108

浜松市中央区根洗町667-1

TEL:053-436-9318

FAX:053-436-9326

在籍児名 140 名 (7 月 16 日現在)

◇毎日通園

年長児 18 名

年中児 20 名

年少児 22 名

2 歳児 5 名

◇併行通園

らいおん 47 名

◇親子教室ねあらい 28 名

8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					7/31 みどり G お泊り保育	1
2	3 ★短縮日課(～21 日) みどり G 振替休日	4 音あそび(さくら)	5	6	7	8
9	10	11 山の日	12 ★園児夏休み(P1) ★プール(施設)開放 (P2)(～20 日)	13	14	15
16	17	18	19	20	21 ★職員会議	22
23	24 ★らいおん月 ファミリーデー 避難訓練	25 ★らいおん火 ファミリーデー ★利用実績提出日 (8 月分) ★利用予定提出日 (10 月分)	26 ★らいおん水 ファミリーデー	27 ★らいおん木 ファミリーデー	28 ★らいおん金 ファミリーデー	29
30	31					

★印は、保護者の皆様にご参加、ご協力していただくものです。

- ・児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、8 月 25 日(火)です。バスの添乗職員に忘れずに提出してください。
- ・7 月 13 日(月)から 8 月 21 日(金)まで短縮日課となり、降園時間が通常より 1 時間早くなります。
- ・職員会議の 8 月 21 日(金)は 14:45 以降電話に出られない場合があります。
- ・8 月 24 日～9 月 4 日の期間、常葉大学短期大学部の学生さんが保育実習でもも G ときい G に入ります。
- ・8 月 31 日～9 月 15 日の期間、浜松学院短期大学部の学生さんが保育実習でみどり G に入ります。

園児夏休みのお知らせ

◎8 月 12 日(水)～20 日(木)まで学園は夏休みです。事故やケガに気を付け、楽しく過ごしましょう。

◎万が一緊急の事態が起きた場合は、学園にご連絡ください。

平日は 8 時 30 分～17 時、土曜日は 8 時 30 分～12 時 30 分まで連絡が可能です。

※根洗学園 TEL (053) 436-9318




施設・フール開放



**夏休み期間中、学園のフール、フレイルームを開放しています。
ぜひ、ご利用ください！**

【開放期間】 8月12日（水）～8月20日（木）

※8月16日（日）は終日開放はありません。

8月17日（月）12：00～フレイルームの利用ができませんので、ご了承ください。

【開放時間】 フール 平日：9：30 ～ 12：00 / 土曜：9：30 ～ 11：00

フレイルーム 平日：9：00 ～ 16：00 / 土曜：9：00 ～ 12：00

【対 象】 在園児・卒園児・親子教室・転園児のこども達とその家族

【利用方法】・時間での区切りはありません。利用人数が増えた場合は、先に利用されている方から切りあげていただくご協力をお願いします。

- ・職員室窓口の利用者名簿に名前を記入し、職員に声をかけてから利用してください。
- ・またお帰りの際には、名前の横に利用時間の記入をお願いします。

★利用上の注意事項★

<プール>

- ・継続して利用される場合には、30分間に1回以上の休憩や水分補給をするように注意してください。
- ・熱中症アラートが発令された場合もプールの利用は可能ですが、各家庭で熱中症対策をお願いします。
- ・ゴミは持ち帰り、おもちゃは元の場所に戻してください。
- ・職員はプールの監視を行いません。保護者の方に安全管理をお願いしています。
- ・プール内での排便があった場合は、すぐに職員に伝えてください。その日のプール開放は中断します。また、断水や取水制限、光化学スモッグ警報が発令された場合も、プール開放は中断・中止とします。その際にはコドモン、親子教室はラインにて連絡します。

★以下の場合はプールの利用をご遠慮いただいています。

下痢気味（O-157の危険があります）である。

手足口病、流行性結膜炎等の感染症にかかっている。

水いぼ・とびひについては医師の指示に従ってください。

- ・駐車場では安全のため、お子さんと手をつないでください。また出入り口の門は必ず閉めてください。

<フレイルーム>

- ・ぞう・きりんの部屋を全開にして遊具設定をします。各遊具に体重制限の目安が吊るしていますので参考にしてください。（1 遊具2～3名程度）
- ・フレイルームでの部屋での飲食は控えてください。
- ・プールへはたんぼぼの部屋を通して出入りをさせていただき、水着のまま遊具を使用しないようお願いします。





ほけんだより

本格的な夏を迎え、暑さが厳しい季節となりました。学園では、こども達が安全に活動できるよう、**暑さ指数（WBGT）**を活用し、活動内容を決定しています。

★暑さ指数（WBGT）：気温だけでなく湿度や日差し、地面からの照り返しなどをもとに算出される、熱中症の危険度を示す指標です。

★熱中症アラート：熱中症による健康被害が起こるおそれがある場合に、環境省と気象庁が前日の夕方または当日の早朝に発表する情報です。

○暑さ指数（WBGT）の測定について

環境省から発表される情報を参考にしながら、屋外での活動前に暑さ指数計を使用して測定しています。その結果をもとに安全に活動できるかを判断しています。

○学園での活動の目安

暑さ指数（WBGT）	活動の目安
28 以上 31 未満 【厳重警戒】	・外あそびは時間を短縮します。 ・こまめな休憩や水分補給を行います。 ・こどもの体調に十分配慮しながら活動します。
31 以上 【危険】	・外あそび・プール活動は中止します。 ・こどもたちの安全を最優先に考え、室内活動へ変更します。 ・また、熱中症警戒アラートが発表されている日は、より慎重に活動内容を判断していきます。



暑さ指数計

○夏休みの施設開放（プール利用）について

夏休み期間中の施設開放（プール）をご利用の際は、当日学園の受付に暑さ指数（WBGT）を掲示しますので、お子さんや保護者の皆様の体調を踏まえ、利用をご検討ください。

先日は**歯科健診**の受診のご協力をありがとうございました。

来園された3人の先生は毎年健診にご協力いただいております、お子さんたちの様子もよくご理解くださっています。何か歯科のことで困ったときはご相談いただくこともできます。

歯科検診にご協力いただいた歯科医院は以下の通りです。

- ◎ むらかみ歯科クリニック 中央区三方原町1559-18
Tel 053-414-5541
- ◎ 平松歯科医院 浜名区新都田2丁目1-12
Tel 053-428-2626
- ◎ ケイ・デンタルクリニック 中央区豊岡町111
Tel 053-420-6480



日曜スキップ

6月14日(日)に日曜スキップを行いました。学年ごとに水あそびをして親子の時間を楽しみました♪午後は、根洗学園のOB・OGの方にお話をいただきました。参加された保護者の方からは、入園から就学までのこどもの育ちを知る事ができた、放課後等デイサービス利用までの流れや必要性について知ることができた、などの感想が聞かれました。今後の学園生活や就学時の参考になればと思います。日曜日ということもあり、お母さんだけでなくお父さんもたくさんご参加いただきました。

ももぐるーぷ

ももグループは、プレイグラウンドで水あそびをしました。親子で水を掛け合ったり、色水を混ぜて色の変化を観察したりしました。

もやしは
もじゃもじゃ〜♪



カップに水を入れてみよう♪



ペットボトルシャワー
冷たくて気持ちいい!

きいグループ

きいグループは道具を使って水あそび! 水鉄砲や泡あそびでは、お父さんが見本をみせたり、手を添えて使い方を伝える事で道具の使い方を知る機会になりました。

朝の会では、触れ合いあそびをしたよ“らららぞうきん♪” “くすぐたいよ〜”



泡あそびをしたよ
パパ、泡づくりの
名人だね◎

水鉄砲をしてあそんだよ
的をしっかり狙ってね



みどりぐるーぷ

みどりグループは、グラウンドで水あそびをしました。お父さんと水鉄砲で対戦したり、色水や泡が混ざりあう様子を一緒に楽しんだりしました。ビニールシートの上では、お父さんに足を引っ張ってもらい、ダイナミックにあそびました♪

お父さんに引っ張ってもらってツルツル滑る～！楽しい♪

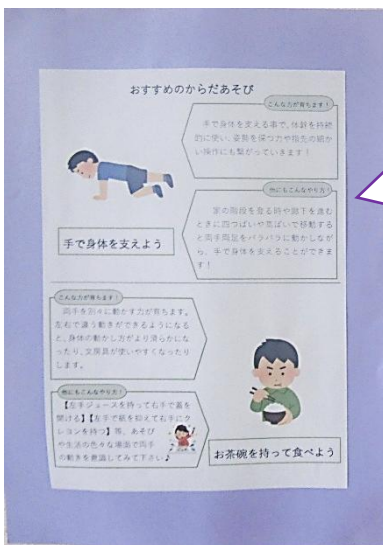


水をかけあったよ♡



らいおんグループ参観会

らいおんグループでは6月に参観会を行いました。我が子の育ちやどの働きかけが分かりやすいかを見つけてというねらいの元に実施しました。そこで、スキップとは違い、普段の活動を廊下や窓の外から客観的にお子さんの姿を見てもらいました。参加された方からは「頑張っている姿が見られた」「成長を感じて嬉しかった」「何気ない生活の力が成長したことに気づけた」という感想をいただきました。学園では毎日通園、併行通園問わず、いつでも参観が可能です！これからもお子さんの様子が見たい時はぜひ職員にお声がけください。ご参加された保護者の皆様ありがとうございました！



学年ごと「おすすめのからだあそび」を掲示しました！ぜひご家庭でもやってみてください♪

学年ごと掲示した「おすすめの絵本」では、実際に絵本を展示したり、活動の中で読んだりして紹介しました！



お花のプレゼントをいただきました！

6月16日（火）に「花の日」にちなみ、聖隷こども園わかばの皆さんが来園してくださいました。花束やあじさいのメッセージカード、「にじ」の歌のプレゼントをいただき、年長児が代表して受け取りました。心のこもった素敵な贈り物をありがとうございました。これからも地域のお友達との交流を大切にしながら、温かいつながりを育んでいきたいと思います。



頂いたお花は各お部屋に、
あじさいのメッセージカード
はお部屋前のコルクボードに
飾らせて頂きました。



おもちゃの寄付をいただきました！

5月28日（木）に(株)A's Bee 代表取締役 近持様からこども達のおもちゃを購入する費用として寄付をいただきました。いただいたご寄付でおままごと用の流し台と冷蔵庫、カラコロツリー、ゲーム「こびとさんジャンプ」、白はじき1キロ、木製ままごと くだものセットとおやさいセットを購入しました。温かいお気持ちに心より感謝申し上げます。



ビー玉が落ちると
すてきな音がするね



おいしい料理をめしあがれ
わあ〜♪いただきまーす

カラコロツリーはらいおんグループさんが音を楽しみながらあそびました。きいグループさんはおままごとセットでお料理を作っているうちにパーティごっこに。先生や実習生さんにお料理を作ったり、赤ちゃんのお人形に果物を食べさせたりと楽しくあそびました。いただいたおもちゃのおかげで、こども達のあそびの世界がさらに豊かになりました。大切にに使わせていただきます。



令和 8年 8月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
3	月	食パン イゴジャム 白身魚のカレー揚げ 乾パン	ポトフ 切干大根サラダ 牛乳	食パン イゴジャム じゃがいも にんじん たまねぎ だいこん ウィナー コンソメ 白身魚 片栗粉 カレー粉 大豆油 切干大根 きゅうり にんじん ごま マヨネーズ 乾パン 牛乳	544	19.8	17.7 2.0
4	火	煮干しふりかけごはん 鶏のから揚げ すいか	おでん やさいの即席漬け のむココア	精白米 にぼし さくらえび あおのり ごま ごま油 だいこん にんじん ちくわ こんぶ こんにやく 鶏肉 しょうが 片栗粉 大豆油 きゅうり にんじん キャベツ 穀物酢 塩昆布 すいか ヨーグルトドリンク	487	15.5	13.5 1.5
5	水	チャーハン ささみと大豆サラダ 牛乳寒	オクラスープ ハッシュドポテト フルーツジュース	精白米 卵 焼豚 ねぎ パプリカ いんげん 中華だし 大豆油 ごま油 おくら たまねぎ にんじん ウィナー コンソメ だいず トマト きゅうり 鶏ささみ とうもろこし マヨネーズ じゃがいも 牛乳 寒天 みかん フルーツジュース	495	14.4	13.3 2.1
6	木	ナポリタンスパゲティ 冷しゃぶサラダ アイス	キャベツスープ 粉ふきいも 牛乳	スパゲティ たまねぎ ビーマン ベーコン マッシュルーム とうもろこし バター オリーブ油 コンソメ ケチャップ 牛乳 キャベツ にんじん ウィナー コンソメ 豚肉 しょうが キャベツ パプリカ きゅうり 大豆油 穀物酢 ごま ねりごま じゃがいも アイス 牛乳	591	17.9	23.2 2.7
7	金	ごはん たまごふりかけ かぼちゃコロッケ バナナ	みそ汁 ビーフンソテー 牛乳	精白米 たまごふりかけ えのき しめじ 豆腐 にんじん みそ 和風だし かぼちゃ じゃがいも たまねぎ にんじん ツナ パン粉 大豆油 ビーフン キャベツ たまねぎ ビーマン パプリカ 豚肉 中華だし オイスターソース バナナ 牛乳	509	15	11.3 1.5
10	月	ドライカレー ジャーマンポテト カルシウムせんべい	やさいスープ ミニトマト フルーツジュース	精白米 合挽肉 たまねぎ にんじん ケチャップ カレー粉 コンソメ たまねぎ にんじん とうもろこし ハム コンソメ じゃがいも アスパラ パプリカ ウィナー オリーブ油 ミノマト カルシウムせんべい フルーツジュース	579	15.8	15.7 2.2



夏休み



21	金	わかめごはん さば塩焼き 乾パン	みそ汁 スパゲティサラダ フルーツジュース	精白米 わかめ たまねぎ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ さば スパゲティ レタス きゅうり にんじん ツナ とうもろこし マヨネーズ 乾パン フルーツジュース	492	15.8	13.1 1.2
24	月	ごはん 鶏のマーマレード煮 野菜ホットケーキ	豚汁 ひじきサラダ 牛乳	精白米 豚肉 だいこん しいたけ ごぼう にんじん 葉ねぎ 豆腐 みそ 和風だし ごま油 鶏肉 マーマレード ひじき パプリカ きゅうり レタス ツナ 穀物酢 大豆油 ホットケーキ粉 にんじんやさいジュース 卵 バター 牛乳	502	17.3	14.6 1.4
25	火	醤油ラーメン ゆで卵 ヨーグルト	さつまいもサラダ フルーツジュース	中華めん 焼豚 なた 葉ねぎ めんま とうもろこし 醤油ラーメン 卵 さつまいも ごぼう にんじん えだまめ マヨネーズ ヨーグルト フルーツジュース	505	17.5	10.5 2.2
26	水	ごはん 味のり ひじき入りつくね シュークリーム	みそ汁 ほうれん草ごま和え 牛乳	精白米 味のり とうがん わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鶏挽肉 ひじき にんじん たまねぎ しょうが 片栗粉 ほうれん草 キャベツ ごま シュークリーム ホイップクリーム みかん チョコレート 牛乳	526	18.7	19.5 1.7
27	木	ごはん ぎょうざ バナナケーキ	中華スープ 野菜のごまマヨ和え 飲むココア	精白米 にんじん しいたけ えのき たまねぎ ハム 卵 葉ねぎ 中華だし ごま油 餃子の皮 キャベツ にら 豚挽肉 しょうが 菜種油 いんげん れんこん にんじん ごま マヨネーズ バナナ ホットケーキ粉 バター 卵 牛乳 ヨーグルトドリンク	554	17	18.1 1.2
28	金	食パン イゴジャム 白身魚フライ 外サルス フルーツ寒天	ミネストローネ 人参レタス和え 牛乳	食パン イゴジャム ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも なす トマト トマト缶 マカロ コンソメ 白身魚 薄力粉 卵 パン粉 大豆油 たまねぎ 卵 マヨネーズ 穀物酢 にんじん レタス ごま バイン みかん もも 寒天 牛乳	552	19.8	21.0 2.1
31	月	ごはん たまごふりかけ 厚揚げそぼろあん Caウエハース	みそ汁 ツナサラダ 牛乳	精白米 たまごふりかけ たまねぎ わかめ にんじん 油揚げ 葉ねぎ 和風だし みそ 厚揚げ 豚挽肉 しょうが いんげん 大豆油 片栗粉 パプリカ きゅうり レタス ツナ 穀物酢 牛乳	545	18.4	21.3 1.8

暑い夏です、熱中症に要注意！



水分補給はしっかりしたいものの、甘いジュースのとりすぎは、
のどが渇き、食欲を失わせて、味覚の発達の妨げになります。
毎回の食事に 汁物や新鮮な野菜を取り入れたり、
飲み物は麦茶や白湯などにし、バランスの良い食生活で
夏バテを予防しましょう。

