

ねあらい

学園だより

浜松市根洗学園

住所：〒433-8108

浜松市中央区根洗町667-1

TEL:053-436-9318

FAX:053-436-9326

在籍児名 140名（8月10日現在）

◇毎日通園

年長児 18名 年中児 20名

年少児 22名 2歳児 5名

◇併行通園 らいおん 47名

◇親子教室ねあらい 28名

🍇 * 🍊 * 🍋 * 🍎 * 9月の行事予定 🍇 * 🍊 * 🍋 * 🍎 *

日	月	火	水	木	金	土
		1 音あそび（ほし）	2	3 小児神経科相談 （ばなな）	4	5
6	7	8 職員会議 ★短縮日課 ★らいおん G（火） お話し会	9 ★らいおん G（水） お話し会	10 ★らいおん（木） お話し会	11 ★手作りクラブ ★らいおん（金） お話し会	12
13	14 ★らいおん（月） お話し会	15	16 ★スキップ （みどり）	17 ★スキップ （きい）	18 ★スキップ （もも）	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 避難訓練	25	26
27	28 食育（みどり）	29 食育（きい） 音あそび（つき）	30 食育（もも）			

★印は、保護者の皆様にご参加、ご協力していただくものです。

- ・児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、9月25日（金）です。バスの添乗職員に忘れずに提出してください。
- ・職員会議の日、9月8日（火）は短縮日課となり、降園時間が通常より1時間早くなります。また14：45以降電話に出られない場合があります。
- ・手づくりクラブ：9月11日（金）10：40～11：40 こあらの部屋で行います。
詳細は5月号の学園だよりをご確認ください。
- ・食育：9月はおにぎりを作ります。食育以外にも各グループの活動でおやつ作りを行うことがあります。
持ち物：エプロン、三角巾、マスクを持たせてください。
- ・8月24日～9月4日の期間、常葉大学短期大学部の学生さんが保育実習でももGときいGに入ります。
- ・8月31日～9月15日の期間、浜松学院短期大学部の学生さんが保育実習でみどりGに入ります。
- ・9月7日～9月25日の期間、浜松学院大学の学生さんが保育実習でももGに入ります。
- ・9月7日～11日の期間、聖隷クリストファー大学の学生さんが作業療法見学実習でらいおんGに入ります。

ほけんだより

毎日暑い日が続いていてプール活動が毎日ではできませんが、屋根の下での水あそびやきりんのサーキットなどに活動を変更して、こどもたちは元気に過ごしています。

さて、9月9日は**救急の日**ですね。

※こどもの急なけがや体調不良で、夜間でもすぐに受診した方がよいのか、翌日まで様子をみてよいのか迷うことがあると思います。

そのような時に相談できるのが**#8000**（静岡こども救急電話相談）です。使ったことがある方も多いと思いますが、24時間、365日小児科医や看護師に相談ができます。

※浜松市子育て情報サイト**ぴっぴ**の**知りたい**→**病気、けが、発達**をクリックすると、休日当番医や夜間救急室の情報を得ることができます。

※急ぐ症状なのかを知りたい場合は「こどもの救急」で検索すると症状別にチェックができます。日頃から目を通していただくと安心につながりますね。

もちろん、あきらかに意識がなかったり、呼吸が苦しそう、出血が多量、やけどの範囲が広い場合などは迷わず救急車を呼ぶことも大切です。



食物アレルギー研修を行いました

7月16日に嘱託医わんぱくキッズクリニックの小児アレルギーエドゥケーターで看護師の方と、食物アレルギー分野管理栄養士の方を講師にお招きし、職員の食物アレルギー研修を実施しました。実際に軽い症状から始まり、ゼーゼーしてきてエピペン注射を打ち、救急搬送となる場面の職員の動きのシミュレーションやエピペン注射の実習などを行いました。どの職員がいつ、そのような場面にも直面しても慌てずに対応ができるよう年に1度はこのような訓練を行っていきます。食物に限らず、アレルギーに関する研修は園内で3か月に1回行っています。



みどりグループ お泊り保育

7月31日、8月1日の2日間、みどりグループはお泊り保育がありました。初めてお家の人と離れて夜を過ごす子も多く、安心アイテムを持参しましたが、全員使わずに過ごしました！お友達と一緒に過ごした、よき思い出になったらしいなあ♪



ママもいないけど、眠れたね☆



みんなで食べる夕ごはん（カレー、うどん、サラダ等）も自分たちで作ったよ！

わ～♪花火、キレイだね～♡



みんなで寝るお布団もボランティアのお姉さんと運んだよ！



永年勤続表彰者

今年度は9名の職員が功績を讃えられ、ひかりの園法人内で表彰されました。

10年表彰 匂坂里美先生 野嶋美嘉先生 三宅聡子先生 渥美史先生

3年表彰 仲谷咲良先生 後藤義和先生 浦川清美先生 萩原亜希子先生 小林美和先生

いつも根洗学園で子ども達が安全に楽しく過ごせるよう、日々サポートしてくれているとても頼りになる先生方です。これからもよろしくお願いします！



令和 8年 9月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal
				蛋白質 g 脂肪 g 食塩 g
1	火	ホットドッグ ビーフンソテー ぶどうゼリー	コーンスープ ツナサラダ 牛乳	505 18.4 15.1 2.3
2	水	エビピラフ ポークビーンズ バナナケーキ	やさいスープ 野菜付け合わせ 牛乳	531 16.9 13.7 1.8
3	木	ちゃんぽんめん 厚焼き玉子 ぶるんゼリー	さつまいもサラダ 牛乳	563 21.7 15.8 2.4
4	金	さくらごはん ささみフライ キャベツ千切り 乾パン	みそ汁 根菜ラタトゥイユ フルーツジュース	519 17.7 9.7 2.4
7	月	大豆ときのごカレー スクランブルエッグ 梨	やさいスープ 春雨の和え物 ラプミー	531 16.3 10.9 1.8
8	火	ごはん 納豆 かぼちゃコロッケ カルシウムウエハース	おでん ブロックリーおかか和え のむコアア	494 15.2 11.7 1.4
9	水	わかめごはん 肉じゃが りんご	みそ汁 ほうれん草ごま和え ラプミー	493 13.2 7.1 1.6
10	木	ごはん 酢鶏 牛乳寒	中華スープ 粉ふきいも フルーツジュース	525 14 11.6 1.7
11	金	あんかけうどん スティックやさい ぶどう	チヂミ ウインナーソテー のむコアア	491 19.8 16.1 2.3
14	月	ひじきごはん さば塩焼き カルシウムせんべい	みそ汁 マカロニサラダ 牛乳	502 19.2 16.8 1.8
15	火	コッペパン イチョシヤム ツナポテトマヨ焼き 梨	カレーシチュー 野菜付け合わせ ミトマト 牛乳	586 18.4 24.5 2.2
16	水	牛丼 ひじきサラダ にんじんゼリー	すまし汁 いもじゃこあえ フルーツジュース	490 19 16.5 1.6
17	木	そばろごはん かみかみサラダ ケーキ	春雨スープ ふかしいも 牛乳	587 18.3 23.5 1.4
18	金	ごはん 味のり 魚照り焼き ちんすこう	豚汁 ほうれん草ナムル アシドミルク	492 16.7 14.9 1.3
24	木	ハヤシライス にんじんオムレツ 源氏パイ	きのこスープ 昆布と大豆サラダ フルーツジュース	580 14.4 20.8 2.1
25	金	五目やきそば 人参レタス和え カボチャケーキ	コンソメスープ ゆで卵 牛乳	492 19 15.8 1.9
28	月	ごはん さば竜田揚げ ハッピーターン	みそ汁 ゴボウサラダ のむコアア	521 17 19.7 1.6
29	火	ごはん タンドリーチキン 乾パン	さつまいもスープ ブロックリーサラダ 牛乳	526 19 16.7 1.5
30	水	ごはん ぎょうざ りんごケーキ	みそ汁 シーフードサラダ アシドミルク	551 19.5 16.9 1.4



🍁 9月25日は十五夜(中秋の名月)です 🍁

十五夜に月見団子を備える風習は、江戸時代から定着したと言われています。米の粉で作った月のような丸いだんごを供え、農作物の収穫に感謝し、次の年の豊作を祈願しました。